

Агрессивность

Родительское собрание – лекторий для 2 класса

Агрессивность

Виды агрессии

куда обратиться за помощью?



Агрессивность



Слово «агрессия» произошло от латинского «agressio», что означает «нападение», «приступ».

Агрессия – это целенаправленное нанесение физического или психологического ущерба другому лицу.

Агрессивность – способность причинить вред другому человеку.

ВИДЫ АГРЕССИИ

Вербальная -

выражена в словесной форме: угрозы, оскорбления, содержание которых прямо говорит о наличии отрицательных эмоций и возможности нанесения морального и материального ущерба противнику.

Экспрессивная -

проявляется невербальными средствами: жестами, мимикой, интонацией голоса и пр. В таких случаях человек делает угрожающую гримасу, машет кулаком или грозит пальцем в сторону противника, громко извергает ненормативную лексику.

Физическая - прямое применение силы для нанесения морального и физического ущерба противнику.



Портрет агрессивного ребёнка



Он нападает на остальных детей, обзывает и бьет их, отбирает и ломает предметы, намеренно употребляет грубые выражения, одним словом, становится “грозой” всего детского коллектива.

Агрессивный ребенок часто ощущает себя отверженным, никому не нужным. Он ищет способы привлечения внимания взрослых и сверстников. Агрессивные дети очень часто подозрительны и насторожены, любят перекладывать вину за затеянную ими ссору на других.

проявление агрессии

Мальчики

Агрессия грубая,
открытая, менее
управляемая



Девочки

Агрессия скрытая,
избирательная,
направленная



Столкновение с
агрессивностью у
родителей вызывает
недоумение,
растерянность.

Обычно, что делают
родители?

Они наказывают ребёнка.

Проявление жестокости и непослушания – это не всегда наличие психических отклонений. Часто ребёнок просто не знает как себя правильно вести.

1. Разовые вспышки могут перерасти в психическое нарушение, когда **ребёнок «заражается» агрессивностью родителей.**

2. Когда ребёнок живёт в атмосфере неприятия его, нелюбви к нему- у него формируется ощущение враждебности окружающего мира. Проявления жестокости у детей начинаются со взаимоотношений со взрослыми.

стремление
привлечь к себе
внимание
сверстников

стремление
получить желанный
результат

стремление **быть**
главным

причины проявления детской агрессивности

защита и месть

желание ущемить
достоинство другого
с целью **подчеркнуть**
свое **превосходство**

отношение в семье и
непоследовательность
родителей

Рекомендации психолога:

- 1. Избегать** угроз и физического наказания.
- 2. Наблюдайте за играми** ребёнка.
- 3. Обсуждайте** с ребёнком на какого персонажа книги или мультфильма он хочет быть похож или нет.
- 4. Если** ребёнок рассказывает свой сон, выслушайте, так как во сне он видит то, чего ему не хватает в жизни.

5. Приучите ребёнка рассказывать то, что его волнует, что он переживает. Пусть ребёнок привыкнет говорить о своих чувствах, о том, что нравится, а что нет.

6. Введите в свой лексикон выражения «я обиделся», «я рассердился», «я огорчён» и введите эти слова в активный словарный запас ребёнка.

7. В порыве гнева ни в коем случае не обзывайте ребёнка – он будет копировать ваше поведение и слова в общении и с людьми, и с животными.

8. Не фиксировать внимание на агрессии.

9. Запрет и повышение голоса – неэффективные способы.

10. Принимать ребёнка таким как есть. Избегайте бесконечных нотаций, лучше подавайте пример гуманного поведения, заостряйте внимание на таких примерах в жизни, книгах, фильмах.

Научить снимать раздражение и напряжение:

- бить ногами и руками специальную подушку, рвать газету, написать все слова, которые хочется высказать;
- остаться в комнате одному и высказать всё, что накопилось о том, кто разозлил;
- Слушать музыку, громко петь под неё, кричать;
- делать глубокие вздохи, счёт до 10.

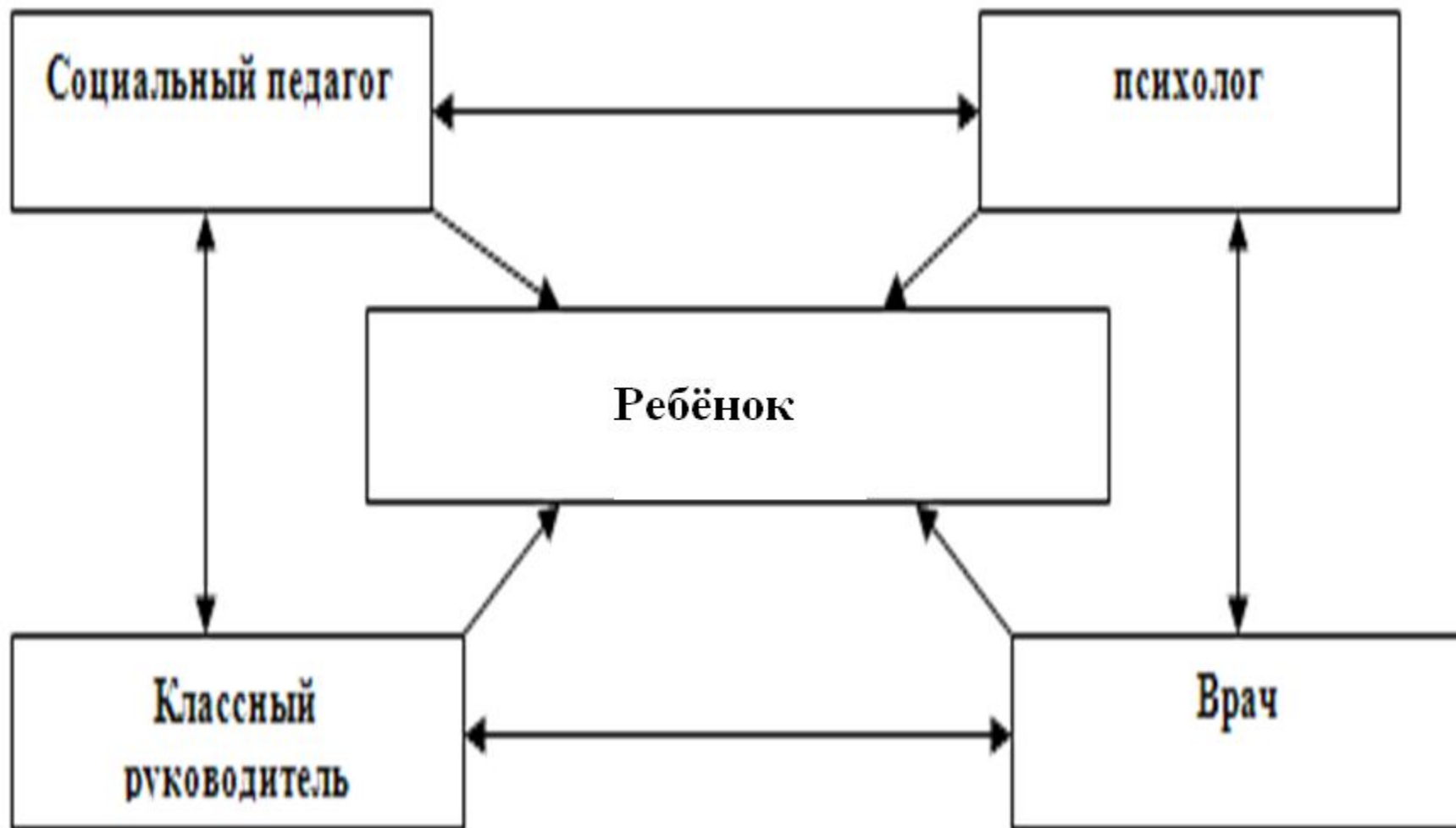
Кукла "БОБО"



Кукла «БОБО» - кукла предназначена для вымещения агрессии. Это чехол, набитый ватой или песком. Ребенок может бить эту куклу, вымещая на ней накопившуюся агрессию.



к кому обратиться за помощью



ВЫВОДЫ

- К кому обратиться за помощью?
- Почему нужно бороться с агрессией?
- Как справиться с агрессией?