

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский
сад
компенсирующего вида № 486.**

Логопедический массаж ложками.



**Учитель-
дефектолог:
Панова Т.Ю.**

Екатеринбург – 2014 г.



Массаж артикуляционного аппарата и артикуляционные упражнения не только улучшают двигательную функцию отсутствующих систем мозга, но и вовлекают в работу близлежащие мозговые системы.

М.Е. Хватцев.

Логопедический массаж – это активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, сосудов, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического артикуляционного аппарата.

Актуальность логопедического массажа

ложками

- ✓ Ложка есть в каждом доме, а если нет нужных – их легко приобрести;
- ✓ С ложкой связаны приятные ассоциации (удовольствие от еды);
- ✓ С ложкой умеют обращаться все – они просты в применении и безопасны;
- ✓ Ложки не требуют стерилизации – достаточно их помыть;
- ✓ Массаж ложками может служить хорошей подготовкой, как к артикуляционной гимнастике, так и к артикуляционному массажу;
- ✓ Разную температуру ложек можно использовать для расслабляющего или стимулирующего эффекта;
- ✓ Площадь воздействия ложки, даже кофейной, значительно больше, чем площадь воздействия пальца;
- ✓ Массаж ложками легко освоить родителям и применять в домашних условиях;
- ✓ Массаж ложками можно проводить как в подгрупповой деятельности, так и в индивидуальной НОД, включая ее по мере необходимости в структуру НОД;
- ✓ Делая самомассаж, ребенок выполняет движения с приятным для него усилением и никогда не сделает самому себе больно.

Задачи логопедического массажа ложками.

1. Стимуляция созревания корковых отделов речедвигательной системы;
2. Стимуляция проприоцептивных ощущений – ощущений от своего тела в пространстве;
3. Уменьшение или прекращение судорог, синкинезий, тремора;
4. Улучшения качества артикуляционных движений;
5. Сокращение или предотвращение рецидивов;
6. Помощь в формировании нужного уклада артикуляционных органов;
7. Помощь в ликвидации ассиметрии лица;
8. Помощь в нормализации тонуса мышц мимической и артикуляционной мускулатуры.

Противопоказания к проведению логопедического массажа:

- ✓ Острое инфекционное заболевание;
- ✓ Высыпания, гнойнички, трещины на коже лица, герпес или конъюнктивит;
- ✓ Гематомы, синяки на лице, аллергия, солнечный ожог;
- ✓ Проблемы во рту – различные воспаления, выпадение зубов;
- ✓ Гиперчувствительность у ребенка;
- ✓ Острая крапивница, отек Квинке в анамнезе;
- ✓ Активная форма туберкулеза;
- ✓ Онкологические заболевания;
- ✓ Болезни крови и капилляров; тромбоз сосудов.



Требования к выбору ложек.

- ✓ Ложки из нержавеющей стали с минимумом украшений на черенке, с круглым кончиком.
- ✓ Количество ложек рассчитывается по 2 на каждого ребенка, плюс 1-2 на случай их падения.
- ✓ В зависимости от возраста и комплекции используются следующие виды ложек:
 1. Взрослые – десертная, чайная ложка;
 2. Старший дошкольник, крупный ребенок – чайная ложка.
 3. Младший дошкольник, мелкий ребенок – кофейная ложка.
- ✓ В зависимости от массируемой зоны:
 - Лицо – чайная ложка;
 - Движения во рту, на языке, за щекой и др. – кофейная ложка.



**При гипертонусе
мышц:**



**Периодически
и
опускать
ложку
в тёплую
воду**

**При гипотонусе
мышц:**



**Периодически
опускать ложку
в холодную
воду**

Направления работы:

Упражнения с ложками.

Цель – запоминание частей ложки; закрепление различных положений ложки в руке; освоение движений массажа; развитие мелкой моторики, синхронизации работы рук; развитие умения ориентироваться в пространстве; развитие ритмико-слоговой структуры речи.

Самомассаж ложками.

Цель – обучение самостоятельному выполнению массажных движений лица, языка, неба, щек; обучение содружественному выполнению массажных движений по образцу всеми детьми группы; развитие ритмико-слоговой структуры речи; формирование умения сопряженного проговаривания речевого материала при выполнении массажных движений.

Упражнения с сопротивлением (изотонические).

Цель – укрепление мышц губ, щек, языка, нижней челюсти; выработка более точных движений.

Задачи на

перспективу:

- ✓ Внедрить логопедический массаж ложками в практическую деятельность;
- ✓ Адаптировать речевой материал, сопровождающий массажные движения;
- ✓ Познакомить родителей группы с приемами логопедического массажа ложками в рамках мастер-класса: «Развиваем руку – развиваем речь» (декабрь 2014 года).
- ✓ Представить опыт работы по данной теме педагогическому сообществу МБДОУ и на мини-сайте социальной сети работников образования.

**Спасибо за
ВѢ**

