

# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



# Упражнение «Улыбка»



**Верхние и  
нижние зубы  
обнажены.  
Губы  
растянуты в  
улыбке.**

# Упражнение «Хоботок»



**Вытягивание  
сомкнутых  
губ вперед**

# Упражнение «Лопаточка»



Широкий  
расслабленный  
язык лежит на  
нижней губе.

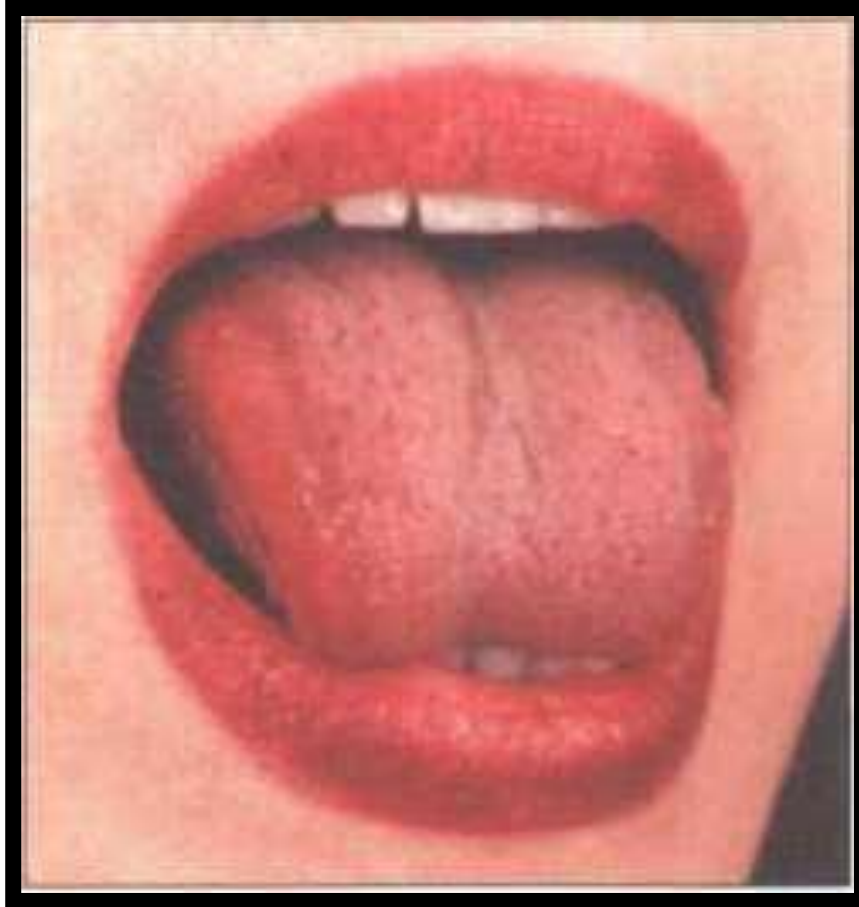
Обратите  
внимание на то,  
чтобы язык не  
дрожал

# Упражнение «Чашечка»



Рот широко  
раскрыт.  
Широкий язык  
поднять кверху,  
потянуться к  
верхним зубам,  
но не касаться  
их.

# Упражнение «Горка»



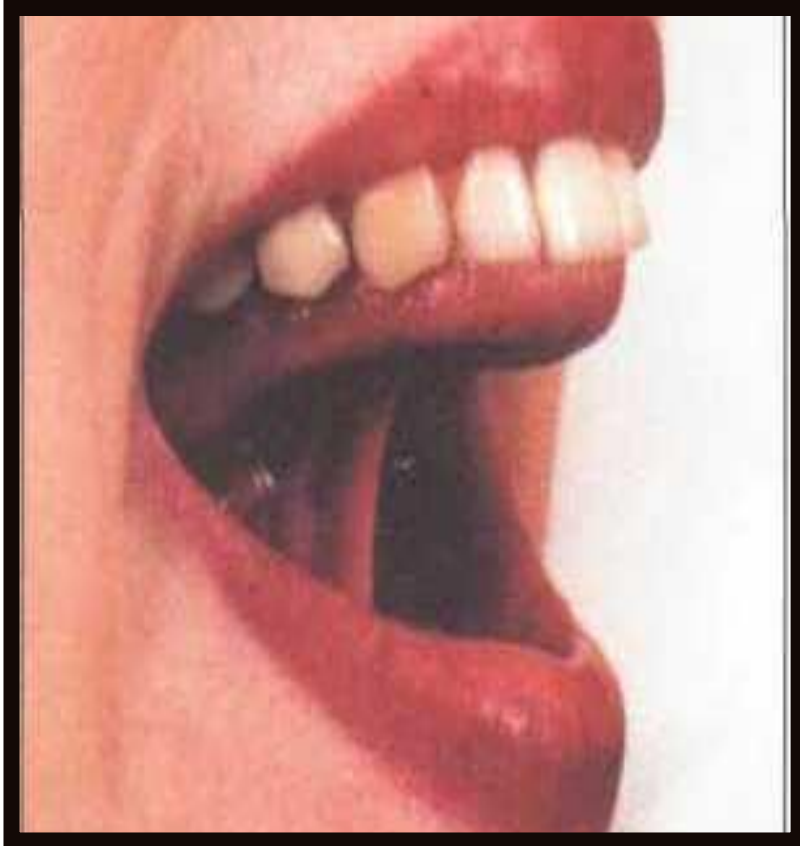
Рот приоткрыт.  
Боковые края  
языка прижаты к  
верхним коренным  
зубам. Кончик  
языка упирается в  
нижние передние  
зубы. Спинка  
языка выгнута.

# Упражнение «Качели»



Рот открыт.  
Напряженным  
ЯЗЫКОМ  
упираться то в  
верхние, то в  
нижние зубы.

# Упражнение «Лошадка»



Присосать язык  
к небу.

Щелкнуть  
языком (сильно,  
чтобы потянуть  
подъязычную  
уздечку)



# Упражнение «Грибок»



Улыбнуться,  
широко открыть  
рот, присосать  
язык к нёбу,  
чтобы  
подъязычная  
связка была  
натянута  
(«ножка гриба»).