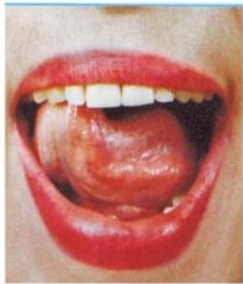


# Дыхание – залог красивой речи

Учитель-логопед  
МБДОУ № 25  
Шмакова Наталья  
Николаевна  
г.Снежинск Челябинская обл.

Чтобы звукопроизношение детей было чистым и правильным, нужны сильные, упругие и подвижные органы речи - язык, губы, мягкое нёбо. Все речевые органы состоят из мышц, и, следовательно, они поддаются тренировке. Такой тренировкой является гимнастика, направленная на развитие органов речи, называется

артикуляционной.



Данная гимнастика  
помогает укрепить  
речевые мышцы и  
является  
подготовительным  
этапом в постановке  
и автоматизации  
звуков и так же  
подготавливает базу  
для чистого  
звукопроизношения

- Залогом чёткого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное речевое дыхание.

Дыхание – важнейший физиологический процесс.

- Органы дыхания наряду с основной биологической функцией газообмена, осуществляют также голосообразовательную и артикуляторную функции.

## Для здоровья:

- ❑ **Правильное носовое** дыхание способствует тренировке дыхательной мускулатуры, правильно насыщает наш организм кислородом и освобождает от углекислого газа;
- ❑ Дыхательная гимнастика и правильное носовое дыхание способствует выравниванию процессов возбуждения и торможения в коре головного мозга, улучшает местное кровообращение;
- ❑ Правильное дыхание препятствует разрастанию аденоидов и предохраняет от переохлаждения и инфицирования слизистой носоглотки и бронхов;
- ❑ Правильное дыхание оказывает благотворное влияние на расширение физических возможностей организма.

## Неправильное дыхание ртом приводит:

- к заболеваниям верхних дыхательных путей;
- со временем может привести к зубочелюстным аномалиям – у детей, дышащих через рот, губы не сомкнуты, рот полуоткрыт. Язык изменяет своё положение, располагаясь на дне полости рта, что приводит к сужению и деформации верхней челюсти. У таких детей формируется нарушение смыкания зубов, которое оборачивается кривыми зубами, а также нарушением прикуса.

Прогения – нижняя челюсть развивается быстрее верхней



Прогнатия – верхняя челюсть опережает  
развитие нижней челюсти





Неправильное дыхание - одна из главнейших причин, почему у детей развивается шепелявость при разговоре.

Шепелявость-

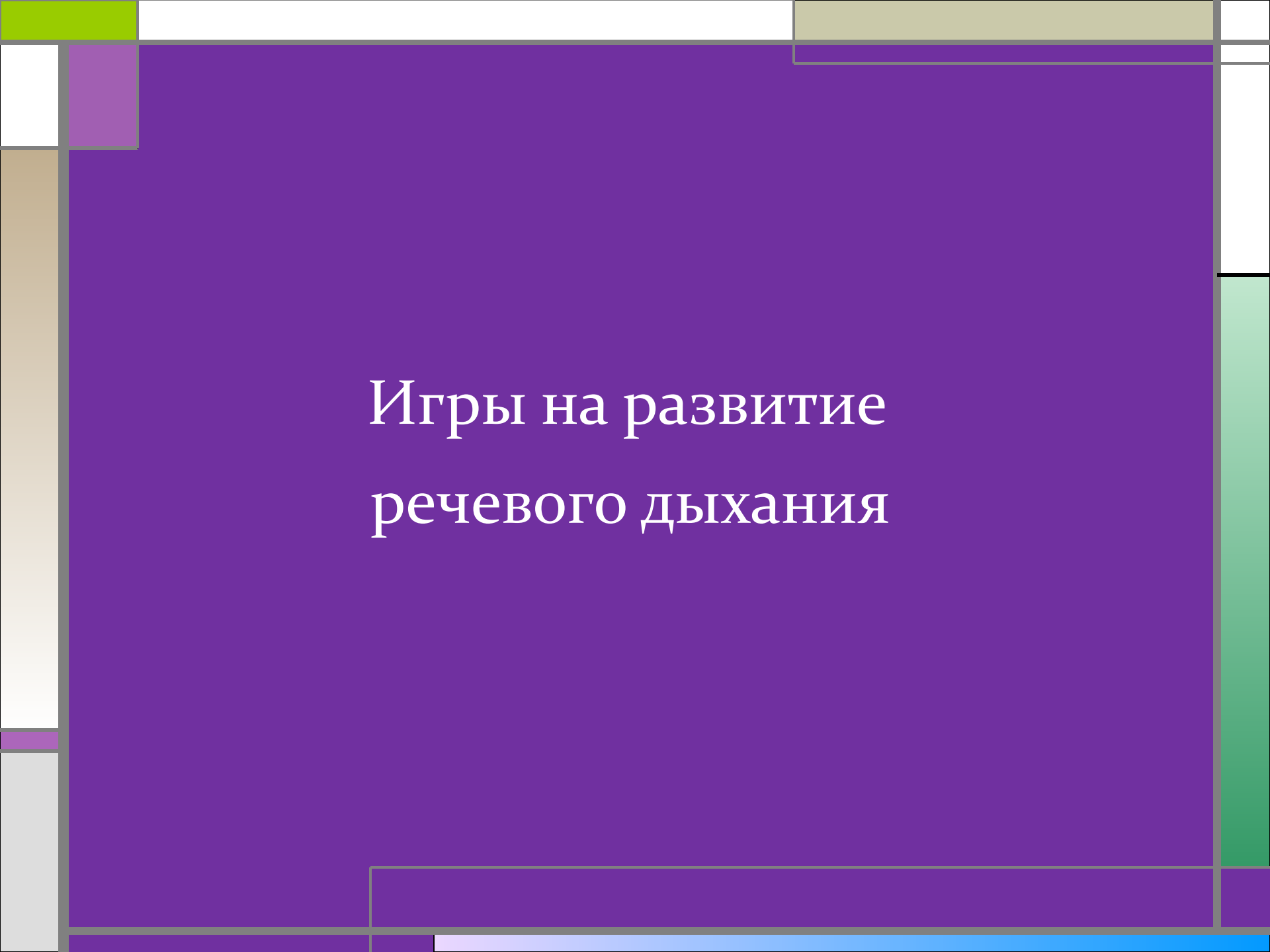
неправильное произношение свистящих («з», «с», «ц») и шипящих («ж», «ч», «ш», «щ») звуков.

- Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система - это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса. Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха.
- При правильном речевом дыхании ребёнок сможет верно произносить звуки, говорить громко, чётко, выразительно, плавно и соблюдать необходимые паузы.

Без правильного дыхания  
невозможна красивая,  
плавная речь!

Следите за правильным  
дыханием детей!

- Важным разделом логопедической работы является развитие дыхания и коррекция его нарушений. Игровые упражнения направлены на:
  - Формирование целенаправленной воздушной струи.
  - Развитие силы воздушной струи.
  - Развитие дыхания, посредством выработки воздушной струи и овладение артикуляцией определённых звуков.
  - Активизацию губных мышц.



# Игры на развитие речевого дыхания

# Шторм в бутылочке



# Подуй на цветочек



# Сдуй снежинку





# Прокати друзей





# Ветерок



# Флюгер



# Цветок-вертушка



# Вертушка



# Остуди чай



# Весёлые пчёлки





Весело играем - дыхание развиваем!



**Спасибо  
за внимание!**