

### «ПРЯТКИ»

Возьми короткий карандаш и сожми его в кулачке, спрячь. А теперь спрячь в другой руке.

Карандашик  
посжимаю,  
И ладошку по-  
меняю.



### «ПИАНИНО»

Прижимай карандаш, который лежит на столе, кончиком каждого пальчика. Прижимай сильнее!



### Уважаемые родители!

Ученые – нейробиологи и нейропсихологи, давно доказали связь между мелкой моторикой руки и развитием речи. Известно, что развитие речи ребенка зависит от многих факторов и напрямую – от степени развития тонких движений пальцев рук. Если эти движения соответствуют возрасту ребенка, то и развитие речи ребенка находится в пределах нормы и соответствует возрасту.

Все родители знают, как малыши любят рисовать. Вот несколько замечательных упражнений для стимулирующего пальчикового массажа. Но это не совсем обычный массаж, а массаж **КАРАНДАШАМИ**.



МАДОУ МО г.Нягань  
«Д/С №3 «Теремок»

Весёлые  
упражнения  
с карандашами



Подготовила:  
учитель-логопед Борозна Ю.Е.

гНягань, 2017 год.



### «УТЮЖОК»

Положи карандаш на стол. “Прогладь” карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.

**Карандаш я покачу, Вправо-влево - как хочу.**



### «ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ»

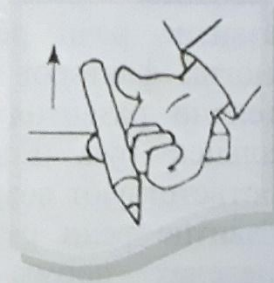
Положи карандаш на одну ладонку, прикрой его другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястью. А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами. Получилось?



### «ПОДЪЕМНЫЙ КРАН»

Положи карандаш на край стола. Попробуй поднять его, подцепив снизу одним пальцем. А теперь выполни это упражнение другими пальчиками.

**Карандашик поднимаю, Крепко пальцем прижимаю.**



### «ЭСТАФЕТА»

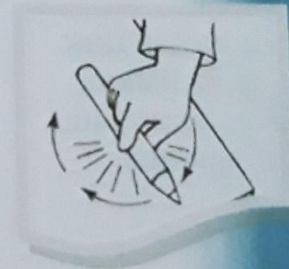
Сожми карандаш указательным пальцем, поддержи, передай его указательному пальцу другой руки. А теперь удерживай карандаш средним пальцем. Передавай карандаш, как эстафетную палочку, другим пальцам



### «ВОЛЧОК»

Вращай карандаш на столе указательным и большим пальцами сначала одной руки, а потом другой.

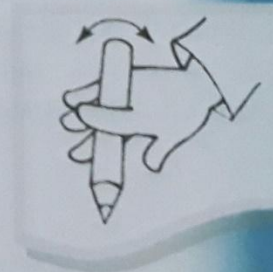
**По столу крути катаю, Карандаш не выпускаю!**



### «КАЧАЛОЧКА»

Прокати карандаш между пальчиками, постарайся его не уронить.

**Карандаш не отдыхает, Между пальцами гуляет.**



### «ВЕРТОЛЕТ»

Возьми карандаш тремя пальчиками. Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт вертолета.

**Отправляется в полет Наш красавец вертолет!**

