

Выполнил: уч-ся 4 кл. Рогозенк
Руководитель: Чубатова Р.П.

Аптека под ногами. Лекарственные растения.

Лечение растениями зародилось в глубокой древности. Для того, чтобы заниматься этим непростым делом, надо научиться узнавать лекарственное растение в лицо. И, конечно, уметь его применять!



**Крапива как
лекарственное
растение
известно очень
давно. Одна
крапива
заменяет
семерых
врачей – гласит
народная
мудрость**

ЛЕЧЕНИЕ КРАПИВОЙ



Её используют как
кровоостанавливающее
средство.

Настой из цветов
применяют при
заболеваниях кожи,
употребляют как
ранозаживляющее
средство.

Настой из листьев
крапивы используют для
полоскания горла при
ангинах, а также для
укрепления волос.

ПОДОРОЖНИК



- Подорожник растёт там, где ходят люди, так как его семена осенью вместе с грязью прилипают к обуви и путешествуют вместе с нами. Семена подорожника переправились вместе с европейцами даже в Америку. Индейцы с некоторым ужасом отнеслись к подорожнику и даже назвали его «След Белого».



Подорожник незаменим в походе. Его прикладывают при ссадинах, укусах насекомых, ожогах.

Настой листьев подорожника применяют как отхаркивающее средство при бронхите, пневмонии, коклюше, астме.

Отваром полощут полость рта при воспалении дёсен, зубной боли



©M.Dmitriy



**Собирают траву (листья, цветки) во время цветения.
Сушат в тени.**

Корни – осенью. Моют, режут вдоль на 4 части и сушат на солнце.

Повышает аппетит, улучшает пищеварение; применяется при желчекаменной болезни, гастрите с пониженной кислотностью, хронических запорах; при кожных заболеваниях.



Это растение является злостным сорняком огородников. Но, оказывается он может быть и полезен.

Лекарственным сырьем считаются корневища. Они содержат эфирные масла, яблочную кислоту, каротин.

Пырей ползучий



ПОЛЫНЬ

**Это растение можно
встретить повсюду.
Лекарственным
сырьем служат
корни и листья.
Препараты из
полыни обладают
общеукрепляющим
и жаропонижающим
действием.**



Ромашковое поле

Родина ромашки – Америка. Ромашка сорняк, растущий на полях, лугах.

Чай из ромашки с мёдом и сахаром дают пить детям.

Выпейте отвар ромашки на ночь – сон будет крепким и спокойным.

Применяют её от простуды и кашля.

ДОКТОРА

Выполнила: уч-ся 4 кл. Ткаченко С.

Руководитель: Чубатова Р.П.

НА ПОДДОКС





Сок растения
обладает
противовоспалительн
ым и
ранозаживляющим
свойствами,
применяется для
лечения ожогов,
глубоких ран.

каланхоэ

алоэ



В медицинских целях используют листья этого растения. Сок алоэ улучшает аппетит. Применяется также для лечения глазных болезней.



**Герань выделяет в
воздух
бактерицидные
вещества,
губительные для
микробов. Растение
обладает
противовоспалительн
ым,
кровоостанавливающ
им действием.**

герань



Выполнили: уч-ся 4 кл. Бондаренко А., Клинова В.

Руководитель: Чубатова Р.П.

«боярышник – целебная ягода»



В медицине используют цветы, плоды и листья.

Из плодов готовят варенье, кисели, чай. Используют при болезнях сердца, улучшает работу мозга, успокаивает нервную систему, лечит бессонницу.



калина

Ягоды калины содержат больше витамина С, чем цитрусовые. Отвар из листьев лечит кожные болезни. Сок служит сильным укрепляющим средством. Отвар плодов хорошее средство при лечении горла и хриплом голосе.

ШИПОВНИК



Люди издавна знали о целебных свойствах шиповника. На Руси из его плодов готовили крепкий отвар и пропитывали им повязки. Которые накладывали на раны. Считалось, что шиповник помогает от 40 болезней.



Ветви, листья и плоды лещины содержат эфирное масло, витамин С, жирное масло. В ореховых ядрах 60% масла, 16% белка.

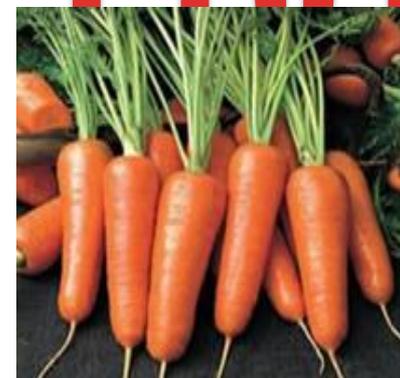
орех



дуб

Это растение люди издавна использовали в медицине.

Кора дуба содержит дубильные вещества, крахмал. Отваром смазывают не заживающие раны. Из плодов делают мазь, для лечения кожных болезней.



Выполнили: уч-ся 4 кл. Буроева З., Бахтоярова Н.

Руководитель: Чубатова Р.П.



морковь и

**Корнеплоды моркови
содержат кальций.**

**Йод, фосфор,
витамины К,С,В. В
семенах содержится
эфирное и жирное
масло.**

**Корнеплоды свеклы
богаты витаминами
В1,В2,В6,С, глюкозой,
белками в большом
количестве, содержат
железо, марганец, йод.**



- В луковице чеснока содержится эфирное масло. Запах оказывает сильное бактерицидное действие. на Руси считался незаменимым средством при лечении цинги.



- *В годы Великой Отечественной войны кашницей из лука лечили гнойные раны солдат. При сильном кашле рекомендуют кашницу из лука с медом.*



Картофель ценнейшее целебное растение в народной медицине. Свежий сок улучшает работу кишечника, снимает боль в желудке, быстро затягивает раны, лечит ожоги.



Редька популярное средство при лечении простудных заболеваний, сильного кашля, бронхита, малокровия.

Картофель и редька



**Круглый год
необходимо
употреблять в пищу
капусту в свежем или
квашеном виде.
Заболела голова
приложите капустный
лист и боль уйдет.**



сельдерей и капуста





Хрен и щавель

Правила сбора лекарственных растений

1. При сборе лекарственных трав не должен страдать растительный мир нашей местности.
2. Все растения заготавливают в сухую погоду или после того как сойдет роса.
3. Сушить сырье надо через 2-3 часа после сбора, желательно в тени.
4. Различные части растений заготавливают в разное время года.
5. Семена собирают зрелыми, отсортированными
6. Корни выкапывают осенью, после опадения листьев или ранней весной до сокодвижения.
7. Растения собранные в оптимальные сроки и правильно высушенные. Оказывают наилучшее действие при лечении.

- Много лекарственных растений можно найти на территории России на лугах, в лесах, на полях.
- Повсюду животные, птицы, люди могут найти помощь у природы.
- Только изучай, люби и знай!
- На каждую болезнь есть своё лекарственное растение.
- Мы живём в мире лекарств.
- Самая лучшая аптека – это ПРИРОДА.