

# Артикуляционная гимнастика



2014 г.

# Артикуляционная гимнастика –

*это совокупность особых упражнений, способствующих укреплению мышц артикуляционного аппарата и развитию силы, ловкости и дифференцированности движений данного органа.*

Артикуляционная гимнастика с детьми дошкольного возраста проводится два-три раза в день.

Продолжительность гимнастики - до 10 мин.

Комплекс артикуляционной гимнастики предварительно разрабатывается учителем-логопедам на основе таблицы «Артикуляционные упражнения».

В комплекс должно входить упражнения: статические и динамические.

# Статические упражнения

- ▣ Лопаточка
- ▣ Чашечка
- ▣ Хоботок
- ▣ Лягушка
- ▣ Окно
- ▣ Парус
- ▣ Грибок
- ▣ Забор
- ▣ Катимся со снежной горки
- ▣ Бублик
- ▣ Пароход
- ▣ Фокус
- ▣ Трубочка

# Динамические упражнения

- ▣ *Накажем непослушный язычок*
- ▣ *Вкусное варенье*
- ▣ *Качели*
- ▣ *Часики*
- ▣ *Индюк*
- ▣ *Чистим зубки*
- ▣ *Лошадка*
- ▣ *Орешки*
- ▣ *Часики*
- ▣ *Шарики*
- ▣ *Ёжик*
- ▣ *Барабан*
- ▣ *Маляр*
- ▣ *Причешем язычок*
- ▣ *Гармошка*
- ▣ *Моторчик*

# ЗАБОР



Максимально растянуть губы (улыбнуться), показать верхние и нижние зубы. Верхние зубы должны находиться напротив нижних. Необходимо проверить наличие расстояния между ними (1 мм). Удерживать под счет до 5-10

# ОКОШКО



Широко открыть рот, обнажая верхние и нижние зубы, язык внизу под нижними зубами. Удерживать в таком положении под счет до 5-10.

# ЛЯГУШКА



Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Чтобы показать ребенку, как это сделать, надо про себя произносить звук «И». Удерживать в таком положении губы под счет до 5-10.

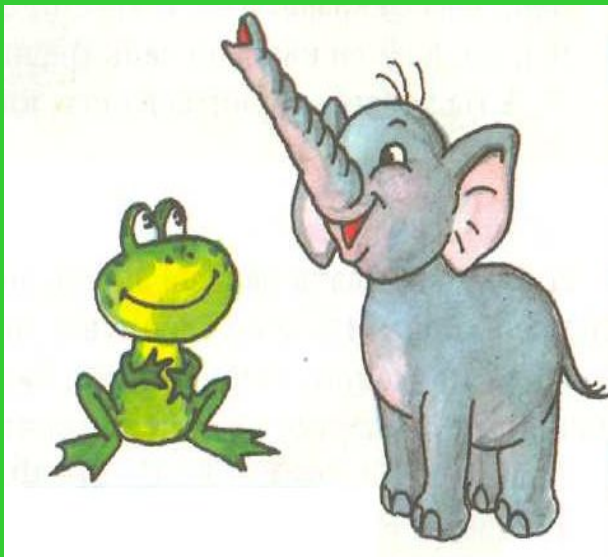
# ХОБОТОК



Вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой.  
Удерживать в таком положении под счет до 5-10.



# ЛЯГУШКА-ХОБОТОК



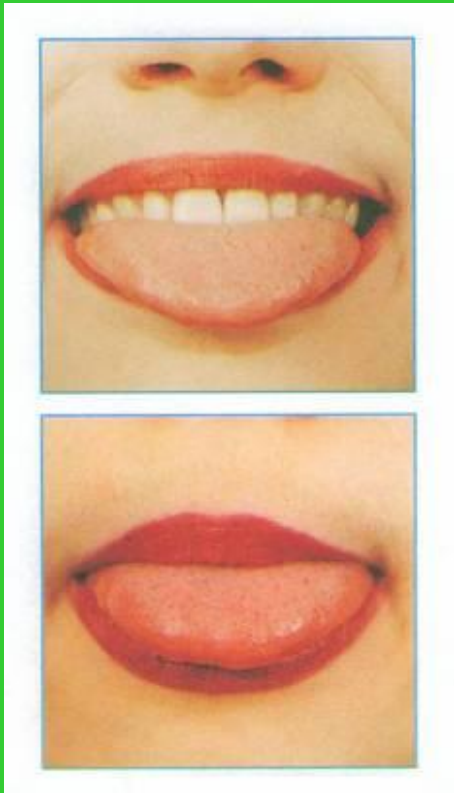
Чередовать упражнения «Лягушка» – «Хоботок».  
Переключение позиций плавное, в одном ритме.  
Выполнять 7-10 раз

# ЛОПАТОЧКА



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить передний широкий край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от одного до 5- 10.

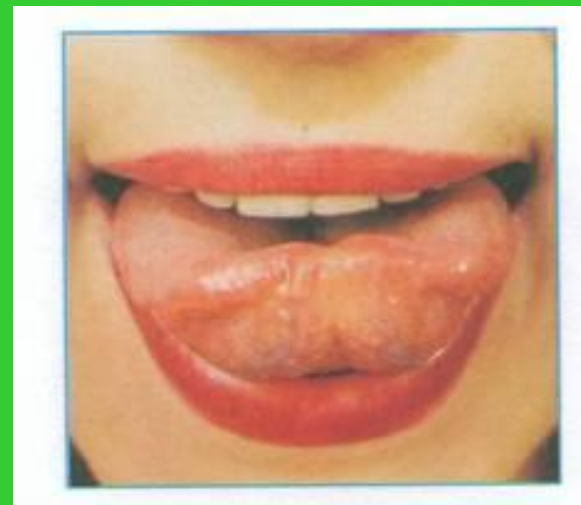
# НАКАЖЕМ НЕПОСЛУШНЫЙ ЯЗЫЧОК



Чтобы язык был широким и спокойным, надо немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя».

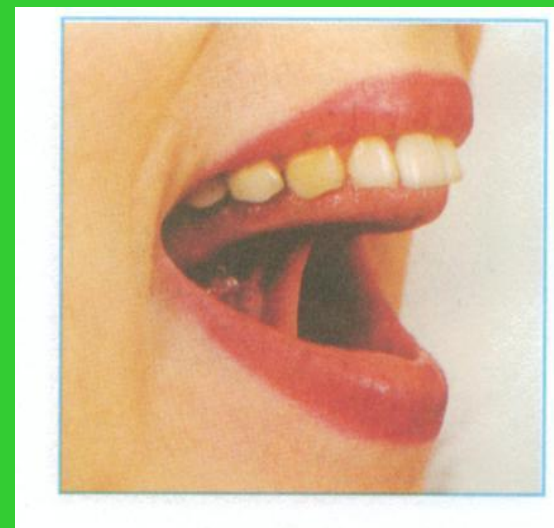
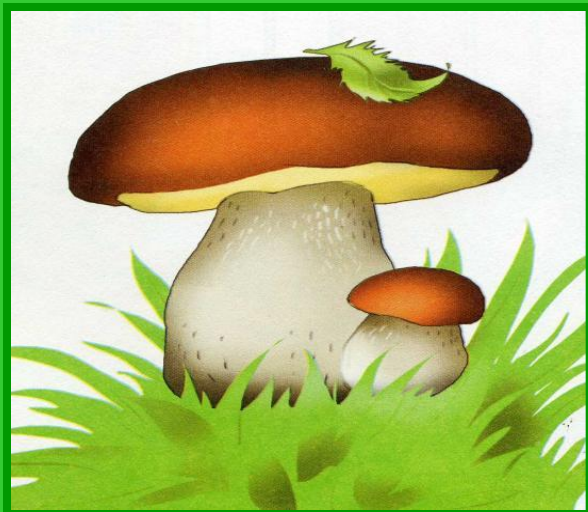
Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от одного до 5-10.

# ЧАШЕЧКА



Из положения «Лопаточка» поднять язычок вверх, загибая боковые края. Следить, чтобы кончик языка не загибался вглубь рта, чтобы язык не лежал на нижней губе, а боковые края находились у верхних зубов. Удерживать под счет до 10.

# ГРИБОК



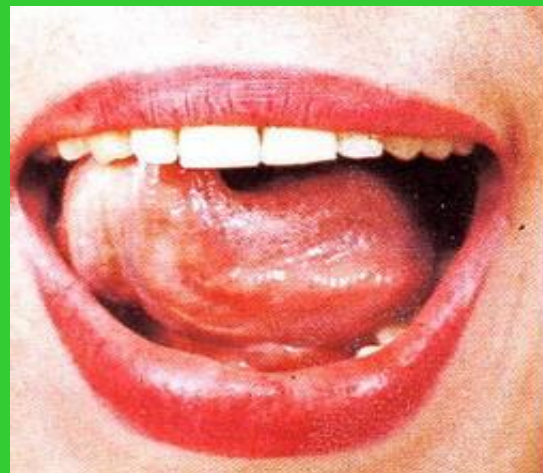
Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к небу и, не отпуская языка, надо стараться открывать рот все шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.

# ЧИСТИМ НИЖНИЕ ЗУБКИ



Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны, делая движение языком из стороны в сторону.

# ЧИСТИМ ВЕРХНИЕ ЗУБКИ



Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движение языком из стороны в сторону.

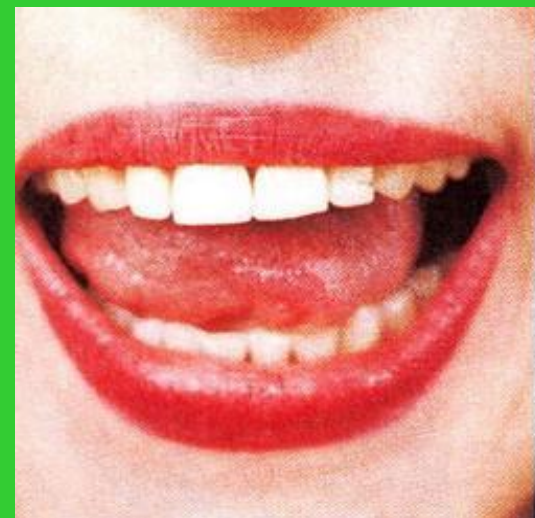
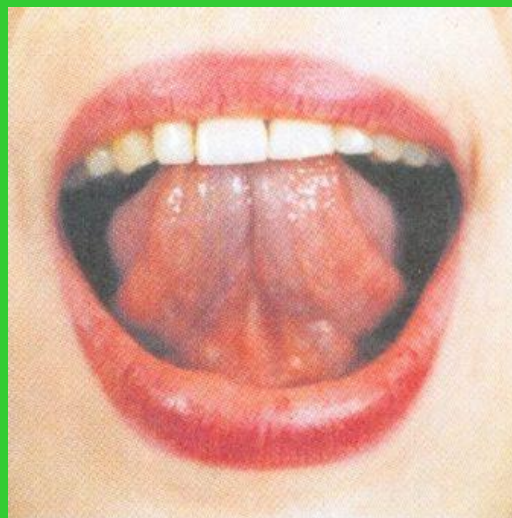
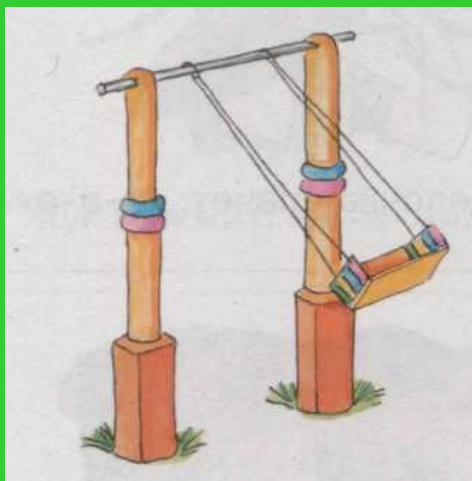
# ПАРУС



Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, поставить его за верхние зубы, крепко прижать. Удерживать под счет до 5-10.

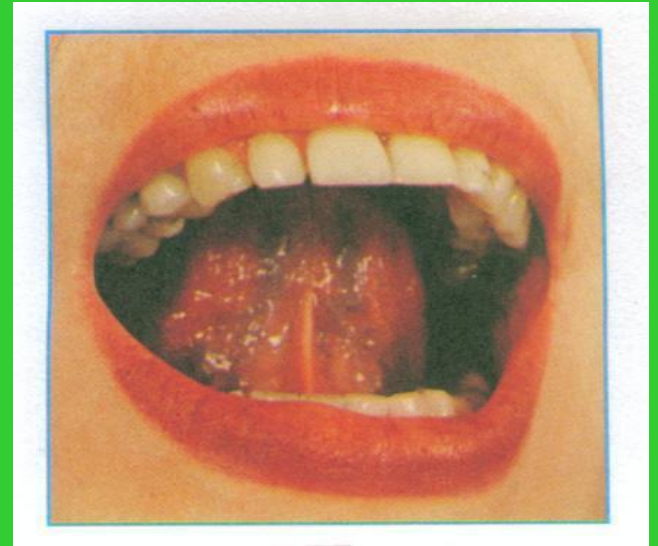


# КАЧЕЛИ



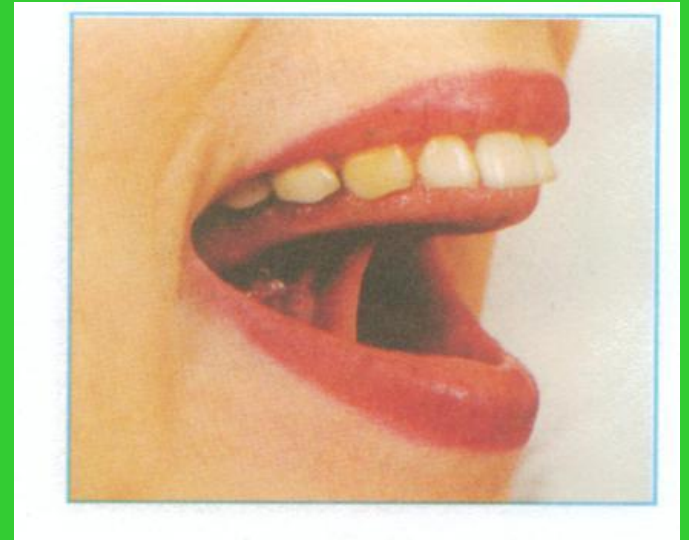
Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5. Потом поднять широкий язык за верхние зубы тоже с внутренней стороны, удерживать под счет от 1 до 5. Так поочередно менять положение языка 4-6 раз.

# МАЛЯР



Улыбнуться, открыть рот и погладить кончиком языка твердое небо, делая движение языком вперед-назад. Выполнить 3-4 раза

# ЛОШАДКА



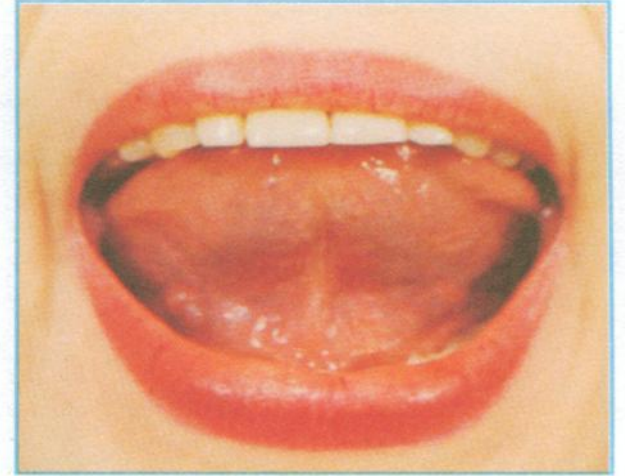
Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, присосать к верхнему нёбу кончик языка. Щёлкать языком. Челюсть неподвижна, широкий язык за верхними зубами и не подворачивается внутрь. Выполнять 5-6 раз.

# ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ



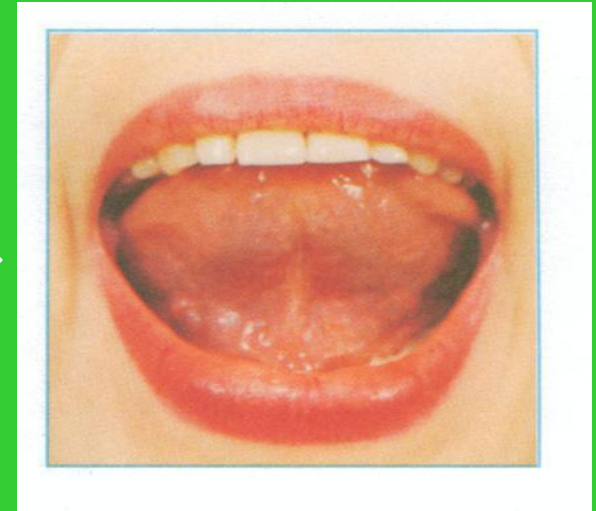
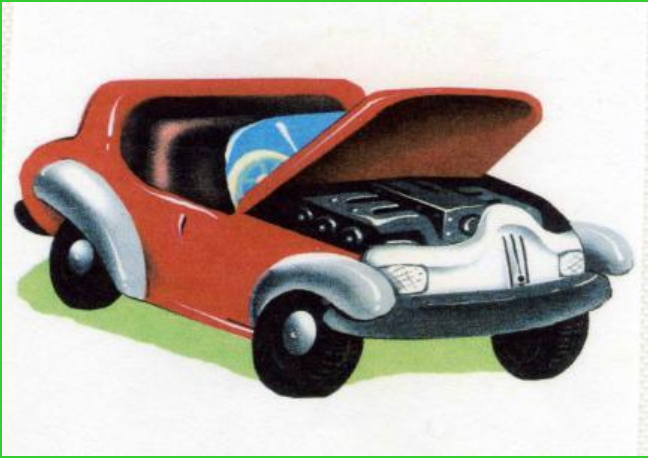
Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.

# БАРАБАН



Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами: *д-д-д* или *дын-дын-дын*. Сначала произносить медленно. Постепенно убыстрять темп. Выполнить 3-5 раз. Рот широко открыть.

# МОТОРЧИК



Во время длительного произношения звука *д-д-д* или *дын-дын-дын* быстрыми движениями одноразового шпателя или просто чистым!!! прямым указательным пальцем самого ребенка производить частые колебательные движения из стороны в сторону

# ФОКУС



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине языка был желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх.

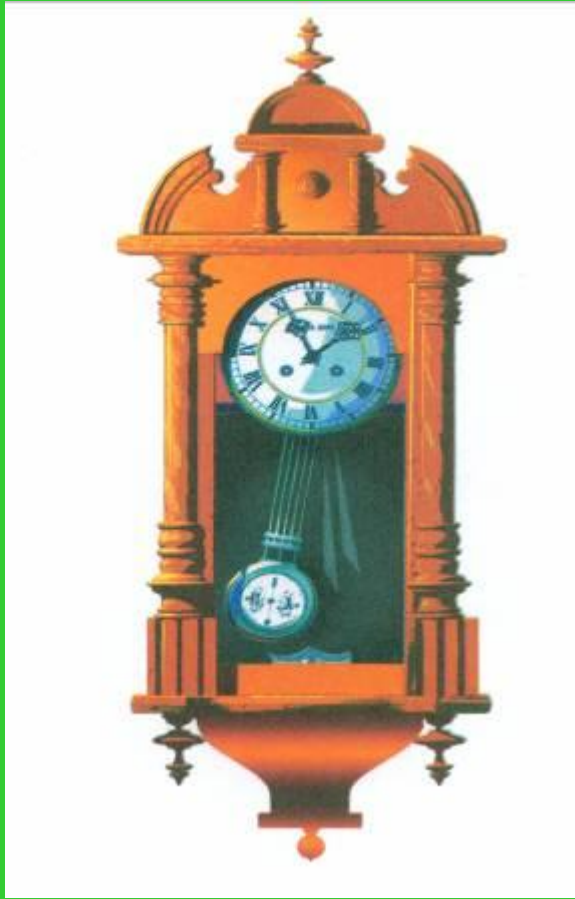
# ПАРОХОД



Приоткрыть рот и длительно произносить звук «ы» (как гудит пароход). Следить, чтобы кончик языка был опущен и находился в глубине рта, а спинка была поднята к небу.

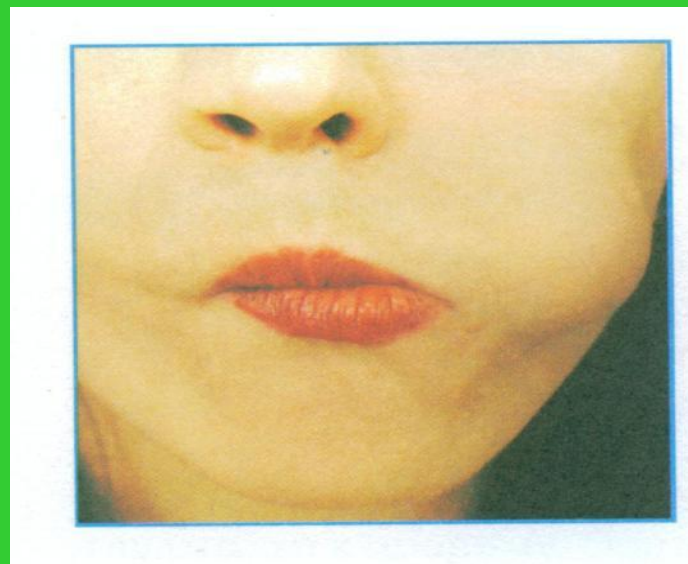


# ЧАСИКИ



Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть остается при этом неподвижной. Выполнить 5 раз по 10 движений

# ОРЕШКИ



Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щёку так, чтобы под щекой надувались «шарики-орешки».

# ШАРИКИ



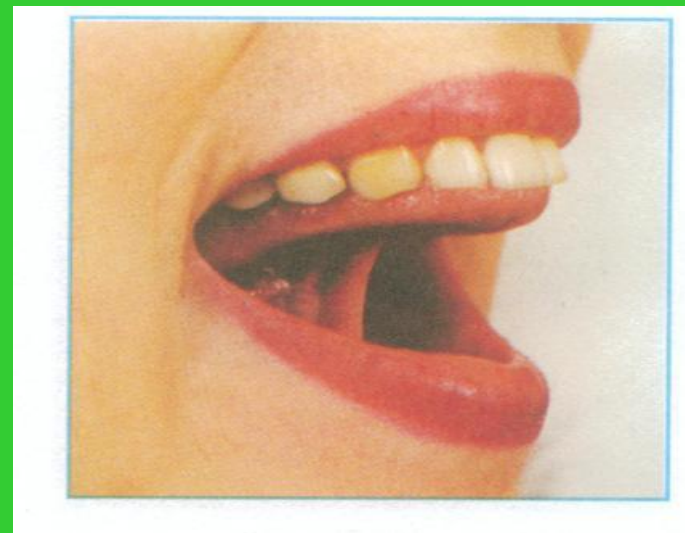
Рот закрыт. Надуть одну щеку – сдуть. Надуть другую щеку – сдуть. Надувать попеременно 5-6 раз

# *КАТИМСЯ СО СНЕЖНОЙ ГОРКИ*



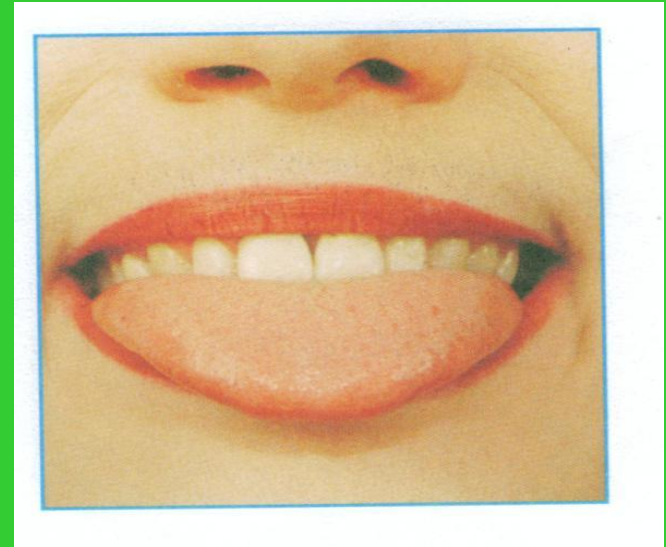
Положение «Забор». Язык горкой упирается в нижние зубы. Спокойно и плавно подуть по середине языка. Воздух должен быть холодным.

# ГАРМОШКА



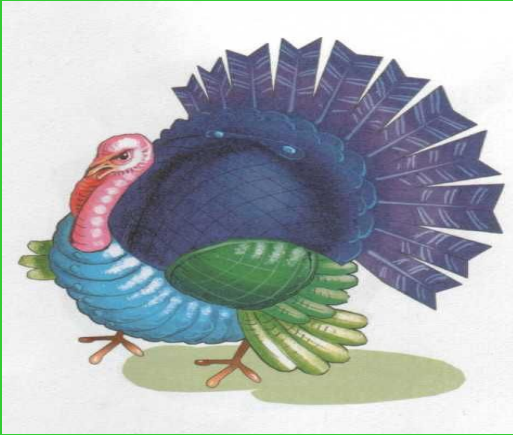
Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к небу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот. Губы находятся в положении улыбки. При повторении упражнения рот надо стараться открывать все шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.

# ПРИЧЕШЕМ ЯЗЫЧОК



Улыбнуться, закусить язык зубами и протаскивать язык между зубами вперёд-назад, как бы причёсывая его

# ИНДЮК



Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу, производить движения передним краем языка по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышатся звуки «бл-бл» (как индюк болбочет)

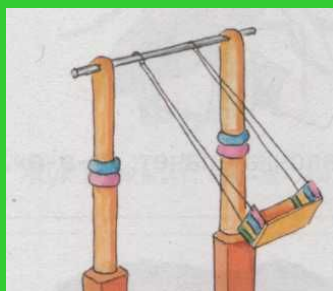
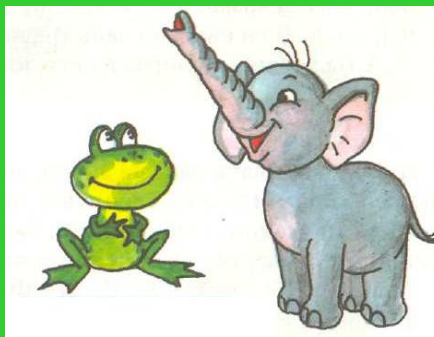
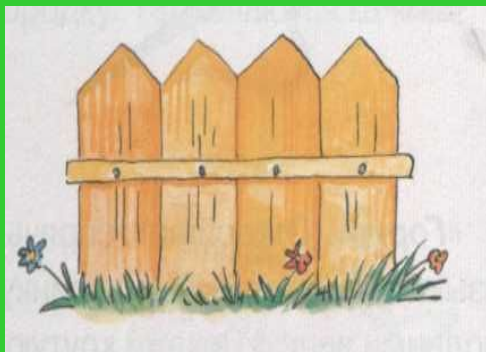
# ТРУБОЧКА



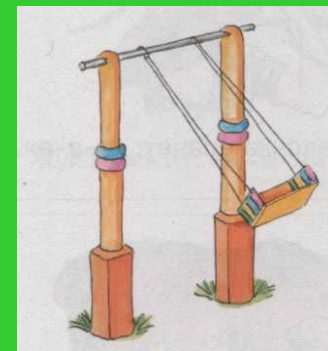
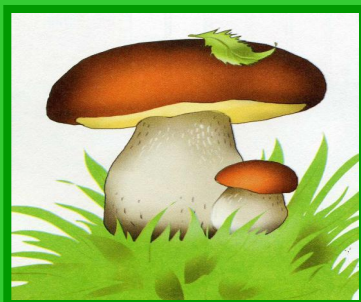
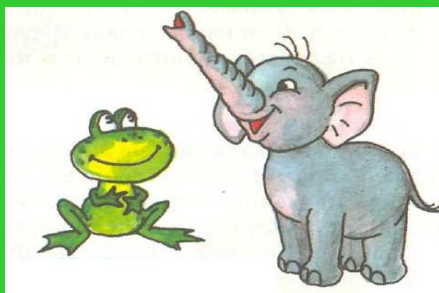
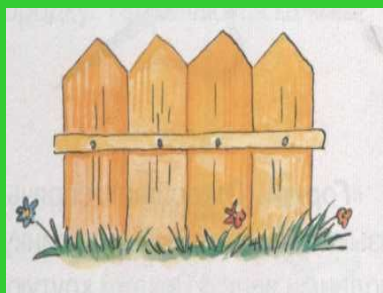
Открыть рот, свернуть язык трубочкой.  
Длительно подуть в эту трубочку.



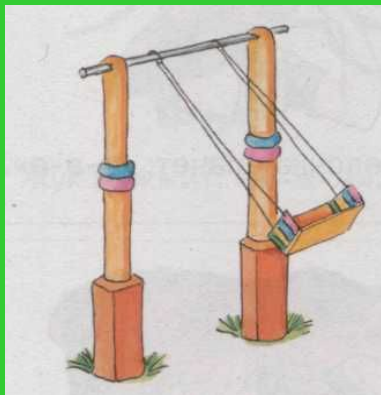
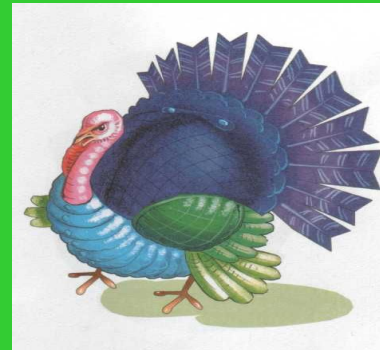
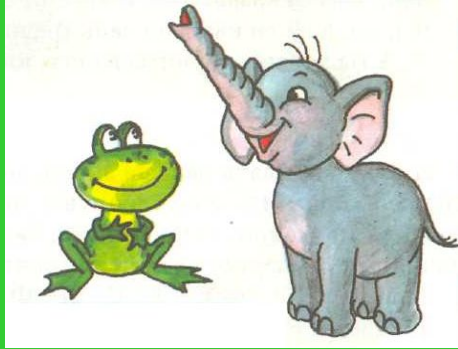
# КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СВИСТЯЩИХ



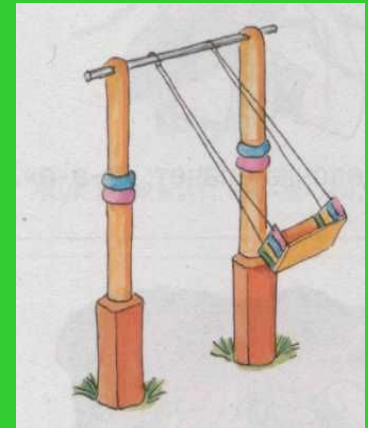
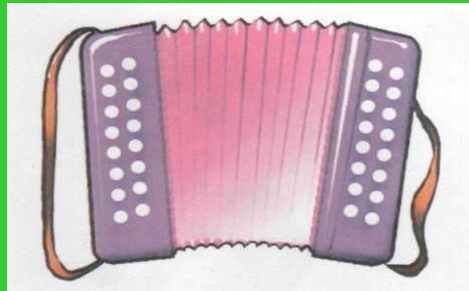
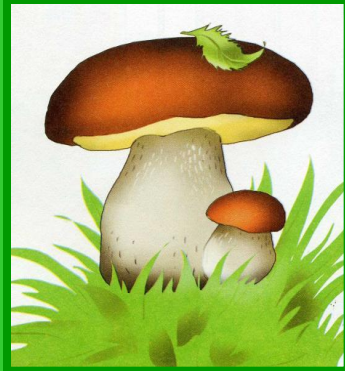
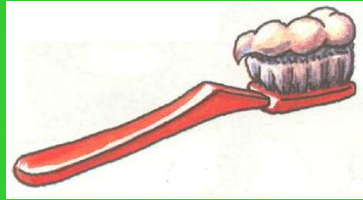
# КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ШИПЯЩИХ



# КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ Л



# КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ Р



# ИСТОЧНИКИ

- ▣ Косинова Е.М. Уроки логопеда. Игры для развития речи. - М.: Эксмо, 2005.
- ▣ Фомичёва М.Ф. Воспитание у детей правильного произношения. - М.: Просвещение, 1989.
- ▣ Краузе Е.Н. Логопедия. - СПб.: Корона принт, 2006.
- ▣ Воробьёва Т.А., Крупенчук О.И. Логопедические упражнения: Артикуляционная гимнастика. - СПб.: Литера, 2006.