



**Здоровый образ
жизни**



Приветствие:

- Встали дружно.
- Повернулись и друг другу улыбнулись.
- -Настроенье каково?
- -Во!
- -Все такого мнения?
- - Все, без исключения?



Физическое здоровье
Душевное здоровье
Социальное здоровье

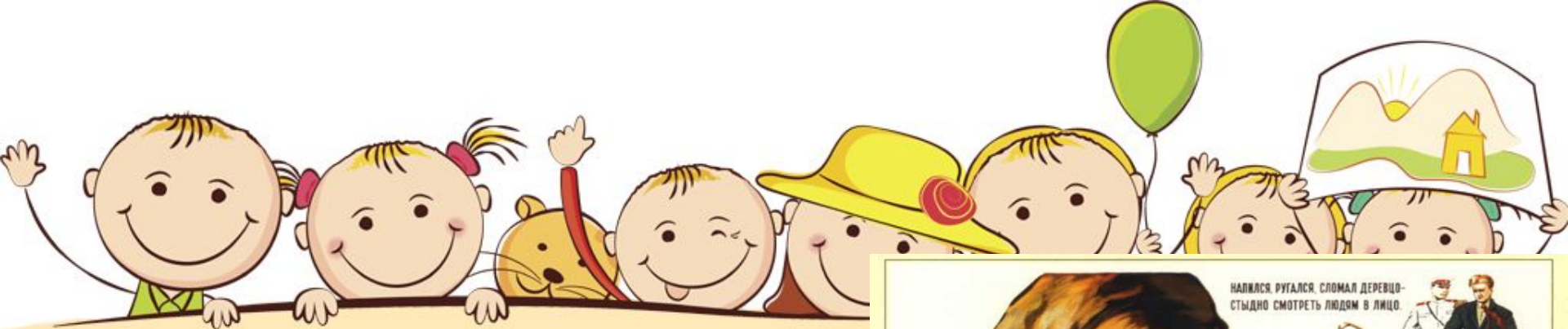


- Экология.
- Вредные привычки.
- Питание.
- Стрессы.
- Тяжелая работа.
- Отсутствие движения.
- Маленькая зарплата.



Вредные привычки несовместимы со здоровым образом жизни



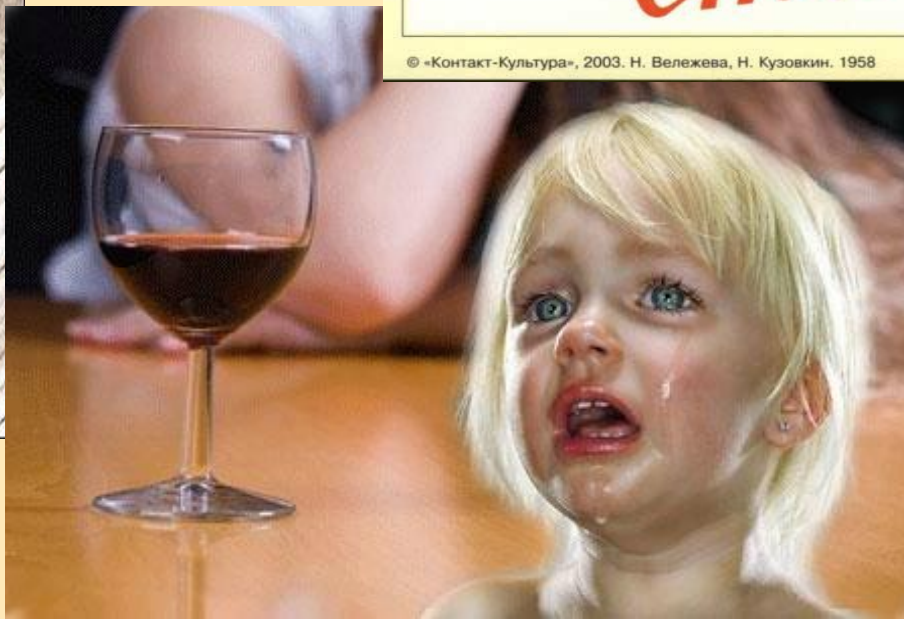


Алкоголизм



© «Контакт-Культура», 2003. Н. Вележева, Н. Кузовкин. 1958

www.plakat.ru





Игра

Да - Нет





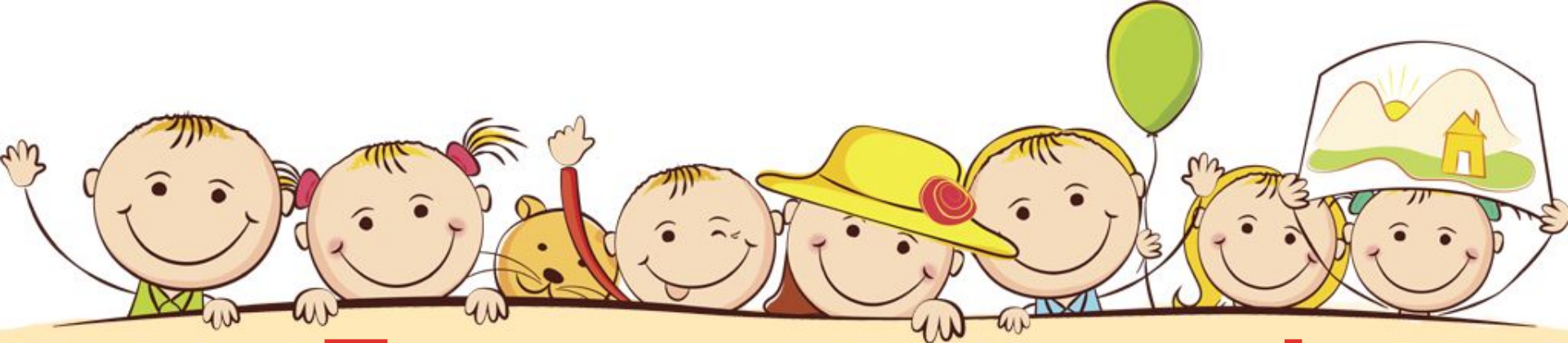
«Здоровье-это...»





Рефлексия «Закончи предложение»

1. Сегодня мы узнали о ...
2. Я запомнил ...
3. Мне было интересно...



**Будьте здоровы!
Берегите себя!**

