



Что надо есть, чтобы быть сильным и здоровым?

1. Аннотация проекта
2. Планирование проекта
3. Учебно-методические материалы
4. Оценка и стандарты
5. Об авторе

Предметная область

Окружающий мир, литературное чтение, изобразительное искусство

**Участники
(возраст, класс)**

6 – 11 лет, 1 – 4 классы. Учителя, родители.

Цели и задачи

Пропаганда правильного питания; формирование желания и готовности заботиться о своем здоровье; получение знания о старинных народных кулинарных традициях.

Описание

Проект является коллективным творчеством учащихся 2 класса. В процессе работы ребятами собран обширный материал о пользе завтрака, из какой крупы какую кашу варят и в чем ее польза, какие обряды связаны с кашей. Собрали загадки, стихи об овощах и фруктах, сведения о пользе витаминов. Проведено интервью с работниками школьной столовой и школьным врачом о правильном питании. Узнали, чем лучше утолять жажду и почему нельзя пить газированные напитки.

ПО

Microsoft Office Word, Microsoft Office PowerPoint, Microsoft Internet Explorer

Ключевые слова

Сильным, здоровым, полезная, витаминные, обрядовые.

Автор

Жиделева Елена Валентиновна, школа № 31 г.Санкт-Петербурга

Дополнительная информация





Что надо есть, чтобы быть сильным и здоровым?

Актуальность и оригинальность.

Ожидаемые результаты

Программа проекта

Образовательная среда

Дополнительная информация

У младших школьников отсутствует культура правильного питания. Это выражается в частом отсутствии завтрака перед школой, предпочтении буфетной продукции перед горячим завтраком в школьной столовой. Любимые продукты чипсы, сухарики, сладкие газированные напитки предпочитают горячей каше. Работая над проектом дети получают новые и интересные сведения и с удовольствием делятся ими друг с другом. Они понимают важность своей работы принимая на себя роль корреспондента, художника, издателя газеты, брошюры.

- *развитие способности к самостоятельному усвоению новых знаний;*
- *приобщение к истории, культуре, традициям русского народа;*
- *навыки работы по составленному плану;*
- *навыки работы в группе;*
- *умение самостоятельно отбирать учебный материал;*
- *формирование вкусовых предпочтений детей;*
- *увеличение числа детей, соблюдающих режим питания;*
- *формирование понимания необходимости заботы о своем здоровье;*
- *расширение кругозора детей.*

В проект вошли следующие темы:

- *«Полезная каша»*
- *«Овощи и фрукты – витаминные продукты»*
- *«Как утолить жажду»*

При работе были использованы программы Microsoft Office PowerPoint, MS Excell



Матрица
проекта



Классная
комната



Что надо есть, чтобы быть сильным и здоровым?

Используемые учебные материалы

1. Интернет-ресурсы: иллюстрации, сведения о кашах, овощах, фруктах, напитках на разных сайтах.
2. Загадки об овощах и фруктах.
3. Пословицы о кашах
4. Стихи о полезных кашах.

Методические материалы

Е.В.Изушина «Азбука правильного питания», изд. «Учитель», Волгоград, 2008

Руководство для учащихся



Карточка работы в группе



Задание для работы в группе.



Подборка стихов о каше.



Загадки об овощах.

Дополнительная информация





Что надо есть, чтобы быть сильным и здоровым?

Критерии
оценивания.



Примеры
оценивания.



Участие в
викторине





Что надо есть, чтобы быть сильным и здоровым?



Жиделева Елена Валентиновна, учитель высшей квалификационной категории, стаж работы 28 лет. Заместитель директора по УВР в начальных классах. Проектной деятельностью занимаемся с детьми на протяжении 2 лет.



Государственное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 31 с углубленным изучением английского языка Василеостровского района Санкт-Петербурга

Проект является коллективным творчеством учащихся 2 класса. Был представлен учащимся 1 – 4 классов, на родительском собрании, на Дне открытых дверей для родителей будущих первоклассников, на районном семинаре завучей «Проектная деятельность в начальной школе».

Дополнительная информация