



**Деятельность МБДОУ детского сада № 15  
«Светлячок» по реализации программы  
«Здоровье дошкольника»**

## Цель программы «Здоровье дошкольника»

Сохранение, укрепление здоровья детей, обеспечение их гармоничного развития, безопасности жизнедеятельности, эмоционально – психологического благополучия;

формирование у родителей, педагогов, воспитанников представлений о здоровом образе жизни, осмысленного отношения к здоровью как важной жизненной ценности.



# Задачи программы

1. Создание психолого-педагогических условий развития двигательной сферы и здоровья детей на основе их творческой активности.
2. Реализация комплекса здоровьесберегающих технологий в ходе воспитательно-образовательного процесса.
3. Повышение профессиональной компетенции педагогов по организации и проведению физкультурно - оздоровительной работы с дошкольниками.
4. Активизация взаимодействия с родителями (законными представителями) по сохранению и укреплению здоровья детей.
5. Развитие социального партнерства с МБОУ СОШ № 16 и МБОУ ДЮСШ по сохранению и укреплению здоровья детей, их физическому развитию и формированию основ здорового образа жизни.

# Для реализации программы разработана нормативно- правовая база:

- 1. Пересмотрены в соответствии с новыми нормами СанПиН и ФГТ:**
  - Учебный план ДОУ
  - Режим пребывания дошкольников в ДОУ в холодный и теплый период года, режим в адаптационный период
  - Расписание непосредственно образовательной деятельности
  - 10- дневное меню
  - План медицинского обслуживания детей
- 2. Разработаны:**
  - Двигательный режим в каждой возрастной группе
  - Циклограммы работы музыкального и физкультурного залов, бассейна
  - Инструкции по охране жизни и здоровья детей
- 3. Определена система физкультурно- оздоровительной работы с детьми**
- 4. Заключены договоры о сотрудничестве :**
  - МБОУ СОШ № 16
  - МБОУ ДЮСШ
  - Музыкальная школа им. А. Алябьева
  - МУК Коломенская филармония
  - ГОУ ВПО МГОСГИ

# **Система физкультурно- оздоровительной работы включает несколько блоков:**

## **1. Лечебно- профилактические мероприятия**

(витамино-, аэрофито-, фитонцидотерапия, закаливание и другие мероприятия по медицинскому обслуживанию дошкольников).

Для ее проведения оснащен медицинский блок, включающий медицинский кабинет, прививочный кабинет, изолятор на 2 места, второй медицинский кабинет находится в помещении бассейна).

## 2. Обеспечение психологической безопасности личности ребенка:

психологически комфортная организация режимных моментов, оптимальный двигательный режим, правильное распределение физических и интеллектуальных нагрузок, доброжелательный стиль общения взрослого с детьми, использование приемов релаксации в режиме дня, психогимнастика, музыкотерапия, сказкотерапия, организация адаптационного режима детей, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми педагога - психолога.



### 3. **Оздоровительная направленность**

#### **воспитательно- образовательного процесса:**

учет требований к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения, валеологизация образовательного пространства для детей, использование современных физкультурно-оздоровительных, здоровьесберегающих и здоровьеформирующих технологий, бережное отношение к нервной системе: учет индивидуальных особенностей и интересов, предоставление свободы выбора, создание условий для самореализации; ориентация на зону ближайшего развития ребенка, личностно- ориентированный, деятельностный подход к организации ВОП.



# Здоровьесберегающие технологии:

- 1) Технологии сохранения и стимулирования здоровья:** ритмика, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая, гимнастика корригирующая, стопотерапия,
- 2) Технологии обучения здоровому образу жизни:** физкультурное занятие, проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия), коммуникативные игры, занятия по валеологии, самомассаж, точечный самомассаж, массаж с Су-Джоку.
- 3) Коррекционные технологии:** музыкотерапия, сказкотерапия, технологии воздействия цветом, технологии коррекции поведения, психогимнастика, фонетическая и логопедическая ритмика.



## 4. Формирование валеологической культуры ребенка, основ валеологического сознания:

знания о здоровье, умения сберегать, поддерживать и сохранять его, формирование осознанного отношения к здоровью и жизни через организацию бесед, занятий, реализацию различных тематических проектов.



# Дополнительные образовательные услуги

- Ритмика
- Логоритмика
- Корригирующая гимнастика (для детей с нарушениями осанки и стопы)
- Индивидуальные занятия на тренажерах
- Фитбол- аэробика
- «Школа мяча и скакалки»
- Катание на велосипедах и самокатах
- Кружок «Азбука дорожного движения»
- Плавание в бассейне (200 детей). С детьми работают квалифицированный инструктор по плаванию, медсестра бассейна. Дети 3-4 лет посещают бассейн 1 раз в неделю, со среднего дошкольного возраста - 2 раза в неделю.
- Обучение катанию на роликовых коньках для детей 5-7 лет проводит инструктор по физкультуре 1 раз в неделю в теплое время года во внутреннем дворике, имеющем специализированное покрытие.

# Наши достижения

- Грамота за участие в городском спортивном празднике «Праздник мяча и скакалки»
- Грамота за оригинальность и творческий подход в городском конкурсе по безопасности дорожного движения «Подарок юному пешеходу»
- Диплом за участие в городском конкурсе детских рисунков «Чистота - залог здоровья», организованном группой компаний «ПРОГРЕСС СЕРВИС»
- Грамота за участие в городском спортивном празднике «Зимние забавы»
- Грамота за первое место в соревнованиях по горнолыжному спорту «Пингвиньи старты» на призы Фирмы «ЮНАЙК»
- Грамота за первое место в 4 традиционном детском марафоне на коньках среди мальчиков старшей группы детского сада
- Грамоты ДЮСШ УО за призовые места в спортивной эстафете.
- Дипломы за первое место в «Предновогодних стартах СДЮСШОР «Комета»
- Диплом и благодарность за участие в городском проекте «Земля- наш общий дом».

# Делимся опытом работы

- ГМО для музыкальных руководителей ДООУ «Музыкально-ритмическое воспитание детей».
- ГМО для воспитателей групп раннего возраста «Речь на кончиках пальцев» - пальчиковая гимнастика и игровые упражнения на развитие мелкой моторики рук как средство формирования активной речи».
- Проведена консультация для педагогов города «Деятельностный подход к организации образовательной деятельности дошкольников», материал которой был опубликован на сайте ММЦ УО, сайте [www.nsportal.ru](http://www.nsportal.ru)
- Методическая разработка «Двигательная активность дошкольников в режиме дня» опубликована на сайте [www.nsportal.ru](http://www.nsportal.ru).
- Материал об участии детского сада в областном конкурсе «Зеленый огонек» был размещен на сайте Министерства образования Московской области, в газете «ВИП Юго-Восток», на сайте Управления образования администрации г.о. Коломна.
- На Коломенском телевидении:
  - – репортаж о работе ДООУ по обучению детей правилам дорожного движения и формированию основ безопасного поведения;
  - - репортаж об участии в областном конкурсе «Зеленый огонек».
- На телеканале ТВ-Центр показан репортаж из опыта работы ДООУ «Вырастить из ребенка «здоровую личность».