

# Артикуляционная гимнастика

*презентацию подготовила Воробьева Ирина Александровна, учитель-логопед ГКУСО ПК ЦПД г. Перми*



# «Лягушка»



- Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы.
- Удерживать данное положение на счет до пяти.
- Прикус должен быть естественным, ниж-няя челюсть не должна выдвигаться вперед.

# «Хоботок»

- Губы и зубы сомкнуты.
- С напряжением вытянуть губы вперед трубочкой.
- Удерживать их в таком положении на счет до пяти.



# «ОКОШКО»

- На счет «раз» широко открыть рот (окошко открыто).
- На счет «два» закрыть рот (окошко закрыто).



# «Лопатка»

- **Высунуть широкий язык, расслабить, положить на нижнюю губу.**
- **Следить, чтобы язык не дрожал.**
- **Держать 10-15 секунд.**



# «Иголочка»

- **Открыть рот.**
- **Высунуть далеко вперед язык, напрячь его, сделать узким.**
- **Удерживать в таком положении 15 секунд**



# «Часики»



- **Высунуть узкий язык.**
- **Двигать языком из одного угла рта в другой в медленном темпе под счет взрослого.**
- **Проделать 15-20 раз.**

# «Качели»



- **Высунуть узкий язык.**
- **Тянуться языком попеременно то к носу, то к подбородку.**
- **Рот при этом не закрывать.**
- **Упражнение проводится под счет взрослого 10-15 раз.**

# «Лошадка»



- Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком.

# «Чашечка»

- Широко раскрыть рот.
- Широкий язык поднять кверху.
- Потянуться к верхним зубам, но не касаться их.
- Удерживать язык в таком положении 10-15 секунд.



# «Горка»



**Приоткрыть рот.**

**Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам.**

**Кончик языка упереть в нижние передние зубы.**

**Удерживать в таком положении 15 секунд.**

# «Трубочка»

- **Высунуть широкий язык.**
- **Боковые края языка загнуть вверх.**
- **Подуть в получившуюся трубочку.**
- **Выполнять в медленном темпе 10-15 раз.**



# «Грибок»



**Раскрыть рот.**

**Присосать язык к  
нёбу.**

**Не отрывая язык от  
нёба, сильно  
оттягивать вниз  
нижнюю челюсть.**

**Проделать 15 раз.**

# «Вкусное варенье»



- **Высунуть широкий язык, облизать верхнюю губу и убрать язык в глубь рта.**
- **Повторить 15 раз.**

# «Змейка»



- Широко открыть рот.
- Язык сильно высунуть вперед, напрячь, сделать узким.
- Узкий язык максимально выдвигать вперед и убирать в глубь рта.
- Двигать языком в медленном темпе 15 раз.

# «Маляр»

- **Высунуть язык, приоткрыть рот.**
- **Облизать сначала верхнюю, а затем нижнюю губу по кругу.**
- **Проделать 10 раз, меняя направление.**



# «Катушка»



- Кончик языка упереть в нижние передние зубы.
- Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам.
- Широкий язык «выкатывать» вперед и убирать в глубь рта.
- Делать 15 раз.

# «Гармошка»



- Улыбнуться, открыть рот.
- Присосать широкий язык к нёбу.
- Не отрывая язык, открывать и закрывать рот.

# «Барабан»



- Улыбнуться, открыть рот.
- Многократно и отчетливо произносить «д-д-д».
- Язык упирается в верхние зубы при произнесении этого звука, рот не должен закрываться.

# «Дотянись до кончика»

- Улыбнуться, открыть рот.
- Широкий кончик языка поднять к носу и опустить к верхней губе.
- Следить, чтобы язык не сужался, а губы и нижняя челюсть были неподвижны.

