

**Гимнастика
для язычка
(звуки [С],[З])**

Каждое упражнение выполняется
определенное время.

10

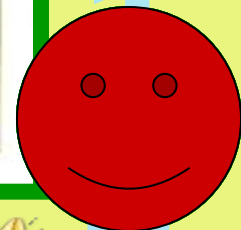
Следи за зеленым
кружком рядом с
картинкой к упражнению





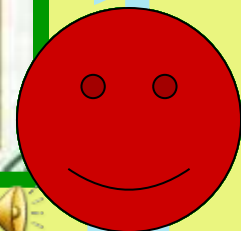
«Дудочка»

- С напряжением вытянуть губы вперед (зубы сомкнуты)



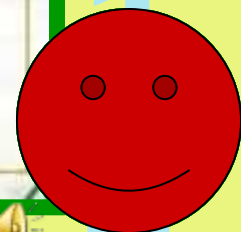
«Заборчик»

- Улыбнуться с напряжением, обнажив сомкнутые зубы



«Блинчик»

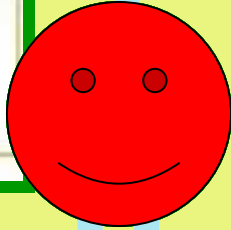
- Улыбнуться
- Приоткрыть рот
- Положить широкий язык на нижнюю губу



«Месим Тесто»



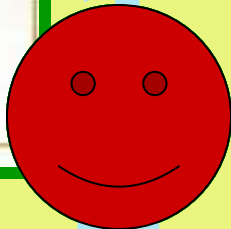
- Улыбнись
- Расположи язык между губами
- Пошлепай его - «пя - пя - пя»



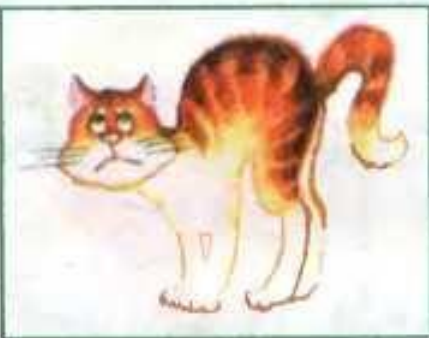
«Чистим зубки»



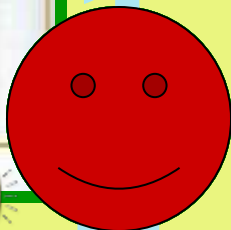
- Улыбнись, открой рот
- Кончиком языка «почисти» нижние зубы с внутренней стороны (вправо - влево)



«Киска сердится»



- Губы в улыбке, рот открыт
- Кончик языка упирается в нижние зубы
- Язык выгибаем горкой, затем расслабляем



Молодец !

