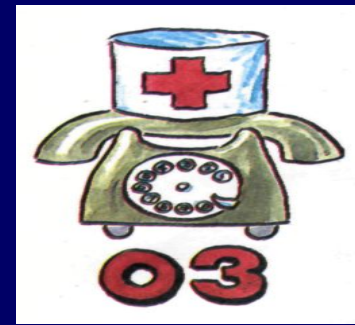




**До приезда
«Скорой
ПОМОЩИ»
(основы оказания I медицинской помощи)**



Кабардина О.В.

Что такое I медицинская помощь?

I медицинская помощь - совокупность мероприятий направленных на спасение жизни человека, который внезапно потерял сознание или получил травму.

I медицинская помощь оказывается любым человеком до прибытия врача, поэтому каждый должен владеть основными приёмами

I медицинской помощи!

Мероприятия по оказанию I медицинской помощи в первые минуты спасает жизни до 90 % пострадавших людей; в первые 30 минут – 60-70%; в течение первого часа – 10-30%.

I медицинская помощь ни в коем случае не заменяет квалифицированную медицинскую помощь!



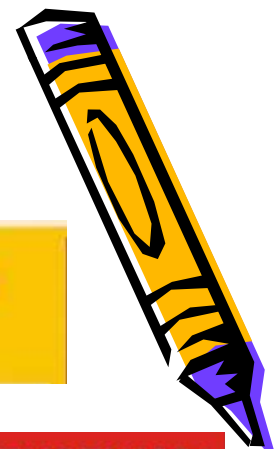
Набор I медицинской помощи.



- Антисептические растворы
- Бинты
- Марлевые салфетки
- Вата
- Пластырь
- Обезболивающие средства
- Жаропонижающие средства
- Активированный уголь
- Термометр
- Пинцет
- Ножницы



Травматический шок



Шок - это активная защита организма от агрессии среды

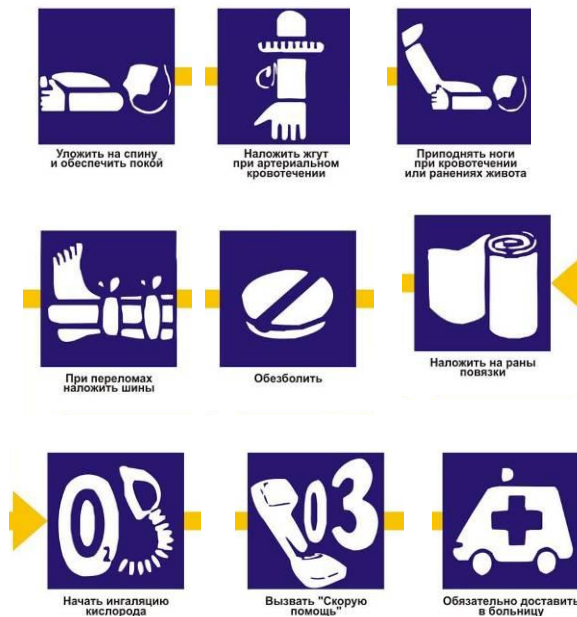
ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ РАЗВИТИЯ ШОКА

Резкое побледнение кожных покровов
Эмоциональное и двигательное возбуждение
Неадекватная оценка ситуации и своего состояния
Отсутствие жалоб на боли даже при шокогенных повреждениях

ПРИЗНАКИ ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ СТАДИИ ШОКА

Заторможенность и апатия
Появление на коже мраморного рисунка
Снижение температуры тела и артериального давления
Заострение черт лица
Полное прекращение выделения мочи

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКОМ ШОКЕ



НЕДОПУСТИМО!

Давать алкоголь как противошоковое средство при длительном пребывании на морозе и в случае любого кровотечения

Давать пострадавшему пить в случаях проникающих ранений живота

Тревожить и заставлять двигаться пострадавшего без крайней необходимости

Перемещать пострадавшего с переломами костей конечностей без наложения транспортных шин



Обморок

– это внезапная кратковременная потеря сознания (обморок) результате кислородного голодания мозга, которое может быть вызвано спазмом сосудов головного мозга (испуг, сильная боль), недостаточным содержанием кислорода во вдыхаемом воздухе (душное помещение), резким снижением давления (при резком вставании), внутренним кровотечением, нарушением ритма сердца, проявлением эпилепсии.

Признаки обморока

1. Приступы дурноты, слабости, тошноты.
2. Больной падает или медленно опускается на землю.
3. Лицо бледнеет, зрачки становятся узкими, однако реакция на свет сохраняется живая
4. Артериальное давление снижено, пульс слабого наполнения.

Помощь при обмороке

1. Уложите больного на спину, приподняв его ноги или усадите его и попросите опустить голову ниже колен или до уровня колен.
2. Расстегнуть одежду и обеспечить приток свежего воздуха.
3. Разотрите или опрыскайте холодной водой кожу лица, шеи.
4. Поднесите к носу больного ватку с нашатырным спиртом, потрите ей виски.



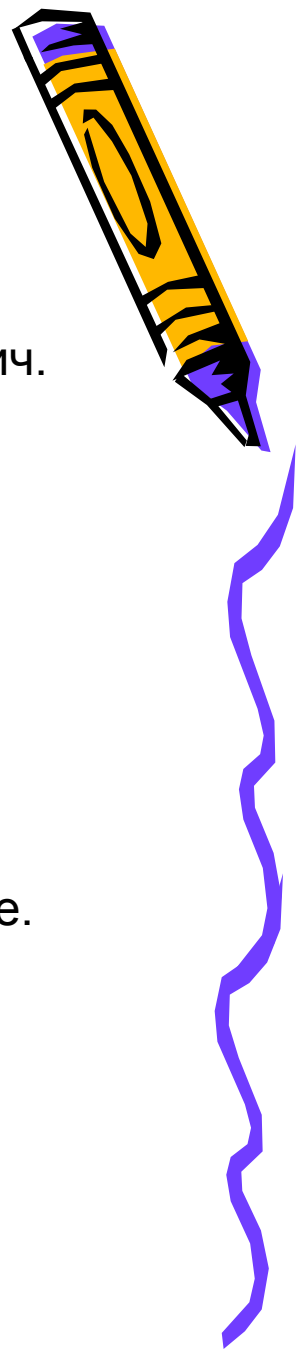
Сотрясения мозга.

Признаки:

1. Временная потеря памяти.
2. Головная боль, головокружение, обще слабость, судороги, паралич.
3. Рвота, нервное возбуждение, угнетение нервной системы.
4. Учащение дыхания, замедляется пульс, расширяются зрачки.
5. Потеря сознания.

1 помощь

1. Если пострадавший не дышит сделайте искусственное дыхание.
2. Запретите больному подниматься.
3. Обеспечьте пострадавшему покой.
4. Приложите к голове пузырь со льдом.



Раны

Раны – это нарушение целостности кожных покровов.

Виды ран:

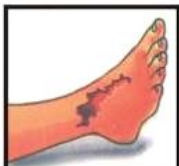
**РЕЗАНАЯ
РАНА**



Признаки резанной раны

Ранение наносится острым режущим предметом (стеклом, бритвой, ножом). Края раны ровные. Отмечается глубокое поражение тканей с повреждением сосудов и нервов. Подобные раны сопровождаются сильным кровотечением.

**РВАНАЯ
РАНА**



Признаки рваной раны

Ранение происходит при сильном ударе о камни или другие предметы без режущих поверхностей. Характерны рваные края и большая степень загрязнения. Подобные раны в основном не сопровождаются сильным кровотечением.

**КОЛОТАЯ
РАНА**



Признаки колотой раны

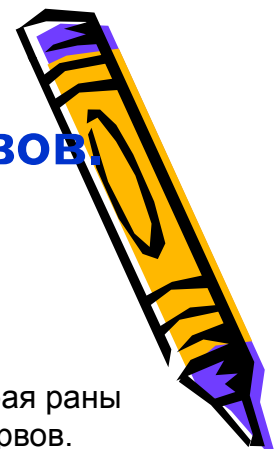
Рана наносится острым колющим предметом (гвоздь, шило, нож). Характерна небольшая площадь раны при глубоком проникновении. Узкий раневый канал затрудняет самоочищение и обработку раны, что повышает риск инфицирования раны, в том числе возбудителями столбняка и гангрены.

**ОГНЕСТРЕЛЬНАЯ
РАНА**



Признаки огнестрельной раны

Выходное отверстие больше входного. Края раны рваные, иногда с фрагментами костной ткани и внутренних органов. Входное отверстие небольшое с ровными краями. По краю часто отмечается валик из кожи и следы копыт.



Запрещается!



Промывать рану водой



Обрабатывать йодом

Цель – уберечь рану от инфекции



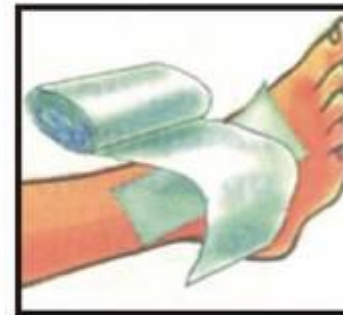
Правила наложения повязок



Обработать края раны



Накрыть рану
стерильной салфеткой



Забинтовать

Бинт раскатывают от себя, не отрывая от повязки, слева направо, каждым по следующим ходом перекрывая предыдущий наполовину.

Направление витков должно быть единым во всех слоях повязки. Свободный конец бинта должен составлять прямой угол с рукой, в которой находится рулон бинта.

Первые обороты бинта накладывают один на другой. Каждый последующий оборот бинта накладывается в косом направлении и должен покрывать предыдущий на половину закрепляя его.

В конце перевязки необходимо сделать закрепляющие слои и завязать концы бинта, образованные его разрывом по длине.



Способы наложения повязок при ранениях



Повязки на пальцы



Повязки на кисти



Косыночная повязка на кисть



Косыночная повязка на плечевой сустав



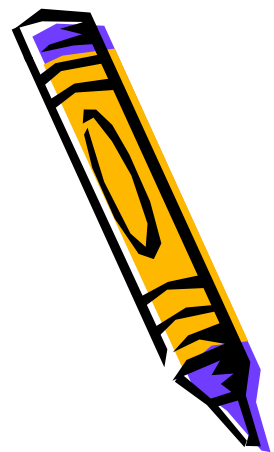
Косыночная повязка на голеностопный сустав и пятку



Повязка на локтевой сустав

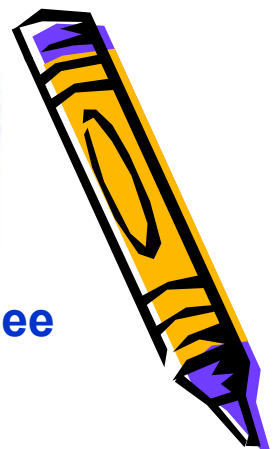


Спиральная повязка на голень





Кровотечения



артериальное



**Кровь ярко-алая
бьёт фонтаном**



наложить жгут
выше места
повреждения

капиллярное



**Кровь сочится
по каплям**



обработать края
раны, накрыть
салфеткой

венозное



**Кровь тёмно-
вишнёвая вытекает
сплошной лентой**



обработать края
раны, наложить
тугую повязку

внутреннее



**Внешних
признаков нет**



холод на место
предполагаемого
кровотечения

ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА:

жгут накладывается на одежду выше места повреждения;
жгут затягивается до прекращения кровотечения и пульсации
ниже места наложения жгута;
жгут накладывается не более чем на два часа, поэтому под жгут
необходимо вложить записку, где будет указано время
наложения жгута.



Повреждения скелета



растяжение связок

повреждение связок, соединяющих кости в суставе.

Признаками растяжения служат:

- отёчность;
- кровоизлияние (синяк);
- сильная боль

1 помощь

приложить холод, наложить тугую фиксирующую повязку

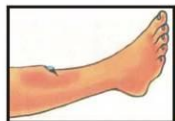
перелом

повреждение кости с нарушением ее целостности.

Признаками перелома служат:

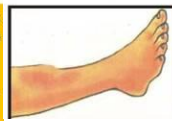
- деформация конечности в месте перелома;
- невозможность движения конечности;
- укорочение конечности;
- похрустывание костных отломков под кожей;
- боль при осевом поколачивании вдоль кости.

открытый



ПРИЗНАКИ ОТКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА:
Деформация и отечность в месте повреждения
Обязательное наличие раны
Из просвета раны могут выступать костные обломки

закрытый



ПРИЗНАКИ ЗАКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА:
Сильная боль
Резкое усиление боли при движении или попытке опереться на поврежденную конечность
Деформация и отечность в месте повреждения

1 помощь

В СЛУЧАЯХ ПЕРЕЛОМОВ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ НЕОБХОДИМО НАЛОЖИТЬ ТРАНСПОРТНЫЕ ШИНЫ

НЕДОПУСТИМО:

перетаскивать или переносить пострадавших без наложения транспортной шины

ВЫВИХ

стойкое смещение суставных частей сочленяющихся костей, сопровождающееся повреждением суставной сумки.

Признаками вывиха служат:

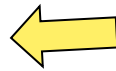
- изменение формы сустава;
- нехарактерное положение конечности;
- боль;
- пружинящая фиксация конечности при попытке придать ей физиологическое положение;
- нарушение функции сустава.

1 помощь

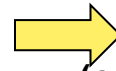
зафиксировать конечность в том положении, в котором она оказалась, обеспечив ей покой



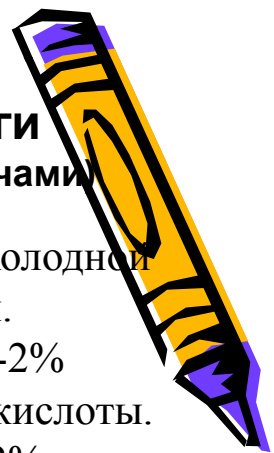
Термические ожоги



Ожоги



Химические ожоги (ожоги кислотами и щелочами)



1. Прекратите действия термического агента.
2. Удалите остатки сгоревшей одежды.
3. Не отрывайте плотно прилипшие части одежды с пораженных мест!
4. Закройте пораженный участок стерильной повязкой.

1. Смойте вещество с кожи струей холодной воды; глаза также промывают водой.
2. Остатки щелочи нейтрализуйте 1-2% раствором лимонной или уксусной кислоты.
3. Остатки кислоты нейтрализуйте 2% раствором пищевой соды, присыпкой, мелом или мыльной водой.
4. Пораженное место накройте стерильной повязкой.

5. Дайте пострадавшему 1 - 2 г ацетилсалициловой кислоты и 0,05 г димедрола.
6. Если площадь ожога превышает 15 %, дайте пострадавшему выпить не менее 0,5 л воды с пищевой содой и поваренной солью (1/2 ч.л. соды и 1 ч.л. соли на 1 л воды).

Признаки и степени ожогов:

- 1 степень** - покраснение, отечность кожи;
- 2 степень** - покраснение кожи и появление на ней пузырей;
- 3 степень** - омертвление кожи, образование на ней струпов в результате свертывания белков тканей;
- 4 степень** - омертвление, обугливание кожи, гибель прилежащих к ней тканей.

Ожоги сопровождаются сильной болью. При сильных ожогах возможно шоковое состояние.



Отморожение

повреждение тканей холодом - длительный спазм сосудов с последующими тромбозами ведет к трофическим и некротическим нарушениям в тканях.

Отморожение возникает при температуре окружающей среды ниже 0 °С. Наиболее часто происходит отморожение пальцев, несколько реже - ушей, носа, щек, стоп.

Поражение возникает тем быстрее, чем больше влажность воздуха и ниже температура.

Признаки отморожения:

1. Одышка, тахикардия, падение АД.
2. Кожа поврежденного участка бледная, холодная, нечувствительная, ощущение онемения.
3. По мере согревания появляется сильная боль и развиваются видимые повреждения тканей.

Формы и степень отморожения

I степень - кожа синюшная, с багровым оттенком;

II степень - кожные пузыри, наполненные прозрачной жидкостью;

III степень - кожа сине-багровая, появляется отек, пузыри наполняются кровянистой жидкостью, развивается некроз кожи;

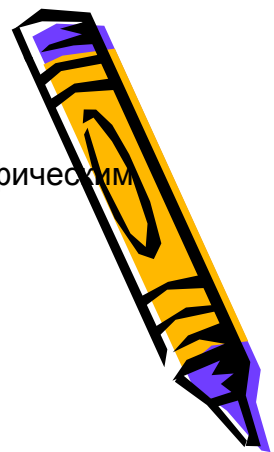
IV степень - омертвление кожи и подлежащих тканей на всю глубину, вплоть до костей, через неделю - влажная или сухая гангрена.

Помощь при отморожениях

1. Согреть отмороженную область (помещение, ванна с водой, температуру которой постепенно повышайте от 36 до 40 °С в течение 15 мин.)
2. Одновременно массируйте конечность.
3. Через 30 мин кожу насухо вытрите, обработайте спиртом или вазелиновым маслом.
4. Наложите сухие стерильные повязки с толстым слоем ваты снаружи.
5. Напоить пострадавшего горячим чаем и укутать одеялом.

Нельзя для растирания пользоваться снегом.

Он вызовет повреждение поверхностного слоя кожи.



Приёмы точечного массажа.

На теле человека есть определённые жизненные центры, воздействие на них путём точечного массажа помогает защититься от простуды и некоторых других заболеваний.

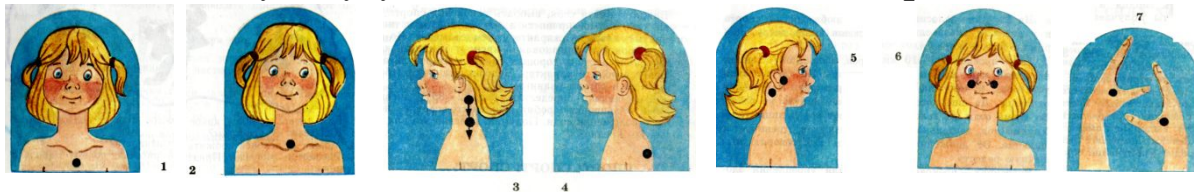
Порядок работы:

1. Вымыть руки.
2. Пальцем слегка надавить на выбранную точку.
3. Выполнять круговые движения пальцем сначала в одну сторону, затем в другую в течение 15-20 секунд.
4. Сделать перерыв 10-15 секунд.
5. Повторить 5 – 6 раз.

ПОМНИТЕ: массаж проводится чистыми руками,
в точке массажа чувствуются лёгкая боль и тепло.
Точки здоровья.

1. При массаже этой точки уменьшается кашель, боль в груди.
2. При массаже повышается сопротивляемость к инфекционным заболеваниям.
- 3, 4. Массаж точек шеи поможет уменьшить боль в горле при простуде. Шею сзади необходимо массировать сверху вниз.
5. Массаж точки уменьшит боль в горле при ангине и при воспалении в ухе.
6. Массаж точки поможет восстановить дыхание через нос при насморке, уменьшит слабость.
7. Массаж точек поможет укрепить организм и вызовет ощущение бодрости.

Если поглаживать уши улучшается общее состояние организма.



ПОМНИТЕ: массаж проводится ежедневно утром и вечером.



Итоговая практическая работа (работа в парах).

Заданиями (возможны варианты).

Карточка № 1. Резаная рана правого предплечья, артериальное кровотечение; ожог левой голени.

Карточка № 2. Открытый перелом левого плеча, осложнённый венозным кровотечением.

Карточка № 3. Вывих правого плечевого сустава, болевой шок.

Карточка № 4. Потеря сознания. Остановка дыхания.

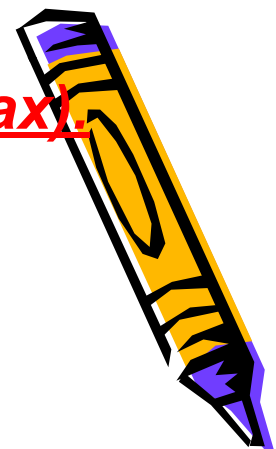
Карточка № 5. Потеря сознания. Остановка сердца.

Карточка № 6. Точечный массаж при кашле, насморке, ангине, боли в ухе.

Карточка № 7. Измерить артериальное давление, сделать внутримышечную инъекцию, наложить повязку на голеностопный сустав.

Карточка № 8. Перелом рёбер, закрытый перелом костей правой голени, ушиб головы.

Оценивается точность и скорость выполнения задания.



Спасибо за внимание!

