

БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ

ВСЕРОССИЙСКАЯ
АКЦИЯ ПАМЯТИ



27 ЯНВАРЯ

ДЕНЬ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ
ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ

2020. ГОД ПАМЯТИ И СЛАВЫ

Кусочек хлеба был так мал, что человек не ощущал его веса на руке, а это было все, что можно было съесть



В годы Великой Отечественной войны хлеб был большой ценностью.



В блокадном Ленинграде, по хлебным карточкам выдавали на день маленький кусочек хлеба весом 125г



Блокадный хлеб.

Блокадный хлеб того времени имел следующий состав:

мука ржаная - 40 %,

целлюлоза - 25%,

шроты - 20 %,

мука ячневая - 5%,

солод - 10 %,

жмых (при наличии заменял целлюлозу),

отруби (при наличии заменяли шроты).



Хлеб получался практически черным по цвету и горьким на вкус.

В блокадном городе хлеб был, безусловно, высшей ценностью. За буханку хлеба, кулёк крупы или банку тушёнки люди были готовы отдавать даже семейные драгоценности. У разных людей были разные способы деления ломтика хлеба, который выдавался каждое утро: кто-то разрезал на тонкие пластинки, кто-то - на крохотные кубики, но все сходились в одном: самое вкусное и сытное - это корка.

Блокада Ленинграда длилась 900 дней (8 сентября 1941 - 27 января 1944)

Это самая страшная веха войны .
900 дней героического
сопротивления. Голод, холод,
болезни...Тысячи погибших...



Норма хлеба в декабре 1941 :
рабочие - 250 г.
служащие и дети - 125 г.



Кусочек хлеба на протяжении многих блокадных дней оставался для человека единственным источником жизни и единственной надеждой.



ДИСТРОФИЯ АЛИМЕНТАРНАЯ (ГОЛОДНАЯ БОЛЕЗНЬ) – НАРУШЕНИЕ ОБЩЕГО ПИТАНИЯ ОРГАНИЗМА ВСЛЕДСТВИЕ ДЛИТЕЛЬНОГО НЕДОЕДАНИЯ, КОГДА ПИЩА СОДЕРЖИТ НЕДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ, СРАВНИТЕЛЬНО С ЗАТРАЧИВАЕМОЙ ЭНЕРГИЕЙ. ПОСЛЕ ВОЙНЫ У ДИСТРОФИИ ПОЯВИЛОСЬ ЕЩЕ ОДНО – НЕОФИЦИАЛЬНОЕ НАЗВАНИЕ – «ЛЕНИНГРАДСКАЯ БОЛЕЗНЬ»

Ежедневно в столовой нам дают кусочек хлеба. Он стоит 1 рубль. Если один ученик не съест за неделю 5 кусочков, то за месяц он потеряет 20 рублей, а за год 700 рублей. Это много или мало?

*Бедный ленинградский ломтик хлеба —
он почти не весит на руке...*



**Вглядиись в эти фотографии
- и ты поймёшь, как жили
ленинградцы первой блока-
дной зимой.**

**125 граммов хлеба на целый
день.**

Дорога Жизни



Продукты и топливо в осаждённый город доставляли по Ладожскому озеру.

Этот путь называли Дорогой Жизни.

Норма выдачи хлеба в осажденном Ленинграде.

В Музее истории Ленинграда (Санкт-Петербурга) хранится чёрствый, потемневший не от времени, а тёмный с самого своего появления на свет ломоть хлеба.

НОРМА ВЫДАЧИ			
ХЛЕБА			
на Декабрь			
Рабочие и УТР	Служащие	Иждивенцы	Дети
250 гр.	125 гр.	125 гр.	125 гр.



- Символом блокады стал хлеб, столь желанный и недоступный для умиравших от голода. *Блокадный хлеб – это не просто рецептура экстремального периода, это пропуск в мир живых.*