

# 1.«Толстячок»

Надуть обе щеки одновременно, затем надуть попеременно правую и левую щеку.

Запасает хомячок  
Зерна и орехи впрок,  
Туго щечки набивает  
И к себе домой таскает.

## 2.«Худышка»

Втянуть щеки в рот, при этом губы  
СОМКНУТЫ.

Хомячок вернулся в норку  
И сложил орехи горкой,  
Щечки у него пустые  
И худые – вот такие»!

# 3.«Шарик лопнул».

Надуть щеки. Хлопнуть по щекам, в результате чего воздух выходит с силой и шумом.

Надували мы шары  
Для веселой, для игры,  
Шарик был ого и ах!  
А потом он как ба – бах!

# 4. «Футбол».

Щёки – «ворота». Упирается языком попеременно то в левую, то в правую щеку.

Весело вместе играли в футбол.  
Мячик в воротах! Ура! Это гол!

# 5.«Кролик»

Обнажить верхние резцы. Верхние зубы упираются в нижнюю губу, при этом губы вытянуты вперед.

Губку верхнюю подняв,  
Замер зайчик зубки сжав.

# 6. «Расческа»

Верхние зубы кусывают нижнюю губу,  
затем нижними зубами кусывать  
верхнюю губу.

Вот расческа – наши зубы  
Нам причесывают губы.

# 7. «Недовольная лошадка».

Поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать (звук, похожий на фыркание лошади).

# 8. «Карусель»

Круговые движения языком между губами  
и зубами (в разные стороны).

Еле-еле, еле-еле

Закружились карусели.

А потом кругом- кругом

И бегом, бегом, бегом.

# 9. «Накажем непослушный язычок»

Улыбнуться, покусывать кончик языка (затем от кончика до корня). Затем похлопать губами по языку, произнося «Пя – пя – пя!»

С язычком ты поиграй  
И легонько покусай.  
Скажешь громко: «Пя – пя – пя!»  
Будет слушаться тебя.

# 10. «Мясорубка»

Высовывать язык между сомкнутых  
зубов.

Ну – ка, мясо в мясорубку!

Шагом марш!

Стой! Кто идет! Фарш!