

# **Акцентуации характера подростка**



*Педагог-психолог Котлубаева Е.В.*

# Типы акцентуаций

## Типы акцентуаций

Существуют две классификации типов акцентуаций характера.

Первая предложена К. Леонгард (1968) и вторая – А. Е. Личко (1977).

Приводим сопоставление этих классификаций, сделанное В. В. Юстицким (1977).

### Тип акцентуированной личности, по К. Леонгарду

### Тип акцентуации характера по А. Е. Личко

Лабильный

Лабильный циклоид

Сверхподвижный  
Эмотивный

Лабильный

Демонстративный

Истероидный

Сверхпунктуальный

Психастенический

Ригидно-аффективный  
Неуправляемый

Эпилептоидный

Интравертный

Шизоидный

Боязливый

Сенситивный

Неконцентрированный или неврастенический

Астено-невротический

Экстравертный

Конформный

Слабовольный

Неустойчивый

-

Гипертимный

-

Циклоидный

# ГИПЕРТИМ

## Характерные особенности.

Постоянный признак – хорошее настроение. Энергичен, гиперактивен, недисциплинирован, склонен к лидерству, переоценивает свои возможности. Дружба поверхностная, душа компании. Незлопамятен. Конформист. Романтик. Прямодушен. Справедлив. Семья – партнеры по развлечениям. Легко уживаются с другими. Организатор неплохой, но временно. Трудолюбив в составе команды. Склонность к аморальным поступкам. Речь быстрая, нечленораздельная. Память и эрудиция посредственная. Рефлексия слабая или отсутствует. Мыслит в рамках аксиом. Авантюрист. Творчество примитивное, бесхитростное. Легко поддаются влиянию. Уровень притязаний невелик. Юмор сальный, грубый. Эмпатия не слишком развита. Свойственна анархия. СПА (социально-психологическая адаптация) поддаются легко.

## Психогенные факторы и сферы уязвимости.

Монотонность, одиночество, условия жесткой дисциплины, постоянные нравоучения, безнадзорность. Уязвима эмоционально-волевая сфера.

## Коррекция и воспитательная профилактика.

Воспитание усидчивости, чувства долга и ответственности, умение управлять эмоциями, проявлять волевые качества.

# Циклоидный тип

## Характерные особенности.

При циклоидном типе акцентуации характера наблюдается наличие двух фаз — гипертимности и субдепрессии. Они не выражаются резко, обычно кратковременны (1—2 недели) и могут перемежаться длительными перерывами. Человек с циклоидной акцентуацией переживает циклические изменения настроения, когда подавленность сменяется повышенным настроением. При спаде настроения такие люди проявляют повышенную чувствительность к укорам, плохо переносят публичные унижения. Однако они инициативны, жизнерадостны и общительны. Их увлечения носят неустойчивый характер, в период спада проявляется склонность забрасывать дела. В повышенной, гипертимной фазе такие люди крайне похожи на гипертимов. СПА зависит от периода.

## Психогенные факторы и сферы уязвимости.

Те же, что у гипертима -монотонность, одиночество, условия жесткой дисциплины, постоянные нравоучения, безнадзорность. в фазе подъема настроения.

## Коррекция и воспитательная профилактика.

Учет фаз смен настроения, доброжелательность со стороны окружающих, консультация врача-специалиста.

# Лабильный тип

## Характерные особенности.

Главная черта лабильного типа - крайняя изменчивость настроения, быстрая и мало предсказуемое переключение эмоционального состояния.

Богатая чувственная сфера, высокая чувствительность к знакам внимания.

Сильная душевная боль при эмоциональном отвержении со стороны близких людей, утрате близких и разлуке с теми, к кому они привязаны. Общительность, добродушие, искренняя привязанность, социальная отзывчивость. Интересуются общением, тянутся к своим сверстникам, довольствуются ролью опекаемого.

СПА хорошая.

## Психогенные факторы и сферы уязвимости.

Неудачи, стрессы, склонность к невротическим депрессиям. Уязвима эмоциональная сфера.

## Коррекция и воспитательная профилактика.

Воспитание постоянства в делах и отношениях, чувства долга и ответственности.

# Астеник

## Характерные особенности.

По Э.Кречмеру, астенический (от греч. *asthenes* – слабый) тип телосложения характеризуется прежде всего сочетанием среднего роста по высоте и слабого роста по ширине, отчего люди этого типа кажутся выше, чем на самом деле. Его общая картина представляет собой худого человека с узкими плечами, тонкими руками и кистями, длинной и узкой грудной клеткой, лишенным жира животом. Лицо астеника обычно длинное, узкое и бледное, в профиле резко выступает несоответствие между удлинённым носом и небольшой нижней челюстью, и поэтому по форме его называют угловым. Замкнут (так называемый аутизм), серьезен, склонен к колебаниям эмоций от раздражения до сухости, упрям, малоподатлив к изменению установок и взглядов. С трудом приспосабливается к новому окружению, склонен к абстракции. СПА – трудная.

## Психогенные факторы и сферы уязвимости.

Смена обстановки, умственное напряжение, эмоциональные нагрузки.

## Коррекция и воспитательная профилактика.

Помощь врача, спокойная, доброжелательная обстановка, индивидуальная деятельность.

# Сензитив

## Характерные особенности.

Чрезмерная чувствительность, впечатлительность, высокие моральные требования в первую очередь к себе, низкая самооценка, робость и застенчивость. Под ударами судьбы они легко становятся крайне осторожными, подозрительными и замкнутыми. Одет со вкусом, умеренно. Добродушное и внимательное выражение лица. Предупредителен, следит за реакциями других. Исполнительный и преданный. Способен проявлять доброту и взаимопомощь. Очень общителен, коммуникабелен. Важно социальное признание. Интересы в интеллектуально-эстетической сфере. СПА затруднена.

## Психогенные факторы и сферы уязвимости.

Смена обстановки, проявление инициативы и самостоятельности, конфликты с близкими, несправедливость, склонность к невротической депрессии, инфаркту, гипертонии, уязвима эмоциональная сфера.

## Коррекция и воспитательная профилактика.

Воспитание решительности, адекватной самооценки и образа «Я». Коррекция общительности, предпочтение спокойным делам и занятиям.

# Психастенический тип

## Характерные особенности.

Психастенический тип определяет склонность к самоанализу и рефлексии. Психастеники часто колеблются при принятии решений и не переносят высоких требований и груза ответственности за себя и других. Такие субъекты демонстрируют аккуратность и рассудительность, характерной чертой для них является самокритичность и надёжность. Пониженный фон настроения. Склонность к навязчивым состояниям, тревожность, мнительность, фобии физическая слабость, педантичность, медлительность. СПА – трудная.

## Психогенные факторы и сферы уязвимости.

Смена обстановки, ситуации страха, угроз, наказаний, насмешек, склонность к психастении, уязвима эмоционально-волевая сфера.

## Коррекция и воспитательная профилактика.

Воспитание волевых качеств, коррекция самооценки, общительности и фобий.



# Шизоид

## Характерные особенности.

Шизоид отличается оригинальным мышлением - и странностями.

Речь: «во рту каша». Непластичен. Это — человек-формула. Мышление оригинальное, но непоследовательное. В творчестве важен процесс, а не результат.

В науке — генератор идей. Идеи парадоксальны и часто преждевременны.

Шизоиды — ум земли. Интеллектуальная агрессия. Плохо чувствует другого.

Творцы смыслового юмора (в т. ч. черного). Деревянная маска на лице. Отсутствие имиджа. Семья — приложение к интеллектуальному бытию. На столе творческий беспорядок. Тяготеет к теоретическим исследованиям и вычислениям. Любит одиночество, малоконфликтен. СПА – трудная.

## Психогенные факторы и сферы уязвимости.

Лишение хобби и любимой работы, навязчивость окружающих, грубость и бесцеремонность, часты случаи заболевания шизофренией.

## Коррекция и воспитательная профилактика.

Формирование общительности создание дружеской обстановки, индивидуальная деятельность, склонность к теоретическим и философским наукам, коллекционирование.

# Эпилептоид

## Характерные особенности.

Вязкость, тугоподвижность, инертность, аффективность (разрядка на ком и на чем угодно), склонность к злобно-тоскливому настроению, сильные собственники, мелочны, медлительны. Наблюдается ригидность познавательных процессов. Мышление стандартное. Сдержан, но взрывчат. Любит порядок. Ультимативен. Законник. Морализатор. Прижимист. Консерватор. Наводит справедливость. Мой дом — моя крепость. «Окопная» дружба. СПА - трудная

## Психогенные факторы и сферы уязвимости.

Ущемление их потребностей и интересов от духовных до материальных, задетое самолюбие.

## Коррекция и воспитательная профилактика.

Развитие контроля и самоконтроля, постоянная занятость в деятельности и работа, дающая независимость, развитие гибкости.

# Истероид

## Характерные особенности.

Демонстративное поведение. Истероидность - в основном женская черта. Эгоцентричен. Стремление выделиться, обратить на себя внимание окружающих, оказаться в центре внимания. Артистизм, воображение, легкость вживания в любую роль и любую придуманную правду. Отсутствие объективности по отношению к другим и к самому себе. Характерна легкость самооправдания, естественный самообман. С повышенной эмоциональностью, тонкими чувствами и образным мышлением, он творит яркую картину из всего, к чему он прикасается. Мастер детали, он теряет только при необходимости сухого репортажа, при необходимости канцелярски точно и упорядоченно изложить суть. Стремление к власти, самолюбие. СПА – хорошая.

## Психогенные факторы и сферы уязвимости.

Ситуации, ущемляющие интересы, похвала других, удары по самолюбию, крах надежд, утрата внимания.

## Коррекция и воспитательная профилактика.

Воспитание решительности, адекватной самооценки и образа «Я», уровня притязаний, самоконтроля и ответственности.

# Неустойчивый тип

## Характерные особенности.

Неустойчивый тип акцентуации характера определяет лень, нежелание вести трудовую или учебную деятельность у человека. Данные люди имеют ярко выраженную тягу к развлечениям, праздному времяпрепровождению, безделью. Их идеал — остаться без контроля со стороны и быть предоставленными самим себе. Они общительны, открыты, услужливы. Очень много говорят. Секс для них выступает источником развлечения, сексуальная жизнь начинается рано, чувство любви им зачастую незнакомо. Склонны к потреблению алкоголя и наркотиков. СПА – хорошая.

## Психогенные факторы и сферы уязвимости.

Безнадзорность. Уязвима эмоциональная сфера.

## Коррекция и воспитательная профилактика.

Жесткий контроль, воспитание волевых качеств, ответственности, самоконтроля, чувства долга.

# Конформный тип

## Характерные особенности.

Конформный тип характеризуется конформностью окружению, такие люди стремятся «думать, как все». Они не переносят крутых перемен, ломки жизненного стереотипа, лишения привычного окружения. Их восприятие крайне ригидно и сильно ограничено их ожиданиями. Люди с данным типом акцентуации дружелюбны, дисциплинированы и неконфликтны. Вредные привычки зависят от отношения к ним в ближайшем социальном круге, на который они ориентируются при формировании своих ценностей. Подражаемы, внушаемы, исполнительны, некритичны, отсутствует свое мнение. Словоохотливы до болтливости. СПА затруднена.

## Психогенные факторы и сферы уязвимости.

Смена обстановки, безволие, безнадзорность, нерегламентированность, ситуация вынужденного одиночества.

## Коррекция и воспитательная профилактика.

Формирование волевых качеств и образа «Я», анализ собственных поступков.