

Полезные советы,  
которые помогут  
сохранить Землю.



# Разумно расходуйте воду

- Принимайте душ, а не ванну. Используйте посудомоечную машину. Она сокращает расход воды на 35%. Запускайте стиральную машину только при полной загрузке. Не включайте воду, пока чистите зубы или намываете посуду.



# Сдавайте батарейки и лампы

- Сдавайте в специализированные пункты приема батарейки и ртутьсодержащие лампы. Отдавайте в переработку макулатуру, пластиковые и алюминиевые банки.



# Ходите в магазин с авоськой

- Старайтесь не пользоваться пакетами, одноразовой упаковкой. Авоське есть современная альтернатива – яркие хлопковые сумки. Отдавайте предпочтение продуктам с минимумом упаковки либо без неё.



Полиэтилен разлагается до 400 лет.

# Не оставляйте «зарядник» в розетке

Используйте  
энергосберегающие  
лампы, выключайте  
свет, не оставляйте  
компьютер в режиме  
ожидания.



# Берегите бумагу

- При распечатке используйте бумагу с двух сторон, по возможности пользуйтесь электронными версиями документов, ненужные журналы, газеты, рекламные буклеты сдавайте в макулатуру.



54 кг. газетной бумаги, сданной в переработку, позволяет сохранить одно дерево.