



Теми же двумя пальцами «рисовать» круги на подбородке, считая до 30. Потом — круги на лбу, также считая до 30. Делать по 1 разу.

На подбородке круг черчу:
Мишке я помочь хочу
Четко, быстро говорить,
Звуки все произносить.

Чтобы думали получше
Озорные мишки,
Мы погладим лобики
Плюшевым плутишкам.

Раз, два, три — скажу, четыре,
Пять, и шесть, и семь.
Не забудь: массаж такой
Нужно делать всем!

Уважаемые родители!

Самомассаж - нетрадиционное, но эффективное направление по развитию мелкой моторики.

Под воздействием несложных массажных упражнений достигается нормализация мышечного тонуса, происходит стимуляция тактильных ощущений, а также развитие речевой функции. Специальные упражнения способствуют развитию внимания, произвольному переключению движений.



Мы уверены, что наше
сотрудничество окажется
результативным!

МАДОУ МО г.Нягань
«Д/С №3 «Теремок»

САМОМАССАЖ



Подготовила
учитель-логопед Борозна Ю.Е

гНягань, 2017 год.



Взявшись за середину ушной раковины (а не за мочки!), оттягивать ее вперед, а затем назад, считая медленно до 10. Делать 1 раз.

Оттяну вперед я ушки,
А потом назад.
Словно плюшевые мишки,
Детки в ряд сидят.
Раз, два, три — скажу, четыре,
Пять, и шесть, и семь.
Не забудь: массаж для ушек
Нужно делать всем.



Указательным и средним пальцами рук одновременно интенсивно «рисовать» круги на щеках. Делать 1 мин.

А теперь по кругу щеки
Дружно разотрем:
Так забывчивым мишуткам
Память разовьем.
Раз, два, три — скажу, четыре,
Пять и шесть, и семь.
Не забудь: массаж для щечек
Нужно делать всем!



Тем же двумя пальцами «рисовать» круги на подбородке, считая до 30. Потом — круги на лбу, также считая до 30. Делать по 1 разу.

На подбородке круг черчу:
Мишке я помочь хочу
Четко, быстро говорить,
Звуки все произносить.
Чтобы думали получше
Озорные мишки,
Мы погладим лобики
Плюшевым плутишкам.
Раз, два, три — скажу, четыре,
Пять, и шесть, и семь.
Не забудь: массаж такой
Нужно делать всем!



Массировать двумя пальцами верхние и нижние веки, не закрывая глаз. Делать 1 мин.

Чтобы мишка лучше видел,
Стал внимательней, шустрой,
Мы волшебные очки
Нарисуем поскорей.
Раз, два, три — скажу, четыре,
Пять, и шесть, и семь.
Не забудь: массаж такой
Нужно делать всем!



Массаж носа. Подушечками указательных пальцев обеих рук нажимать на обозначенные точки. На каждую точку необходимо нажать и держать не отпуская, на счет до 20. Делать по 1 разу.

Точка 1

Мы подушечками пальцев
В точки попадем:
Так курносому мишутке
Носик разомнем.
Раз, два, три — скажу, четыре

Точка 2

Пять, и шесть, и семь.
Не забудь: массаж для носа
Нужно делать всем!

Мы подушечками пальцев
В точки попадем:
Так курносому мишутке
Носик разомнем.

Точка 3

Раз, два, три — скажу, четыре
Пять, и шесть, и семь.
Не забудь: массаж для носа
Нужно делать всем.

Точка 4

Мы подушечками пальцев
В точки попадем:
Так курносому мишутке
Носик разомнем.