



Викторина по ОО «ФК»

«Что мы знаем о физкультуре?»

(для педагогов ДО)





ЗАДАНИЕ
Уважаемые педагоги!
Предлагаем проверить
свои знания в
образовательной области
"Физическая культура"

ok



Основными средствами физического воспитания детей дошкольного возраста являются:

физические упражнения

гигиенические факторы

**оздоровительные силы
природы**

**оздоровительные силы
природы и гигиенические
факторы**





**К сожалению,
неверно!**

OK



Основными средствами физического воспитания детей дошкольного возраста являются:

физические упражнения

гигиенические факторы

**оздоровительные силы
природы**

**оздоровительные силы
природы и гигиенические
факторы**

Здорово, верно!

следующий вопрос





Физкультурные занятия это...

Средство физического воспитания

Метод физического воспитания

Форма физического воспитания

Приём физического воспитания





**К сожалению,
неверно!**

OK



Физкультурные занятия это...

Средство физического воспитания

Метод физического воспитания

Форма физического воспитания

Приём физического воспитания



Здорово, верно!





**Положение, которое выражает
готовность к действию и создаёт
наиболее выгодные условия для
правильного выполнения упражнения**

рациональное

исходное

обычное

простое





**К сожалению,
неверно!**

OK



**Положение, которое выражает
готовность к действию и создаёт
наиболее выгодные условия для
правильного выполнения упражнения**

рациональное

исходное

обычное

простое



Здорово, верно!



следующий вопрос



Продолжительность физкультминутки составляет:

1 - 2 минуты

2 - 3 минуты

8 - 10 минут

5 - 6 минут





**К сожалению,
неверно!**

OK



Продолжительность физкультминутки составляет:

1 - 2 минуты

2 - 3 минуты

8 - 10 минут

5 - 6 минут



Здорово, верно!

следующий вопрос





**В заключительной части
физкультурных занятий для
постепенного снижения физической
нагрузки используются:**

**ходьба, задание на внимание,
дыхательные упражнения,
малоподвижные игры**

**кратковременный бег
в среднем темпе и беговые
упражнения**

**различные прыжковые
упражнения**

танцевальные упражнения





**К сожалению,
неверно!**

OK



**В заключительной части
физкультурных занятий для
постепенного снижения физической
нагрузки используются:**

**ходьба, задание на внимание,
дыхательные упражнения,
малоподвижные игры**

**кратковременный бег
в среднем темпе и беговые
упражнения**

**различные прыжковые
упражнения**

танцевальные упражнения



Здорово, верно!





Объяснение, пояснение, указание, беседа это

**средство физического
воспитания**

метод физического воспитания

приём физического воспитания





**К сожалению,
неверно!**

OK



Объяснение, пояснение, указание, беседа это

средство физического
воспитания

метод физического воспитания

приём физического воспитания



Здорово, верно!





Какие виды основных движений целесообразнее дать после подлезания под дугу?

подпрыгивание к колокольчику

лазание по лестнице

прыжки через верёвку





**К сожалению,
неверно!**

OK



**Какие виды основных движений
целесообразнее дать после
подлезания под дугу?**

подпрыгивание к колокольчику

лазание по лестнице

прыжки через верёвку



Здорово, верно!





**Какое основное движение
используется в игре «Хитрая лиса»?**

прыжки

бег

метание

лазание





**К сожалению,
неверно!**

OK



**Какое основное движение
используется в игре «Хитрая леса»?**

прыжки

бег

метание

лазание



Здорово, верно!



следующий вопрос



**Какое основное движение
используется в игре «Удочка»?**

прыжки

бег

метание

лазание





**К сожалению,
неверно!**

OK



**Какое основное движение
используется в игре «Удочка»?**

прыжки

бег

метание

лазание



Здорово, верно!



следующий вопрос



**Поздравляем!!!
На все вопросы
Вы ответили правильно.**

**Начать
игру**

