

Артикуляционная гимнастика: «Прогулка по осеннему лесу»

К лексической теме «Осень»

Упражнение «Медведь зевает»

описание: широко открыть рот, держать 5 сек.,
заккрыть (3-5 раз)



Упражнение «Брусничка вкусная» описание: имитация жевания



Упражнение «Радость от прогулки»
описание: губы в улыбке, удерживать 5 сек.,
расслабить губы (3-5 раз)



Упражнение «Хомячок-толстячок прячет запасы»
описание: надуть щеки, удерживать 5 сек.,
расслабить (3-5 раз)



Упражнение: «Белочка грызет орешки»
описание: «оскалить» зубы, постучать – 5сек.(3-5
раз)



Упражнение: Пролезаем через бурелом»
описание: язык с силой пролезает через сомкнутые
зубы (на сопротивление) 3- 5 раз



Упражнение: «Мелькает беличий хвостик»
описание: «острый» язычок отклоняется влево-вправо
(5 раз в каждую сторону)



Упражнение «Вкусная брусника»
описание: облизывать верхнюю губу, язык ковшиком
(5раз)



Упражнение «Почистим зубки»

описание: рот приоткрыт, имитация чистки верхних и нижних зубов изнутри (по 3 раза)

