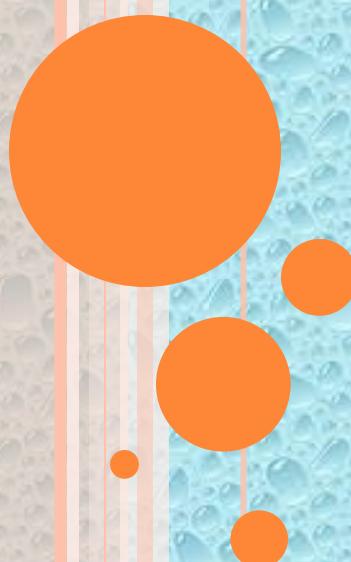




Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский
сад №13

АУТОТРЕНИНГ КАК СРЕДСТВО НОРМАЛИЗАЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЗАИКАЮЩИХСЯ ДОШКОЛЬНИКОВ С СДВГ В ПРОЦЕССЕ РАБОТЫ НАД РЕЧЬЮ

ПОДГОТОВИЛА:
Шуракова А.Л.
Учитель-логопед

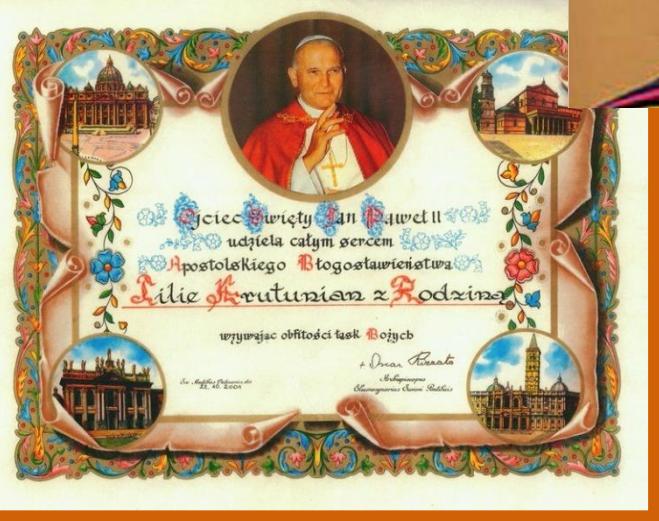


Рыбинск, 2016



Методика Л.З. Арутюнян – это «Чудо труда»

/Папа Римский
Иоанн Павел II/





МКБ-10
международный
классификатор
болезней



**Эмоциональные расстройства и расстройства
поведения, начинающиеся обычно в детском и
подростковом возрасте**

Заикание

Гиперактивность

Энурез

Тики

Заикание

Гиперактивно
сть

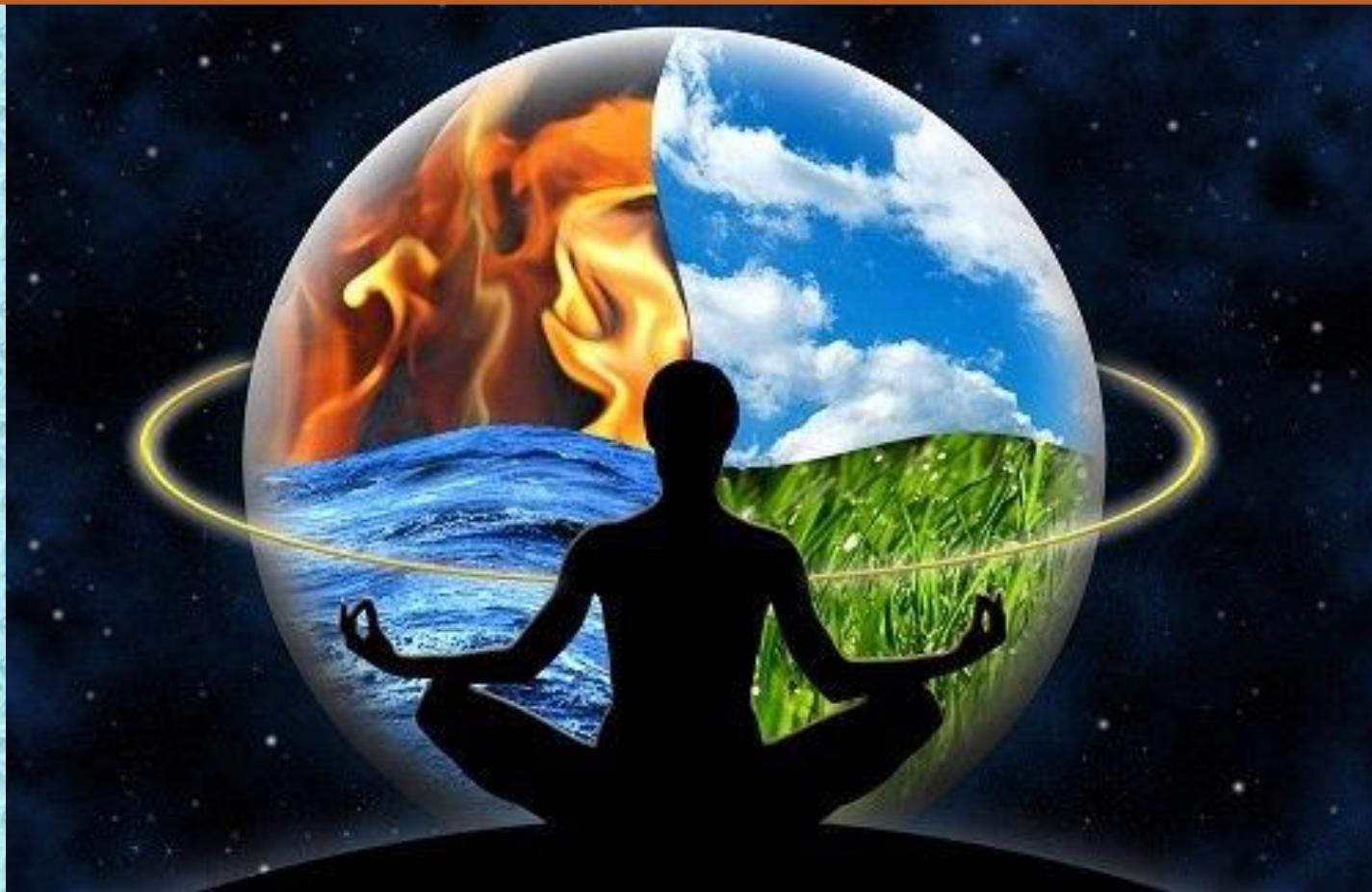
**Нормальная,
естественная речь**

**Мышечная и
эмоциональная
раскованность**

Закикание

**Чувство тревоги,
неуверенность,
страх во время
речи**

Релаксация – мышечное освобождение

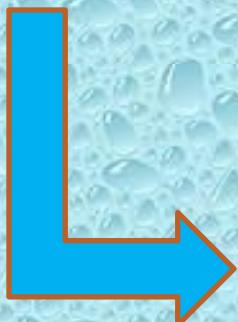


Аутогенная тренировка - психотерапевтическая методика, направленная на восстановление динамического равновесия механизмов человеческого организма, нарушенных в результате стрессов.



Этапы обучения

Разучивание поз
аутогенной
тренировки



Освоение
сокращенного
варианта
аутотренинга

Освоение формул
самовнушения и
команды выхода



1. Разучивание поз аутогенной тренировки.

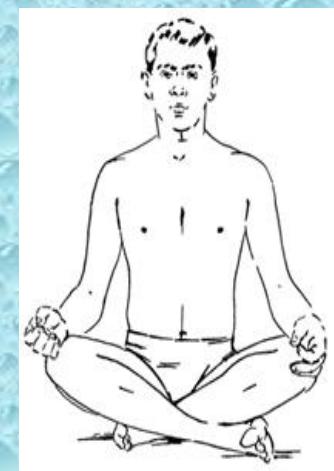
Поза кучера



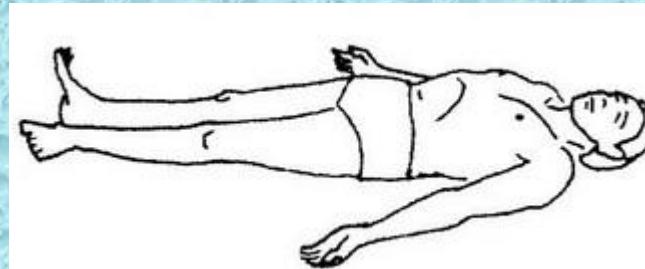
Пассивная поза



Поза лотоса



Поза
лёжа



2. Освоение формул самовнушения и команд выхода.

- Принятие соответствующей позы;
- Произнесение формул самовнушения;
- Гипноидное состояние или расслабление;
- Команды выхода.

Обучение приемам самовнушения. 6 серий занятий.

- 1. Обучение расслаблению мышц конечностей и тела.**
- 2. Направление внимания ребенка к ощущениям тепла в нужной области или во всем теле.**
- 3. Освоение упражнений, помогающих нормализовать работу сердца.**
- 4. Освоение упражнений, помогающих нормализовать дыхание.**
- 5. Обучение детей концентрироваться на ощущении тепла в солнечном сплетении.**
- 6. Обучение детей концентрироваться на ощущении прохлады лба.**

3. Освоение сокращенного варианта аутотренинга.

Краткая формула самовнушения

**Покой-тяжесть-тепло. Сердце и
дыхание спокойные. Живот теплый.
Лоб прохладный. Руки напряжены.
Дыхание глубокое. Открыть глаза.**

Занимательный аутотренинг

Игры и упражнения занимательного аутотренинга очень веселые.

Использование их рекомендовано после того, как дети освоят основные приемы аутогенной тренировки.



Во время
совместной
деятельности
логопеда с детьми



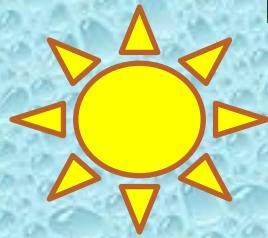
Во время
индивидуальной
работы с ребенком



Как специальное
коррекционное
средство



Условия, необходимые для реализации аутогенной тренировки





**Спасибо за
внимание!!**

