

# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



# СОДЕРЖАНИЕ

- Что такое артикуляционная гимнастика
- Как выполнять артикуляционную гимнастику
- Основные упражнения артикуляционной гимнастики:

упражнения для губ

упражнения для щек

упражнения для языка



# Что такое артикуляционная гимнастика

- **Артикуляционная гимнастика – это комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, ловкости и точности движений языка, губ, щек, подъязычной уздечки.**
- **Цель артикуляционной гимнастики - выработка правильных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для чёткого произношения звуков.**

# Как выполнять артикуляционную гимнастику

- 1. Выполнять артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут.
- 2. Каждое упражнение выполняется по 20-30 секунд. Постепенно время увеличивается до 1 минуты. Упражнения выполняются перед зеркалом.
- 3. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
- 4. Не желательно выполнять гимнастику сразу после еды.

# Упражнения для губ



## **УЛЫБКА**

Верхние и нижние  
зубы обнажены.  
Губы растянуты в  
улыбке.



## **ХОБОТОК**

Вытягивание  
сомкнутых губ  
вперед.

# Упражнения для щек



## **ЖОРА-ОБЖОРА**

Губы сомкнуты. Надуть обе щеки.

## **ХУДЕНЬКИЙ ПЕТЯ**

Втянуть в себя щеки

# Упражнения для языка

(статические упражнения)

## Лопаточка

Широкий расслабленный язык лежит на нижней губе. Обратите внимание на то, чтобы язык не дрожал.



## Чашечка

Рот широко раскрыт. Широкий язык поднять кверху, потянуться к верхним зубам, но не касаться их.



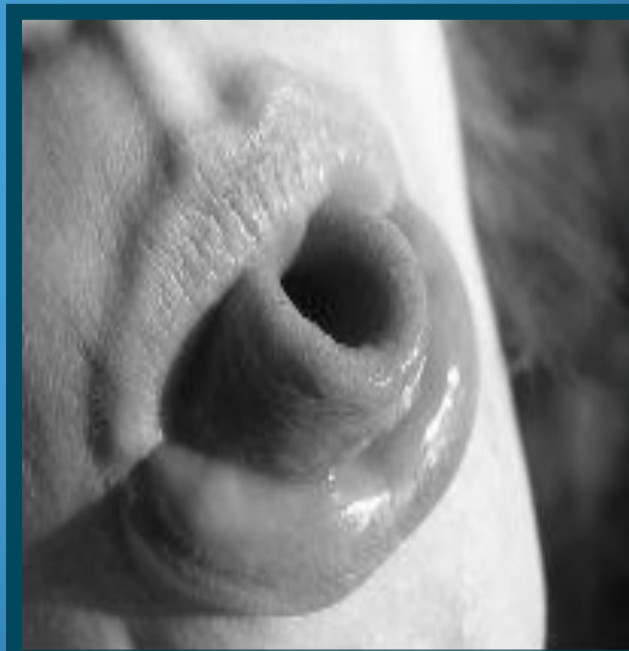
## Горка

Рот приоткрыт. Боковые края языка прижаты к верхним коренным зубам. Кончик языка упирается в нижние передние зубы. Спинка языка выгнута.



## Трубочка

Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть через «трубочку» из себя, в себя.





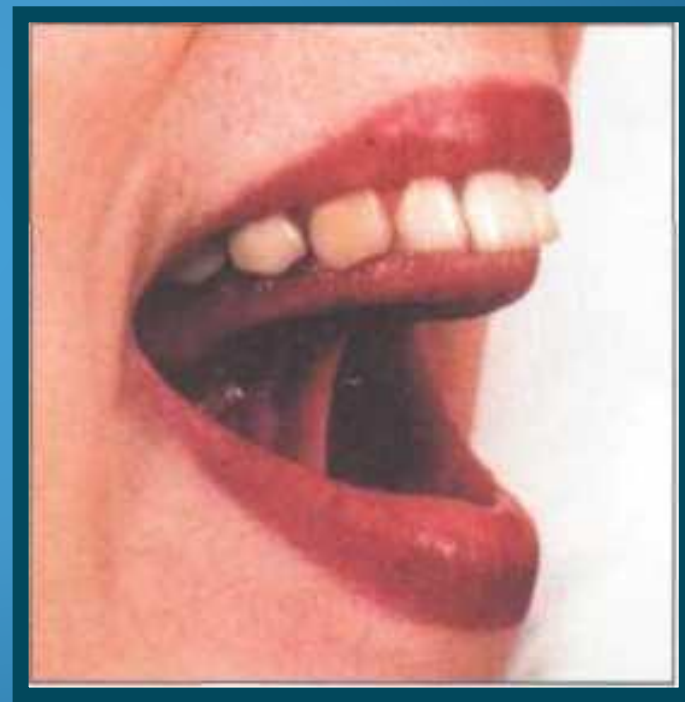
## Парус

Рот широко открыт. Язык поднят вверх и прижат к «буторкам» за верхними зубами.



## Грибок

Рот широко открыт. Язык приклеен к небу.



# Динамические упражнения для языка

**Вкусное варенье**

Широким языком  
облизать верхнюю  
губу и убрать язык в  
рот.



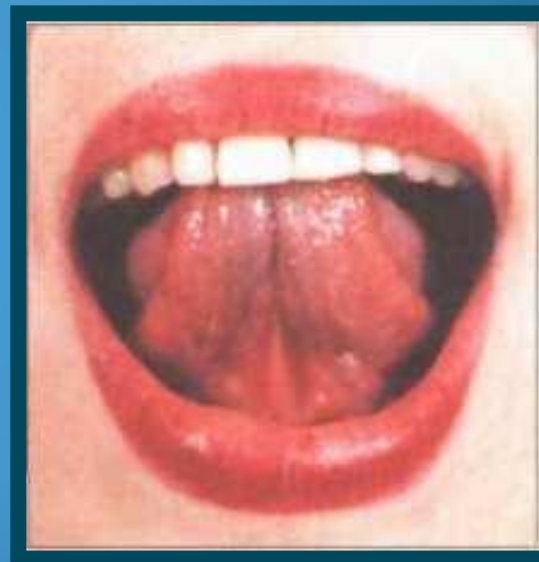
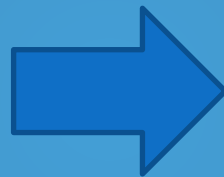
# Лошадка

Присосать язык к небу. Щелкнуть языком (сильно, чтобы потянуть подъязычную уздечку)



# Качели

Рот открыт. Напряженным языком упираться то в верхние, то в нижние зубы.



# ИСТОЧНИКИ

1. Буденная Т.В. Логопедическая гимнастика. – Санкт-Петербург: Детство-Пресс.-2001.
2. Правдина О.В. Логопедия. – М.:1973.
3. Хватцев М.Е. Логопедия.- М:1959.
4. Изображение (электронный ресурс) URL: <http://images.yandex.ru> (дата обращения: 24.11.2011).