

# НАШИ ГЛАЗА.

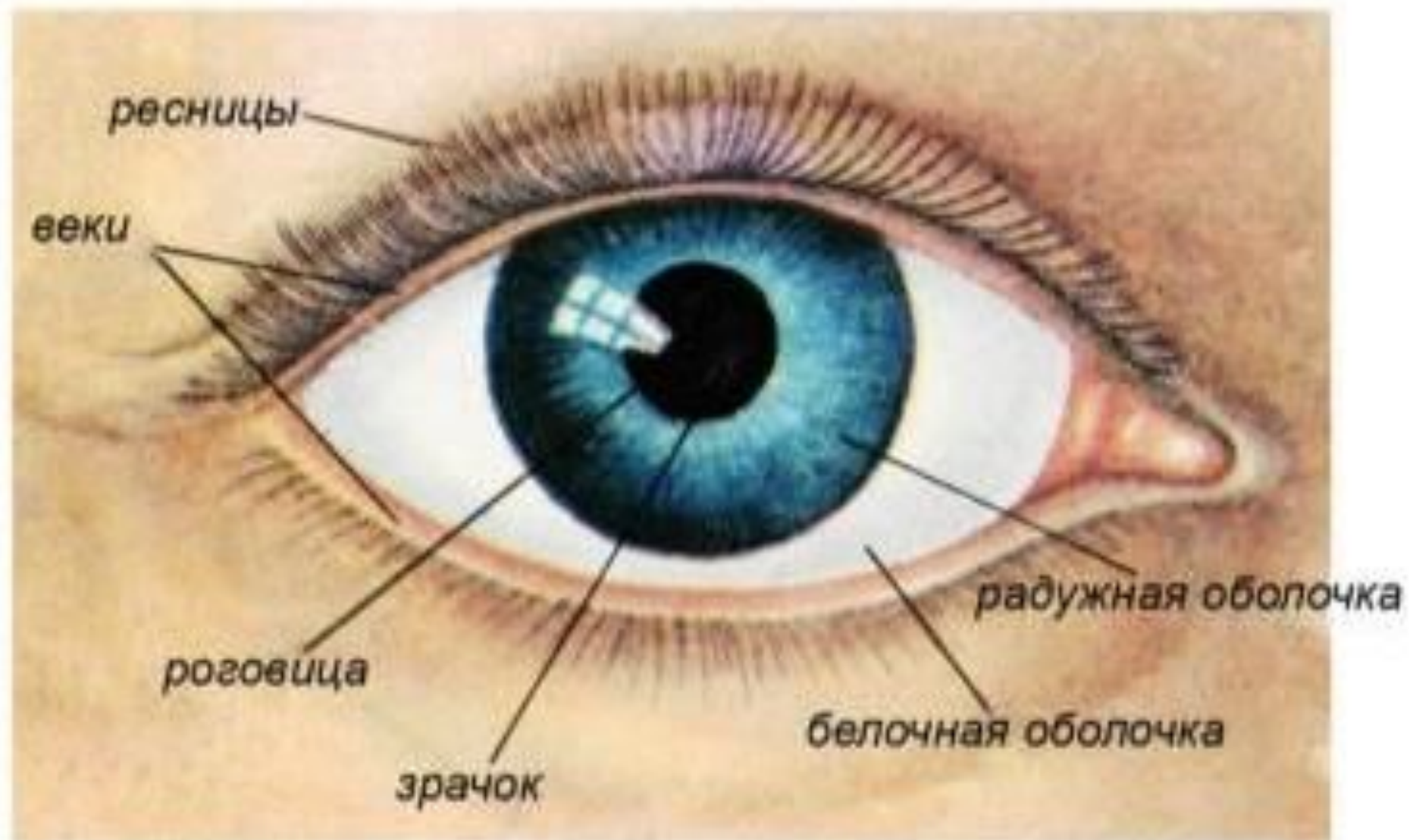
---

Подготовила:воспитатель ГПД Каторгина Т.Н.

# Цель :

- Познакомить детей с органами чувств человека, с причинами ухудшения зрения
- Закрепить и расширить знания по правилам бережного отношения к зрению
- Развитие умения делать выводы, анализировать
- Воспитание чувства товарищества, доброго отношения друг к другу

# СТРОЕНИЕ ГЛАЗА



СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР НЕ БОЛЕЕ 1 – 2  
ЧАСОВ В ДЕНЬ.  
СИДЕТЬ НЕ БЛИЖЕ 3 М ОТ ТЕЛЕВИЗОРА.



НЕ ЧИТАТЬ ЛЕЖА.  
НЕ ЧИТАТЬ В ТРАНСПОРТЕ.



ОБЕРЕГАТЬ ГЛАЗА ОТ ПОПАДАНИЙ В НИХ ИНОРОДНЫХ ПРЕДМЕТОВ.



# ДЕЛАТЬ ГИМНАСТИКУ ДЛЯ ГЛАЗ.

Рис.1

