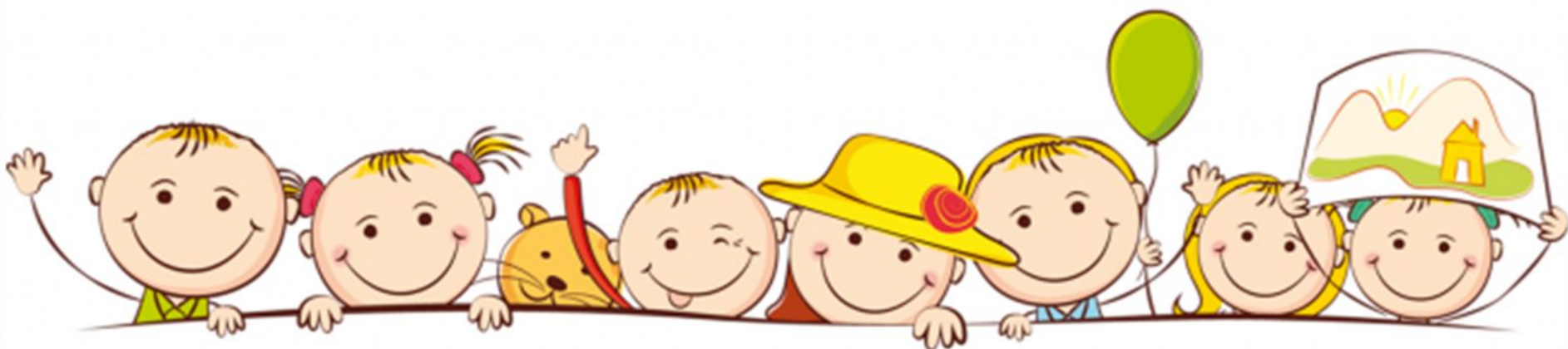
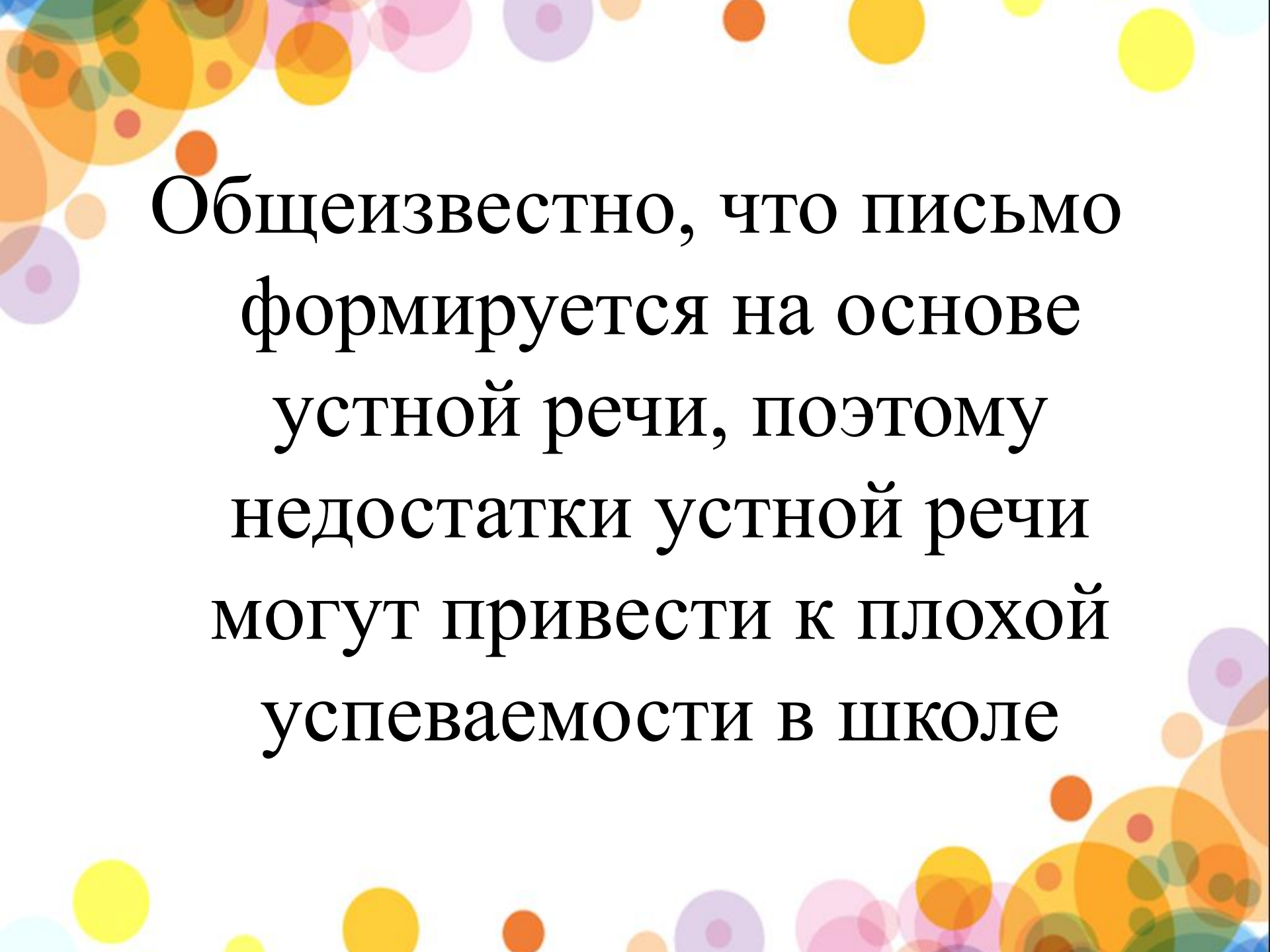
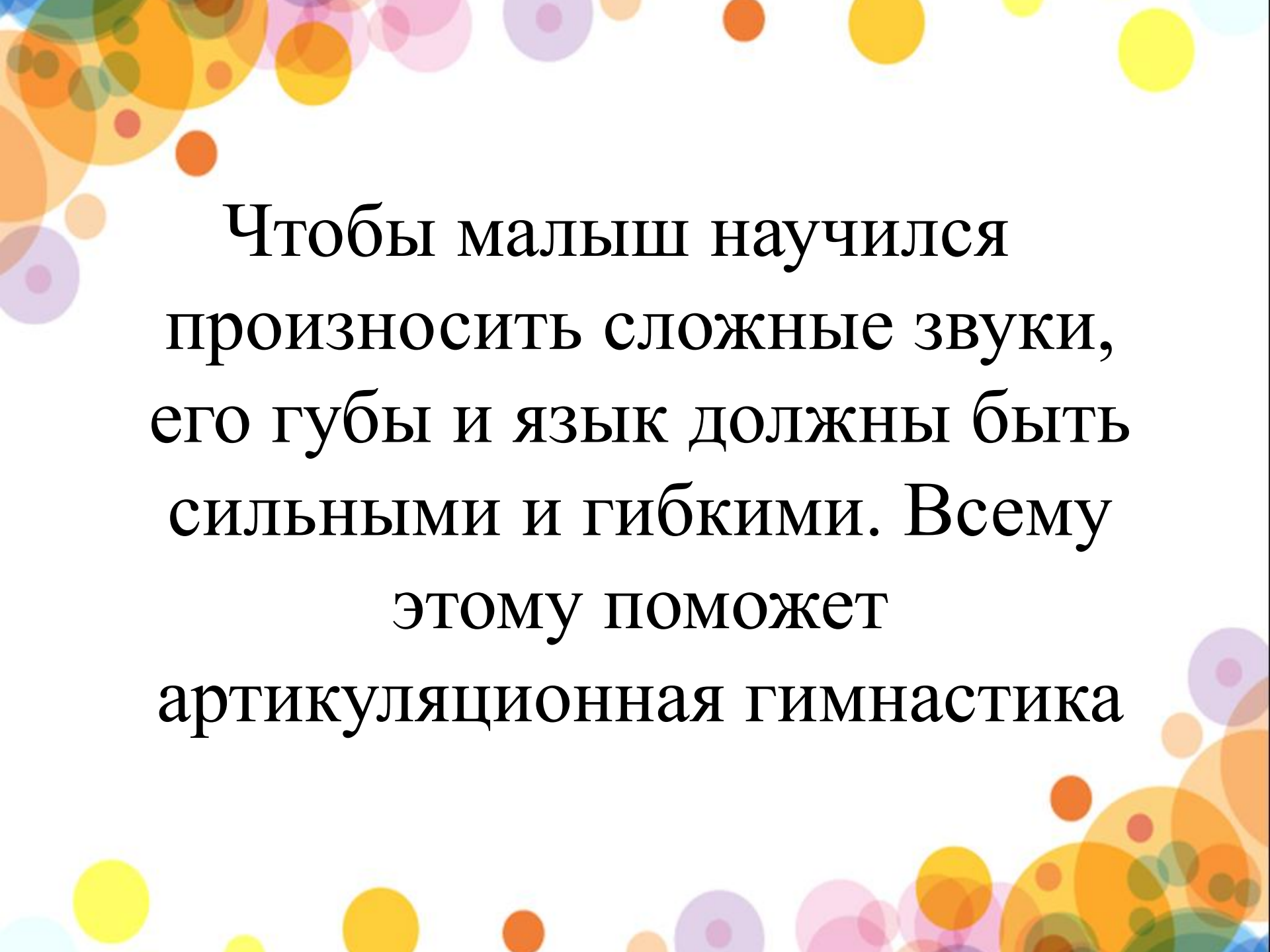


# Весёлая артикуляционная гимнастика

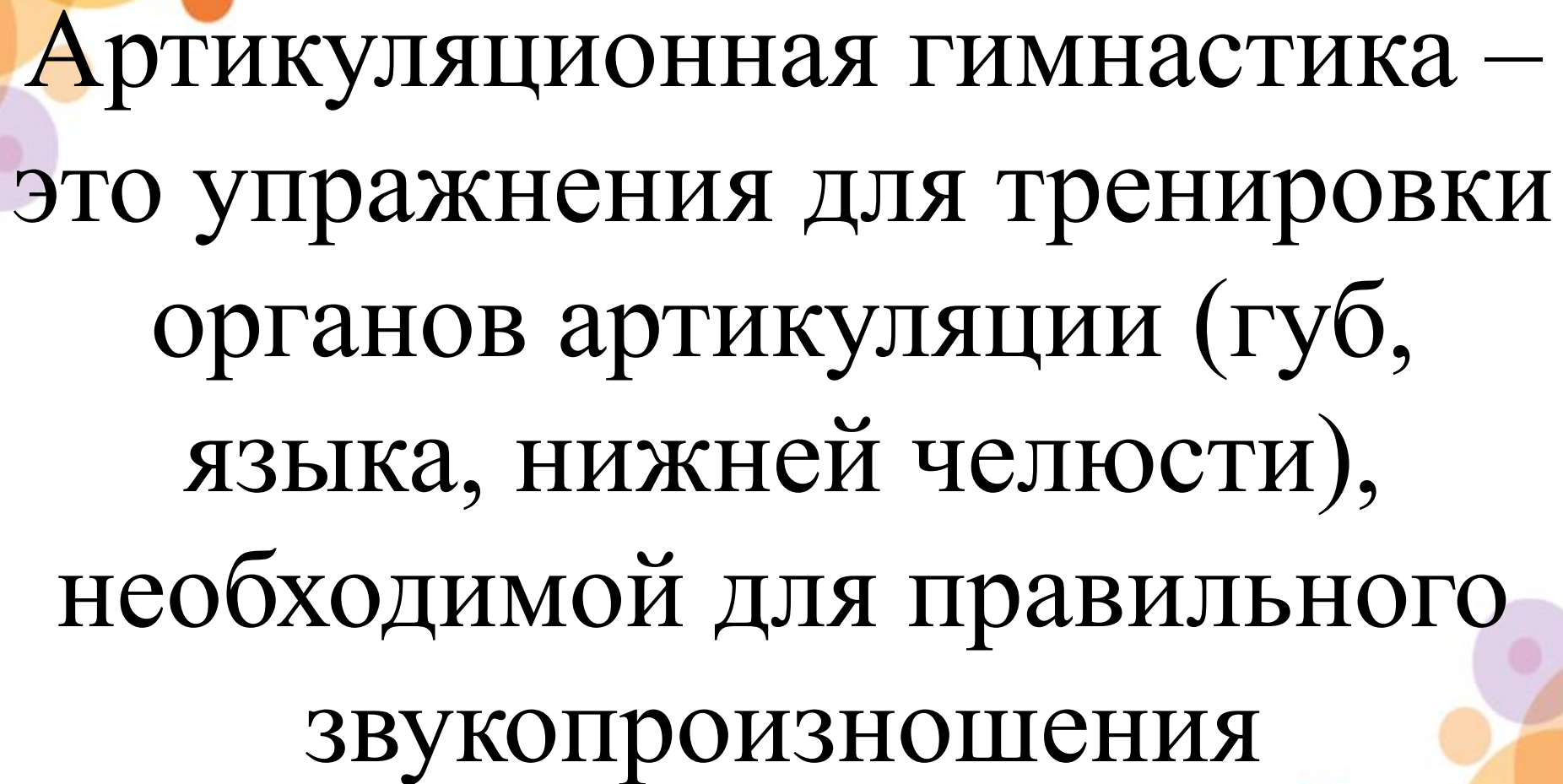




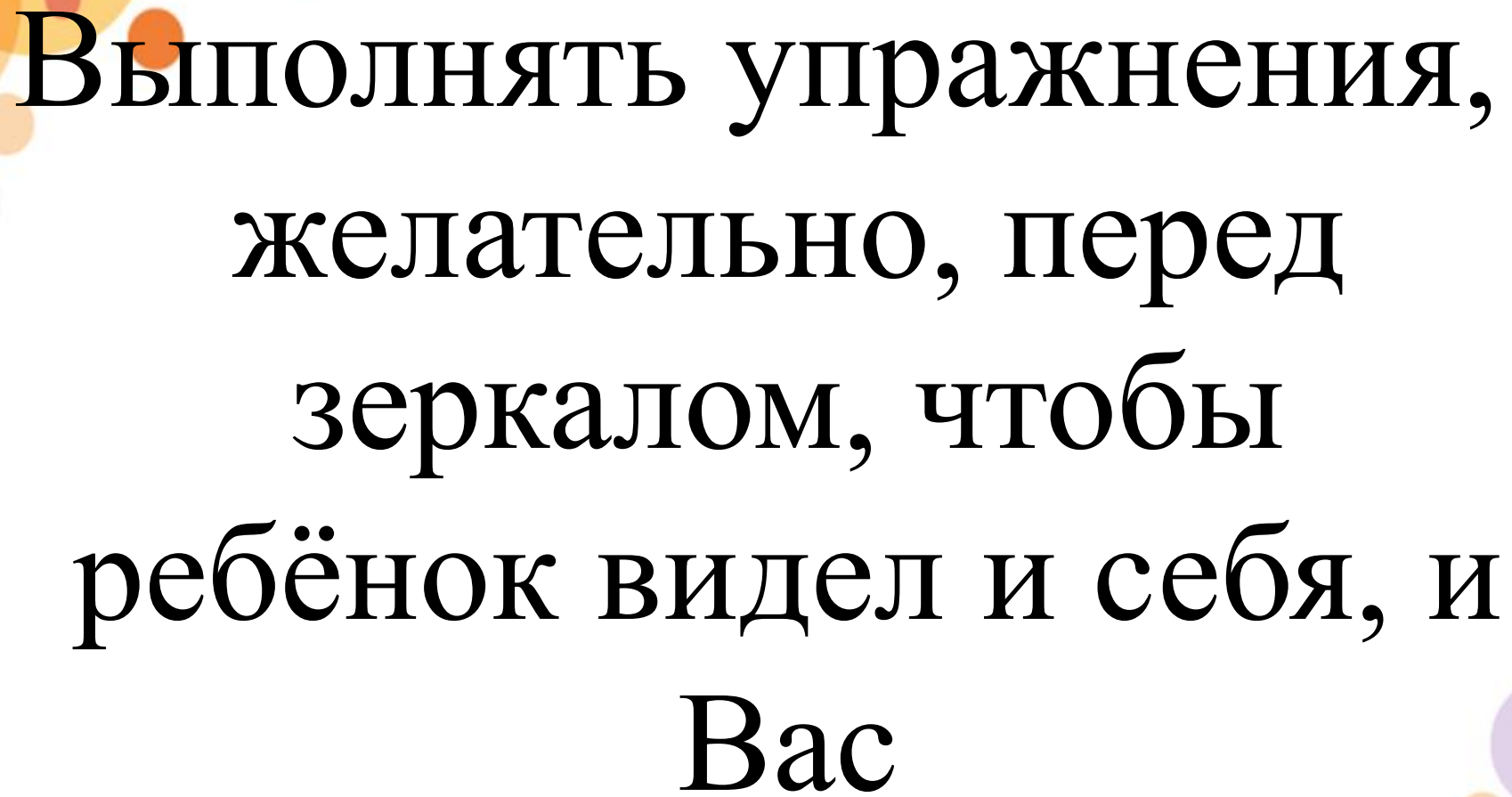
Общеизвестно, что письмо  
формируется на основе  
устной речи, поэтому  
недостатки устной речи  
могут привести к плохой  
успеваемости в школе



Чтобы малыш научился  
произносить сложные звуки,  
его губы и язык должны быть  
сильными и гибкими. Все это  
этому поможет  
артикуляционная гимнастика



Артикуляционная гимнастика –  
это упражнения для тренировки  
органов артикуляции (губ,  
языка, нижней челюсти),  
необходимой для правильного  
звукопроизношения

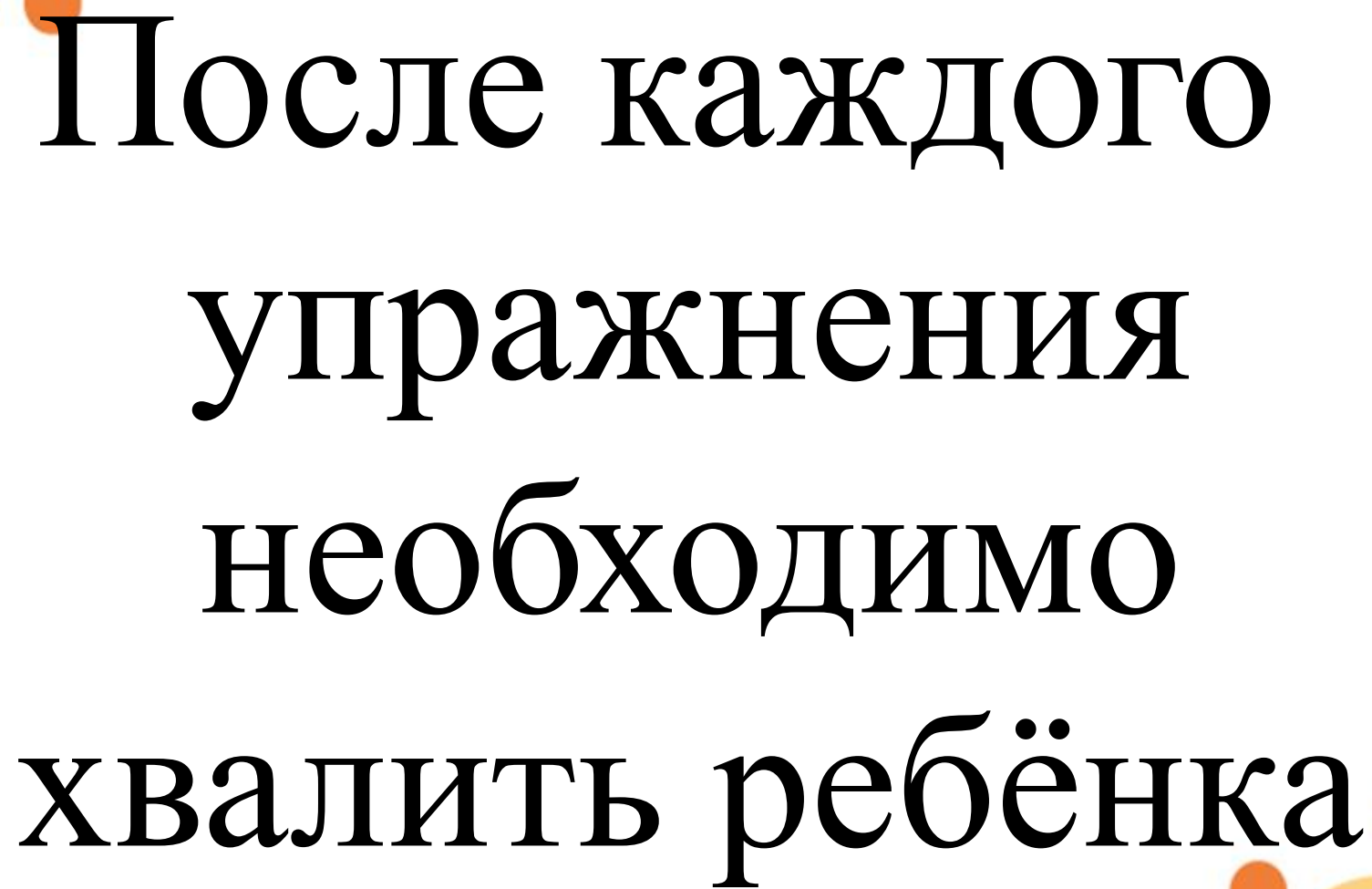


Выполнять упражнения,  
желательно, перед  
зеркалом, чтобы  
ребёнок видел и себя, и  
Вас

«Улыбочка» - верхние и нижние зубы  
обнажены, губы растянуты в улыбке

Наш Дениска – озорник  
Тянет губки к ушкам.  
Посмотрите, - говорит,  
Я теперь – лягушка!





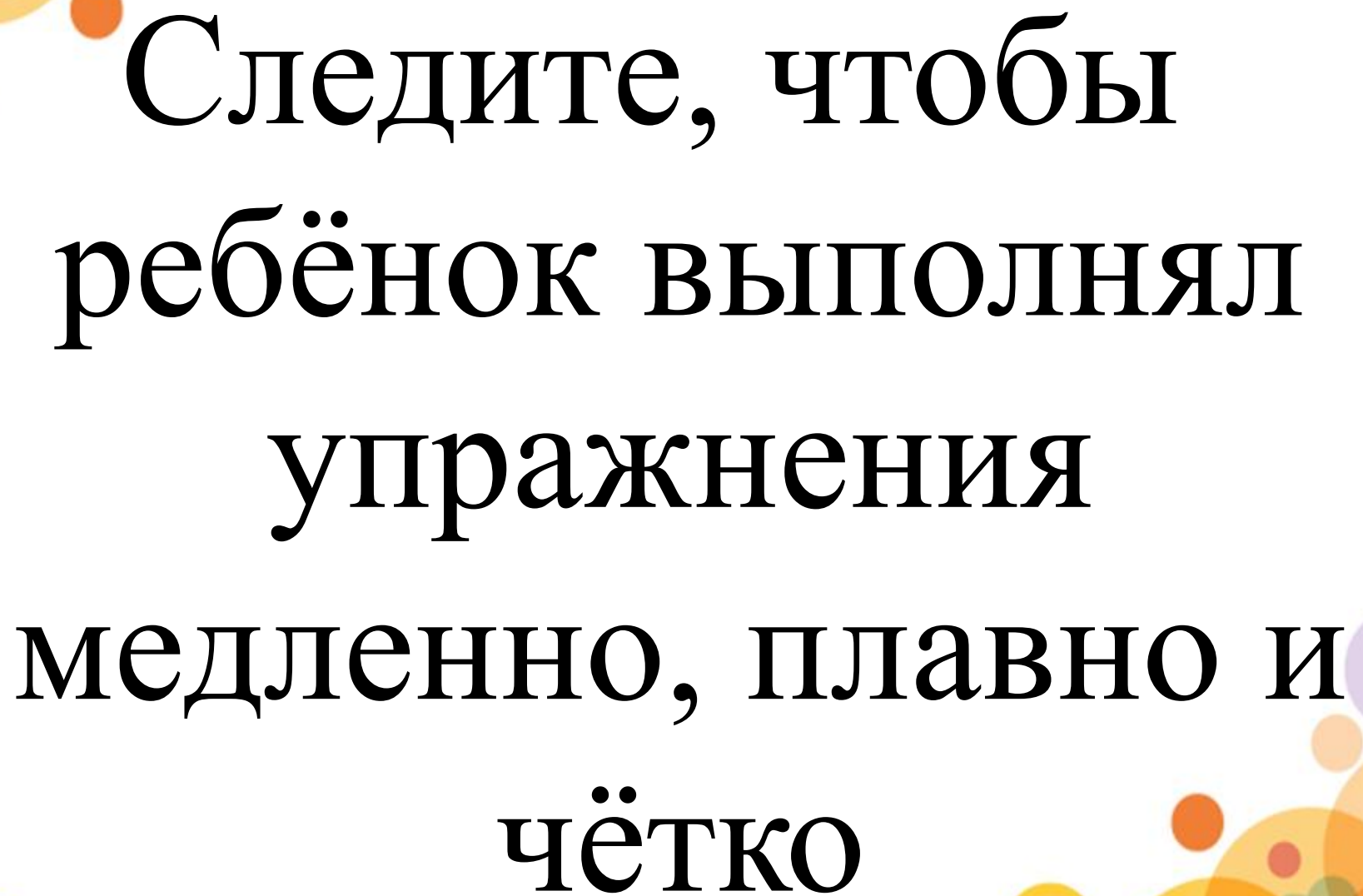
После каждого  
упражнения  
необходимо  
хвалить ребёнка

«Трубочка» – вытянуть губы вперед  
трубочкой

Кто играет на гитаре,  
А Денис на дудочке,  
Губы вытянул вперед  
Узкой-узкой трубочкой.







Следите, чтобы  
ребёнок выполнял  
упражнения  
медленно, плавно и  
чётко

«Блинчик» – рот открыт, широкий,  
расслабленный язык лежит на нижней губе

Утром рано мы встаем,  
Вкусные блины печем.  
Ручейком по сковородке  
Тесто растекается...  
Посмотри, какой красивый  
Блинчик получается.



«Горка» – приоткрыть рот, кончик языка  
упирается за нижние зубы, широкий язык  
приподнять «горкой»

Язычок за зубки опускается,  
Его кончик к зубкам  
прижимается.

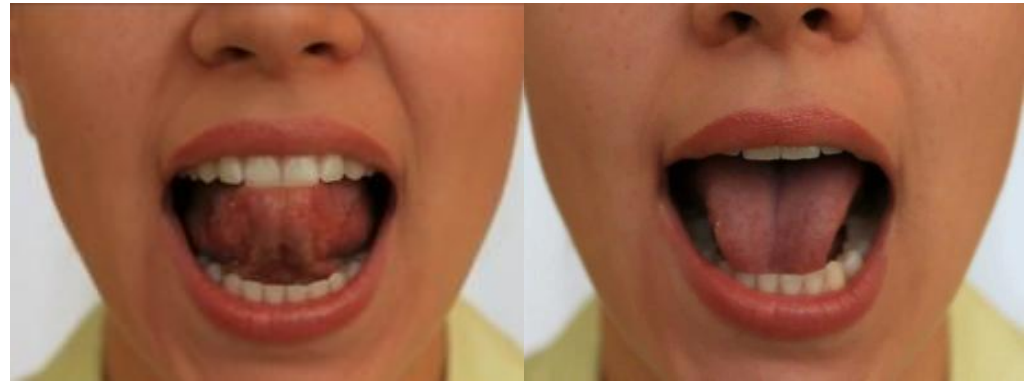
Спинка сильно-сильно  
выгибается-

Вот такая горка получается!



«Качели» – открыть рот, на счёт «раз» –  
опустить кончик языка за нижние зубы, на  
счёт «два» - поднять кончик языка за верхние  
зубы

А сейчас качели вверх  
Тянем, тянем до небес.  
Вниз теперь их полёт  
И никто не отстаёт



«Чашечка» – открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки

Язычок наш поумнел.  
Чашку сделать он сумел.  
Можно чай туда налить.  
И с конфетками попить.



«Вкусное варенье» – приоткрыть рот, широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз

Каждый раз по воскресеньям

Мы едим с тобой варенье.

Верхнюю губу вареньем

Мы намажем, а потом

Язычком широким сразу

Мы варенье облизнем.



«Маляр» – открыть рот и «погладить»  
кончиком языка нёбо, делая движения языком  
вперёд-назад

Стал язычок твой маляром,  
Он будет красить старый дом:  
Вперед-назад, вперед-назад.  
Ремонту каждый будет рад



«Лошадка» - открыть рот, производить цоканье (щелканье) языком, касаясь неба.

Цок-цок-цок по мостовой –  
Идёт лошадка к нам с тобой.  
Щелкай язычком быстрее,  
Чтоб она пришла скорее





«Грибок» - приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей полостью к нёбу, широко открыть рот

Под высокою сосной  
Мы грибок нашли с тобой.  
Чтобы рос боровичок,  
Подними вверх язычок.



«Гармошка» – приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей полостью к нёбу, не отпуская языка, открывать и закрывать рот.

На гармошке мы играем,  
Ротик плавно открываем.  
Будем вверх язык держать,  
Будто к нёбу прижимать.



*Проводите  
артикуляционную  
гимнастику регулярно.  
Лучше заниматься  
ежедневно 2 раза в день  
по 5–10 минут. Каждое  
упражнение надо  
повторять 5-7 раз*

Желаю успехов!

