

# Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:  
«Проектная и исследовательская деятельность как способ  
формирования метапредметных результатов обучения в  
условиях реализации ФГОС»

\_Васильчишина Елена Анатольевна  
МКОУ «СОШ ст. Екатериноградской»

**На тему:  
Задымленная жизнь**

# Цель проекта



Изучить проблему курения подростков

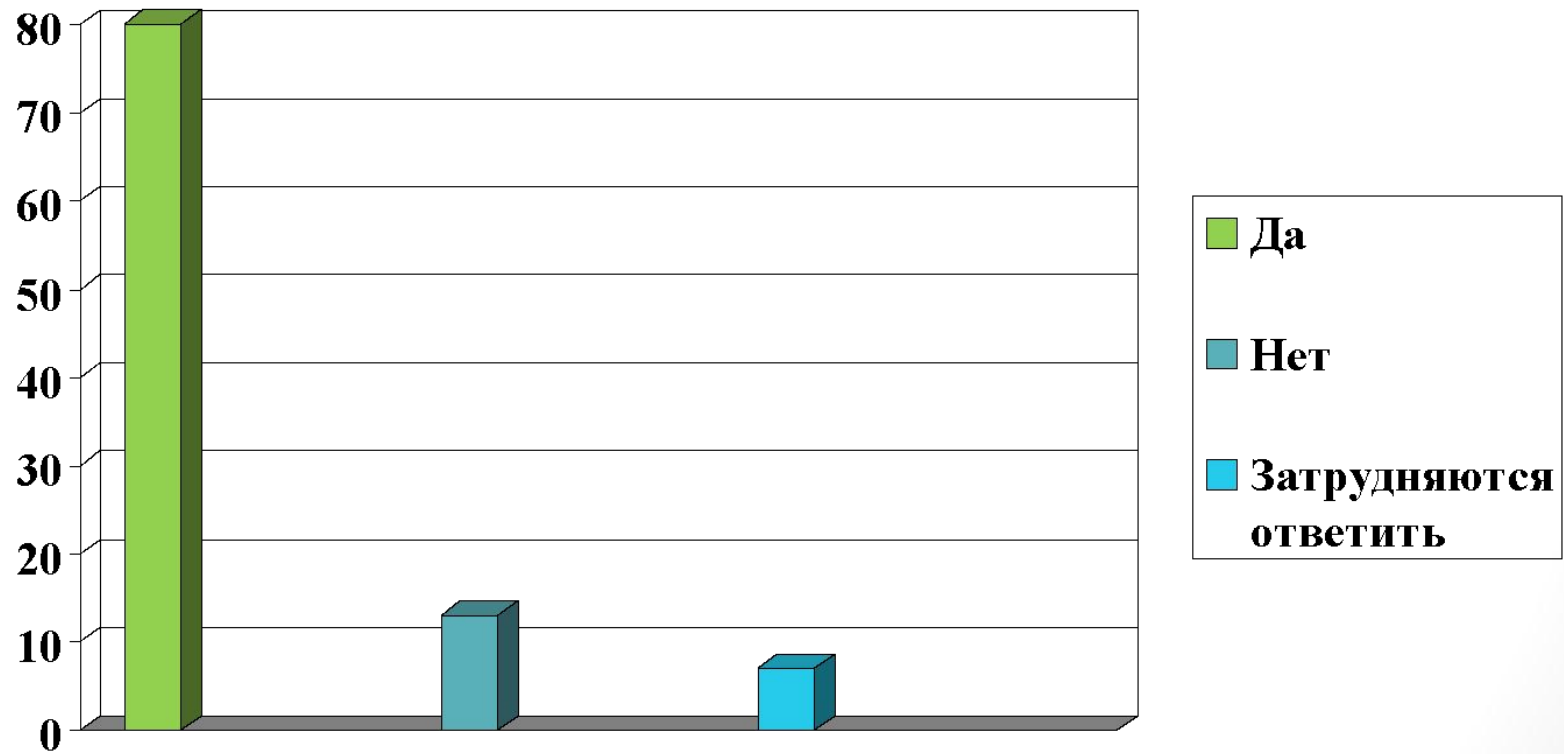
# Задачи:

- ✓ *Выяснить причины по которым курят подростки.*
- ✓ *Прогнозировать последствия, возникающие при курении.*
- ✓ *Предложить способы решения этой проблемы.*

# Гипотеза

*Можно ли подростка убедить не курить?*

# Опрос по гипотезе:



# К чему ведет курение подростков?

## Здоровье:

- Ухудшение памяти.
- Снижение физической активности.
- Затормаживание реакций нервной системы.
- Инфекционные и хронические заболевания (туберкулёз, бронхит, воспаление голосовых связок и т.д.)
- Склероз сосудов, повышение риска возникновения сердечных заболеваний.
- Ослабление иммунитета, предрасположенность к простудным заболеваниям.
- Онкологические заболевания

## Социальные проблемы:

- Ссоры с членами семьи.
- Проблемы с трудоустройством.
- Большие материальные затраты:
- Покупка данной продукции;
- Штрафы за курение в общественных местах.

## Результаты исследования причин курения у школьников.

Возрастные группы	Подражание другим школьникам	Чувство новизны, интереса	казаться взрослыми, самостоятельными	Точной причины не знают
<u>Учащиеся</u>				
<i>5-6 классов</i>	50,0	41,5	5,5	3,0
<i>7-8 классов</i>	35,6	30,0	10,4	24,0
<i>9-10 классов</i>	25,5	24,0	15,0	35,5

# Курение не выгодно!

Подсчитаем:

Если один курильщик в день  
выкуривает в среднем одну пачку  
сигарет (средняя цена 20р.), то в год  
он тратит на сигареты 7200р.

Можно подсчитать, что за 20 лет он  
потратит 144000р.



# Время-деньги!

- Подсчитаем:
- Человек на выкуривание одной сигареты тратит 3 минут, в день он затрачивает 1 час. В год на сигареты курильщик тратит 21900 минут или 15 дней непрерывного курения.
- За 20 лет он тратит 304 дня на курение.

## Сокращение жизни при ежедневном курении следующего числа сигарет:

<b>возраст</b>	<b>1-9</b>	<b>10-19</b>	<b>20-39</b>	<b>Свыше 40</b>
<i>До 25</i>	<i>-4,6</i>	<i>-5,5</i>	<i>-6,2</i>	<i>-8,3</i>
<i>35</i>	<i>-4,5</i>	<i>-5,4</i>	<i>-6,0</i>	<i>-7,9</i>
<i>45</i>	<i>-4,1</i>	<i>-5,0</i>	<i>-5,6</i>	<i>-7,0</i>
<i>55</i>	<i>-3,5</i>	<i>-4,0</i>	<i>-4,4</i>	<i>-5,4</i>
<i>65</i>	<i>-2,8</i>	<i>-2,9</i>	<i>-3,1</i>	<i>-3,4</i>

По данным фармакологов, при выкуривании одной пачки сигарет средней крепости с общей массой табака 20 г образуется:

- *0,0012 г синильной кислоты,*
- *0,0012 г сероводорода,*
- *0,22 г природных оснований,*
- *0,18 г никотина,*
- *0,64 г аммиака,*
- *0,92 г оксида углерода(II),*
- *Не менее 1 г табачного дегтя*

# Способы решения проблемы

- *Активная жизненная позиция каждого человека в отдельности.*
- *Антиникотиновая пропаганда.*
- *Бесплатная раздача средств против курения.*
- *Демонстрация последствий курения.*

# Использованная литература:

- Л.Л.Генкова,Н.Б.Славков."*Почему это опасно.*" М.Просвещение 2001г.
- Г.А.Макеев."*Рабы дурмана.*" Нижне-Волжское книжное издательство ВОЛГОГРАД 2000г.
- С.Н.Шевердин."*У опасной черты.*"М.Педагогика 1999г.
- В.Н. Ягодинский."*О вреде никотина и алкоголя.*"Москва просвещение 2000г.
- Интернет-ресурсы [www.kurenje.net](http://www.kurenje.net)

- Образованный человек не курит

Гёте

СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ