



*Дыхательная
гимнастика*

*Для чего же нужна
дыхательная
гимнастика?*



Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как **дыхательная система** – это база для речевой системы.



Дыхательная гимнастика позволяет выработать сильный, плавный, удлиненный выдох, сформировать целенаправленную воздушную струю – это позволяет ребенку более быстро освоить труднопроизносимые звуки.



Цели дыхательной гимнастики:

- развитие продолжительного равномерного выдоха;
- формирование сильной воздушной струи;
- развитие дыхательной мускулатуры и речевого аппарата



*А теперь познакомимся с
дыхательными
упражнениями 😊*



«Пой со мной»

Цель: развитие правильного речевого дыхания – пропевание на одном выдохе гласных звуков А, О, У, И, Э.



Описание

- сначала педагог предлагает детям вместе с ним спеть «песенки»;
- поем звуки А, У, постепенно количество «песенок» можно увеличивать;
- можно устроить соревнование между детьми: побеждает тот, кто пропоет дольше всех на одном выдохе



«Лети, бабочка»

Цель: развитие длительного непрерывного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: 2-3 яркие бумажные бабочки.

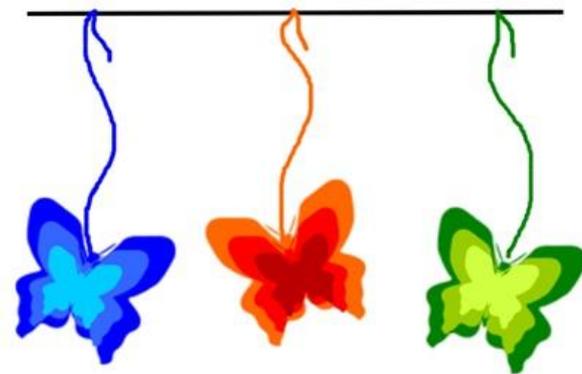


Описание

Перед началом занятия к каждой бабочке привяжите нитку длиной 20-40 см, нитки прикрепите к шнуру на некотором расстоянии друг от друга. Шнур натяните так, чтобы бабочки висели на уровне лица стоящего ребенка.



Ребенок встает возле бабочек и дует на них. Необходимо следить, чтобы ребенок стоял прямо, при выдохе не поднимал плечи, дул на одном выдохе, не добирая воздух, не надувал щеки, а губы слегка выдвигал вперед.



«Мыльные пузыри»

Цель: развитие сильного плавного выдоха;
активизация губных мышц.

Оборудование: пузырек с мыльным раствором



Описание

Поиграйте с ребенком в мыльные пузыри: сначала педагог выдувает пузыри, а ребенок наблюдает и ловит их. Затем предложите ребенку выдуть пузыри самостоятельно.



«Сдуй шарик»

Цель: развитие правильного речевого дыхания – длительное произнесение на одном выдохе согласного звука Ф.

Оборудование: воздушный шар



Описание

Предложите малышам поиграть в такую игру: стоя на ковре, расставьте руки широко в стороны – получился шар, затем произносите длительно звук Ф, одновременно сводя руки перед собой – шарик сдувается. В конце обнимите себя за плечи – шарик сдулся.



«Буря в стакане»

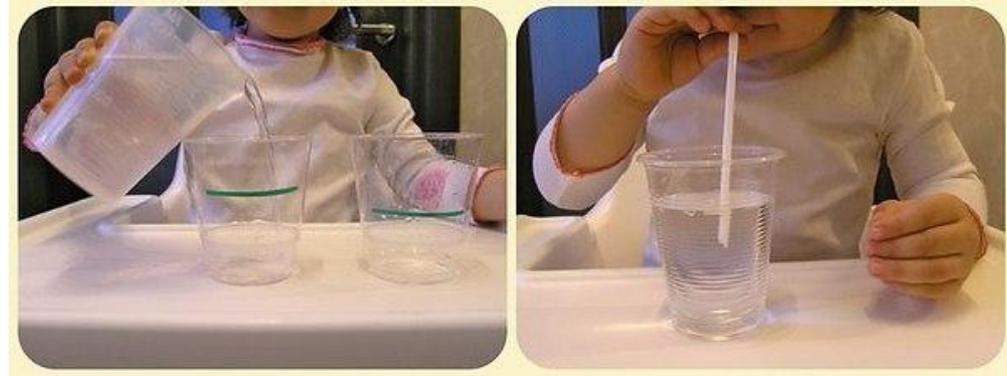
Цель: развитие сильного ротового выдоха; обучение умению дуть через трубочку; активизация губных мышц.

Оборудование: стакан, с кипяченой водой, трубочки для коктейля.



Описание

В стакан, наполовину наполненный водой, опустите трубочку для коктейля и подуйте в нее - пузыри с громким бульканьем будут подниматься на поверхность. Затем дайте трубочку ребенку и предложите подуть.



«Плыви, кораблик!»

Цель: развитие сильного плавного направленного выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: бумажные или пластмассовые кораблики; картон покрытый клеенкой или большая миска с водой.



Описание

На стол положите картон (или поставьте таз с водой), в котором плавает бумажный кораблик. Взрослый дует на кораблик, затем предлагает подуть ребенку.



«Мельница»

Цель: развитие длительного плавного выдоха;
активизация губных мышц.

Оборудование: игрушка-вертушка.



Описание

Перед началом игры подготовьте игрушку-вертушку. Можно изготовить ее самостоятельно при помощи бумаги и деревянной палочки. Взрослый дует на вертушку, затем предлагает подуть ребенку.



Желаю успехов! 😊

