



**Викторина по ОО «ФК»**

**«Что мы знаем  
о физкультуре?»**

**(для педагогов ДО)**





**ЗАДАНИЕ**  
**Уважаемые педагоги!**  
**Предлагаем проверить**  
**свои знания в**  
**образовательной области**  
**"Физическая культура"**

**ok**



## **Основными средствами физического воспитания детей дошкольного возраста являются:**

**физические упражнения**

**гигиенические факторы**

**оздоровительные силы  
природы**

**оздоровительные силы  
природы и гигиенические  
факторы**





**К сожалению,  
неверно!**

**OK**



## Основными средствами физического воспитания детей дошкольного возраста являются:

**физические упражнения**

**гигиенические факторы**

**оздоровительные силы  
природы**

**оздоровительные силы  
природы и гигиенические  
факторы**

**Здорово, верно!**

следующий вопрос





# **Физкультурные занятия это...**

**Средство физического воспитания**

**Метод физического воспитания**

**Форма физического воспитания**

**Приём физического воспитания**





**К сожалению,  
неверно!**

**OK**



# Физкультурные занятия это...

Средство физического воспитания

Метод физического воспитания

Форма физического воспитания


Приём физического воспитания



**Здорово, верно!**







**Положение, которое выражает  
готовность к действию и создаёт  
наиболее выгодные условия для  
правильного выполнения упражнения**

**рациональное**

**исходное**

**обычное**


**простое**





**К сожалению,  
неверно!**

**OK**



**Положение, которое выражает  
готовность к действию и создаёт  
наиболее выгодные условия для  
правильного выполнения упражнения**

**рациональное**


**исходное**

**обычное**

**простое**



**Здорово, верно!**



**следующий вопрос**



## **Продолжительность физкультминутки составляет:**

**1 - 2 минуты**

**2 - 3 минуты**

**8 - 10 минут**

**5 - 6 минут**





**К сожалению,  
неверно!**

**OK**

# Продолжительность физкультминутки составляет:

1 - 2 минуты

2 - 3 минуты

8 - 10 минут

5 - 6 минут

**Здорово, верно!**

следующий вопрос





**В заключительной части  
физкультурных занятий для  
постепенного снижения физической  
нагрузки используются:**

**ходьба, задание на внимание,  
дыхательные упражнения,  
малоподвижные игры**

**кратковременный бег  
в среднем темпе и беговые  
упражнения**

**различные прыжковые  
упражнения**

**танцевальные упражнения**





**К сожалению,  
неверно!**

**OK**





**В заключительной части  
физкультурных занятий для  
постепенного снижения физической  
нагрузки используются:**

**ходьба, задание на внимание,  
дыхательные упражнения,  
малоподвижные игры**

**кратковременный бег  
в среднем темпе и беговые  
упражнения**

**различные прыжковые  
упражнения**

**танцевальные упражнения**



**Здорово, верно!**





## **Объяснение, пояснение, указание, беседа это**

**средство физического  
воспитания**

**метод физического воспитания**

**приём физического воспитания**





**К сожалению,  
неверно!**

**OK**



## Объяснение, пояснение, указание, беседа это

средство физического  
воспитания

метод физического воспитания

приём физического воспитания



**Здорово, верно!**

следующий вопрос





## Какие виды основных движений целесообразнее дать после подлезания под дугу?

подпрыгивание к колокольчику

лазание по лестнице

прыжки через верёвку





**К сожалению,  
неверно!**

**OK**



**Какие виды основных движений  
целесообразнее дать после  
подлезания под дугу?**

**подпрыгивание к колокольчику**

**лазание по лестнице**

**прыжки через верёвку**



**Здорово, верно!**





**Какое основное движение  
используется в игре «Хитрая лиса»?**

**прыжки**

**бег**

**метание**

**лазание**







**К сожалению,  
неверно!**

**OK**

**Какое основное движение  
используется в игре «Хитрая леса»?**

**прыжки**

**бег**

**метание**

**лазание**

**Здорово, верно!**

**следующий вопрос**





**Какое основное движение  
используется в игре «Удочка»?**

**прыжки**

**бег**

**метание**

**лазание**





**К сожалению,  
неверно!**

**OK**



**Какое основное движение  
используется в игре «Удочка»?**

**прыжки**

**бег**


**метание**

**лазание**



**Здорово, верно!**

**следующий вопрос**





**Поздравляем!!!  
На все вопросы  
Вы ответили правильно.**

**Начать  
игру**

