

• Доктора

бывают

разные



Гипотеза:

Каждый человек заинтересован в укреплении и сохранении своего здоровья, а в случае болезни - в лечении.

Основопологающий вопрос:

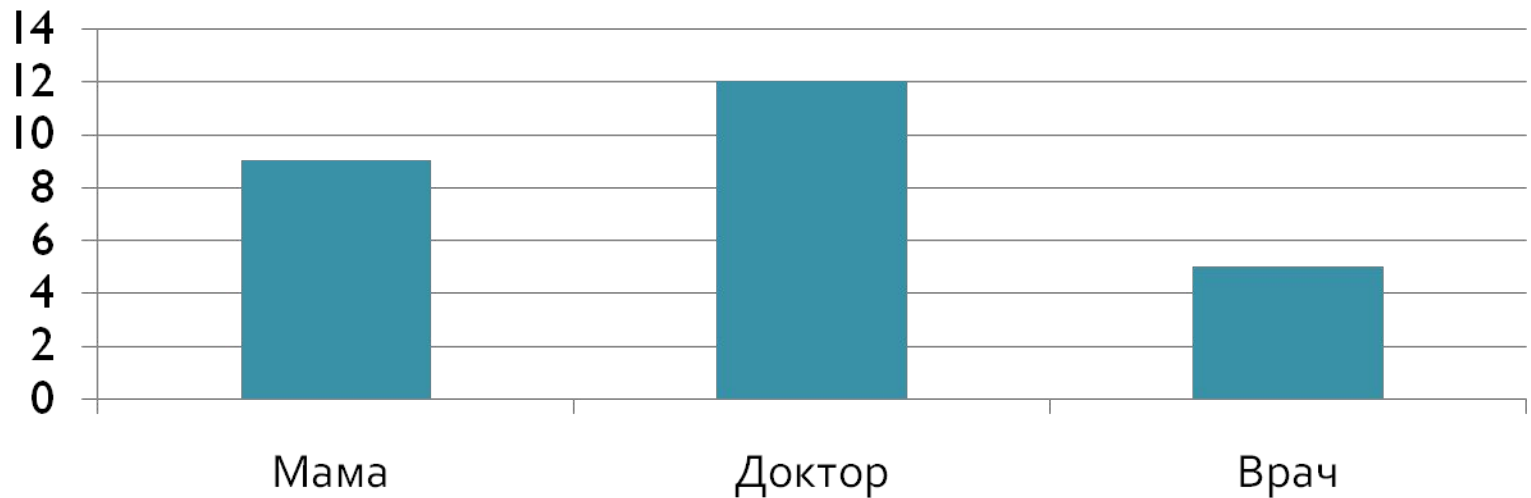
Кто помогает нам сохранять своё здоровье?



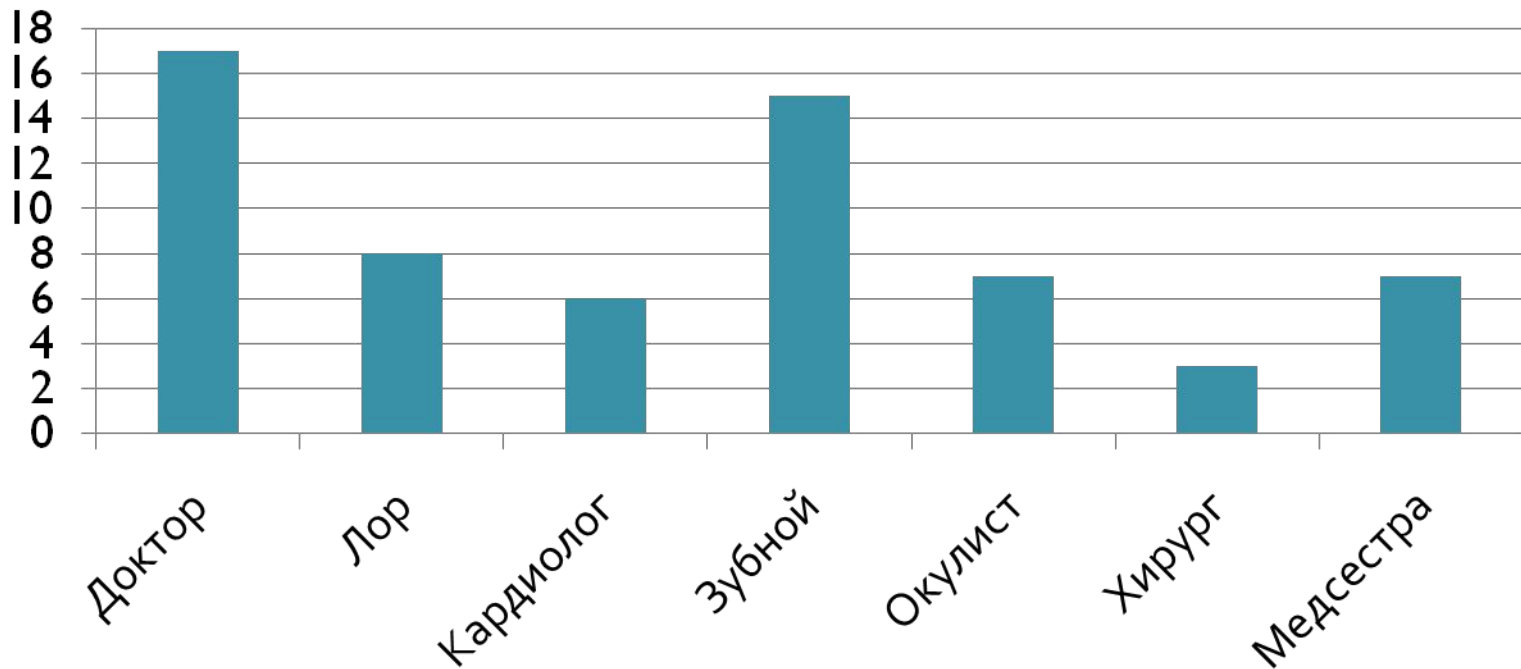
Проблемная ситуация:

1. Опрос среди учащихся:

□ Кто помогает тебе в случае болезни?



● 2. Какие медицинские специальности ты знаешь?



Вывод: Оказывается существуют разные медицинские специальности. Чем занимаются врачи каждой специальности?

Цель проекта:

- узнать, какие есть
медицинские специальности, чем
занимаются врачи каждой
специальности**
- узнать, как можно сохранить и
укрепить своё здоровье**
- повторить правила здорового
образа жизни**

Этапы работы над проектом:

- Обсуждение темы проекта.
- Распределение на группы по интересам.
- Определение путей сбора информации.
 - 1 группа – узнать, какие есть медицинские специальности, чем занимается каждый специалист
 - 2 группа – узнать о детских заболеваниях и о путях оздоровления
 - 3 группа - вспомнить правила здорового образа жизни
- Изучение собранного материала.
- Оформление результатов исследований.
 - Составление презентации.
 - Составление книги «Если хочешь быть здоров».
 - Подготовка устного журнала «Детская поликлиника».
- Защита проекта.

Поиск информации:



Изучение собранного материала:



«ДОКТОРА БЫВАЮТ РАЗНЫЕ»

Профессия врача – одна из наиболее древних профессий.

Первым выдающимся врачом древности был **Гиппократ**.

Его знания помогали лечить людей, спасли многие жизни, способствовали развитию медицины.



Педиатр – детский врач



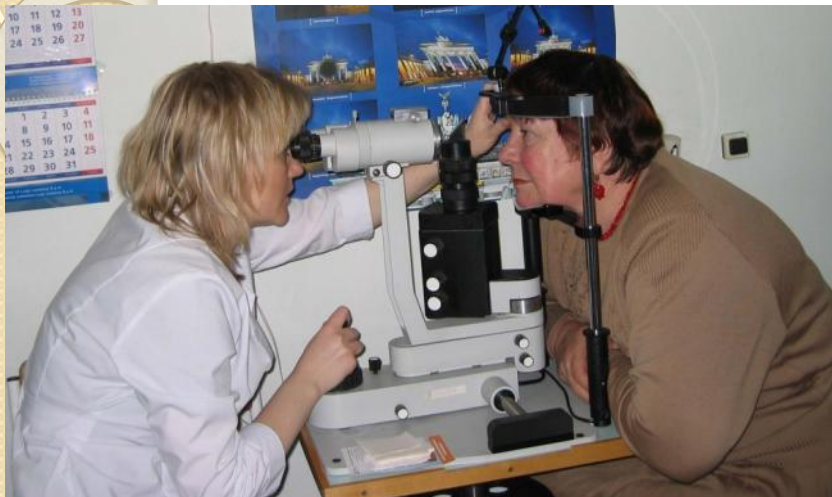
Педиатр лечит простудные заболевания.

Советы педиатра:

- В период холодов имеет смысл одеваться «не по моде», а по погоде
- Стараться держаться подальше от людей с видимыми симптомами простуды
- Чаще проветривать помещения и делать ежедневно влажную уборку
- Чаще мыть руки
- Перед выходом на улицу смазывать наружные носовые ходы оксолиновой мазью.



Окулист (офтальмолог)-наши глаза



Офтальмолог- это врач, занимающийся диагностикой и лечением глазных болезней.

Советы для сохранения зрения:

- Ежегодный профилактический осмотр у офтальмолога.
- Книги надо читать на расстоянии 20-25 см от глаз.
- Помещения, где находятся люди, должны быть хорошо освещены.
- Так же хорошо должно быть освещено рабочее место.
- Нельзя долго сидеть за компьютером.
- Нельзя с близкого расстояния смотреть телевизор.
- Обязательно делать гимнастику для глаз и кушать витамины.

ЛОР (отоларинголог) –ухо, горло, нос



Отоларинголог занимается диагностикой, лечением различных острых и хронических заболеваний верхних дыхательных путей и уха.

Профилактика ЛОР заболеваний:

- полоскание горла
- промывание носа два раза в день водой с МЫЛОМ
- частое проветривание помещений
- избегание переохлаждений, сквозняков
- включение в рацион свежих овощей и фруктов
- полезно смазывание носовых ходов оксолиновой мазью
- приём поливитаминных препаратов



Хирург-ортопед- наш скелет



Хирург-ортопед – это специалист, занимающийся как диагностикой, так и лечением, а также профилактикой всех возможных заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Советы хирурга- ортопеда:

Ешьте как можно больше продуктов питания, в составе которых имеется кальций, ведите здоровый образ жизни, занимайтесь спортом, особенно плаванием, и все у Вас будет хорошо, в том числе и с опорно-двигательным аппаратом.

