

Что нужно знать родителям, если их ребенок пошел в 1класс



**первоклассников
продолжается от 2 месяцев до
полугода**



Адаптация зависит от следующих факторов:

- **Личностные особенности ребенка**
- **Степень готовности к школе (не только интеллектуальная, но и психологическая, физическая)**
- **Достаточно ли малыш социализирован, развиты ли у него навыки сотрудничества, посещал ли он детский сад**



Признаки успешной адаптации к школе

- Ребенок весел и спокоен, быстро находит друзей среди одноклассников
- Хорошо отзывается об учителях и ровесниках
- Без напряжения выполняет домашние задания
- Принимает правила школьной жизни
- Режим комфортен (не плачет по утрам, нормально засыпает вечером)
- Отсутствуют страх, тревога



Признаки дезадаптации

- Ребёнок часто уставший
- Не может заснуть вечером и с трудом просыпается утром
- Ребёнок жалуется на одноклассников, на требования учителя
- Ему сложно соответствовать школьным требованиям, он внутренне сопротивляется, капризничает обижается
- Испытывает трудности в учебной деятельности



Дополнительные факторы, усложняющие жизнь первоклассника

- Часто родители по незнанию усложняют жизнь ребёнка тем, что
 - загружают новыми кружками (в период адаптации это может привести к перегрузкам)
 - резко меняют отношение в семье «Ты теперь большой, должен делать....»



Как помочь ребёнку?

- **В первые недели обучения первоклассника в школе важно помочь ребёнку поверить в себя, в свои силы и возможности**
- **Проявляйте интерес к школе, классу, в котором учится ваш ребёнок. Очень полезно ребенка просто послушать**
- **Не критикуйте своего малыша, даже если он плохо пишет, медленно считает, неаккуратен. Критика, особенно при посторонних людях, только усилит его проблемы**
- **Учитывайте темперамент своего ребенка в период адаптации к школьному обучению**
- **Поощряйте ребенка не только за учебные успехи. Любое моральное стимулирование, слова поддержки со стороны взрослых помогают ребёнку почувствовать себя значимым в той или иной деятельности**
- **Никогда ни с кем не сравнивайте своего ребёнка . Сравнивать можно только новые успехи вашего ребенка с его прежними достижениями**

Общие рекомендации родителям по преодолению кризиса 7 лет

- Умело завуалируйте ваши «должен» так, чтоб ребенку самому захотелось что-либо выполнить
- В период очередного отказа не напирайте своим авторитетом – попытайтесь договориться



Общие рекомендации родителям по преодолению кризиса 7 лет

- Давайте ребенку возможность спорить с вами. Если в кризис 7 лет у него имеется свое мнение, пусть аргументирует его
- На переходном этапе кризиса 7 лет рекомендуется сразу не переключать ребенка с игрушек на книги и письмо. Вводите школьные предметы постепенно, даже играючи



Общие рекомендации родителям по преодолению кризиса 7 лет

- **Особенностью кризиса 7 лет является непослушание. Если ребенок отказывается придерживаться обычного распорядка дня – не заставляйте его**
- **Во время кризиса 7 лет психологи рекомендуют общаться с ребенком на равных: задавать взрослые вопросы, давать возможность принимать самостоятельные решения и нести за них ответственность**



Общие рекомендации родителям по преодолению кризиса 7 лет

- В кризис семи лет ребенок хоть и взрослеет, но все же еще остается ребенком. Ставьте в пример сказочных героев, опираясь на поучительные книги, мультфильмы с глубоким смыслом



Общие рекомендации родителям по преодолению кризиса 7 лет

- **Важная рекомендация во время кризиса ребенка в 7 лет: не нужно относиться к ребенку как к своей собственности. Да, вы его родили и вырастили, но он не обязан быть полностью похожим на вас, он отдельная личность**



Спасибо за внимание!

