

МНОУ «ГИМНАЗИЯ №2» ГОРОДА МАРИИНСКА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



Название проекта:
«Дорога к собственному здоровью».

Руководители проекта:
Кутергина Е.Б.
Пацуло Н.Н.

Участники: обучающиеся начальных
классов и их родители.



СТАНЬ ВМЕСТЕ С НАМИ УЧАСТНИКОМ ПРОЕКТА «ДОРОГА К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ!»

Хорошо известно, что самое зоркое зрение у орла. Он парит на большой высоте и из-за облаков высматривает добычу. Ночью лучше всех видит сова. Она легко отыщет мышь в темноте.

Человек не такой зоркий, как орел. И в темноте он не видит, как сова. Но глаза являются главными помощниками человека. Если ты хочешь узнать больше запишись в проект «Зрение бесценный дар».



В ЧЕМ НАМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПРОЕКТ «ДОРОГА К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ»?

ЧТО НЕОБХОДИМО НАШИМ ДЕТЯМ ДЛЯ УСПЕХА?

- ▣ Узнать информацию о мерах профилактики болезней глаз в повседневной жизни и обменяться ею.
- ▣ Выйти за пределы урока к самостоятельной и совместной творческой работе
- ▣ Решать проблемы и участвовать в деловых обсуждениях своих материалов и выработать решения
- ▣ Развить умение работать в команде и обладать навыками общения
- ▣ Эффективно использовать знания реальной жизни
- ▣ Работа над проектом поможет нам развить
- Способность творчески мыслить, последовательно рассуждать и представлять свои идеи
- Определять главное, планировать конкретные результаты и нести персональную ответственность за них



ПРОБЛЕМА

Близорукость, нарушение осанки, астигматизм
- распространенные заболевания
современных детей.

- Проект «Дорога к собственному здоровью»
поможет узнать как заботиться о своих
глазах
- **Цель проекта:** привлечь внимание
учащихся и родителей к проблеме
нарушения зрения в период школьного
обучения.

ЗАДАЧИ:

1. Научить детей быть здоровыми душой и телом
 2. Определить уровень знаний учащихся в вопросах сохранения и укрепления своего зрения.
- Расширить представления о мерах профилактики нарушения зрения.

Предположительные результаты.

- В ходе проекта будут проведены мероприятия, способствующие повышению уровня знаний в вопросах сохранения зрения среди школьников:
- Распространение информационных листов, памяток «Правила бережного отношения к зрению», «Если вы носите очки».
- Овладение комплексом упражнений по снятию утомления со зрительного анализатора.
- Применение упражнений на снятие зрительного утомления на физминутках, релаксационных паузах.
- Презентация театрализованного представления
- Открытие выставки «Правила чтения», «Памятки для работы за компьютером».
- Проведение классного часа
- Тематические родительские собрания «Глаза - главные помощники человека» , «Телевизор в жизни младшего школьника»

ТЫ НЕ ПОЖАЛЕЕШЬ....

- Если ты любишь рисовать, петь, играть, разыгрывать сценки, разучивать развивающие и укрепляющие упражнения, спорить и доказывать - записывайся в наш проект - «Дорога к собственному здоровью»!

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- ◎ *Доказать существование проблемы нарушения зрения среди младших школьников.*

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

привлечение внимания учащихся к проблеме нарушения зрения в период школьного обучения; формирование у детей мотивационной сферы гигиенического поведения.

ГОССТАНДАРТ

- В стандарте начальной школы прописано обязательное изучение органов чувств, строение и работа органов зрения, слуха, обоняния, вкуса, равновесия на уроках доказать актуальность проблемы нарушения зрения среди школьников, необходимость в просветительской деятельности по вопросу сохранения зрения.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Формирование у обучающихся основ культуры здоровья.
- Сохранение и увеличение резервов здоровья всех участников проекта
- Вовлечение родителей в проектную деятельность

- дети изучат объект со всех сторон;
- Научатся проводить несложные социальные опросы населения
- Узнают мир и поймут других;
- вникнут в проблему;
- разовьют способность предлагать и разрабатывать интересные необычные идеи.

ПРОЕКТ «ДОРОГА К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ »

1. Поиск и сбор информации. (Уроки, домашнее задание, консультации для родителей)
2. Социологический опрос и практическая работа
3. Проведение мероприятий, направленных на повышение уровня знаний в вопросах сохранения зрения среди школьников
4. Этап защиты
5. Аналитическая работа по результативности проекта

Проведение мероприятий, направленных на повышение уровня знаний в вопросах сохранения зрения среди школьников

Провести мероприятие, направленное на повышение уровня знаний в вопросах сохранения зрения среди школьников.	Составить классный час Использовать материалы СМИ
Подобрать и разучить с ребятами детского актива комплекс упражнений для снятия напряжения глаз : «Гимнастика для глаз», «Сухое умывание»	Собрать актив
Оформить выставку «Правила чтения», «Памятки для работы за компьютером».	Определить место для Выставки.

Тематическое родительское собрания

«Телевизор в жизни младшего школьника»»

1 класс-3 класс

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ!



Этап защиты

- Форма представления: выставка, рисунки, поделки, расчеты, инсценировка, книжка-раскладушка.
- Театрализованное представление

«ЧИСТЫЕ, БЛЕСТЯЩИЕ, ЯРКИЕ ГЛАЗА ДЕТЕЙ - ПРИЗНАК ХОРОШЕГО ЗДОРОВЬЯ..»



Глаз -волшебный теремок,
Круглый маленький домок.
Очень хрупок этот дом!
Тонки, нежны стенки в
нем...

Если тронешь роговицу,
Глаз сейчас же разболится.
Если ранится хрусталик,
Потемнеет чудный шарик.
Станет темным день навек,
И ослепнет человек.

*А сейчас ведем мы речь,
Как глаза свои сберечь.*

