

Наша команда- «Здоровые люди»



Вам о здоровье рассказывать будем!

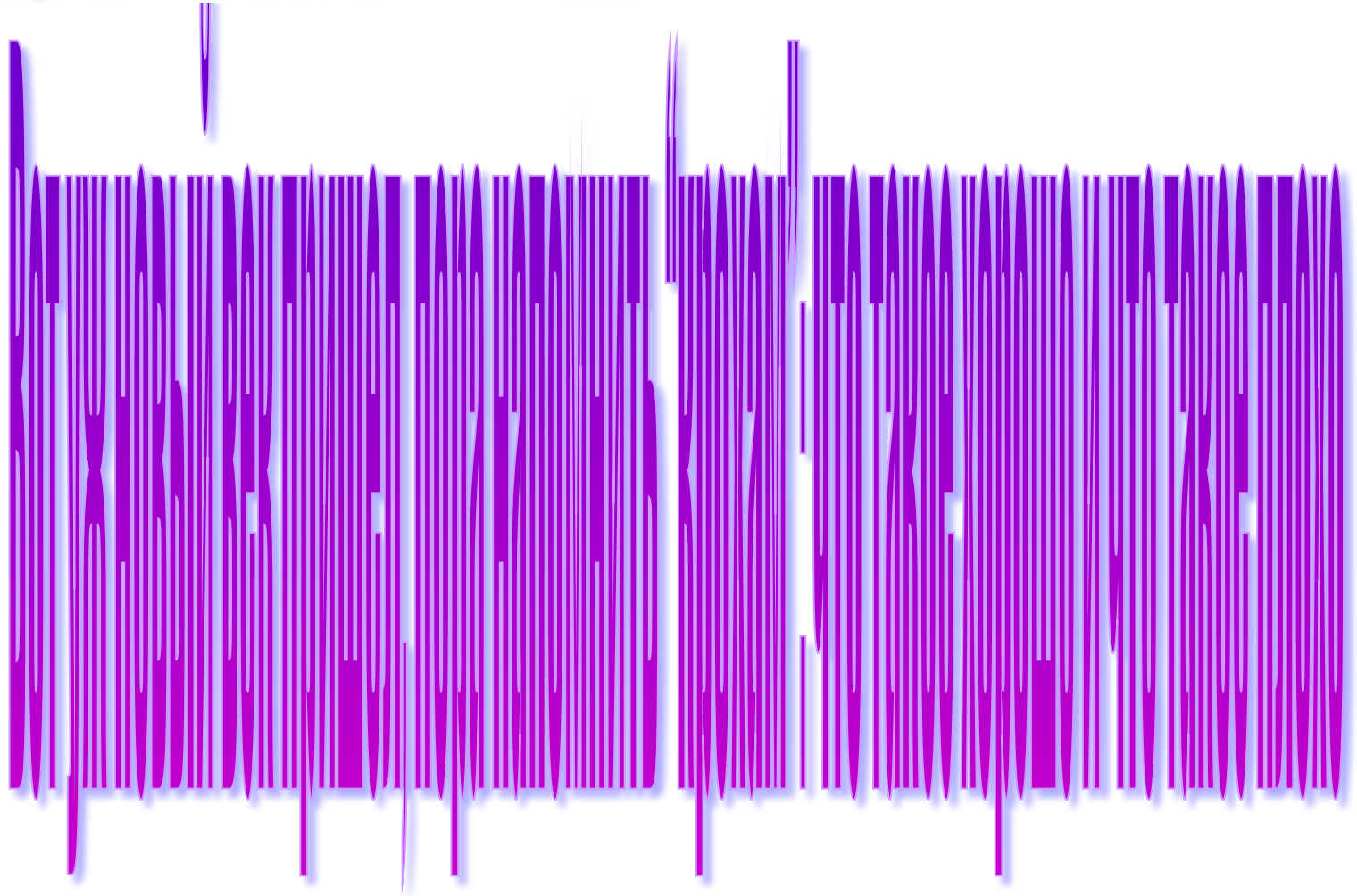
Здравствуйте.



Мы желаем вам здоровья (здравия).

Кто спит в постели сладко?
А ну, скорей вставай!
Веселую зарядку с нами начинай!





Если сын сидел полночи,
клип смотрел на НТВ,
знайте, это вредно очень
для ребячьей головы.

Этот, книжку почитав,
в девять спать ложится
Он здоровье бережёт,
В жизни пригодится.



Соблюдай режим дня!



Если мальчик любит чипсы, суп не ест с горохом, для ребячьего желудка это очень плохо.



Правильно питайся!



Если мальчик любит йогурт, ест на завтрак творожок, этот мальчик умный очень, поступает хорошо.



Если, лишний раз побегав,
начинает мальчик охать,
он не дружит с физкультурой,
это очень-очень плохо.



Двигайся больше!



Если прыгает и скачет,
мальчик, словно кенгурёнок,
сильным, ловким стать мечтает,
молодец такой ребёнок!

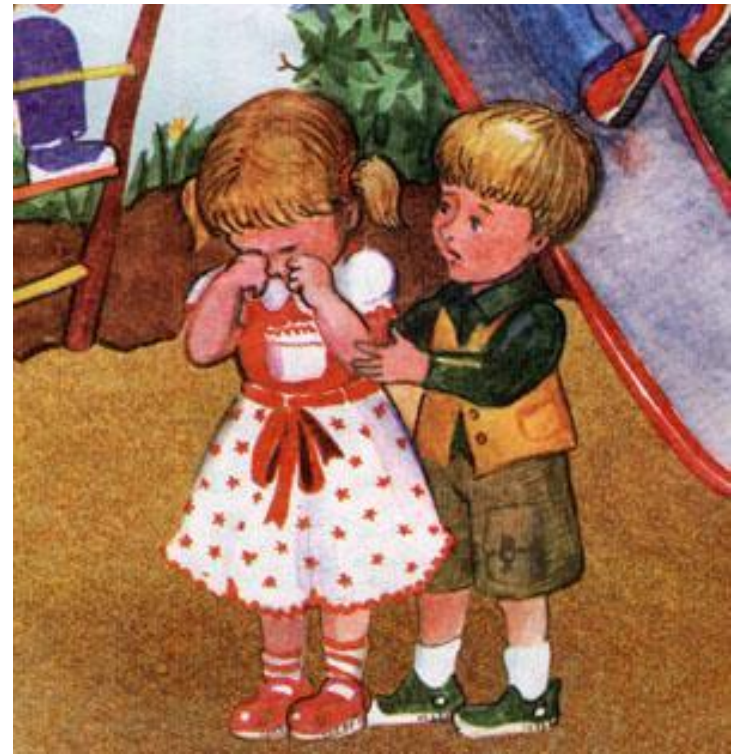


Если ты на перемене
стукнул девочку портфелем,
в то, что сильный ты мальчишка,
ни за что мы не поверим.



Если девочке помог
донести ты книжки,
про такого скажем тут:
славненький мальчишка.

Не нервничай! Будь вежливым!



"Чисто жить - здоровым быть"

Если в комнате погром,
под столом кастрюля,
в этой комнате живёт
неряха и грязнуля.



Этот гладит сам бельё,
сам носки стирает.
Он хотя и мал ещё,
маме помогает

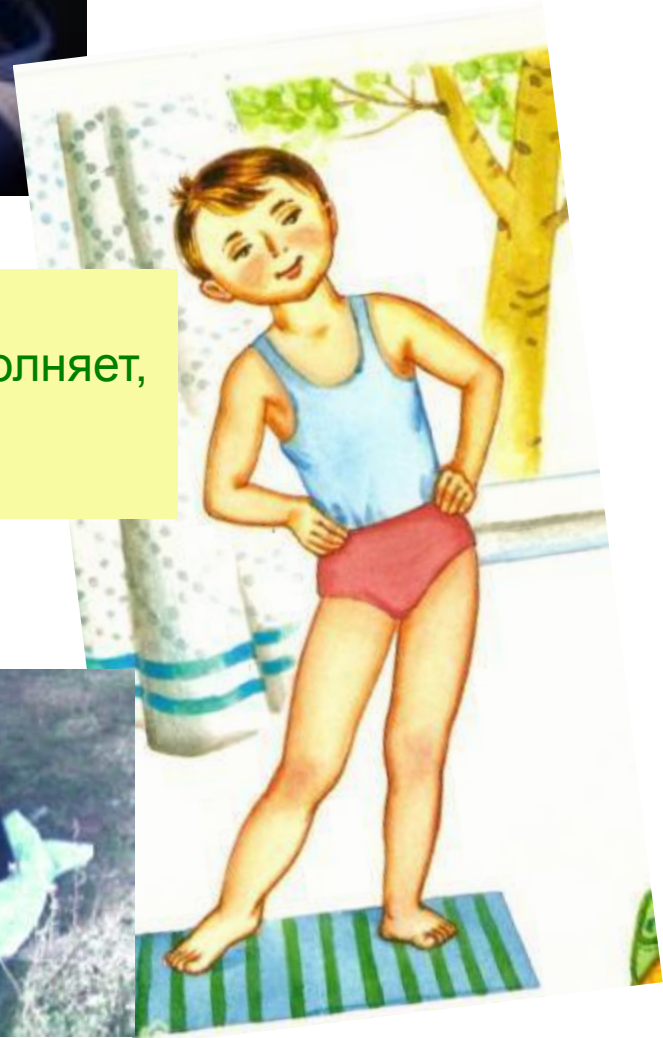


www.sarbc.ru



Если мальчик втихаря сигарету курит, глупость делает он зря, здоровье своё губит.

Этот времени зря не теряет,
Каждое утро зарядку он выполняет,
Чтобы мышцы развивать,
Не болеть и не страдать!



Не заводи вредных привычек!

Наша команда- «Здоровые люди»



Вам о здоровье частушки петь будем!

Будьте здоровы!

