



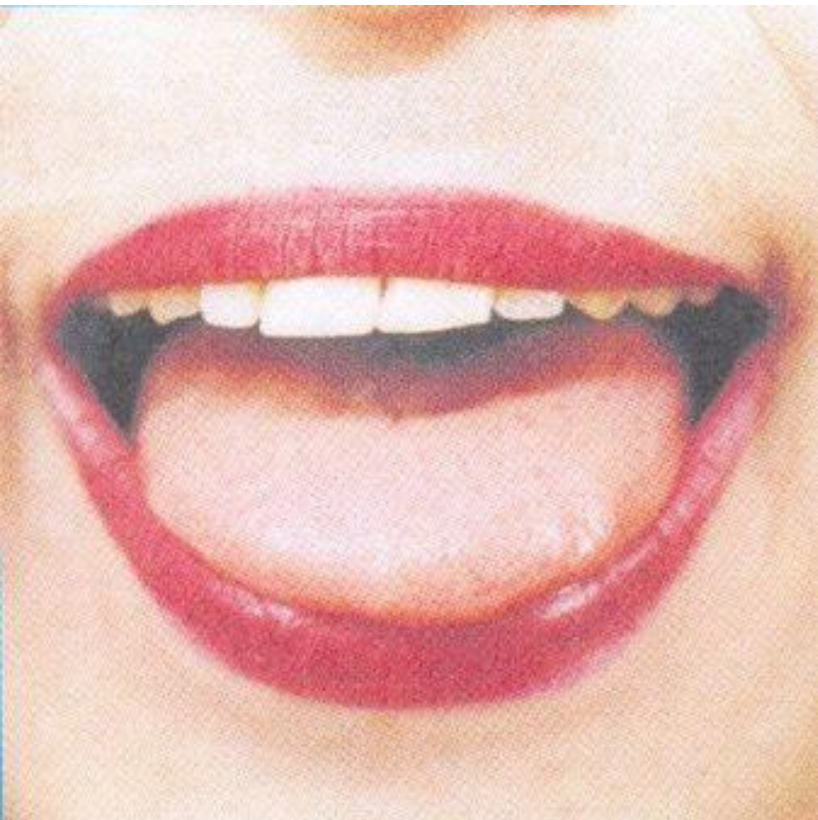
Упражнение «Улыбка»

*Анфиса любит улыбаться,
Рот у Анфисы до ушей,
Хоть завязочки пришей,
Улыбнитесь и вы ей.*



Упражнение «Качели»

*На качелях я катаюсь
вверх-вниз, вверх-вниз,
И всё выше поднимаюсь
и спускаюсь вниз..*



Упражнение «Лопатка»

*Язык лопаткой положи и
под счёт его держи.*

*Один, два, три, четыре, пять -
Язык нужно расслаблять.*