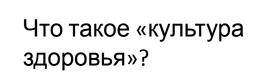


- **Цель:** определение путей и способов формирования культуры здоровья дошкольников, резервов и возможностей совершенствования работы в данном направлении.
- 🛮 Задачи:
- анализ составляющих культуры здоровья и ее влияния на образовательный и воспитательный процесс;
- изучение и обобщение опыта работы педагогов по формированию культуры здоровья у детей;
- □ развитие у педагогов потребности в сохранении собственного здоровья;
- □ знакомство с приемами, позволяющими обеспечить психологическое здоровье педагогам и детям.





#### 4 самые важные культуры здоровья













#### Советы в помощь педагогу в стрессовой ситуации







©Рассохина Г.В.

http://pedsovet.su/

## Советы в помощь педагогу







**В Гассолина Г.**В.

nttp.//peusovet.su/

## Упражнения для снятия стресса









©Рассохина Г.В.

http://pedsovet.su/

# «Здоровье»

Когда говорю я: "Здоровье!" Имею в виду "Успех!" "Успех!" - говорю между слов я, "Здоровье!" - звучит для всех! Успех и здоровье, как дети Счастливой дружной семьи, Здоровый, как солнышко, светит, Флюиды дарит свои. В успешном пылает румянец, Играет кровь с молоком, Энергии радостный танец Сверкает радугой в нём.



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

