

*Пути формирования
культуры здоровья*





- *Цель: определение путей и способов формирования культуры здоровья дошкольников, резервов и возможностей совершенствования работы в данном направлении.*
- *Задачи:*
 - *анализ составляющих культуры здоровья и ее влияния на образовательный и воспитательный процесс;*
 - *изучение и обобщение опыта работы педагогов по формированию культуры здоровья у детей;*
 - *развитие у педагогов потребности в сохранении собственного здоровья;*
 - *знакомство с приемами, позволяющими обеспечить психологическое здоровье педагогам и детям.*

Ход игры



Что такое «культура здоровья»?



4 самые важные культуры здоровья



Банк педагогических находок «Питание»



Банк педагогических находок «Закаливание»



Советы в помощь педагогу в стрессовой ситуации



Советы в помощь педагогу



Упражнения для снятия стресса



«Здоровье»

*Когда говорю я: "Здоровье!"
Имею в виду "Успех!"
"Успех!" - говорю между слов я,
"Здоровье!" - звучит для всех!
Успех и здоровье, как дети
Счастливой дружной семьи,
Здоровый, как солнышко, светит,
Флюиды дарит свои.
В успешном пылает румянец,
Играет кровь с молоком,
Энергии радостный танец
Сверкает радугой в нём.*



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

