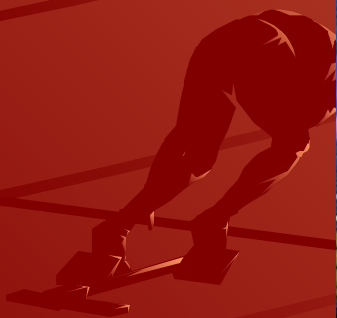




«Сәламәтлек – зур
байлык»

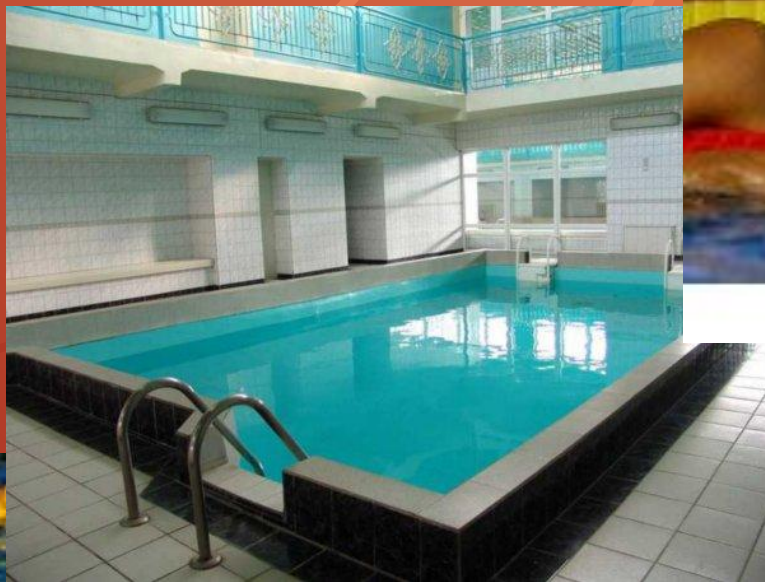


ФУТБОЛ





**Безнең гаилә спорт
ярата.**



**ЙӨЗҮ
СЕКЦИЯСЕНДӘ.**

БИЮ ТҮГЭРЭГЕНДЭ





- 2013 елда Казанда XXVIIнче
Бөтендөнья жәйге
универсиада үтте**
- 2014 елда Сочида XXIнче
Кышкы Олимпия уеннары
булды.**





Сүзләрне искә төшерик

- **Исерткеч эчемлекләр -**
алкогольные напитки
- **Кыздырылган-жареный**
- **Кызынырга -загорать**
- **Жаваплы -ответственный**
- **Аралаштырырга -чередовать**
- **Су коенырга -купаться**



Сәламәт булу өчен,



СОРАУЛАРГА ЖАВАП БИРЕГЕЗ.

-Дөнъяда иң зур байлык нәрсә ?

*-Нинди кеше эшли дә, тормышын да
яхшырта, ял да итә?*

*-Сәламәт булу өчен, беренче чиратта
нишләргә кирәк ?*

*-Кышын нәрсәдә шуарга була? Ә
жәен?*

*-Дәрес туклану организм өчен
файдалымы?*

*-Сәламәтлекне саклау өчен иң
беренче шартлар нинди?*





**Сәламәтлек-зур байлык.
Сәламәт булу-үзе бер бәхет.**

Сәламәт булу өчен, мин





**Жәен футбол яратсагыз,
Кышын хоккей уйнагыз.
Хәрәкәтле уеннардан
Беркайчан да туймагыз.
Чаңгыда да шуыгыз сез,
Чабыгыз, узышыгыз.
Таза булгач, якты булыр
Киләчәк тормышыгыз!**



“Сәламәт кешегә киңәшләр”.

1.Көндәлек режимны төгәл үтә.

2.Спорт белән дуслаш.

3.Начар гадәтләрне үзеңә дус итмә.

4.Табигатьне, кешеләрне ярат.

5.Һәрвакыт яхшы эшләр, якты хыяллар
турында гына уйла.

6.Үзеңә ихтияр көче тәрбиялә.

