

Альбом здоровья

Составила Рябова Галина
Викторовна, учитель начальных
классов Комсомольского филиала
МБОУ Шпикуловской СОШ п.Д.
Бедный Жердевского района
Тамбовской области

Пословицы о питании

- Яблоко в день – доктора в дверь.
- Морковь прибавляет кровь.
- Ешь чеснок и лук – не возьмет недуг.
- И собака знает, что травой лечатся.
- Лук и баня все поправят.

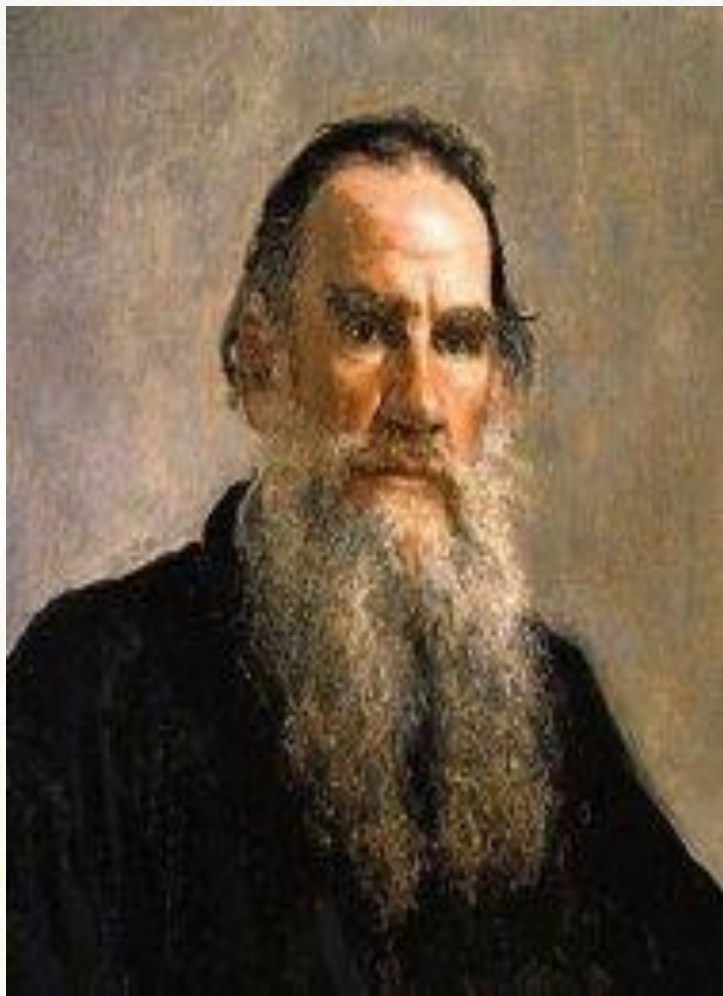


«Здоровье в литературе»



Не ужинать
— святой
закон, кому
всего
дороже сон.

А. С.
Пушкин



Надо
непрерменно
встряхивать
себя
физически,
чтобы быть
здоровым
нравственно

.

Толстой Л.
Н.



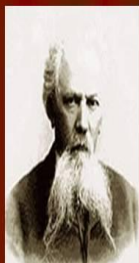
Нет на свете
прекраснее
одежи,
Чем бронза
мускулов и
свежесть
кожи.

В.
Маяковский

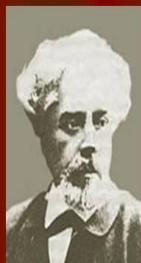
Создатели Козьмы Пруткова



В. М. Жемчужников



А. М. Жемчужников



А. М. Жемчужников



А. К. Толстой

[биография](#)

[афоризмы](#)

[стихотворения](#)

[названия пьес](#)

Пища столь же
необходима для
здоровья, сколь
необходимо
приличное
обращение
человеку
образованному.
[Козьма Прутков](#)



Генрих Гейне

Единственная
красота,
которую я
знаю, — это
здоровье.



Здоровье — дороже
золота.

У.Шекспир





Нужно
поддерживать
крепость тела,
чтобы
сохранить
крепость духа.

Гюго

В.

«Спорт в литературе»

Прыжки в воду

1.«В воду! Прыгай сейчас в воду! Застрелю!» Мальчик шатался, но не понимал. «Прыгай, или застрелю!.. Раз, два... и как только отец крикнул: «три» – мальчик размахнулся головой вниз и прыгнул.»

Л.Н.Толстой «Прыжок»

Плавание

2. «Малька была легка на помине. Я видел, как она подбежала к воде, сунулась туда, сюда. Везде одна вода, и лавы не было. Малька ступила в воду и вдруг поплыла.»

В.Белов «Еще про мальку»

Стрельба из лука

« Вышли братья на широкий отцовский двор, натянули свои тугие луки и выстрелили.»

Русская народная сказка

«Царевна-лягушка»

Использованные ресурсы

<http://al-24.ru/wp-content/uploads/2014/06/33-copy.jpg> Овощи

http://pedsovet.su/_id/396/46044255.jpg Фон

<http://beauty-in-health.net/mudrye-mysli/citaty-o-zdorove-vyskazyvaniya-izvestnykh-lyudej/> Крылатые фразы, выражения, мудрые мысли, афоризмы, высказывания, цитаты о здоровом образе жизни

<http://www.wisdoms.ru/57.html> Афоризмы о здоровье

http://www.wisdoms.ru/57_1.html Афоризмы о здоровье

http://www.peoples.ru/art/literature/poetry/oldage/heine/heine_1.jpg Генрих Гейне

http://blog.atm-book.ru/wp-content/uploads/2011/04/Kiprensky_Pushkin.jpg А.С.

Пушкин

<http://kratkoe-soderzhanie.ru/images/gugo.jpg> В.Гюго

http://direct-press.ru/images/cache/ddd81b3c8f7f8236534bd36ff9aa16b0_w600_h400_cp.jpg У.Шекспир

http://rusnardom.ru/wp-content/uploads/2014/09/l_t-1.jpg Л.Н.Толстой

<http://900igr.net/datas/literatura/Kozma-Prutkov/0003-003-Sozdateli-Kozmy-Prutkova.jpg> Козьма Прутков

Э.Э Кац Литературное чтение 3 класс, Москва «Астрель», 2011 Отрывки из произведений для секции 7

В.И.Зимин, С.Д.Ашурова, В.Н.Шанский, З.И.Шаталова

Русские пословицы и поговорки Учебный словарь М., 1994 –Пословицы о питании