

**Выполнил: уч-ся 4 кл. Рогозенк**  
**Руководитель: Чубатова Р.П.**

# **Аптека под ногами. Лекарственные растения.**

**Лечение растениями зародилось в глубокой древности. Для того, чтобы заниматься этим непростым делом, надо научиться узнавать лекарственное растение в лицо. И, конечно, уметь его применять!**



**Крапива как  
лекарственное  
растение  
известно очень  
давно. Одна  
крапива  
заменяет  
семерых  
врачей – гласит  
народная  
мудрость**

# ЛЕЧЕНИЕ КРАПИВОЙ



Её используют как  
кровоостанавливающее  
средство.

Настой из цветов  
применяют при  
заболеваниях кожи,  
употребляют как  
ранозаживляющее  
средство.

Настой из листьев  
крапивы используют для  
полоскания горла при  
ангинах, а также для  
укрепления волос.

# ПОДОРОЖНИК



- Подорожник растёт там, где ходят люди, так как его семена осенью вместе с грязью прилипают к обуви и путешествуют вместе с нами. Семена подорожника переправились вместе с европейцами даже в Америку. Индейцы с некоторым ужасом отнеслись к подорожнику и даже назвали его «След Белого».



Подорожник незаменим в походе. Его прикладывают при ссадинах, укусах насекомых, ожогах.

Настой листьев подорожника применяют как отхаркивающее средство при бронхите, пневмонии, коклюше, астме.

Отваром полощут полость рта при воспалении дёсен, зубной боли



©M.Dmitriy



**Собирают траву (листья, цветки) во время цветения.  
Сушат в тени.**

**Корни – осенью. Моют, режут вдоль на 4 части и сушат на солнце.**

**Повышает аппетит, улучшает пищеварение; применяется при желчекаменной болезни, гастрите с пониженной кислотностью, хронических запорах; при кожных заболеваниях.**





**Это растение является злостным сорняком огородников. Но, оказывается он может быть и полезен.**

**Лекарственным сырьем считаются корневища. Они содержат эфирные масла, яблочную кислоту, каротин.**

**Пырей ползучий**



**ПОЛЫНЬ**

**Это растение можно  
встретить повсюду.  
Лекарственным  
сырьем служат  
корни и листья.  
Препараты из  
полыни обладают  
общеукрепляющим  
и жаропонижающим  
действием.**



**Ромашковое поле**

**Родина ромашки – Америка. Ромашка сорняк, растущий на полях, лугах.**

**Чай из ромашки с мёдом и сахаром дают пить детям.**

**Выпейте отвар ромашки на ночь – сон будет крепким и спокойным.**

**Применяют её от простуды и кашля.**

# ДОКТОРА

Выполнила: уч-ся 4 кл. Ткаченко С.

Руководитель: Чубатова Р.П.

# НА ПОДДОКС





Сок растения  
обладает  
противовоспалительн  
ым и  
ранозаживляющим  
свойствами,  
применяется для  
лечения ожогов,  
глубоких ран.

**каланхоэ**

## алоэ



В медицинских целях используют листья этого растения. Сок алоэ улучшает аппетит. Применяется также для лечения глазных болезней.



**герань**

**Герань выделяет в  
воздух  
бактерицидные  
вещества,  
губительные для  
микробов. Растение  
обладает  
противовоспалительн  
ым,  
кровоостанавливающ  
им действием.**



**Выполнили: уч-ся 4 кл. Бондаренко А., Клинова В.**

**Руководитель: Чубатова Р.П.**



# «боярышник – целебная ягода»



В медицине используют цветы, плоды и листья.

Из плодов готовят варенье, кисели, чай. Используют при болезнях сердца, улучшает работу мозга, успокаивает нервную систему, лечит бессонницу.



**калина**

**Ягоды калины содержат больше витамина С, чем цитрусовые. Отвар из листьев лечит кожные болезни. Сок служит сильным укрепляющим средством. Отвар плодов хорошее средство при лечении горла и хриплом голосе.**

# ШИПОВНИК



Люди издавна знали о целебных свойствах шиповника. На Руси из его плодов готовили крепкий отвар и пропитывали им повязки. Которые накладывали на раны. Считалось , что шиповник помогает от 40 болезней.



**Ветви, листья и плоды лещины содержат эфирное масло, витамин С, жирное масло. В ореховых ядрах 60% масла, 16% белка.**

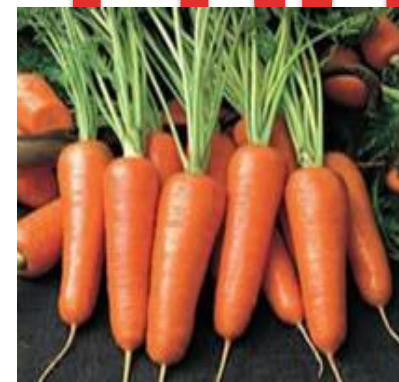
**орех**



**дуб**

**Это растение люди издавна использовали в медицине.**

**Кора дуба содержит дубильные вещества, крахмал. Отваром смазывают не заживающие раны. Из плодов делают мазь, для лечения кожных болезней.**



**Выполнили: уч-ся 4 кл. Буроева З., Бахтоярова Н.**

**Руководитель: Чубатова Р.П.**



**морковь и**

**Корнеплоды моркови  
содержат кальций.**

**Йод, фосфор,  
витамины К,С,В. В  
семенах содержится  
эфирное и жирное  
масло.**

**Корнеплоды свеклы  
богаты витаминами  
В1,В2,В6,С, глюкозой,  
белками в большом  
количестве, содержат  
железо, марганец, йод.**



- В луковице чеснока содержится эфирное масло. Запах оказывает сильное бактерицидное действие. на Руси считался незаменимым средством при лечении цинги.



- *В годы Великой Отечественной войны кашницей из лука лечили гнойные раны солдат. При сильном кашле рекомендуют кашницу из лука с медом.*





Картофель ценнейшее  
целебное растение в  
народной медицине.  
Свежий сок улучшает  
работу кишечника,  
снимает боль в желудке,  
быстро затягивает раны,  
лечит ожоги.



Редька популярное  
средство при лечении  
простудных заболеваний,  
сильного кашля, бронхита,  
малокровия.

**Картофель и редька**



**Круглый год  
необходимо  
употреблять в пищу  
капусту в свежем или  
квашеном виде.  
Заболела голова  
приложите капустный  
лист и боль уйдет.**



**сельдерей и капуста**





**Хрен и щавель**

# Правила сбора лекарственных растений

1. При сборе лекарственных трав не должен страдать растительный мир нашей местности.
2. Все растения заготавливают в сухую погоду или после того как сойдет роса.
3. Сушить сырье надо через 2-3 часа после сбора, желательно в тени.
4. Различные части растений заготавливают в разное время года.
5. Семена собирают зрелыми, отсортированными
6. Корни выкапывают осенью, после опадения листьев или ранней весной до сокодвижения.
7. Растения собранные в оптимальные сроки и правильно высушенные. Оказывают наилучшее действие при лечении.

- Много лекарственных растений можно найти на территории России на лугах, в лесах, на полях.
- Повсюду животные, птицы, люди могут найти помощь у природы.
- Только изучай, люби и знай!
- На каждую болезнь есть своё лекарственное растение.
- Мы живём в мире лекарств.
- Самая лучшая аптека – это ПРИРОДА.