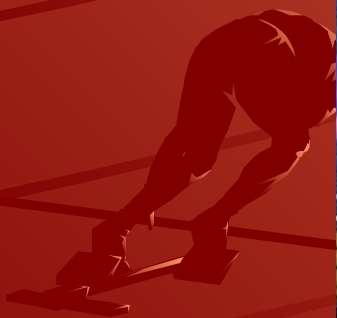




«Сәламәтлек – зур  
байлык»



# ФУТБОЛ





**Безнең гаилә спорт  
ярата.**



**ЙӨЗҮ  
СЕКЦИЯСЕНДӘ.**

# БИЮ ТҮГЭРЭГЕНДЭ





- 2013 елда Казанда XXVIIнче  
Бөтендөнья жәйге  
универсиада үтте**
- 2014 елда Сочида XXIнче  
Кышкы Олимпия уеннары  
булды.**





# Сүзләрне искә төшерик

- **Исерткеч эчемлекләр -**  
**алкогольные напитки**
- **Кыздырылган-жареный**
- **Кызынырга -загорать**
- **Жаваплы -ответственный**
- **Аралаштырырга -чередовать**
- **Су коенырга -купаться**



Сәламәт булу өчен, ... .





# **СОРАУЛАРГА ЖАВАП БИРЕГЕЗ.**

**-Дөнъяда иң зур байлык нәрсә ?**

**-Нинди кеше эшли дә, тормышын да  
яхшырта, ял да итә?**

**-Сәламәт булу өчен, беренче чиратта  
нишләргә кирәк ?**

**-Кышын нәрсәдә шуарга була? Ә  
жәен?**

**-Дәрес туклану организм өчен  
файдалымы?**

**-Сәламәтлекне саклау өчен иң  
беренче шартлар нинди?**





**Сәламәтлек-зур байлык.  
Сәламәт булу-үзе бер бәхет.**

**Сәламәт булу өчен, мин ... .**





**Жәен футбол яратсагыз,  
Кышын хоккей уйнагыз.  
Хәрәкәтле уеннардан  
Беркайчан да туймагыз.  
Чаңгыда да шуыгыз сез,  
Чабыгыз, узышыгыз.  
Таза булгач, якты булыр  
Киләчәк тормышыгыз!**



# “Сәламәт кешегә киңәшләр”.

1.Көндәлек режимны төгәл үтә.

2.Спорт белән дуслаш.

3.Начар гадәтләрне үзеңә дус итмә.

4.Табигатьне, кешеләрне ярат.

5.Һәрвакыт яхшы эшләр, якты хыяллар  
турында гына уйла.

6.Үзеңә ихтияр көче тәрбиялә.

