


Артикуляционная гимнастика. Делаем вместе!

Учитель-
логопед
Беседина С.Ф.

The background features a warm, autumnal color palette of oranges, yellows, and reds. A large, stylized leaf is positioned in the upper left corner. At the bottom left, an open book is visible, with several pages fanned out. The overall design is clean and inviting, with a focus on the text.

Артикуляционная гимнастика – это комплекс специальных упражнений, которые помогают тренировать мышцы языка.

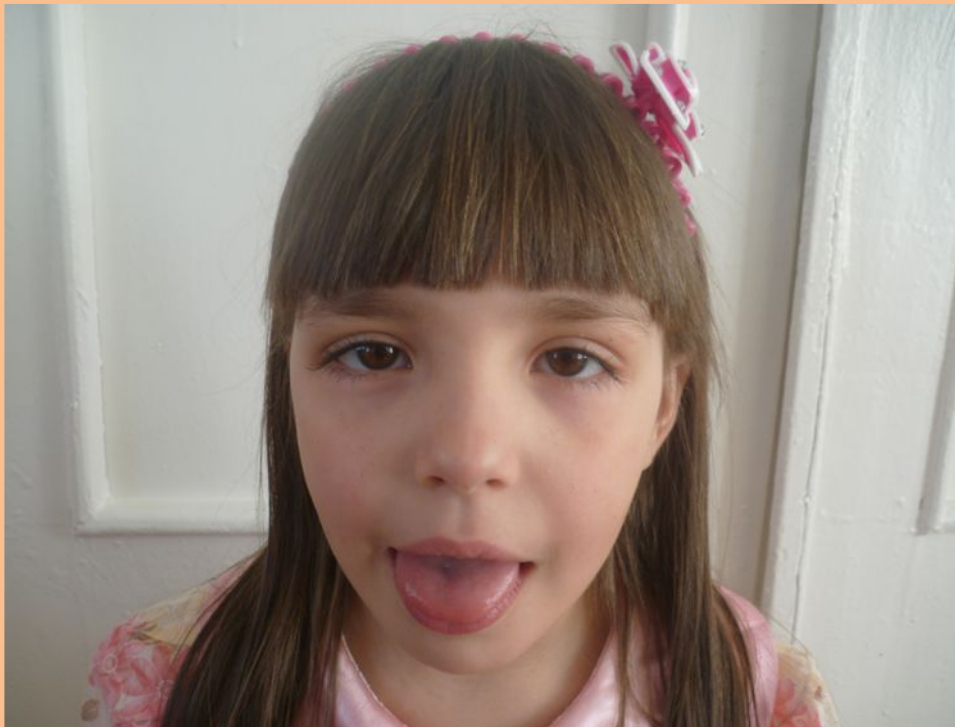
Правила выполнения артикуляционной гимнастики:

- *Упражнения выполнять перед зеркалом*
- *Лучше до еды или перед сном*
- *Упражнения выполнять ежедневно*
- *На первых этапах лучше со взрослым*

Итак, делаем вместе!

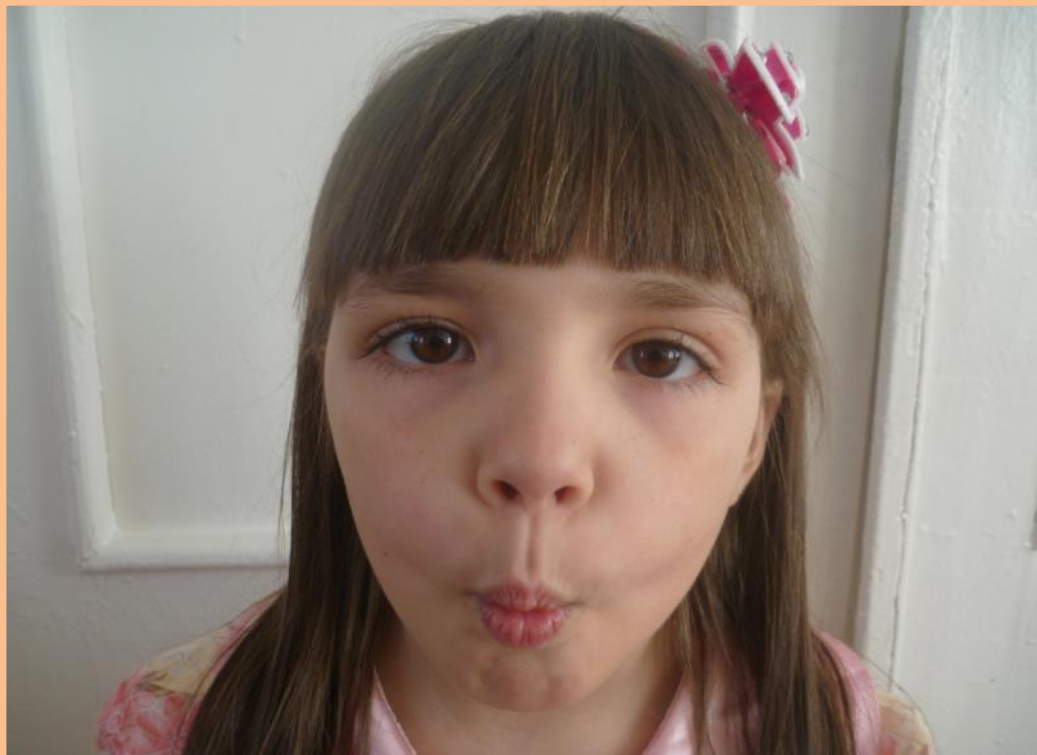
«Лопаточка»

*Рот широко открыть, широкий язык распластать на нижней губе.
Удерживать позу.*



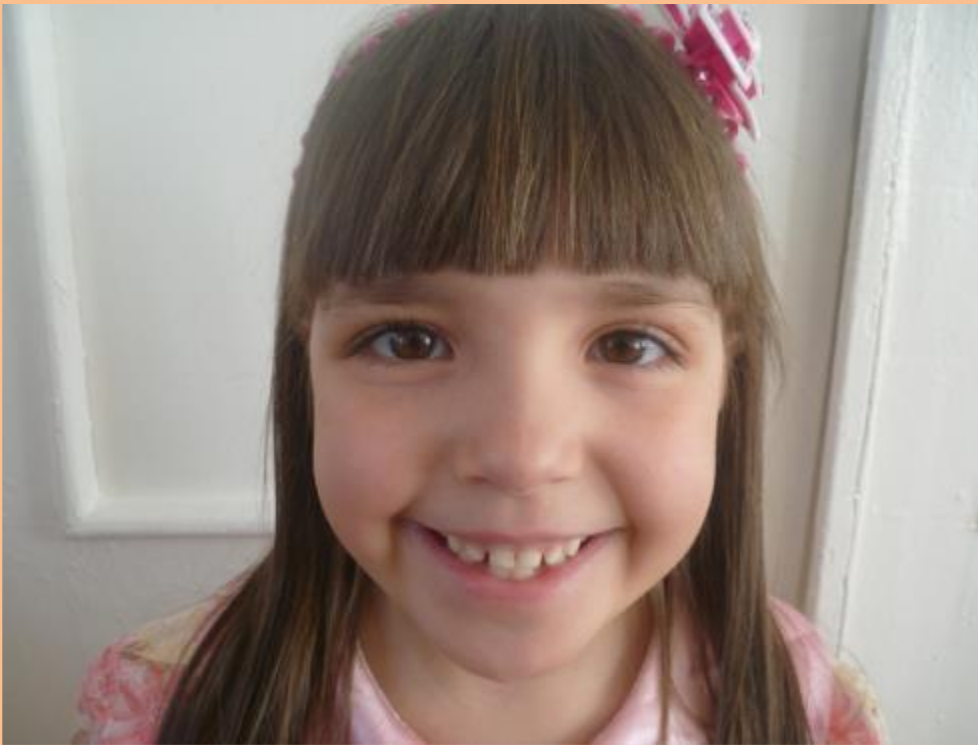
«Трубочка»

*Вытянуть губы вперед, как
при произношении звука «У».
Удерживать позу*



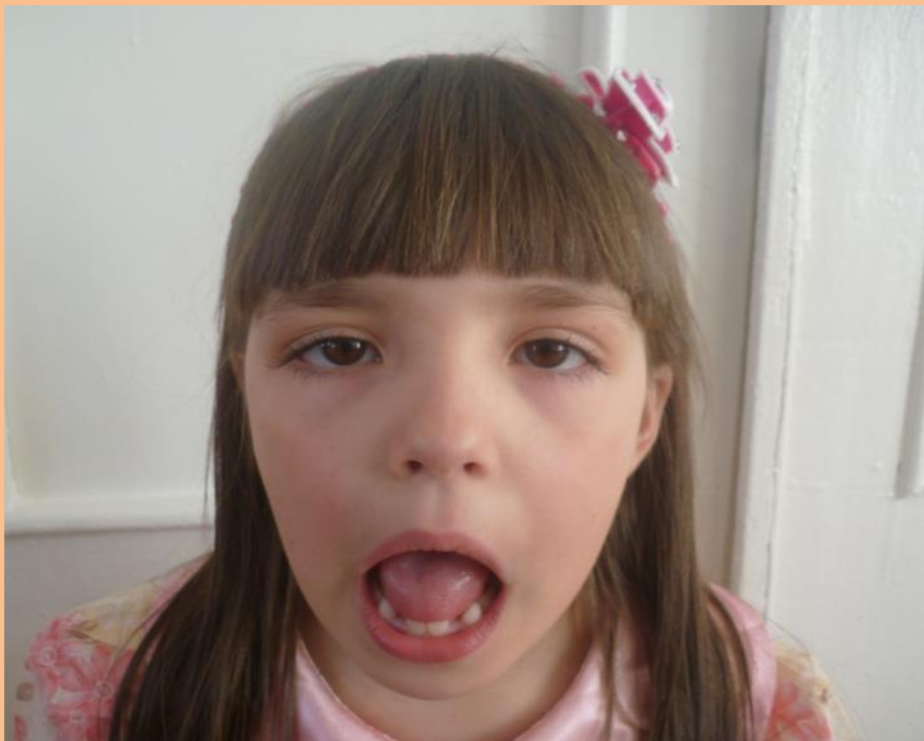
«Заборчик»

Зубы сомкнуть, улыбнуться так, чтобы были видны и нижние и верхние зубки. Удерживаем позу.



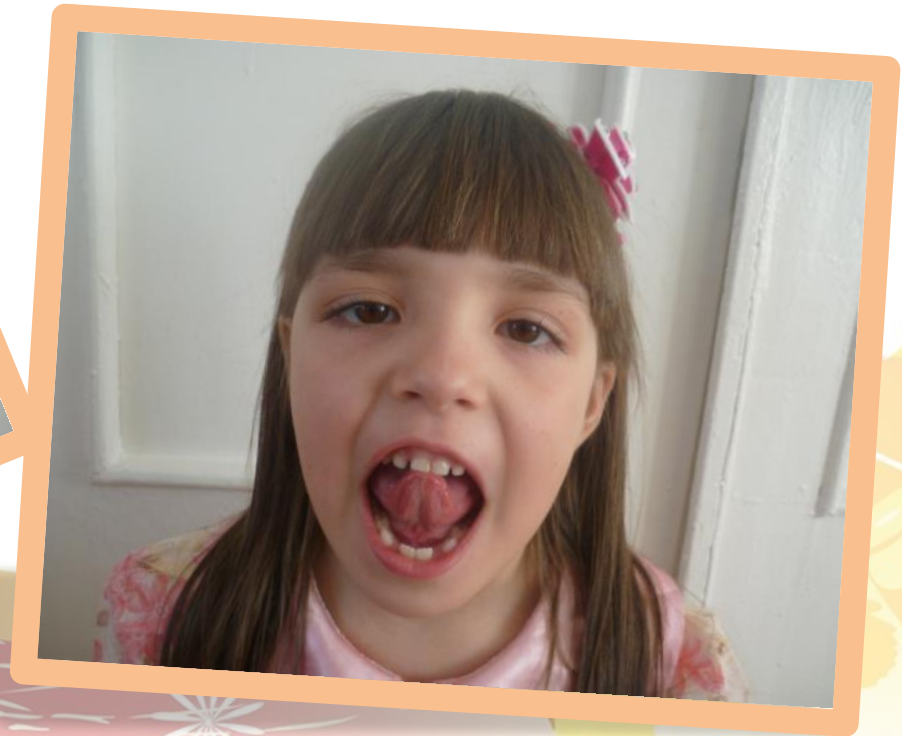
«Кошка сердится»

Рот широко открыть, зубы разомкнуть. Кончик языка упирается в нижние зубки. Спинку языка выгнуть. Удержатъ позу.



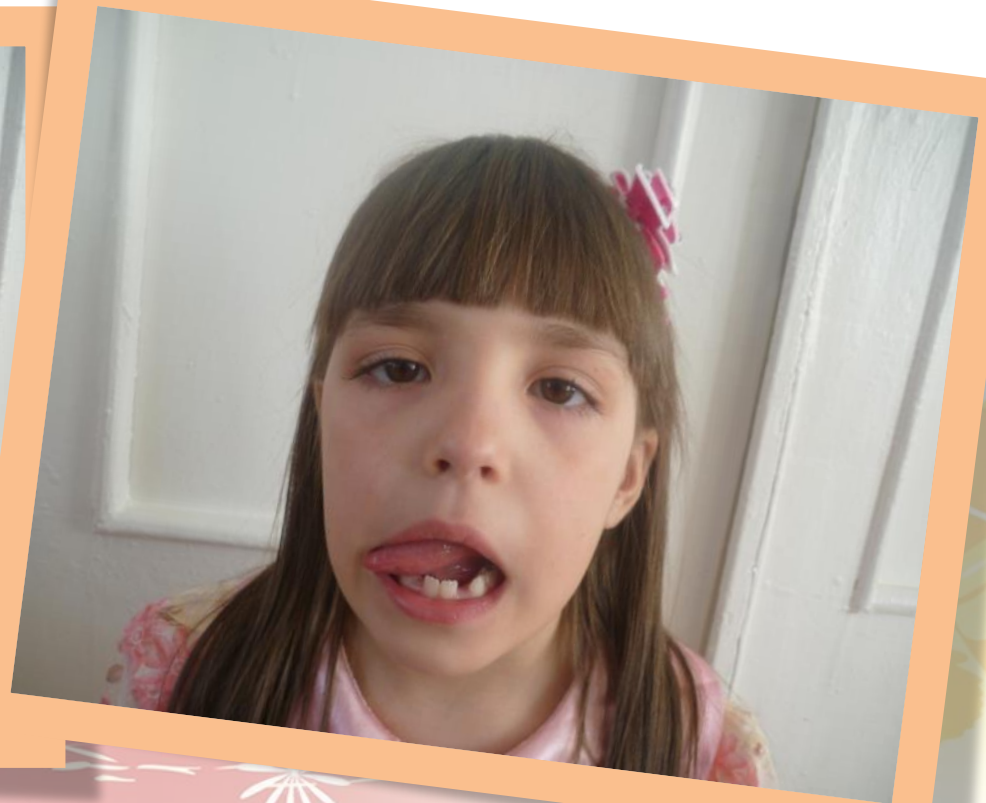
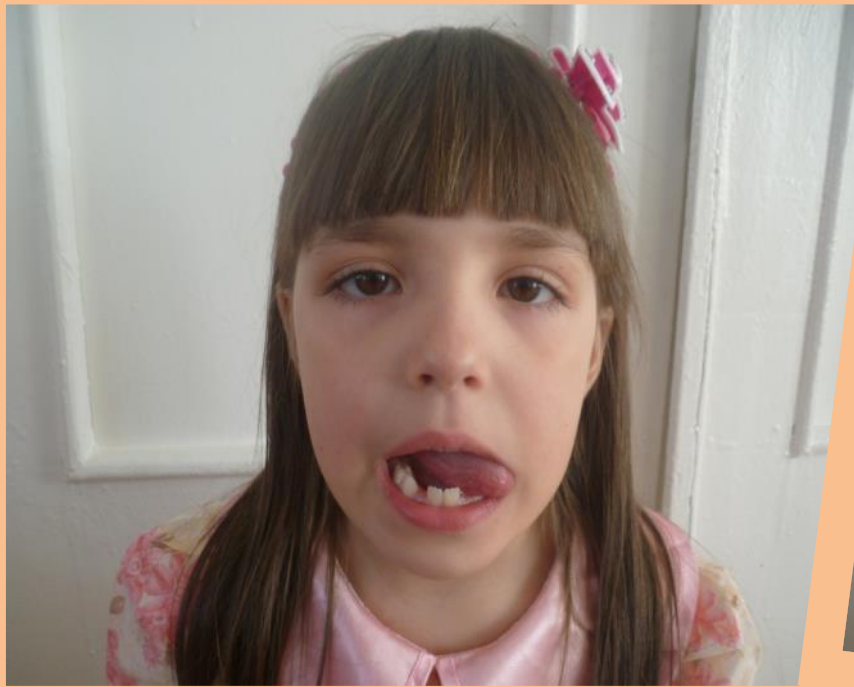
«Качели»

*Рот широко открыть, кончик языка
упирается то за верхние зубки, то за
нижние. Движения медленные.*



«Часики»

Губы растянуты в улыбки, зубы разомкнуты. Прямой язык двигается то к правому уголку рта, то к левому. Делаем медленно.



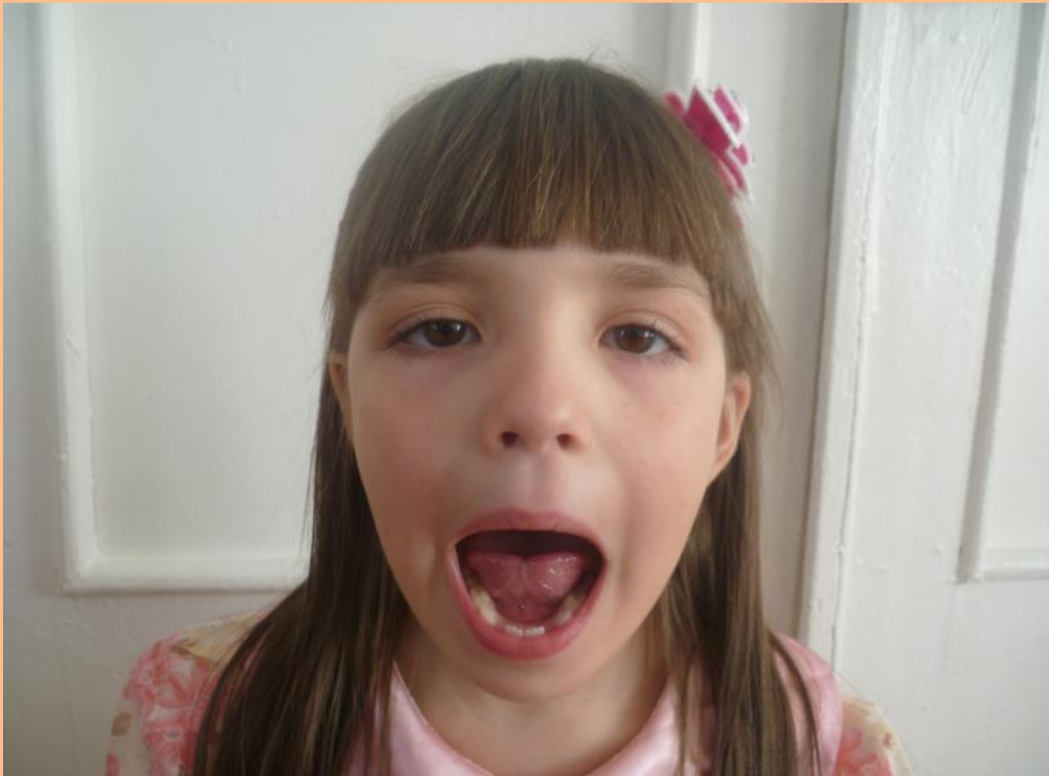
«Вкусное варенье»

Губы растянуты в улыбке, зубы разомкнуты. Широким языком облизать верхнюю губу сверху вниз.



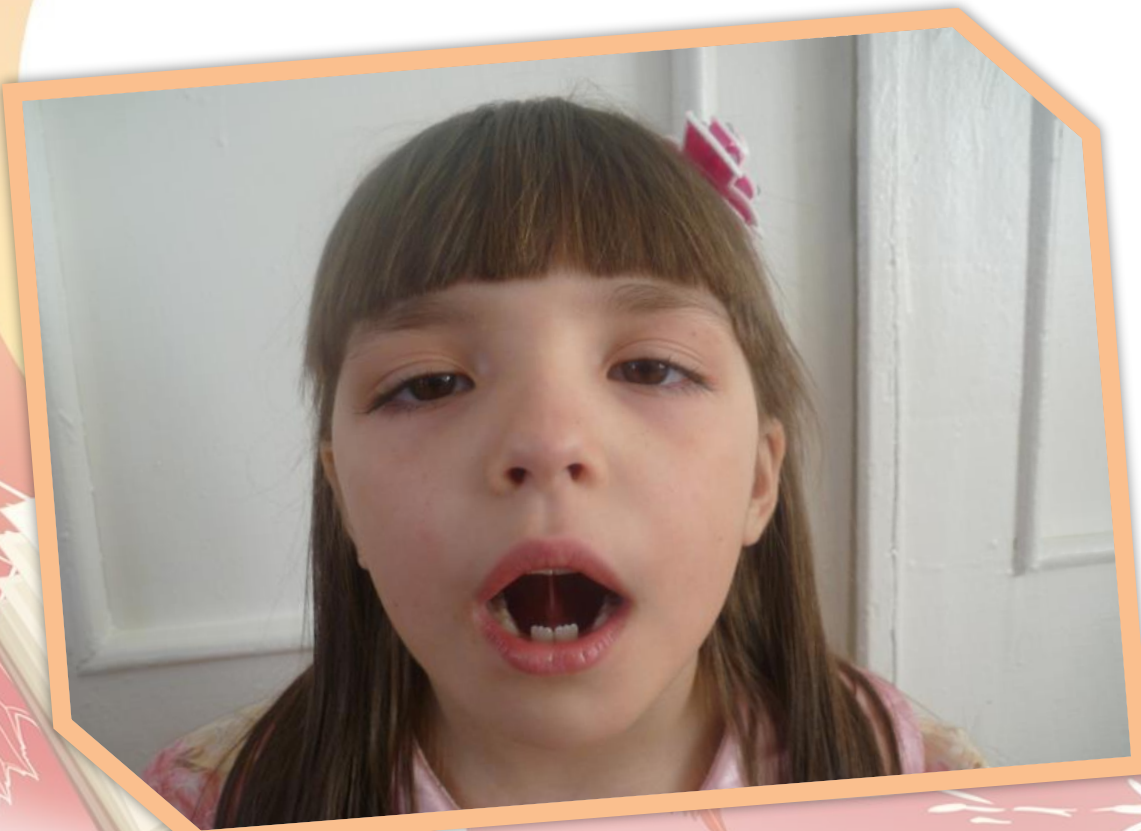
«Чашечка»

*Рот широко открыть, сделать
«блинчик», завернуть края
широкого языка вверх.
Удержатъ позу.*



«Грибок»

*Широкий язык присосать к
твердому нёбу, улыбнуться и
постепенно открывать рот.
Удерживать позу.*



«Лошадка»

Цокать, широко открывая рот. Если ребенок не может сделать, то делаем сначала «грибок» и с силой щёлкаем. Цокаем медленно.



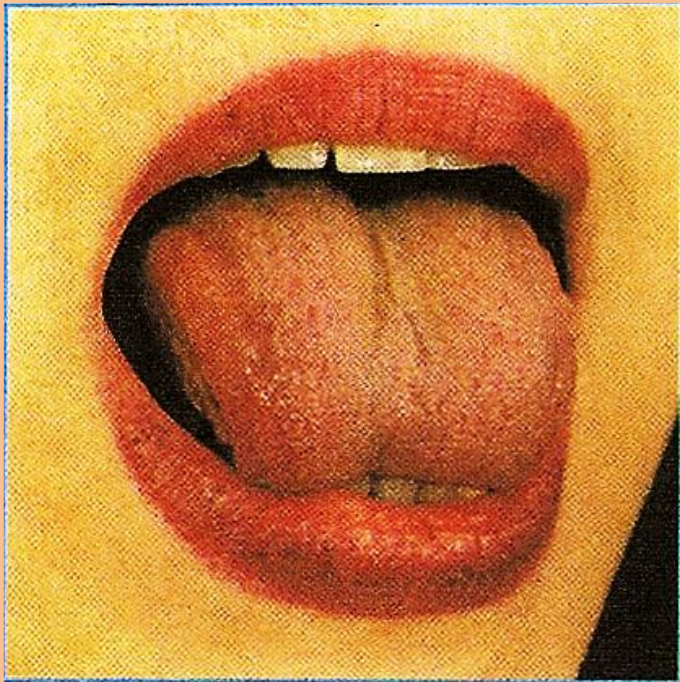
«Почистим верхние зубки»

*Открыть рот, поднять язык,
кончиком языка двигать по верхним
зубам.*



«Веник»

*Открыть рот, кончиком языка
совершать выталкивающие,
«вычищающие» движения из-за нижних
резцов.*



«Маляр»

Открыть рот, поднять язык, двигать кончиком языка по небу от верхних резцов к горлышку и обратно.



«Индюк»

Скользнуть «чашечкой» по верхней губе, произнося: бл-бл-бл.



Артикуляционная гимнастика не только готовит речевой аппарат ребенка к правильному произношению, но и закладывает возможность успешного обучения в школе.



Желаем терпения и успеха!

