

1.«Толстячок»

Надуть обе щеки одновременно, затем надуть попеременно правую и левую щеку.

Запасает хомячок
Зерна и орехи впрок,
Туго щечки набивает
И к себе домой таскает.

2.«Худышка»

Втянуть щеки в рот, при этом губы сомкнуты.

Хомячок вернулся в норку
И сложил орехи горкой,
Щечки у него пустые
И худые – вот такие»!

3.«Шарик лопнул».

Надуты щеки. Хлопнуть по щекам, в результате чего воздух выходит с силой и шумом.

Надували мы шары
Для веселой, для игры,
Шарик был ого и ах!
А потом он как ба – бах!

4. «Футбол».

Щёки – «ворота». Упирается языком попеременно то в левую, то в правую щеку.

Весело вместе играли в футбол.
Мячик в воротах! Ура! Это гол!

5.«Кролик»

Обнажить верхние резцы. Верхние зубы упираются в нижнюю губу, при этом губы вытянуты вперед.

Губку верхнюю подняв,
Замер зайчик зубки сжав.

6. «Расческа»

Верхние зубы кусывают нижнюю губу,
затем нижними зубами кусывать
верхнюю губу.

Вот расческа – наши зубы
Нам причесывают губы.

7. «Недовольная лошадка».

Поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать (звук, похожий на фыркание лошади).

8. «Карусель»

Круговые движения языком между губами
и зубами (в разные стороны).

Еле-еле, еле-еле

Закружились карусели.

А потом кругом- кругом

И бегом, бегом, бегом.

9. «Накажем непослушный язычок»

Улыбнуться, покусывать кончик языка (затем от кончика до корня). Затем похлопать губами по языку, произнося «Пя – пя – пя!»

С язычком ты поиграй
И легонько покусай.
Скажешь громко: «Пя – пя – пя!»
Будет слушаться тебя.

10. «Мясорубка»

Высовывать язык между сомкнутых
зубов.

Ну – ка, мясо в мясорубку!

Шагом марш!

Стой! Кто идет! Фарш!