

Авторское психотерапевтическое занятия
с применением арт-терапии

СОСУД МОЕЙ ДУШИ

Педагог-психолог Коновалова Е.Ф.
МБОУ «Гимназия № 17»
г. Перми 2014

АЛЕКСАНДР БЛОК

«Не нарушай гармонии моей —
в ней всё светло и всё духовно.
Когда и ты душой ответишь ей,
с тобой мы связаны любовно».



ЦЕЛЬ:

гармонизация внутреннего мира за счёт скрытых резервов личности, развитие самопознания, повышение уверенности в себе, личностное развитие, развитие креативности.



Задачи:

- ❖ снижение уровня тревожности и психоэмоционального напряжения;
- ❖ повышение самооценки;
- ❖ формирование позитивного восприятия мира;
- ❖ творческое самовыражение.



НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

- ❖ стеклянные баночки, бутылочки, вазочки (любые сосуды из прозрачного стекла); акриловая краска по стеклу (или витражная);
- ❖ кисти;
- ❖ подручный материал для заполнения сосуда (любая крупа, бусины, камушки, ракушки, красивые фантики, веточки, засушенные и искусственные цветы и т. п.);
- ❖ салфетки для вытирания рук;
- ❖ релаксационная музыка.



ДУША ЭТО:

- внутренний, психический мир человека («А душу можно ль рассказать?» М.Ю. Лермонтов);
- мир чувств, эмоций, настроений, переживаний;
- свойство характера, основные черты личности, а также человек с теми или иными свойствами;
- чувство, отзывчивость, пыл (говорить с душой).

Толковый словарь русского языка Д.Н.Ушакова



ГАРМОНИЯ ЭТО:

согласованное сочетание, соответствие элементов внутри чего-нибудь целого, внутренняя цельность, полнота, согласие. Мировая гармония. Душевная гармония («Лицо его выражало запас силы, воли, внутренней гармонии и самообладания» И. А. Гончаров).



УКРАСЬТЕ СВОЙ СОСУД, РАЗРИСУЙТЕ И НАПОЛНИТЕ



















НАДИН БУРЕ

Ты обрети, гармонию в душе.

И ты узнаешь, где ты проживаешь.

Ведь ты увидишь, счастье на земле.

Уж очень много, и для всех его хватает.

И ты узнаешь, как любить, и жить.

И с чистой, озарённой душою.

И как на свете, всех счастливей быть.

И как для всех быть, счастьем и судьбою.

Ты подари любовь себе, и всем...

Она к тебе в двойне вернется.

Узнаешь ты, то счастье на земле...

Когда с любовью, сердце отдается.



