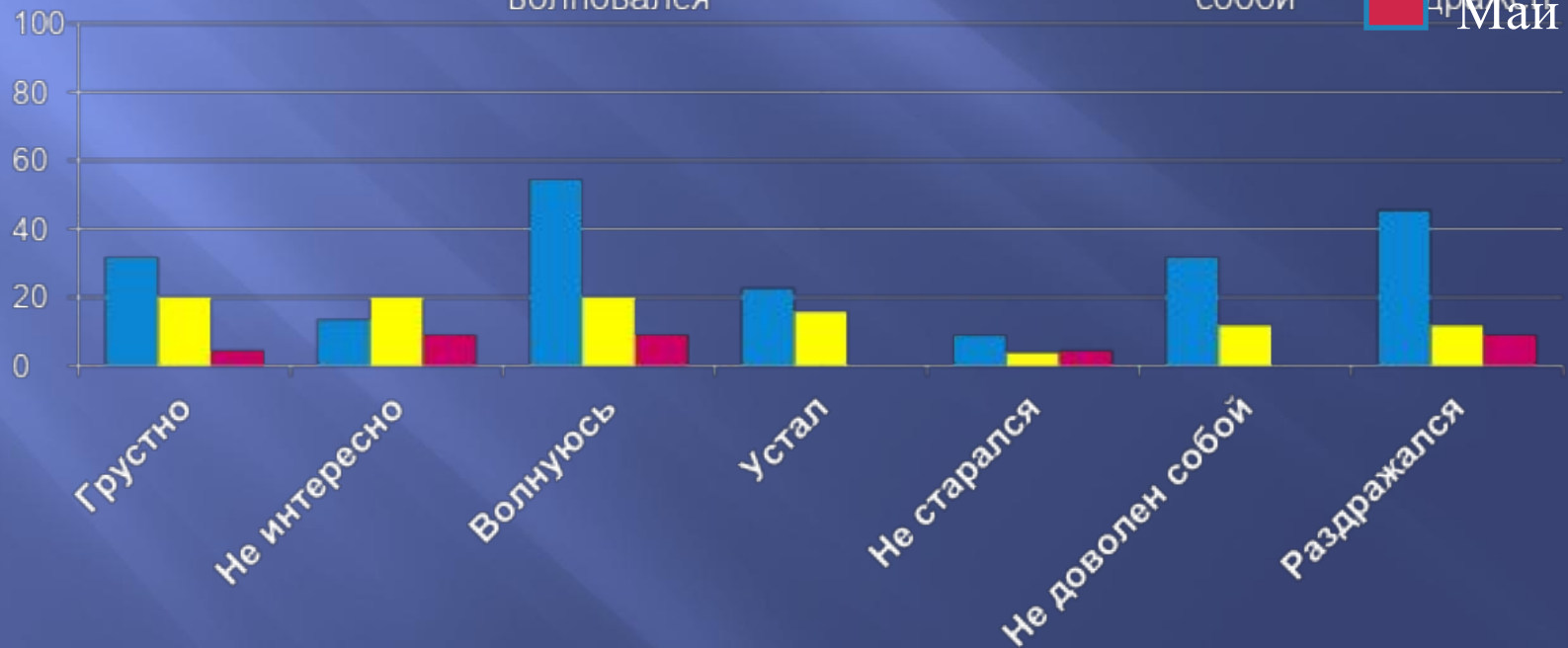


**Информационные  
оздоровительные  
технологии  
в учебном процессе  
школы № 618  
3 Г класс**

Учитель начальных классов Кузьминых Е.Ю.

2013год  
Санкт-Петербург

# Динамика самочувствия учащихся 3 г класса после БОС-Дыхания ( позитивные конструкты)

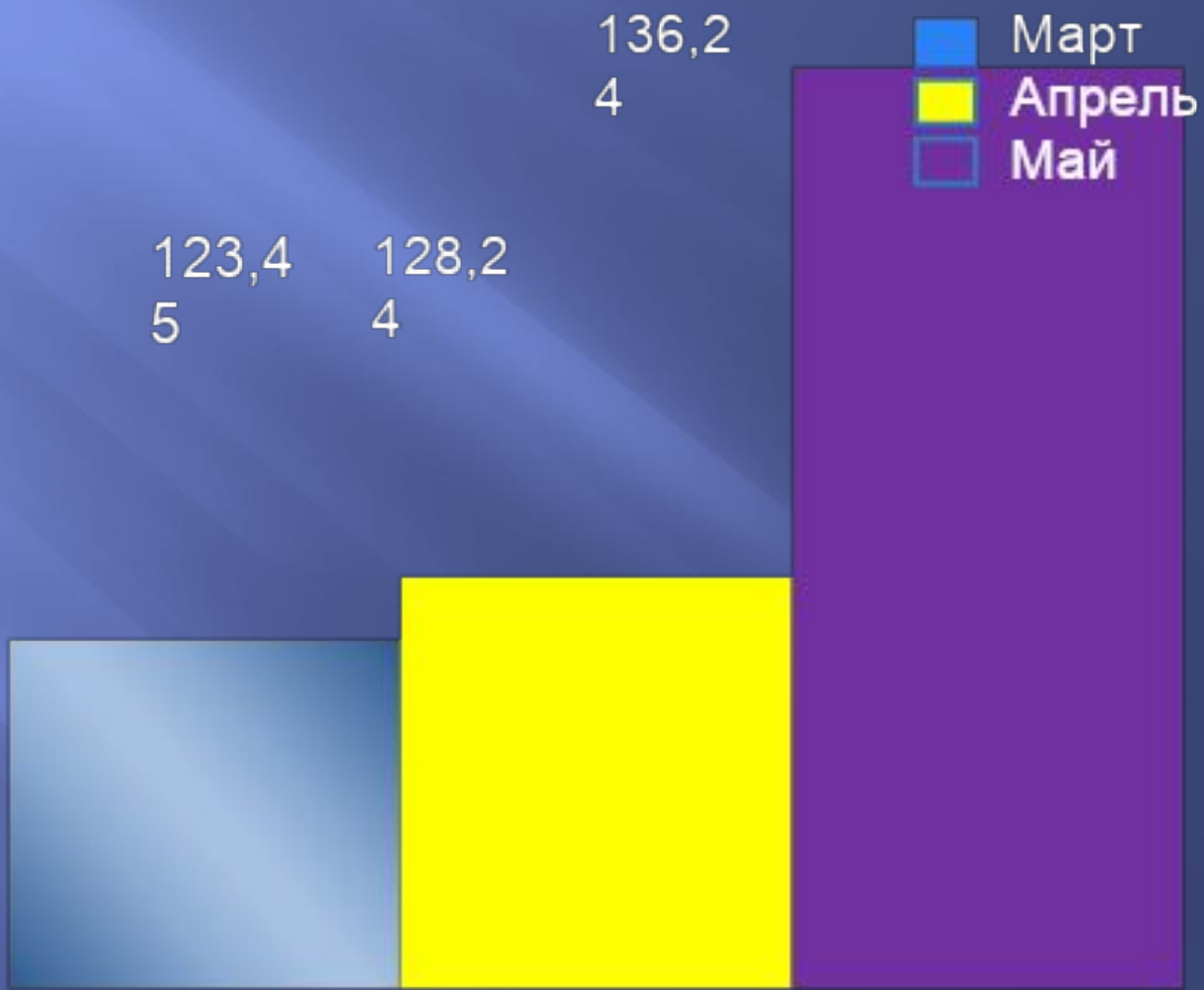


# Виды работ

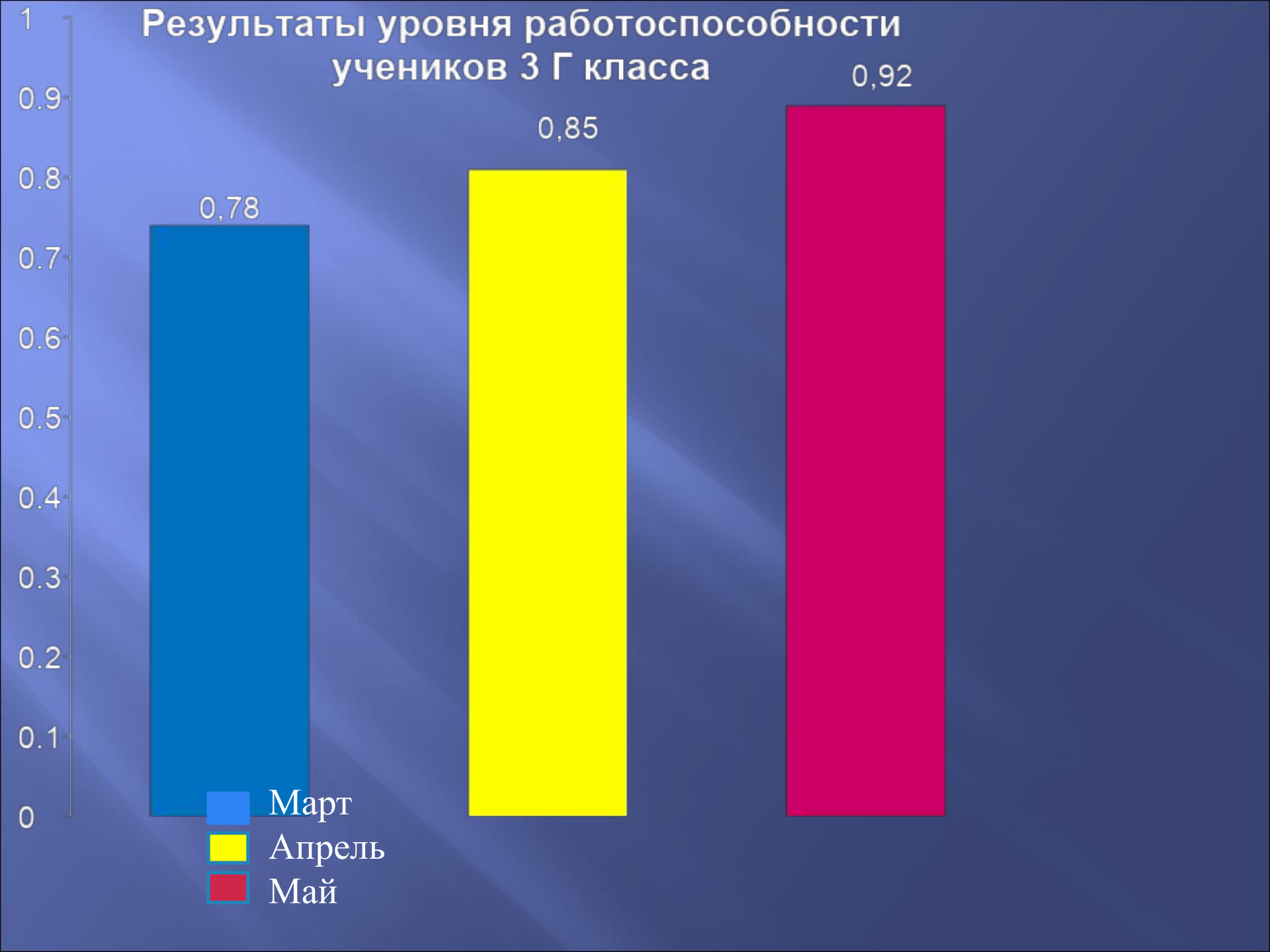
- ▣ Словарные слова
- ▣ Математический диктант
- ▣ Устный счет
- ▣ Самостоятельные работы
- ▣ Контрольные работы
- ▣ Диктанты
- ▣ Диагностические работы

# Динамика коэффициента работоспособности(Q) 3 Г класса

140.00  
135.00  
130.00  
125.00  
120.00  
115.00



# Результаты уровня работоспособности учеников 3 Г класса



Март

Апрель

Май

0,78

0,85

0,92

## **Выводы после проведенных занятий :**

- \* улучшается настроение, психоэмоциональное состояние, самочувствие учащихся на уроке;**
- \* усиливается концентрация внимания;**
- \* наблюдается рост продуктивности и умственной работоспособности;**
- \* возрастает желание заниматься на уроке и в школе;**
- \* способствует меньшей утомляемости;**
- запоминается лучше учебный материал**
- повышается результативность контрольных работ**