

A close-up, slightly blurred photograph of a hand holding a pen and writing on a document. The document has some faint lines and text. The overall image is framed by a light blue border on the left and bottom, and a grey checkered pattern on the right.

Будьте
здоровы!

*«Здоровье — это не только
отсутствие болезней и физических
дефектов, но и состояние полного
физического, психического и социального
благополучия»
(из устава Всемирной организации
здравоохранения)*

Забота о здоровье учащихся

**– обязанность каждой школы,
каждого учителя.**

**Учитель может сделать для
сохранения и укрепления здоровья
школьников не меньше, чем врач!**



**А эти помощники
пригодятся на уроках
физкультуры.**





Созданные в школе условия

Гигиенические условия, соответствующие требованиям СанПиНов и реализуемые всеми участниками педагогического процесса

Качественное и полноценное медицинское обслуживание



Условия

Внедрение здоровьесберегающих педагогических технологий

Проведение мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников





- "Физкультура - это на скакалочке прыгать, разве можно ее сравнить с каким-либо другим предметом".





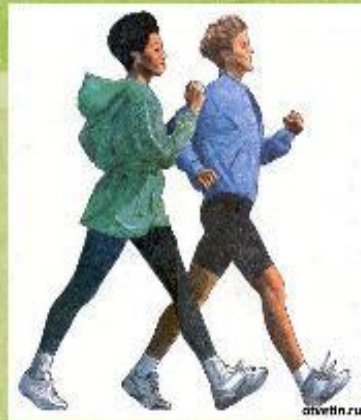
физкультура-предмет?

- . Занятия спортом вообще и физкультурой, в частности, - это не потеря времени, а его приобретение. Не сделав физическую зарядку, пропустив тренировку, не выполнив в течение дня несколько физических упражнений, чувствуешь себя вялым, не сосредоточенным. В то время как систематическое выполнение физических упражнений дает энергию, собранность, способствует успешному завершению начатых дел, поддерживает общий положительный эмоциональный настрой.



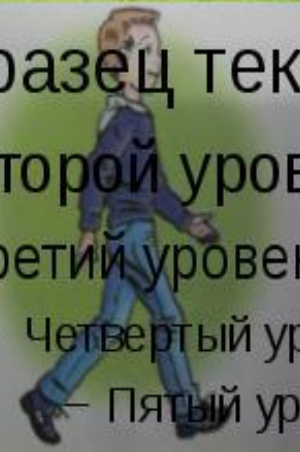


Строевая ходьба



Спортивная ходьба

- Образец текст
- Второй уровень
- Третий уровень
- Четвертый уровень
- Пятый уровень



Обычная ходьба

Какие виды ходьбы вы видите?

Ходьба на месте

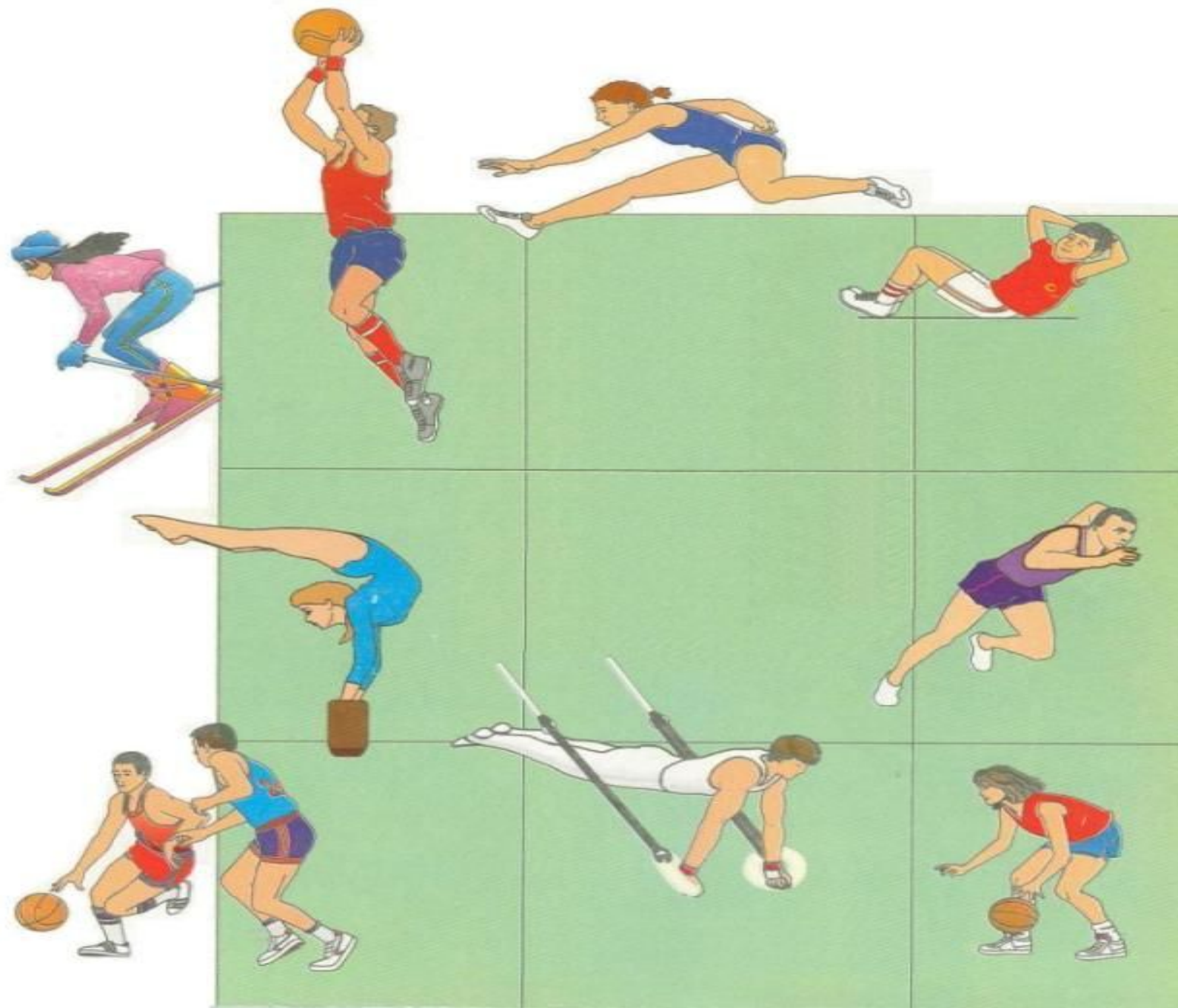


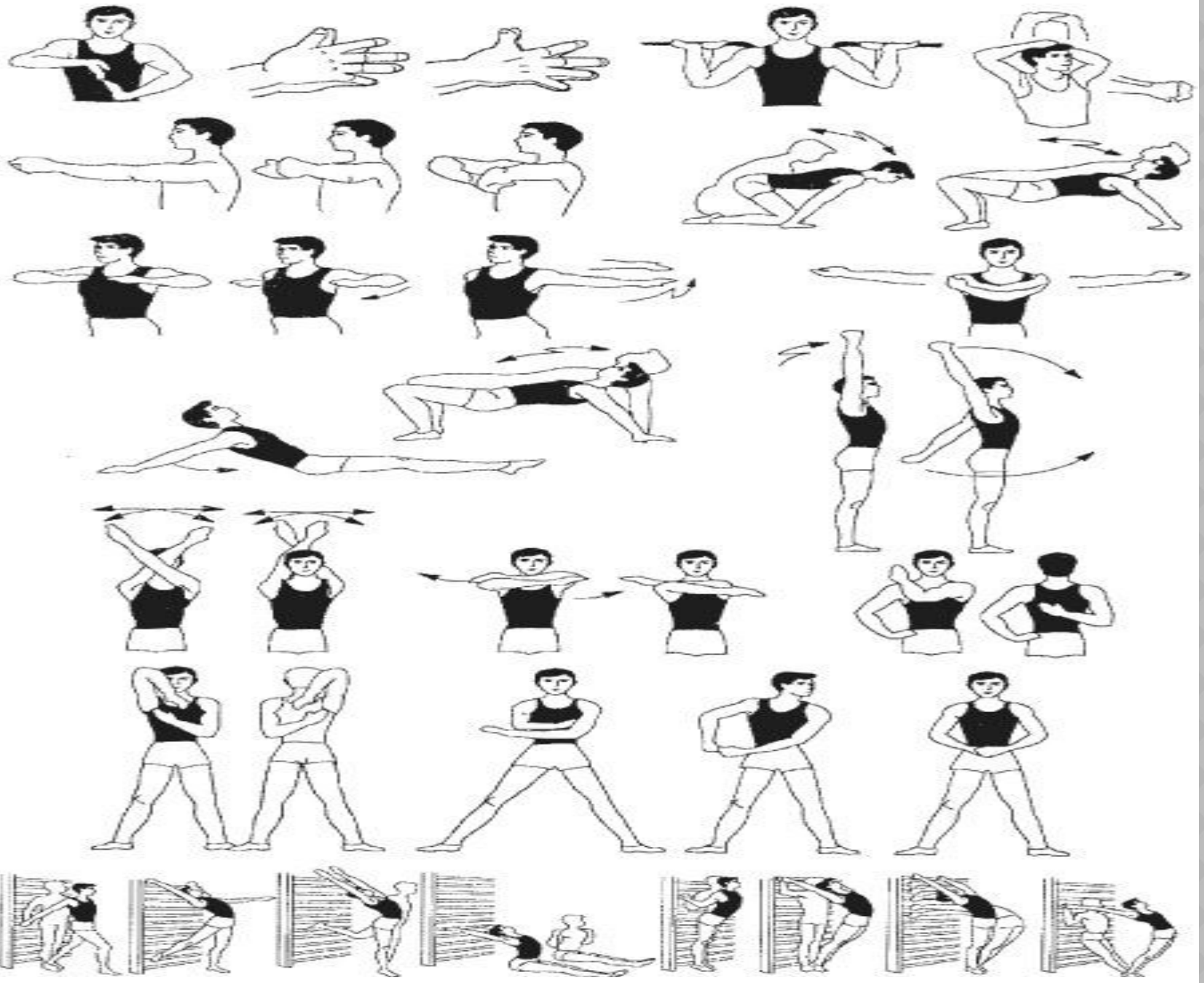
Ходьба на внешней стороне стопы



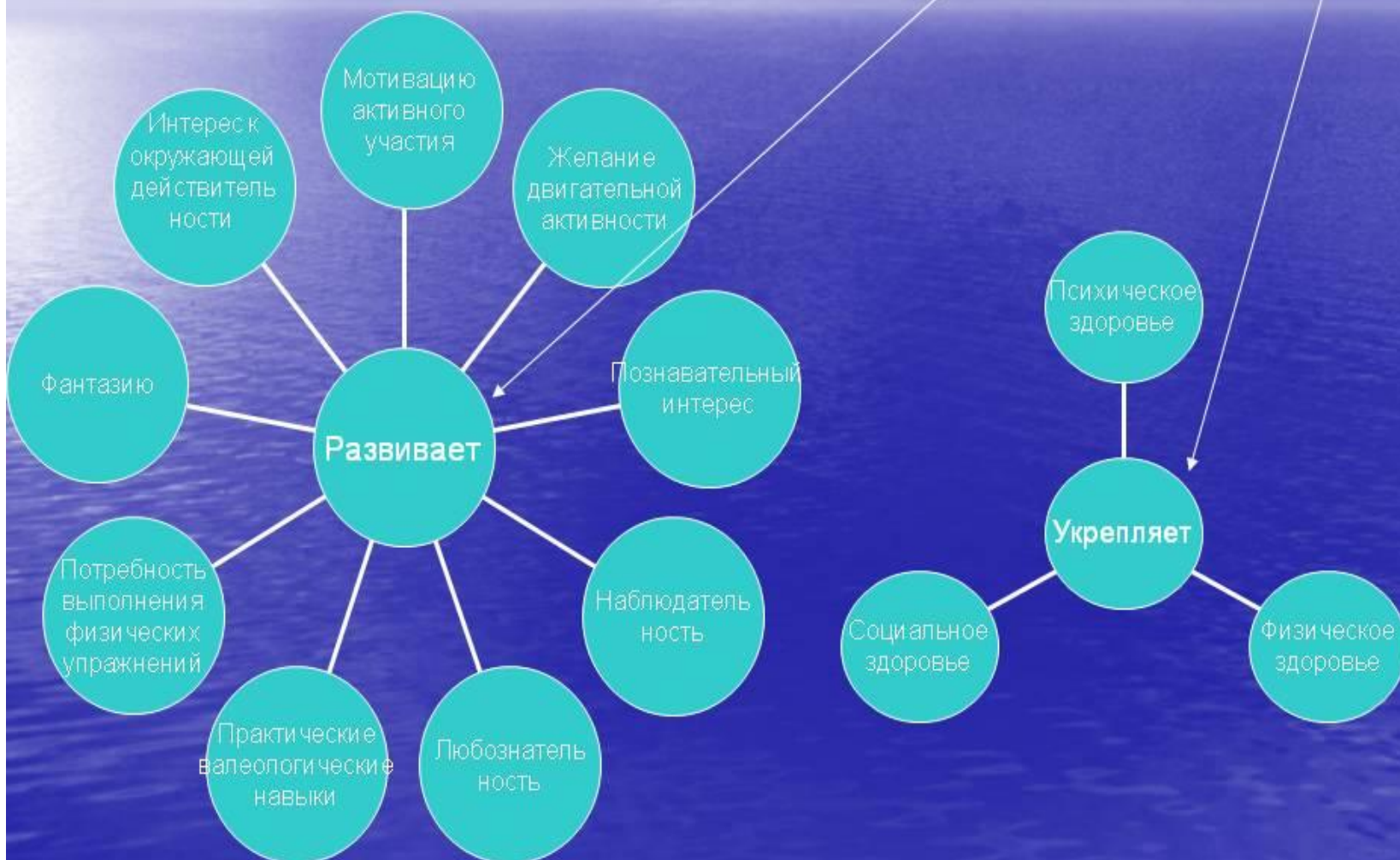
Ходьба в полном







Оздоровительный час



нетрадиционные методы оздоровления детей

- ✦ Аромотерапия с применением эфирных масел (эвкалипт, пихта, лаванда, лимон...)
- ✦ Фитотерапия
- ✦ Массаж (биологически активных точек, ушных раковин, кистей рук, стоп...)
- ✦ Психогимнастика
- ✦ Дыхательная и звуковая гимнастика (профилактика заболеваний верхних дыхательных путей)
- ✦ Питание.



8. Под физическим развитием понимается:

- а) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни;
- б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;
- в) процесс совершенствования физических качеств, при выполнении физических упражнений;
- г) уровень обусловленный наследственностью и регулярностью и занятии физической культурой и спортом.



Вопросы для обсуждения:

1. Отношение семьи и ребенка к физкультуре.
2. Спортивные кружки и секции в школе,
степень эффективности.
3. Питание учащихся в школе.
4. Режим дня ребенка
5. Двигательная активность учащихся





Презентацию подготовила Астахова Л.В.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !
2014 г.