



**Здоровый образ  
жизни**



## Приветствие:

- Встали дружно.
- Повернулись и друг другу улыбнулись.
- -Настроенье каково?
- -Во!
- -Все такого мнения?
- - Все, без исключения?



**Физическое здоровье**  
**Душевное здоровье**  
**Социальное здоровье**



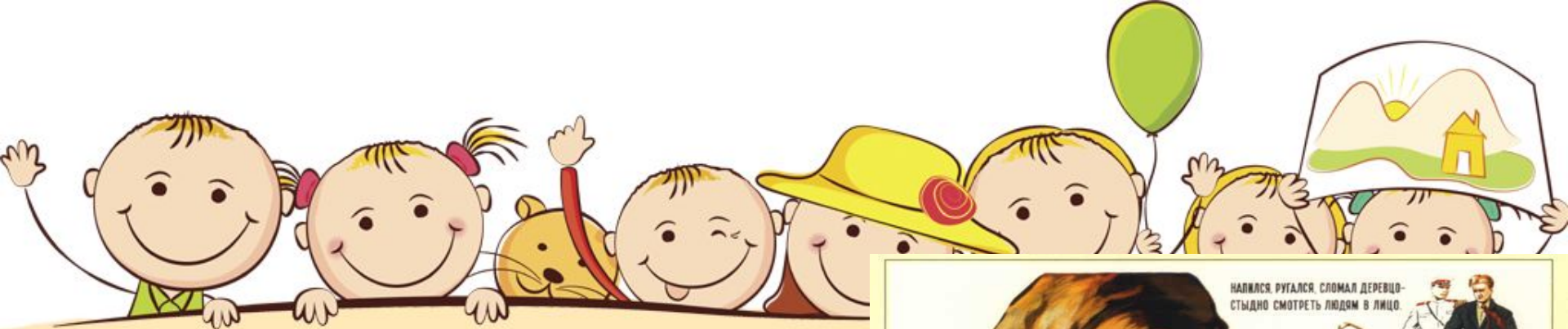
- Экология.
- Вредные привычки.
- Питание.
- Стрессы.
- Тяжелая работа.
- Отсутствие движения.
- Маленькая зарплата.





***Вредные привычки несовместимы со здоровым образом жизни***





# Алкоголизм



© «Контакт-Культура», 2003. Н. Вележева, Н. Кузовкин. 1958

www.plakat.ru







Игра

Да - Нет





«Здоровье-это...»

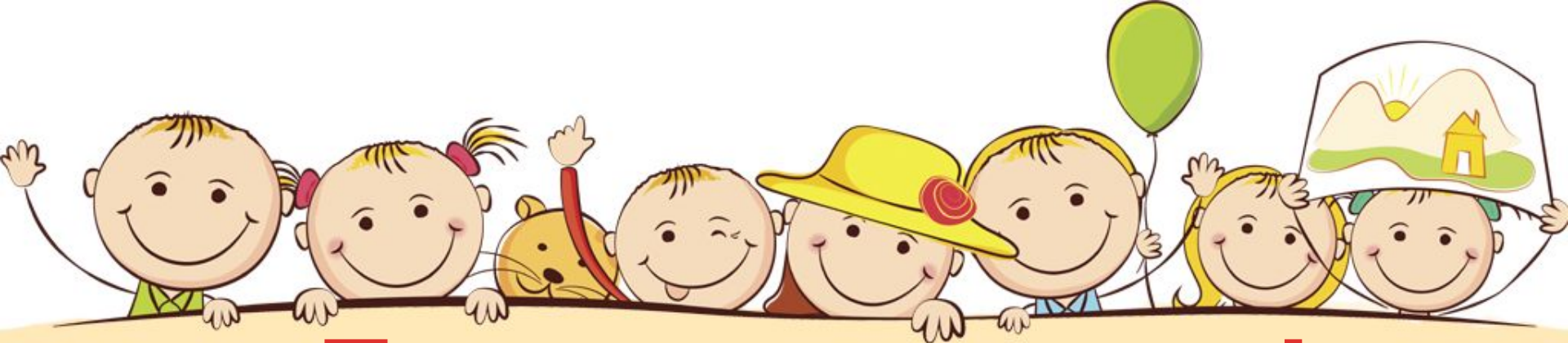






## Рефлексия «Закончи предложение»

1. Сегодня мы узнали о ...
2. Я запомнил ...
3. Мне было интересно...



**Будьте здоровы!  
Берегите себя!**

