

# Что такое ложь?

По определению Толкового словаря русского языка С.И. Ожегова, -  
«**намеренное искажение истины, неправда**».

Слово «**лгать**» по латыни означает то же самое, что «**идти против совести**».

# Ложь «во благо»

- Ложь – часть жизни любого воспитанного человека.
- Чувство такта, хорошего тона вынуждают нас время от времени прибегать к неискренности, “полуправде”, а то и полной неправде, скрывая истинные чувства и мнения.

# Другие причины лжи

- Люди лгут не только из благородных побуждений – но и из-за корысти, злонамеренности, цинизма.
- Таковую ложь справедливо расценивают как личностный дефект, безнравственный и недопустимый.
- Однако и “допустимая”, и “безнравственная” ложь произрастают из одного корня.
- Главное – не дать вежливости ребенка перерасти в лживость.

# Ложь как компонент психологической защиты личности

Причины лжи в этом случае:

- **Страх.** Когда человек по какой-то причине боится сказать правду.
- **Желание избежать эмоционально неприятной ситуации.** Более гибкий подстраивается под нормы другого человека, не принимая их.

• Одна из причин, провоцирующих детскую ложь, – это родительский эгоизм и бестактность.

# Ложь как вредная привычка

Если за высказанной впервые ложью следует одобрение близких, а как следствие, приятные эмоциональные переживания, то ребенок усваивает урок.

В детстве привычки вырабатываются после одного-двух подобных «уроков».

# Ложь как проявление акцентуации характера

Доминирующей потребностью человека с истероидно-демонстративной акцентуацией является потребность быть в центре внимания, и ложь оказывается наиболее доступным средством завладения вниманием.

Проявления неискренности возникают и у неустойчивого типа личности, который психологи определяют как «плывущий по течению».

# Ложь как национально-психологическая и культурная особенность определенных этнических групп

Ложь является национальной чертой отдельных народов (Ж.Дюпра), когда проявление лжи – естественное явление.

Но из всех причин, толкающих человека на ложь, на первом месте стоит **несовершенство человеческой души**. И чем несовершеннее человек, тем чаще он лжет.

# Ложь как проявление несовершенства личности

В буддизме есть указание на пять ступеней совершенствования личности:

- Освобождение от невежества
- Освобождение от гневливости, раздражительности
- Освобождение от похотливости
- Освобождение от гордыни, амбициозности
- Освобождение от зависти



# Ложь как средство достижения цели

Например, чтобы о нем лучше думали другие, ребенок приписывает себе качества, которыми не обладает.

**Дети в этом случае – часто жертвы родительского тщеславия.**

К разновидностям данного типа лжи можно отнести и лесть.

# Ложь как средство экономии времени

Детям часто не хочется «терять время» на объяснения, им легче соврать.

Этот «невинный» тип лжи часто бывает источником конфликтов, когда один человек случайно уличает во лжи другого.

# Ложь как симптом психического расстройства

Ложь в психологии и психотерапии рассматривается большинством авторов как показатель того или иного психического расстройства.



# Статистика

По статистике в обычном общении взрослых людей недостоверная информация, сознательное утаивание информации составляет **25%**.

- При общении по телефону процент увеличивается до **40%**.
- При общении через Интернет, письма, электронную почту снижается до **14%**.
- Психологи объясняют это бессознательной ответственностью за то, что ты пишешь и под чем подписываешься, верой в печатное слово.

# Как распознать лжеца

Распознать лжеца можно по жестам, выражению лица (мимике) и особенностям речи.

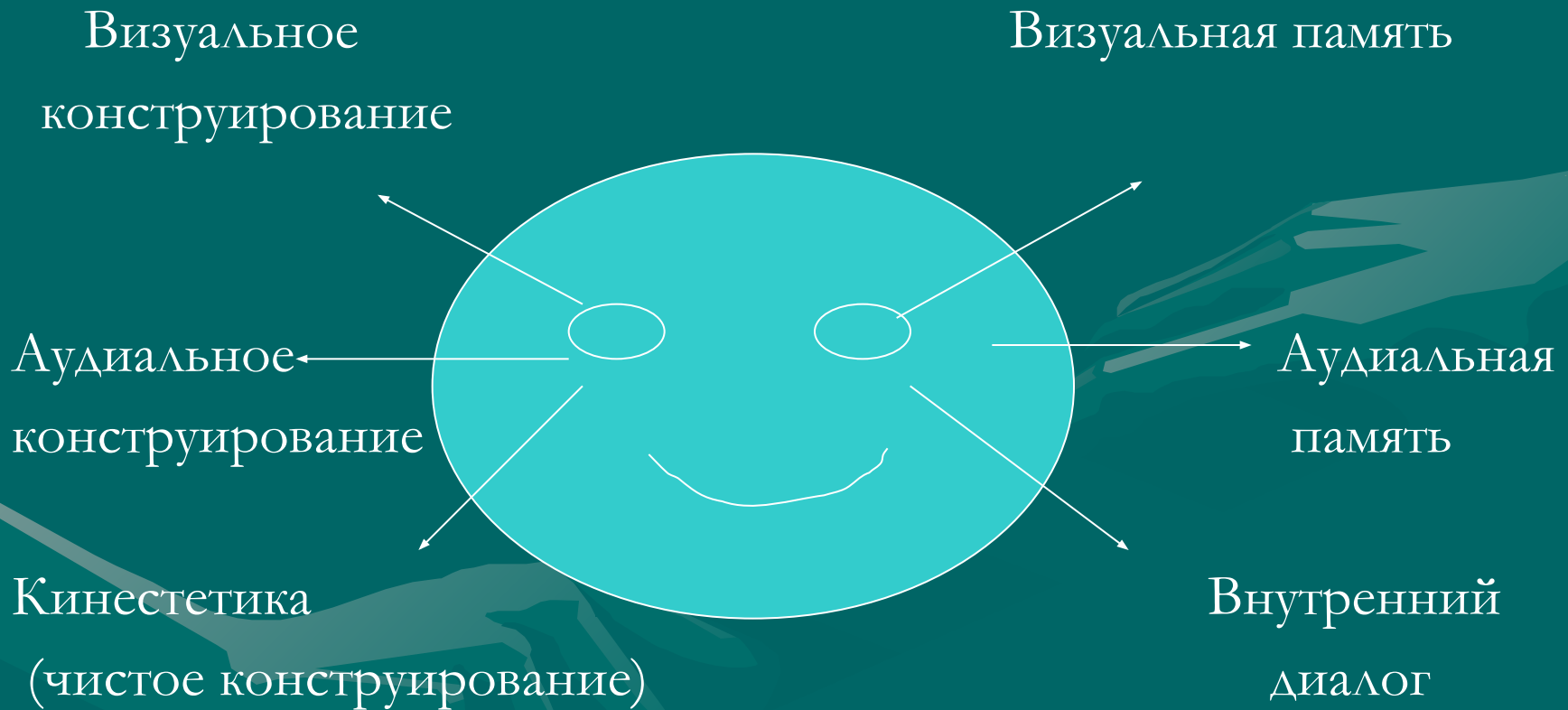
(Однако, невербальные знаки часто являются неоднозначными)

- Нервозность. Человек совершает лишние движения, суетится без причины
- Особенности взгляда: ускользающий взор, не смотрит в глаза
- Очень пристальный, немигающий взгляд, изучающий твою реакцию на его слова

# Как распознать лжеца

- Жест, прикрывающий рот рукой
- Неточность, путанность речи
- Многословие, отсутствие четких формулировок, не отвечает на вопрос конкретно
- Многократное повторение одной и той же мысли
- Излишняя эмоциональность, когда человек кричит, нервничает

# Ключи глазного доступа ( для правшей )



# Если Ваш ребенок лжет

Детская ложь не появляется неожиданно и сама по себе. Ребенок учится лгать так же, как учится всему остальному. То есть у взрослых.

Воспитывают не столько слова, сколько модели поведения, демонстрируемые взрослыми.

Предотвратить и искоренить – задачи разные.



# Рекомендации педагогам и родителям

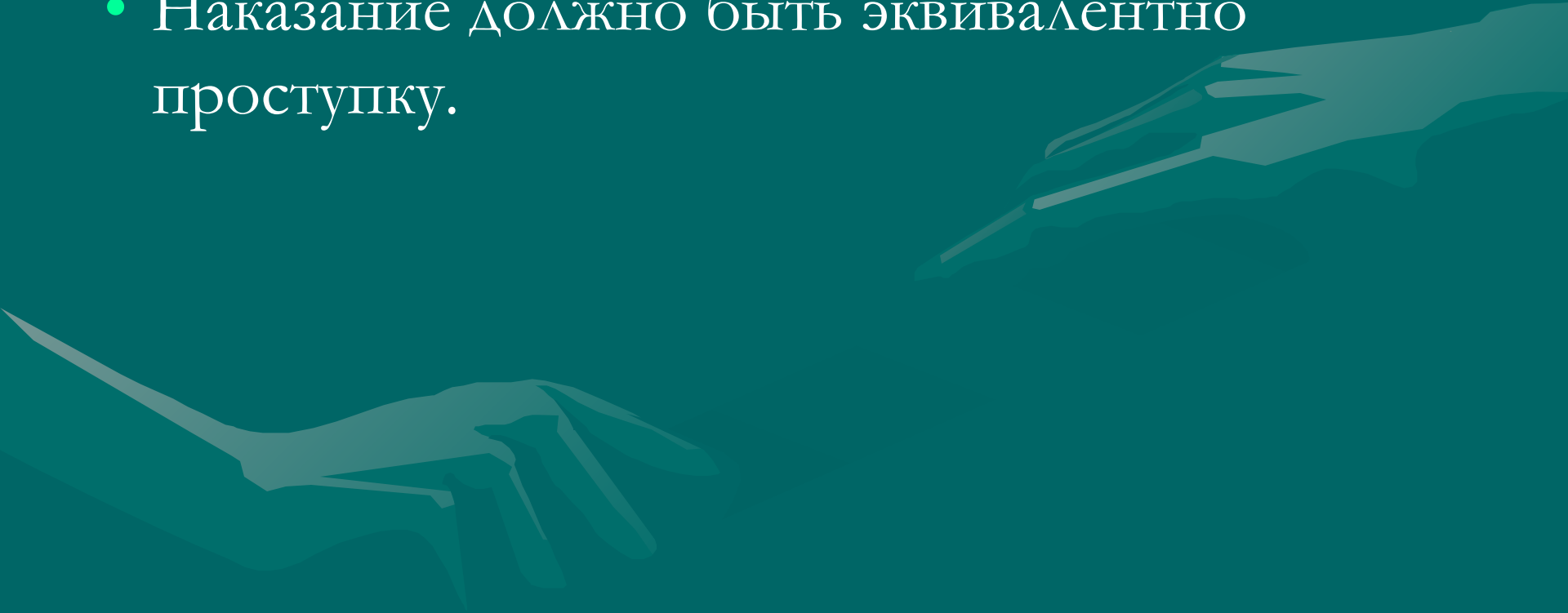
- Будьте единодушны в требованиях к ребенку
- Сдерживайте свои обещания
- Старайтесь быть честными и искренними при ребенке даже в мелочах
- Постарайтесь понять, почему ребенок солгал
- Следует проговаривать с ребенком эту ситуацию, не акцентируя внимание на его лжи

# Рекомендации педагогам и родителям

- Пересмотрите систему запретов в семье или в школе
- Если ребенок признался во лжи, ни в коем случае нельзя его наказывать
- Программируйте ребенка на правду, а не на ложь
- Не подыгрывайте ребенку в его первых хитростях, не умиляйтесь проявлениям лукавства

# Рекомендации педагогам и родителям

- Пусть ребенок сам устраняет результаты лжи.
- Наказание должно быть эквивалентно проступку.



# Заключение

- Детская ложь – это всегда сигнал тревоги, который говорит нам, что с ребенком что-то происходит.
- Если ваш ребенок использует ложь не как средство защиты, а как средство нападения, значит ситуация вышла из-под контроля.
- Если вы не уверены, что сможете самостоятельно исправить положение в развитии личности ребенка, обратитесь за помощью к психологу.