

III Межрегиональная Интернет –  
конференция

«Хочешь быть здоровым – будь им!»



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

Составила: Просвирнина  
Н. П.

учитель начальных  
классов

МБОУ СОШ №2 г.

Петровска

**ПЕТРОВСК 2014**  
Саратовской области

# На каждую хворь найдётся своя травка. *народная мудрость*

- Еще в древности человек опытным путем выявлял для себя растения, которые помогали ему, справиться с хворью, поправить свое здоровье после долгой болезни.
- В самом деле, многие травы обладают целебными свойствами, поэтому их собирают, сушат, готовят из них отвары, настойки, мази.
- Есть такие травы и в нашей Саратовской области. Давайте познакомимся с некоторыми из них



# ОДУВАНЧИК.

## ▣ *Загадка.*

В самый летний зной  
Гуляю в шапке пуховой.  
Но знаю про себя, друзья,  
Что «эликсиром жизни»  
На Руси считают все меня.





# ОДУВАНЧИК.



- Свойства одуванчика настолько разнообразны, что делают это растение целебным, способным **стимулировать работоспособность**, устранять повышенную утомляемость и усталость.
- Ещё очень давно в народной медицине листья и корни одуванчика использовали как средство, **возбуждающие аппетит**, мочегонное и отхаркивающее. Также одуванчик – отличное **ранозаживляющее средство** и может применяться в терапии парезов, параличей. Одуванчик применяют для лечения **заболеваний кожи**, при обезвреживании укусов ядовитых насекомых, а также растение очень хорошо помогает кормящим матерям при недостатке молока.
- **Но применять его следует с осторожностью!** Передозировка при употреблении одуванчика может вызвать сильную рвоту и диарею.

# ЛОПУХ.

Растение я видное,  
Да имя у меня обидное.  
Я же щедр и так богат,  
Не сорняк, а сущий клад





# ЛОПУХ.



- Настои из лопуха применяют при заболеваниях суставов, сахарном диабете и расстройствах желудка. Только что срезанные листья растения помогают снять жар у больного, унимают боль при ревматизме, заживляют раны.
- Для лечения **заболеваний кожи** эффективно помогают отвары и настои из корней лопуха, в состав которых входят персиковое или оливковое масло. Данные препараты успешно применяют при облысении или **для укрепления волос**.
- При различных **заболеваниях желудочно-кишечного тракта** эффективно помогает сок из корня лопуха.

# ПОДОРОЖНИК.

Тонкий стебель у дорожки,  
На конце его – серёжки.  
На земле лежат листки –  
Небольшие лопушки.  
Нам он, как хороший друг  
Лечит раны ног и рук.





# ПОДОРОЖНИК.



- Подорожник добавляют во многие блюда, такие как омлеты и запеканки, в каши и напитки, в пюре и котлеты.
- Свежие измельченные листья подорожника применяются при ранениях, ушибах, ожогах, укусах насекомых как **кровоостанавливающее средство**. Подорожник обладает хорошим противовоспалительным свойством.
- Настой из листьев подорожника обладает **отхаркивающим свойством**, благодаря чему и используется при лечении бронхитов, бронхиальной астмы. Сок свежих листьев подорожника эффективен в лечении язвенной болезни желудка и хронических гастритов. А водный настой свежих листьев способствует быстрому очищению и лечению ран, порезов, кожных язв, нарывов.



# РОМАШКА.

Белая корзинка, золотое донце.

В ней лежит росинка,

И сверкает солнце

Этот маленький цветочек –

Для припарок, для примочек

Если воспаление, отвар-у



# РОМАШКА.



- **Лечебные свойства ромашки** известны давно, еще древние греки применяли ее для снятия жара, а знатные римлянки - для очищения и отбеливания кожи лица, придания особого оттенка и блеска волосам. На Руси настои ромашки использовались при лечении гнойничковых заболеваний кожи, гнойных ран и заболеваний желудочно-кишечного тракта.





# КРАПИВА.

Листья у меня съедобные,  
Для салатов, щей они пригодные.  
Вылечу суставы ног и рук,  
Не болей, мой юный друг!





# КРАПИВА.



- Крапива - ценное поливитаминное растение, своеобразный природный концентрат витаминов.
- Это ценный источник аскорбиновой кислоты, который спас многих людей от голодной смерти и авитаминоза в голодные военные годы. Крапива имеет множество лечебных свойств: ***кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противолихорадочное, противомикробное.***



# ВНИМАНИЕ!



- Но не стоит забывать, что только врач может точно диагностировать болезнь, оценить развитие и течение ее, назначить необходимые лекарства. Поэтому и лекарственные растения нужно применять лишь после консультации с лечащим врачом или по его совету.

# Ссылки.

1. Картинка «Одуванчик» <http://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=278763614-53-72&n=21>  
<http://im1-tub-ru.yandex.net/i?id=327446354-71-72&n=21>  
<http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=473983783-61-72&n=21>
1. Картинка «Лопух». [http://www.bankreceptov.ru/picture/herb\\_058.jpg](http://www.bankreceptov.ru/picture/herb_058.jpg)  
<http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=436052358-29-72&n=21>  
<http://im7-tub-ru.yandex.net/i?id=151658154-51-72&n=21>
1. Картинка «Подорожник». <http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=2156768-71-72&n=21>  
<http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=142833866-16-72&n=21>  
<http://im1-tub-ru.yandex.net/i?id=603362315-58-72&n=21>
1. Картинка «Ромашка». <http://im7-tub-ru.yandex.net/i?id=149213508-60-72&n=21>  
<http://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=56467177-00-72&n=21>  
<http://im1-tub-ru.yandex.net/i?id=112879396-68-72&n=21>
1. Картинка «Крапива». <http://im7-tub-ru.yandex.net/i?id=98779537-64-72&n=21>  
<http://im7-tub-ru.yandex.net/i?id=57622990-58-72&n=21>  
<http://stat18.privet.ru/lr/0a19644ec403b7688856a8cd530ad6e4>