

Родительское собрание в 1 классе



1 СЕНТЯБРЯ

Тема: «Атмосфера жизни ребёнка в семье – фактор преодоления трудностей школьной адаптации»

- **Цель:** – выяснение, как атмосфера жизни ребенка в семье может помочь преодолеть трудности школьной адаптации.
- **Задачи:**
 - рассмотреть некоторые проблемы адаптации первоклассников и наметить пути их преодоления;
 - Предложить практические рекомендации по организации общения с первоклассниками;
 - Повысить интерес родителей к вопросам воспитания и образования детей.

Трудности, которые могут возникнуть у первоклассников

- В первые дни, недели посещения школы снижается сопротивляемость организма, могут нарушаться сон, аппетит, повышается температура
- Первоклассники отвлекаются быстро утомляются, возбудимы, эмоциональны, впечатлительны
- Поведение нередко отличается неорганизованностью, несобранностью, недисциплинированностью
- Для детей характерна высокая утомляемость



Ситуация 1.

В утренней спешке ребёнок забыл положить в портфель учебник, пенал, пластилин. Вы скажете:

- а) Неужели я доживу до того момента, когда ты сам вспомнишь, что надо брать в школу;
- б) Вот разиня ! Ты бы и голову дома забыл, не сиди она у тебя на плечах.
- с) Вот твой учебник (пенал, пластилин)

Вывод: не допускайте критики в адрес ребёнка, особенно в

Ситуация 2

Ребёнок пришёл из школы. Вы спросите:

- а) Что сегодня получил?
- б) Что сегодня было интересного в школе?
- с) Чему сегодня научился?

Вывод: проявляйте интерес к школьным делам, обсуждайте сложные ситуации.

Ситуация 3

Ребёнок отправляется в школу. На прощание вы говорите ему:

- а) Смотри, води себя как следует.
- б) Не вздумай болтаться на улице, сразу иди домой.
- в) Желаю тебе удачи! Я верю, что у тебя всё сегодня получится!

**Вывод: вселяйте ребёнку веру
в свои силы.**

Рекомендуемые фразы для общения:

- Как хорошо, что у меня есть ты...
- Ты у меня молодец...
- Я тебя очень люблю...
- Я верю, что у тебя всё получится...

Семья — это маленький мир, малое общество, которое наши православные предки величали «малой Церковью». Только в любящей семье человек может быть по-настоящему счастлив, так как обретает мир души, равновесие, тишину сердца.



Памятка для родителей.

Уважаемые родители!

1. Организуйте, пожалуйста, уголок школьника, поддерживайте совместно в нём порядок.
2. Перед началом выполнения домашнего задания выключите радио, телевизор. Не мешайте детям излишними замечаниями, громкими разговорами.
3. Научите ребенка обстоятельно готовиться к завтрашнему дню:
 - Собрать школьные принадлежности;
 - Подготовить обувь, одежду.

4. Рационально организуйте режим дня:

- Уроки готовить в установленное время в проветренном помещении;
- Отдыхать на свежем воздухе;
- Вовремя ложиться спать;
- Телевизор смотреть не более 1 часа.



5. К делам детей относитесь внимательно, доброжелательно, но вместе с тем, будьте требовательны к результатам их деятельности.

6. С самого начала учения вселяйте в детей веру и оптимизм: «Неудачи временны. То, что не получилось сегодня, получится завтра!»

