

# Альбом здоровья

Составила Рябова Галина  
Викторовна, учитель начальных  
классов Комсомольского филиала  
МБОУ Шпикуловской СОШ п.Д.  
Бедный Жердевского района  
Тамбовской области



## Пословицы о питании

- Яблоко в день – доктора в дверь.
- Морковь прибавляет кровь.
- Ешь чеснок и лук – не возьмет недуг.
- И собака знает, что травой лечатся.
- Лук и баня все поправят.



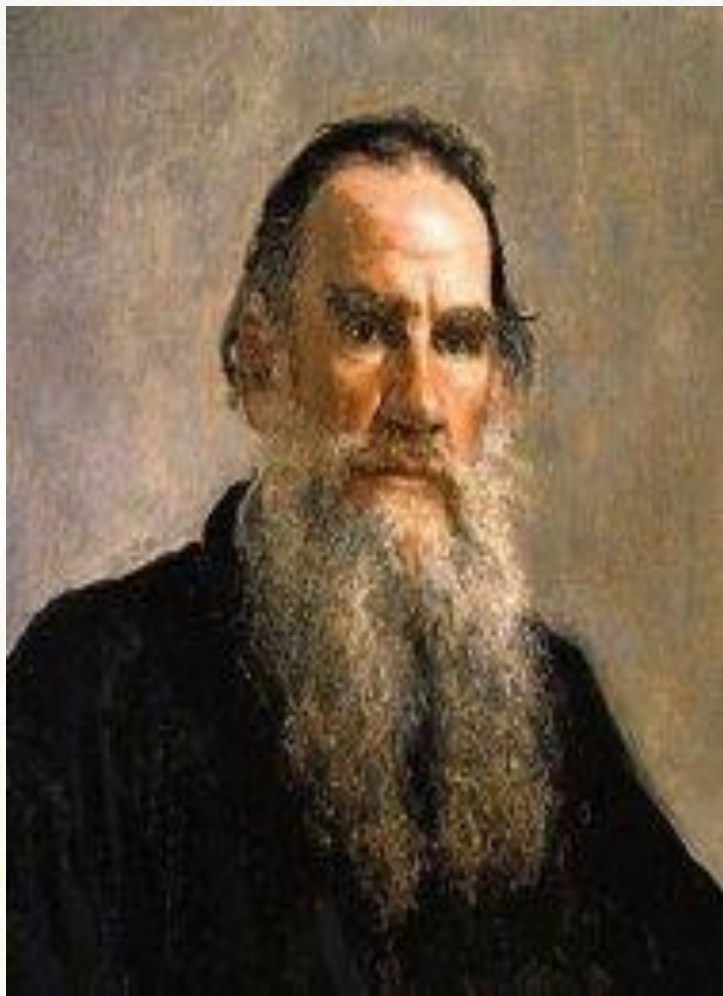


## «Здоровье в литературе»



Не ужинать  
— святой  
закон, кому  
всего  
дороже сон.

А. С.  
*Пушкин*



Надо  
непреренно  
встряхивать  
себя  
физически,  
чтобы быть  
здоровым  
нравственно

.

Толстой Л.  
Н.





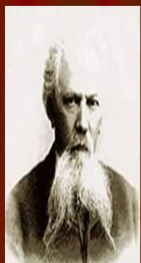
Нет на свете  
прекраснее  
одежи,  
Чем бронза  
мускулов и  
свежесть  
кожи.

В.  
Маяковский

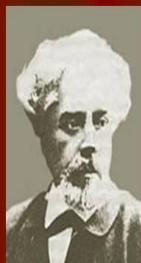
## Создатели Козьмы Пруткова



В. М. Жемчужников



А. М. Жемчужников



А. М. Жемчужников



А. К. Толстой

[биография](#)

[афоризмы](#)

[стихотворения](#)

[названия пьес](#)

Пища столь же  
необходима для  
здоровья, сколь  
необходимо  
приличное  
обращение  
человеку  
образованному.  
[Козьма Прутков](#)





Генрих Гейне

Единственная  
красота,  
которую я  
знаю, — это  
здоровье.





Здоровье — дороже  
золота.

У.Шекспир







Нужно  
поддерживать  
крепость тела,  
чтобы  
сохранить  
крепость духа.

*Гюго*

*В.*

## «Спорт в литературе»

### Прыжки в воду

1.«В воду! Прыгай сейчас в воду! Застрелю!» Мальчик шатался, но не понимал. «Прыгай, или застрелю!.. Раз, два... и как только отец крикнул: «три» – мальчик размахнулся головой вниз и прыгнул.»

Л.Н.Толстой «Прыжок»

### Плавание

2. «Малька была легка на помине. Я видел, как она подбежала к воде, сунулась туда, сюда. Везде одна вода, и лавы не было. Малька ступила в воду и вдруг поплыла.»

В.Белов «Еще про мальку»

### Стрельба из лука

« Вышли братья на широкий отцовский двор, натянули свои тугие луки и выстрелили.»

Русская народная сказка

«Царевна-лягушка»



## Использованные ресурсы

<http://al-24.ru/wp-content/uploads/2014/06/33-copy.jpg> Овощи

[http://pedsovet.su/\\_id/396/46044255.jpg](http://pedsovet.su/_id/396/46044255.jpg) Фон

<http://beauty-in-health.net/mudrye-mysli/citaty-o-zdorove-vyskazyvaniya-izvestnykh-lyudej/> Крылатые фразы, выражения, мудрые мысли, афоризмы, высказывания, цитаты о здоровом образе жизни

<http://www.wisdoms.ru/57.html> Афоризмы о здоровье

[http://www.wisdoms.ru/57\\_1.html](http://www.wisdoms.ru/57_1.html) Афоризмы о здоровье

[http://www.peoples.ru/art/literature/poetry/oldage/heine/heine\\_1.jpg](http://www.peoples.ru/art/literature/poetry/oldage/heine/heine_1.jpg) Генрих Гейне

[http://blog.atm-book.ru/wp-content/uploads/2011/04/Kiprensky\\_Pushkin.jpg](http://blog.atm-book.ru/wp-content/uploads/2011/04/Kiprensky_Pushkin.jpg) А.С.

Пушкин

<http://kratkoe-soderzhanie.ru/images/gugo.jpg> В.Гюго

[http://direct-press.ru/images/cache/ddd81b3c8f7f8236534bd36ff9aa16b0\\_w600\\_h400\\_cp.jpg](http://direct-press.ru/images/cache/ddd81b3c8f7f8236534bd36ff9aa16b0_w600_h400_cp.jpg) У.Шекспир

[http://rusnardom.ru/wp-content/uploads/2014/09/l\\_t-1.jpg](http://rusnardom.ru/wp-content/uploads/2014/09/l_t-1.jpg) Л.Н.Толстой

<http://900igr.net/datas/literatura/Kozma-Prutkov/0003-003-Sozdateli-Kozmy-Prutkova.jpg> Козьма Прутков

Э.Э Кац Литературное чтение 3 класс, Москва «Астрель», 2011 Отрывки из произведений для секции 7

В.И.Зимин, С.Д.Ашурова, В.Н.Шанский, З.И.Шаталова

Русские пословицы и поговорки Учебный словарь М., 1994 –Пословицы о питании