Деревья-целители

Выполнила:
Крюкова Е.В.

Дендротерапия

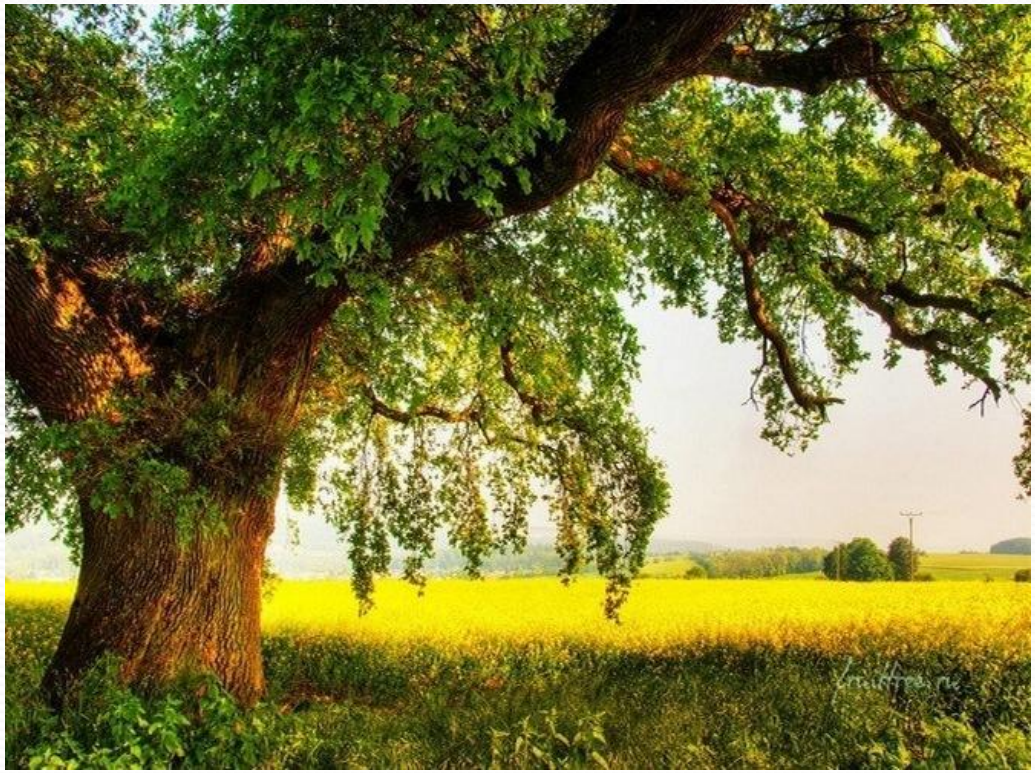
- Слышали ли вы, что деревья могут лечить людей? Этот метод называется дендротерапией.
- Предки наши хорошо знали о целительных свойствах деревьев, трав, и лечились без лекарств.
- Почему бы нам не разбудить в себе эти знания и не обратиться к матушке-природе за помощью

Деревья и их энергетика

- Давно известно, что деревья обладают биополем – у каждого оно свое.
- При обращении с ними происходит некий обмен энергией человека и дерева. Это способствует оздоровлении человеческого организма.
- Полезно общаться с разными деревьями, но и результат будет отличаться.
- Одни исцеляют, дают силы, взбадривают, другие, наоборот, успокаивают, позволяют расслабиться.

Готовы поделиться целительной энергией

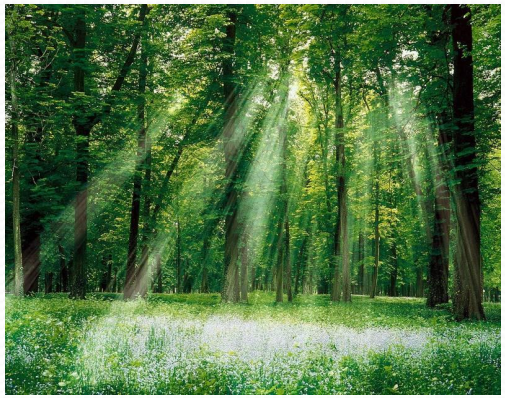
- дуб,
- береза,
- сосна,
- клен,
- кедр,
- яблоня.



«Откачивают» негативную

- липа,
- осина,
- ольха,
- тополь,
- сирень,
- вяз,
- черемуха,
- фиалки,
- кактусы
- и все вьющиеся растения

- Иногда между деревом и человеком устанавливается необъяснимая связь и нас неумолимо тянет именно к своему растению.
- К нему можно прийти как к старому верному другу, когда радость переполняет душу, и когда нужно поделиться самим сокровенным и наболевшим.
- Дерево способно выслушать молча, не перебивая, не осуждая, не укоряя. И человеку рядом с ним хорошо и спокойно.
- Оптимальное время для подзарядки энергией считается время через один-два часа после восхода солнца и за час-два до заката.



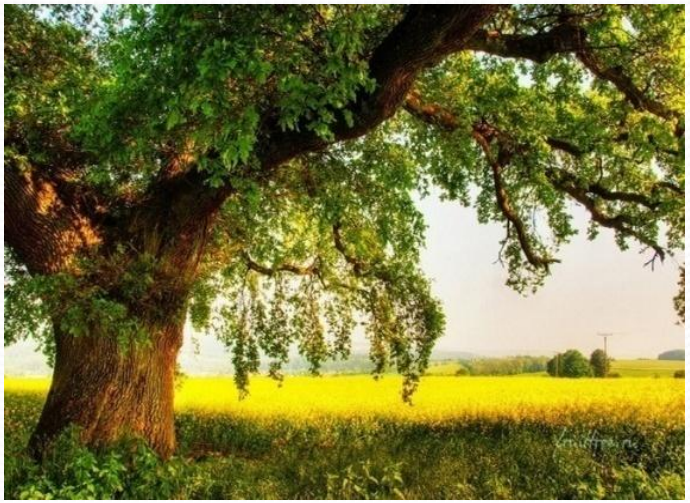
«Буйные» деревья

- Как известно, вся земля, словно сеткой, покрыта линиями биоэнергетических зон.
- На стыке таких зон и вырастают деревья, которые получили столь странное название.
- Их можно сразу отличить от здоровых. Выглядят они угнетенными, стволы и ветки покрыты шершавыми наростами, часто искривленные, с причудливой формой кроны, с большими дуплами.
- Контактировать с таким деревом не желательно, так как оно больное и само нуждается в помощи.

Дуб – это дерево жизненной силы,

- обладающее сильнейшей энергетикой.
- Он усиливает позитивное состояние, в котором человек пребывает в данный момент.
- Дуб, как бы делится с вами частичкой своего долголетия, своего могущества.
- Но если вам плохо, если вы больны –лучше к нему не обращаться за помощью:

можете почувствовать себя еще хуже.



Аура березы помогает всем

- Это дерево с белой корой обладает такой же белой энергетикой.
- Обращаться за помощью к березе могут люди больные, ослабленные, в состоянии депрессии.
- Энергия ее нежная, ласковая, хотя и очень сильная.
- Но лучше не просто приходить к этому дереву время от времени, а жить с ним рядом.
- Посадите березу на своем участке, но не в саду,

  а где-то в зоне отдыха и общайтесь с ней как можно чаще.
- Считается, что она отгоняет злых духов, способствует здоровому сну.

Мощным биополем наделена сосна.

- Она поможет нейтрализовать негативные последствия стрессов современной жизни, снять усталость, унять досаду и раздражение.
- Аура этого дерева способна подарить спокойствие и даже духовное озарение.
- Но людям с заболеваниями сердечнососудистой системы, как и пожилым, долго находиться в сосновом бору не следует – может возникнуть боль я голова.

Ель способна подпитывать своей энергией круглый год

- Ее воздействие ненавязчивое, щадящее.
- А если вы будете хранить еловые шишки в своем доме, воздух в нем стане чище, атмосфера – доброжелательнее.
- Чтобы избавиться от отрицательной энергетики, накопившейся в организме, достаточно подержать еловые шишки в руках.

Хорошо поглощает отрицательную энергию осина.

- В былые времена ей приписывали магические силы.
- Это дерево высаживали около дома, защищаясь, таким образом, от нечистой силы, а осиновый кол служил оружием в борьбе с вампирами и оборотнями.
- Общаться с **осиной** надо с большой осторожностью и непременной верой в ее живительные силы.
- Ее непростая энергетика поможет вам побороть навязчивые мысли, энергетическое истощение, порчу и сглаз.

Сила липы хорошо лечит:

- Упадок сил физическое недомогание, слабость, возвращает тягу к жизни.
- Достаточно простое в обращении, подойти к ней и спокойно постойте рядом в течение получаса.
- За это время липа снимает воспаление, настраивает наш мозг на более спокойное восприятие окружающего мира, снижает повышенную возбудимость и агрессию.
- Хорошо помогает при воспалении желудочно-кишечного тракта, при ослаблении иммунной системы.
- После сеанса под дерево необходимо положить монетку из желтого (лучше медную) как знак благодарности за лечение.
- Сеансы можно проводить ежедневно от 1 до 3 недель.

Рябина- дерево-воин, способная дать весьма жесткий отпор влиянию зла.

- Рябина – сова, встает летом около 10. Пика активности достигает в 12-16 часов. А засыпает около 2 ночи.
- Энергия рябины достаточно жесткая, действует как рентгеновское излучение. Поэтому многие, находясь под рябиной, чувствуют себя неуютно.
- Рябина чистит наш организм от накопившейся грязи и шлаков, заставляя выгонять с потом и отходами лишние соли, яды и гнилостные продукты.
- Прочищает кишечник и кровь.

Общение лучше начать с 5-10 минут и постепенно увеличить до часа.

- Прислонитесь к ней спиной, выпрямив
- позвоночник.

Безразличное к человеку дерево- тополь

- В природе вы не встретите тополиных лесов, оно впитывает в себя негативную информацию из окружающего пространства.
- Это цепкое и жизнеспособное дерево, в сущности не злое, для существования оно должно поглощать огромное количество негативной энергии, для города в целом это неплохо, но попытка вступить с ним в контакт, а уж тем более пытаться подзарядиться от него энергией, никому на пользу не пойдет.
- То есть зарядиться, конечно, можно, тополь щедро поделится тем, что имеет, но сами представляете, что это будет.

ЛИСТВЕННИЦА- успокаивающее дерево.

- Если человека не оставляют страхи, сомнения, беспричинное беспокойство, контакт с лиственницей принесет ему большое облегчение.
- Она исцеляет тяжелые нервные расстройства, особенно сопровождаемые приступами меланхолии, депрессии. Ее влияние помогает увидеть лучшие стороны жизни.
- В состав сибирской лиственницы входят особые вещества – антиоксиданты, обладающие свойством замедлять старение организма человека.
- Этими веществами лиственница насыщает воздух вокруг себя.
- Поэтому лиственница и изделия из нее являются природными генераторами здоровья!

Черемуха –дерево вампир

- В народе даже существовало поверье, что достаточно постоять в тени **черемухи**, чтобы отпугнуть начинающуюся болезнь
- В момент цветения черемуха выделяет громадное количество летучих фитонцидов, губительно действующих не только на микробы, но и на крупных животных (мышей, крыс).
- Вот почему букет черемухи, оставленный в закрытой комнате, способен вызвать головную боль и недомогание.

- Подробнее:http://health.wild-mistress.ru/wm/health.nsf/publicall/76DAB2D00C652949C325768B007CCB7F

Сказка

- Однажды летом я по делам была в одном небольшом русском городке. Дела были сделаны до обеда, и до отъезда оставалось еще полдня, я решила прогуляться по уютному зеленому городку.
- Ноги сами привели меня в старый парк. Каких здесь только не было деревьев: **осина, тополь, ель, пихта, можжевельник, черемуха, ива, ольха.**
- Они были посажены давно, кроны многих терялись в высоте. Среди деревьев росли простые лесные цветы, клумб здесь не было, и было чувство, что ты попал в лес далеко за городом. Шум города остался позади, вокруг распевали свои искусные песни разные птички.

- Я шла по парку, и, наконец, увидела скамейку. Решив отдохнуть, присела и прикрыла глаза, и, вдруг, услышала голоса.
- «Кто здесь может говорить?»- подумалось мне. Я открыла глаза и никого не увидела вокруг. Только ветер шумел листьями деревьев, они легко и звонко звенели, как колокольчики.
- Кого же было мое удивление, когда оказалось, что это говорят деревья! Как видно они вели свой давний спор: кто из них важнее и кто больше пользы человеку приносит.
- - Я, — ***говорит массивный старый дуб,*** – могу дать людям много положительной энергии, мозгу помогаю работать, кровь разгоняю. Если заболел человек да за помощью ко мне обратился, вылечу я его и забудет он про лекарства.

- - А я, — следом за ним зашумела красавица-березка в бело-черном платьице, — могу любые болезни взять на себя от человека, грипп и насморк отведу. Воздух очищаю, если устал человек, силы ему дам. И внимательным он станет, когда со мной пообщается. Веники делают из моих веточек да парятся люди в бане, здоровье к ним возвращается.
- Тут в разговор вступила лиственница- высокая, стройная красавица в ажурном хвойном платье:
- - А вы знаете, как я влияю на человека? Он ведь начинает жизнь в ярких красках видеть, забираю я у него плохое настроение, тоску непонятную. У человека, словно глаза открываются: жизнь-то прекрасна и удивительна оказывается. А в домах из моей древесины советую жить людям с астмой, бронхитом. Уйдут болезни, как и не бывало их.
- - Если человек кашляет и насморком страдает, пусть в сосновом бору погуляет, — советовала сосна.
- Тут вместе говорить начали **бук, липа, яблоня, ясень**: — А мы, а мы силу и сопротивляемость организма человека повышаем, усталость снимаем, забираем грусть, тоску.

- **Осина, ива и тополь** тоже разом заговорили:
- — Мы успокаиваем человека, в голове у него звонко мысли бежать начинают, радуется он будущему, мечту свою видит хорошо. Только вот задерживаться возле нас не нужно долго, так уж мы созданы, что можем у человека энергии много забрать, и обессилит он тогда.
- Деревья шумели, говорили и говорили, я слушала и удивлялась, волшебные они оказываются. Мы привыкли видеть их вокруг в наших городах, парках, лесах, и даже не думали за помощью к ним прийти.
- И тут, словно в ответ на мои мысли, из глубины парка маленький старичок показался. Странно он одет был: одежда сплетена из травы, на голове шапка травяная с цветами, которые как будто росли из нее, на ногах лапти, волоса да борода седые с ниточками травы в ней.
- «Неужели сам леший ко мне вышел?»- подумалось мне.

- Он самый, собственной персоной, — старичок мне поклонился, цветы вместе с ним покивали мне головками.
- - Ты, дочка, не бойся меня, я добрый, вижу, что с добром сюда пришла, нет мыслей черных в твоей голове. Деревья мои расшумелись, разгалделись, на мысли новые тебя навели, я решил помочь тебе: рассказать о них обо всех немного больше. Они-то свой спор годами ведут, каждый о себе только и говорит.
- Всё они правильно говорят: лечебными свойствами они обладают. Раньше человек в лес шел, свои хвори да тоску приносил, а уходил здоровый да радостный. Деревья силой своей делились, исцеляли его. А теперь лекарствами себя травит и не идет к силе лесной за здоровьем.
- Грустно мне на все это смотреть. Вот я и решил тебе подсказать, чтобы ты другим передала. Деревья-то ждут, когда к ним братья человеческие придут. Рады они поделится силой целебной, которую годами из земли-матушки для людей собирают.

- Приходить к дереву нужно одному, с чистым сердцем и доверием. Если знаючи общаться с ним, оно тебе поможет: добра в природе много.
- Можно вслух не говорить с деревом, а мысленно помощи у него попросить. А уж дерево само болячку найдет да и заберет ее себе.
- Только запомни: дерево дереву рознь.
- Есть деревья, что силу целебную дают, энергия чистая от них идет.
- **Это дуб, береза, сосна, акация, клен, рябина, яблоня, каштан, ясень, липа.**
- Когда усталость, хандра тебя одолеет, иди к ним и радость в сердце твое вернется, силы прибавятся.
- ***К ним спиной прижимайся, поговори мысленно, успокойся. И представь, что волна тебя теплая сверху вниз окутывает. Дыши ровно, ритмично (вдох -4 секунды, задержка дыхания – 4 секунды, выдох – 4 секунды.***
- Порой человек болеет так, что ему нужно отдать свою энергию плохую.
- Для этого идти ему нужно к таким деревьям, **как осина, тополь, ель, пихта, можжевельник, черемуха, ива, ольха.**
- Лицом к дереву нужно встать да обхватить его руками, поток энергии снизу вверх пустить. И дышать также ритмично, как я рассказал уже.

- Можно и свое дерево найти. Для этого подойти к дереву нужно, ладонь раскрытую направить в сторону дерева. Если тепло ладошке стало или покалывания появились, даст дерево тебе энергию. Если же холод, как легкое дуновение ветра, ладони коснулся, заберет энергию это дерево.
- И еще я дам несколько советов. Не забудь их, доченька. Здесь все важно, все имеет значение. Долго с деревом общаться не следует, 2-3 минутки хватает, чтобы оно силу свою живительную передало, да хвори забрало.
- С утра пораньше лучше в лес идти, или же с 16 до 18 часов, но не вечером. Энергия тогда бурлить будет, сна лишит. Летом деревья более сильные, а зимой слабее. Потому зимой в два раза дольше можно с ними рядом быть.

- Предки наши все это знали с младых ногтей, потому и здоровыми были. Знали они, куда за силой и помощью ходить. Растеряли знания сейчас люди, далеки стали от своей природы. Вот потому и выхожу я порой к людям, когда вижу, что человек без зла в лес пришел. Пора мне уходить, я сказал тебе то, что деревья не договорили.
- Будь здорова, доченька, да людям передай, чтобы в леса они шли за подмогой, когда болезнь их одолеет.
- Ждут их лесные братья, горюют, что сила нерастраченная в них пропадает. А городские деревья слабые, слишком много шума и грязи на них оседает, потому то в лес нужно идти, в лес.
- Не успела я попрощаться да спасибо старичку-лешему сказать, как он исчез.

- http://belvoin.narod.ru/images-a/dereva.html
- http://fruittree.ru/sorta/derevja-celiteli.html