Что нужно знать родителям, если их ребенок пошел в 1класс

Первичная адаптация к школе у первоклассников продолжается от 2 месяцев до полугода

Адаптация зависит от следующих факторов:

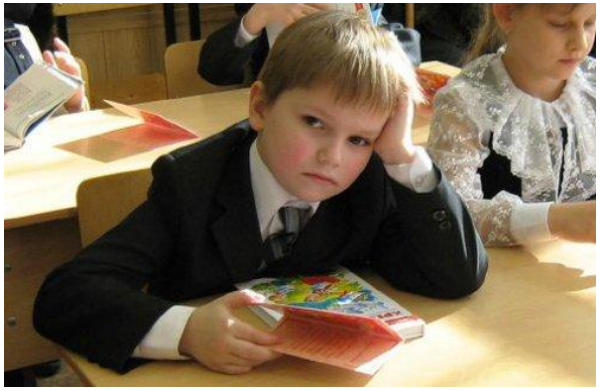
- **Личностные особенности ребенка**
- **Степень готовности к школе (не только интеллектуальная, но и психологическая, физическая)**
- **Достаточно ли малыш социализирован, развиты ли у него навыки сотрудничества, посещал ли он детский сад**

Признаки успешной адаптации к школе

- **Ребенок весел и спокоен, быстро находит приятелей среди одноклассников**
- **Хорошо отзывается об учителях и ровесниках**
- **Без напряжения выполняет домашние задания**
- **Принимает правила школьной жизни**
- **Режим комфортен (не плачет по утрам, нормально засыпает вечером**
- **Отсутствуют страх, тревога**

Признаки дезадаптации

- **Ребёнок часто уставший**
- **Не может заснуть вечером и с трудом просыпается утром**
- **Ребёнок жалуется на одноклассников, на требования учителя**
- **Ему сложно соответствовать школьным требованиям, он внутренне сопротивляется, капризничает обижается**
- **Испытывает трудности в учебной деятельности**



Дополнительные факторы, усложняющие жизнь первоклассника

- **Часто родители по незнанию усложняют жизнь ребёнка тем, что**

  - загружают новыми кружками (в период адаптации это может привести к перегрузкам)

  - резко меняют отношение в семье «Ты теперь большой, должен делать....»

Как помочь ребёнку?

- **В первые недели обучения первоклассника в школе важно помочь ребёнку поверить в себя, в свои силы и возможности**
- **Проявляйте интерес к школе, классу, в котором учится ваш ребёнок. Очень полезно ребенка просто послушать**
- **Не критикуйте своего малыша, даже если он плохо пишет, медленно считает, неаккуратен. Критика, особенно при посторонних людях, только усилит его проблемы**
- **Учитывайте темперамент своего ребенка в период адаптации к школьному обучению**
- **Поощряйте ребенка не только за учебные успехи. Любое моральное стимулирование, слова поддержки со стороны взрослых помогают ребёнку почувствовать себя значимым в той или иной деятельности**
- **Никогда ни с кем не сравнивайте своего ребёнка . Сравнивать можно только новые успехи вашего ребенка с его прежними достижениями**

Общие рекомендации родителям по преодолению кризиса 7 лет

- **Умело завуалируйте ваши «должен» так, чтоб ребенку самому захотелось что-либо выполнить**
- **В период очередного отказа не напирайте своим авторитетом – попытайтесь договориться**

Общие рекомендации родителям по преодолению кризиса 7 лет

- **Давайте ребенку возможность спорить с вами. Если в кризис 7 лет у него имеется свое мнение, пусть аргументирует его**
- **На переходном этапе кризиса 7 лет рекомендуется сразу не переключать ребенка с игрушек на книги и письмо. Вводите школьные предметы постепенно, даже играючи**

Общие рекомендации родителям по преодолению кризиса 7 лет

- **Особенностью кризиса 7 лет является непослушание. Если ребенок отказывается придерживаться обычного распорядка дня – не заставляйте его**
- **Во время кризиса 7 лет психологи рекомендуют общаться с ребенком на равных: задавать взрослые вопросы, давать возможность принимать самостоятельные решения и нести за них ответственность**

Общие рекомендации родителям по преодолению кризиса 7 лет

- **В кризис семи лет ребенок хоть и взрослеет, но все же еще остается ребенком. Ставьте в пример сказочных героев, опираясь на поучительные книги, мультфильмы с глубоким смыслом**

Общие рекомендации родителям по преодолению кризиса 7 лет

- **Важная рекомендация во время кризиса ребенка в 7 лет: не нужно относиться к ребенку как к своей собственности. Да, вы его родили и вырастили, но он не обязан быть полностью похожим на вас, он отдельная личность**

Спасибо за внимание!