



# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ

# ГИМНАСТИКА

# СКАЗКА ПРО ВЕСЕЛЫЙ ЯЗЫЧОК

Жил да был **Веселый Язычок**.

А у тебя есть язычок? Покажи.

У Веселого Язычка был домик. Домик очень интересный. Что это за домик? Догадался? Это **рот**. Вот какой интересный дом был у Веселого Язычка. Чтобы Веселый Язычок не выбежал, его дом всегда был закрыт. А чем закрыт домик? **Губами**. Покажи, где у тебя губы. Видишь их в зеркале? Но кроме одной дверки, у этого домика есть вторая дверка.

Как называется эта дверка? **Зубы**. Покажи свои зубки. Посмотри на них в зеркало.



**А ТЕПЕРЬ ДАВАЙ ПОИГРАЕМ С ЯЗЫЧКОМ**



# СОДЕРЖАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

Выбирай картинку с названием упражнения



Чтобы вернуться обратно, жми на гномика



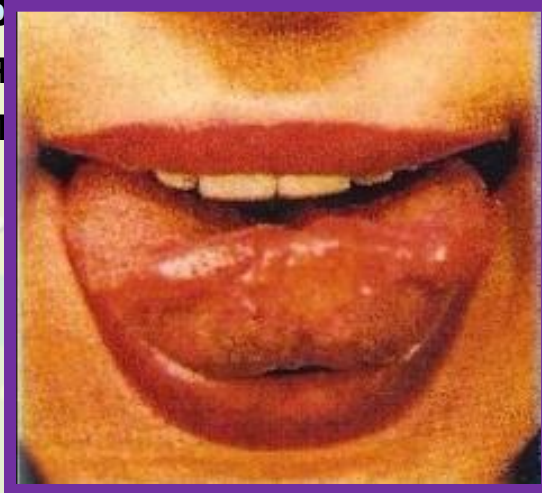
# ЧАШЕЧКА

Поел язычок блинчиков с вареньем и решил чаю выпить.  
Давай покажем, какая у него была красивая чашечка.

**Описание:** улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и тянуть его к носу.

Стараться, чтобы бока язычка были загнуты в виде чашечки (чтобы чай не пролился). Стараться не поддерживать язык нижней губой.

Удерживать в этом положении  
десять секунд  
Повторить



# ФУТБОЛ

1. Посмотрел Язычок по сторонам, увидел, что ребята в футбол играют, и захотел присоединиться к ним. Давай и мы вместе со всеми поиграем в футбол.

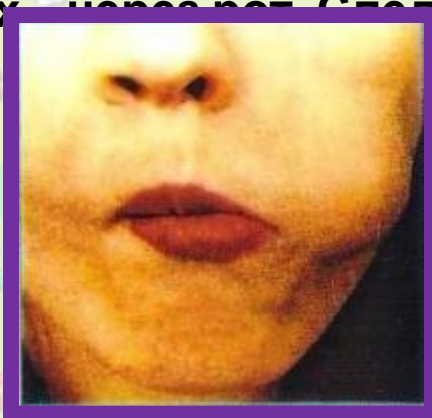
**Описание:** рот закрыть, кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «мячики».

2. Поиграли ребята с Язычком, а потом решили соревнование устроить: кто дальше мяч загонит.

**Описание:** вытянуть губы трубочкой и дуть на ватный шарик.

Вдох – через

Нос, выдох – через рот. Следить, чтобы ватный шарик не дувался.



# КИСКА СЕРДИТСЯ

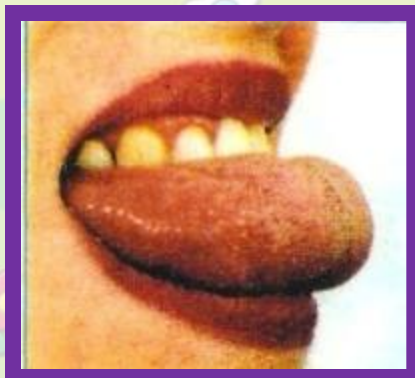
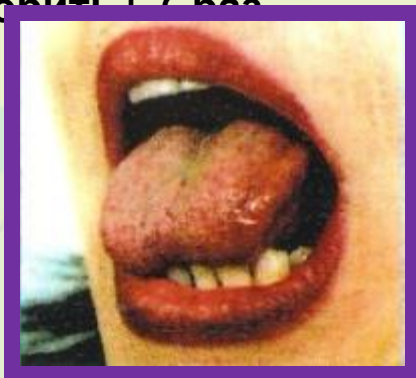
1. У язычка была любимая кошечка. Когда киска сердилась, то выгибала спину. Давай покажем, как киска сердилась и выгибала спину.

**Описание:** улыбнуться, открыть рот, кончик языка упереть за нижние зубы, «спинку» выгнуть, а боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Удерживать язык в таком положении под счет до восьми, потом до десяти.

2. Киска любила, когда ей гладили спинку. Тогда она переставала сердиться и становилась доброй. Давай

**Описание:** язык в положении «сердитая киска»: прижать его верхними зубами и «почесать» в направлении от корня языка к кончику.

Повторить 5-6 раз.



# ЛОШАДКА

Видит Язычок лошадка детей катает. Захотел и сам прокатиться: «Лошадка, покатаешь меня?» А лошадка отвечает: «Конечно!» Сел Язычок на лошадку, крикнул «но!» и поскакал. Давай покажем, как Язычок катался на лошадке.

**Описание:** улыбнуться, широко открыть рот, щелкать языком громко и энергично. Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык.



# ГАРМОШКА

Вдруг услышал Язычок веселые звуки гармошки.  
«Интересно, кто это играет? Пойду, посмотрю!» – подумал Язычок и побежал на полянку. Видит, заяц на пеньке сидит и на гармошке веселые песенки наигрывает. Давай и мы сыграем на гармошке.

**Описание:** улыбнуться, широко открыть рот, «присосать» язык к небу. Не отпуская язык, сильно опустить нижнюю челюсть, закрыть рот и опять широко открыть, не меняя положение языка. Повторить 4-5 раз.



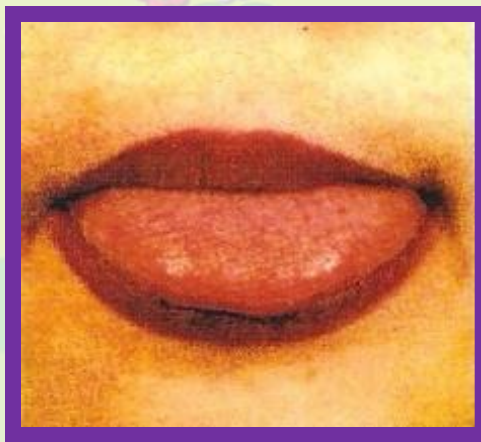


# МЕСИМ ТЕСТО

В доме у язычка запахло чем-то вкусным: это мама готовила тесто для блинов и пирогов. Язычок стал ей помогать месить тесто и скалкой его раскатывать. Давай и мы поможем

**Язычку.**

**Описание:** улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами – та-та-та..; пошлепать язык губами пя-пя-пя...; закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием.



# ХОБОТОК

1. Гуляет Язычок по полянке и увидел кого-то большого с длинным носом. Да это же.. Слон! Давай покажем, какой у

**Описание:** сомкнутые губы вытянуть вперед и удерживать в таком положении до счета «пять» (потом до сета «десять»), вернуться в исходное положение.

2. Смотрит язычок на слона, а тот стал набирать хоботом

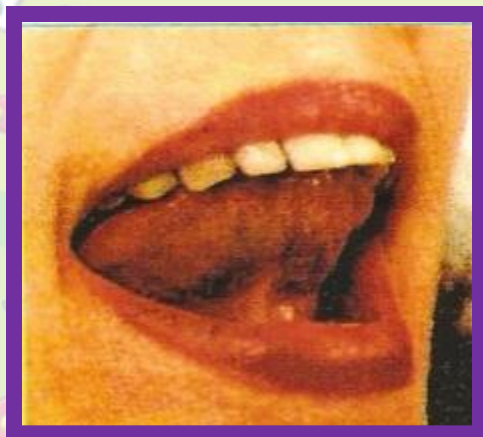
**Описание:** вытянуть вперед губы трубочкой и «набирать» водичку, слегка причмокивая при этом.



# КОМАРИК

Гуляет Язычок на полянке, вдруг кто-то тонко запищал над его ухом, и Язычок почувствовал, что кто-то укусил его за брюшко. «Ах, ты злой, проворный комарик!» - закричал Язычок и стал ловить комара. Давай покажем, как звенел злой комар.

**Описание:** улыбнуться, широко открыть рот, поднять язык вверх и упереть его в бугорки (альвеолы). Попробовать произнести «дззз», но не отрывисто, а протяжно, в течение 10-15 секунд. Помнить, что комар злой, поэтому нажимать языком на бугорки энергично.



# ЗМЕЯ

Гулял Язычок в зоопарке и увидел в клетке, валяется длинный резиновый шланг посередине. Но вдруг шланг зашевелился, и Язычок увидел, что это..змея. Давай изобразим змею!

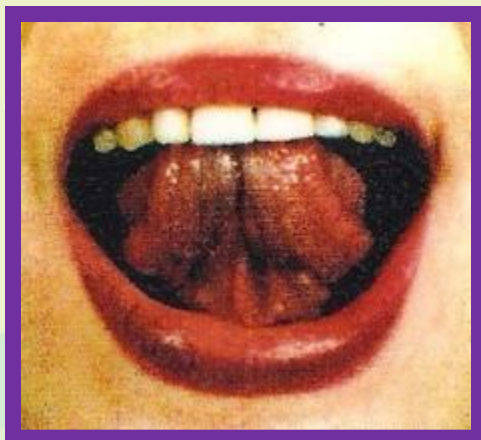
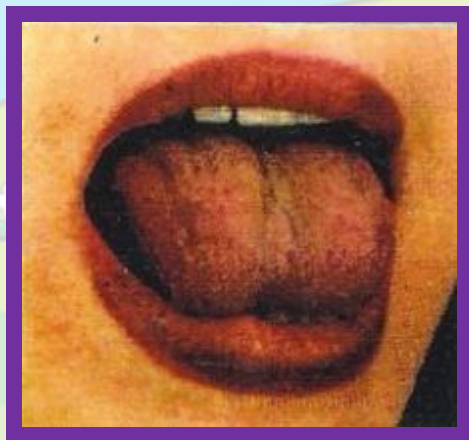
**Описание:** улыбнуться, открыть рот; высунуть язычок изо рта, затем спрятать. Повторить 3-4 раза.



# КАЧЕЛИ

Захотелось Язычку на качелях покататься: вверх-вниз!  
Весело качаться с Язычком на качелях!

**Описание:** улыбнуться, открыть широко рот на счет «раз» - опустить кончик языка за нижние зубы, на счет «два» – поднять язык за верхние зубы. Повторить 4-5 раз.



# ЛЯГУШКИ

Побывал как-то раз Язычок на болоте. А там: квааа, квааа. Это были... Правильно, лягушки. Давай изобразим, как лягушки улыбались.

**Описание:** улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении до счета «пять» (до счета «десять»), затем вернуть губы в исходное положение. Повторить 3-4 раза.



# ЕЖИК

Увидел язычок, что погода хорошая, и побежал играть во двор. Только сошел с крылечка, как услышал, что в траве кто-то шуршит. Присмотрелся Язычок повнимательнее: из травы иголки торчат. Это был..ежик. Он бегал в траве по кругу: то в одну сторону, то в другую. Давай покажем, как бегал ежик.

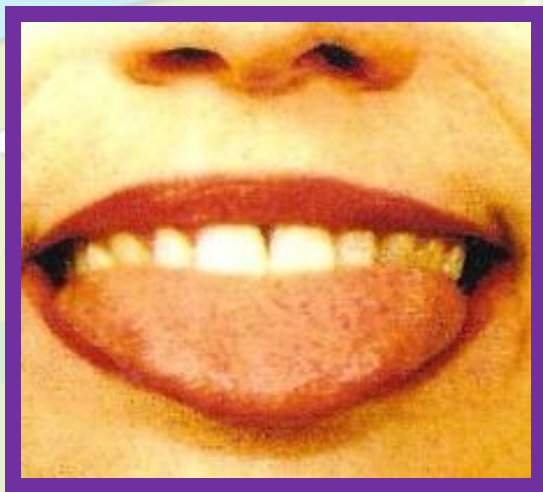
**Описание:** совершать круговые движения языком между губами и зубами то в одну, то в другую сторону. Рот при этом закрыт.



# РАСЧЕСКА

Смотрелся однажды Язычок в зеркало: «Ах, какой я лохматый! Надо причесаться!» Достал Язычок расческу и начал причесываться. Давай покажем, как он это делал.

**Описание:** улыбнуться, закусить язык зубами. «Протаскивать» язык между зубами вперед – назад, как бы «причесывая» его.

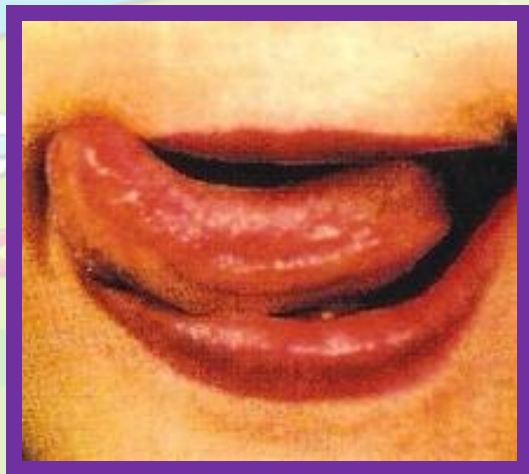




# ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ

Стала мама с Язычком блинчики есть со сметаной и ароматным вкусным вареньем, да все губы испачкали. Надо губы аккуратно облизать.

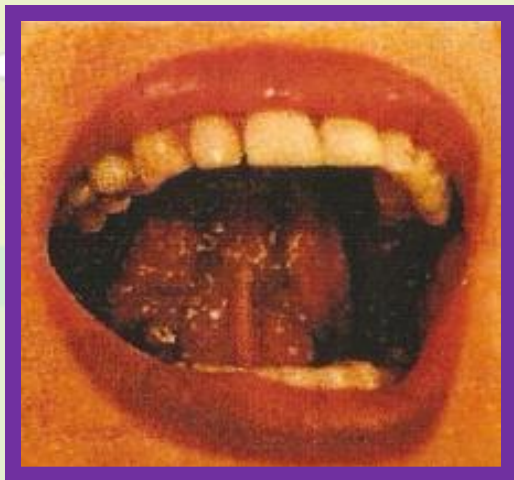
**Описание:** улыбнуться, открыть рот, облизать языком верхнюю, а затем нижнюю губу по кругу. Выполнять в одну, а затем в другую сторону. Повторить 4-5 раз.



# МАЛЯР

Пустил Язычок лодочку в ручеек, а сам побежал по берегу, чтобы посмотреть, далеко ли она уплывет. Вдруг Язычок увидел маляра, который ярко-синей краской красил крышу дома. Давай покажем, как маляр крышу красил.

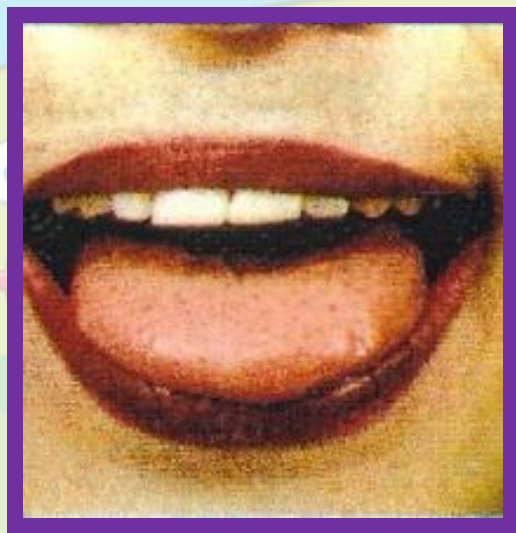
**Описание:** улыбнуться, открыть рот, язык поднять вверх и кончиком языка проводить по небу от верхних зубов до горла и обратно. Выполнять медленно, под счет до восьми.



# БЛИНЧИКИ

Помог Язычок маме тесто месить, и стали они блины печь.  
Давай покажем, какой у Язычка получился блинчик.

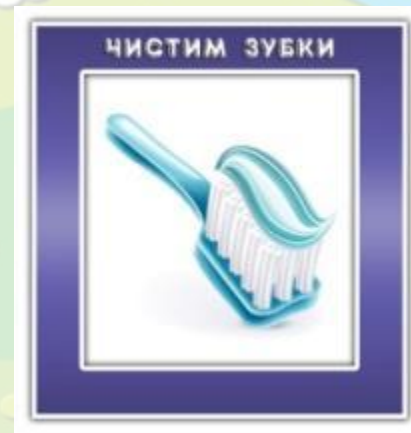
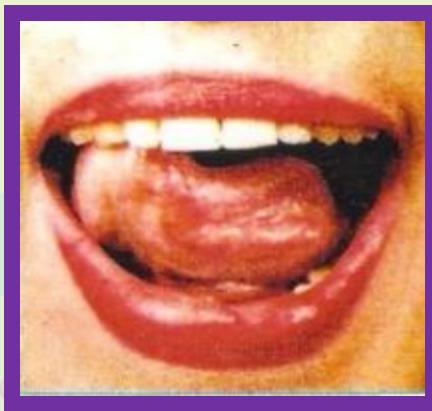
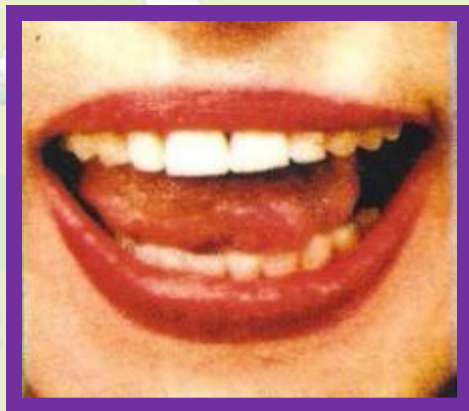
**Описание:** улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать его неподвижно под счет взрослого до пяти; потом до десяти.



# ЧИСТИМ ЗУБКИ

Попил Язычок чаю из своей красивой чашки, а мама ему говорит: «Язычок, спать пора!» Перед сном Язычок пошел умываться и ... правильно, чистить зубки. Давай и мы с тобой почистим зубки.

**Описание:** улыбнуться, открыть рот, кончиком языка сильно «почистить» за нижними зубами (влево - вправо) под счет взрослого (7-8раз). Затем поднять язычок вверх и почистить за верхними зубами (рот при этом широко открыт). Повторить 8-10 раз.



# ИНДЮК

Сел Язычок с качелей и вдруг увидел грозного сердитого индюка.

Индюк стоял посреди двора и страшно ругался. Давай покажем,

**Описание:** улыбнуться, открыть рот, язык поднять к верхней губе и загнуть вверх, двигать языком по верхней губе вперед - назад, произнося: была-была-была...

