



**ПАЛЬЧИКОВАЯ**

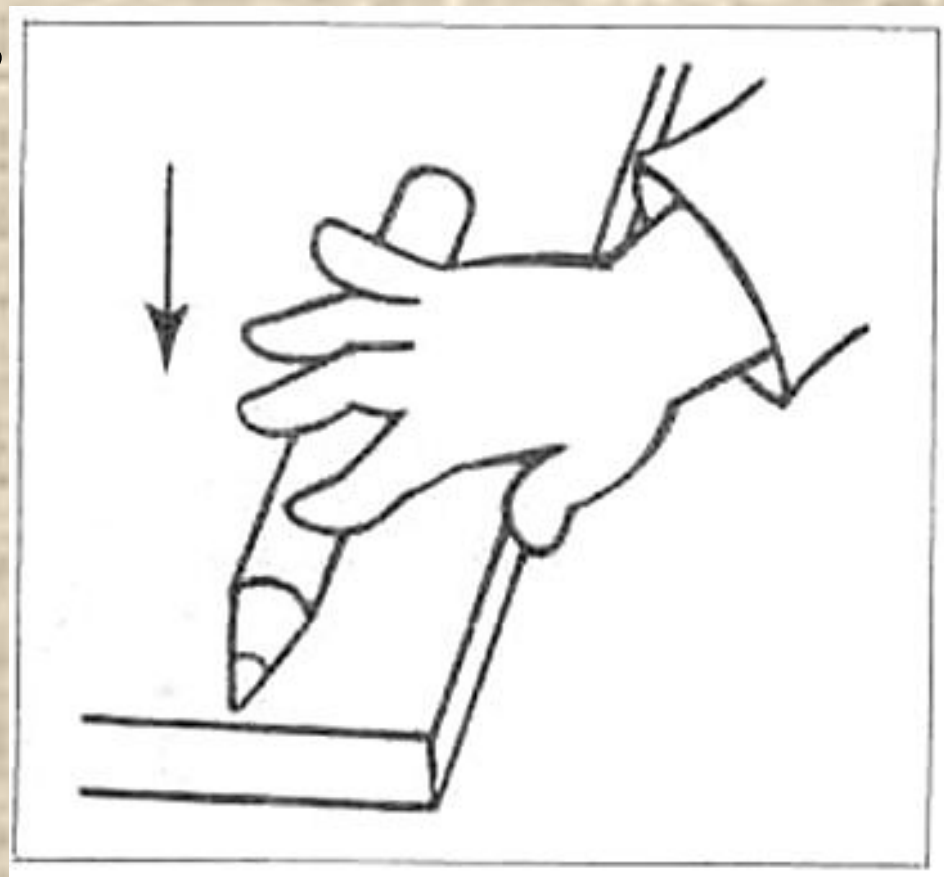
**ГИМНАСТИКА**



**НАЖИМАНИЕ НА КАРАНДАШ ПООЧЕРЕДНО КОНЧИКАМИ ПАЛЬЦЕВ.**

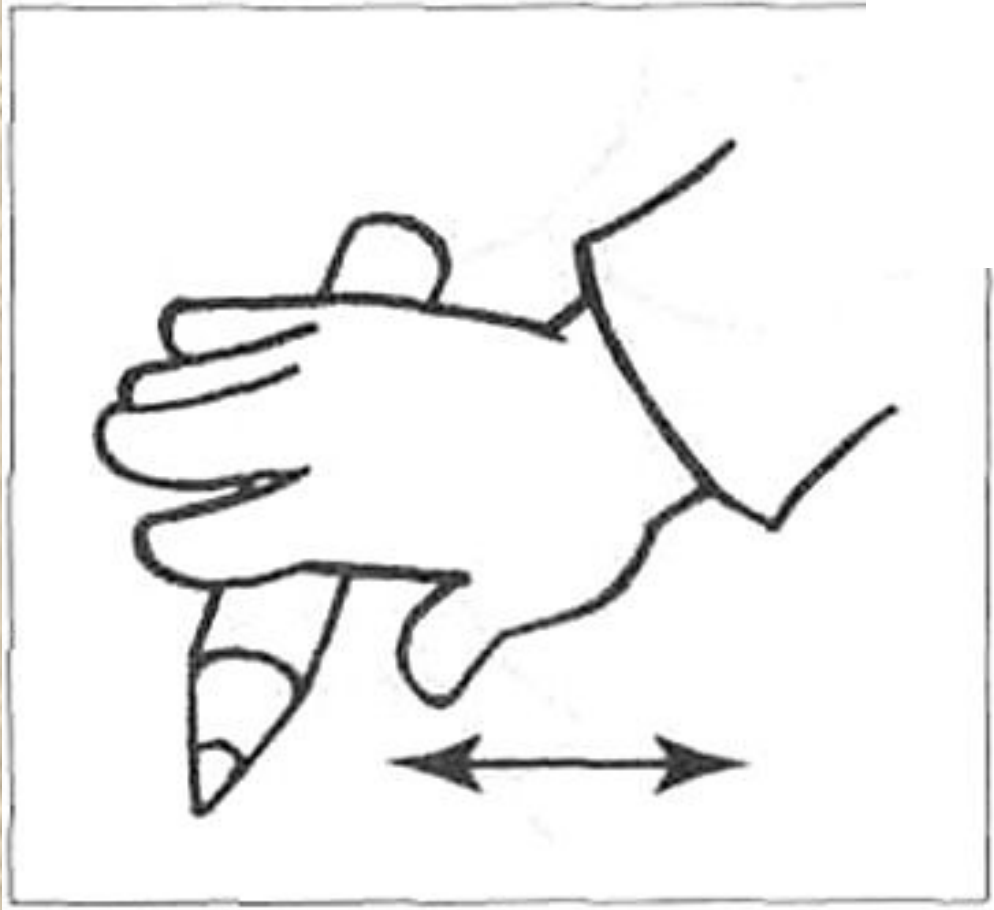
**ПРИЖИМАЙ КАРАНДАШ, КОТОРЫЙ ЛЕЖИТ НА СТОЛЕ, КОНЧИКОМ КАЖДОГО ПАЛЬЦА. ПРИЖИМАЙ СИЛЬНЕЕ!**

**Видишь, клавиш очень много,  
Будто длинная дорога.  
Если клавишу нажать –  
Станет клавиша звучать**



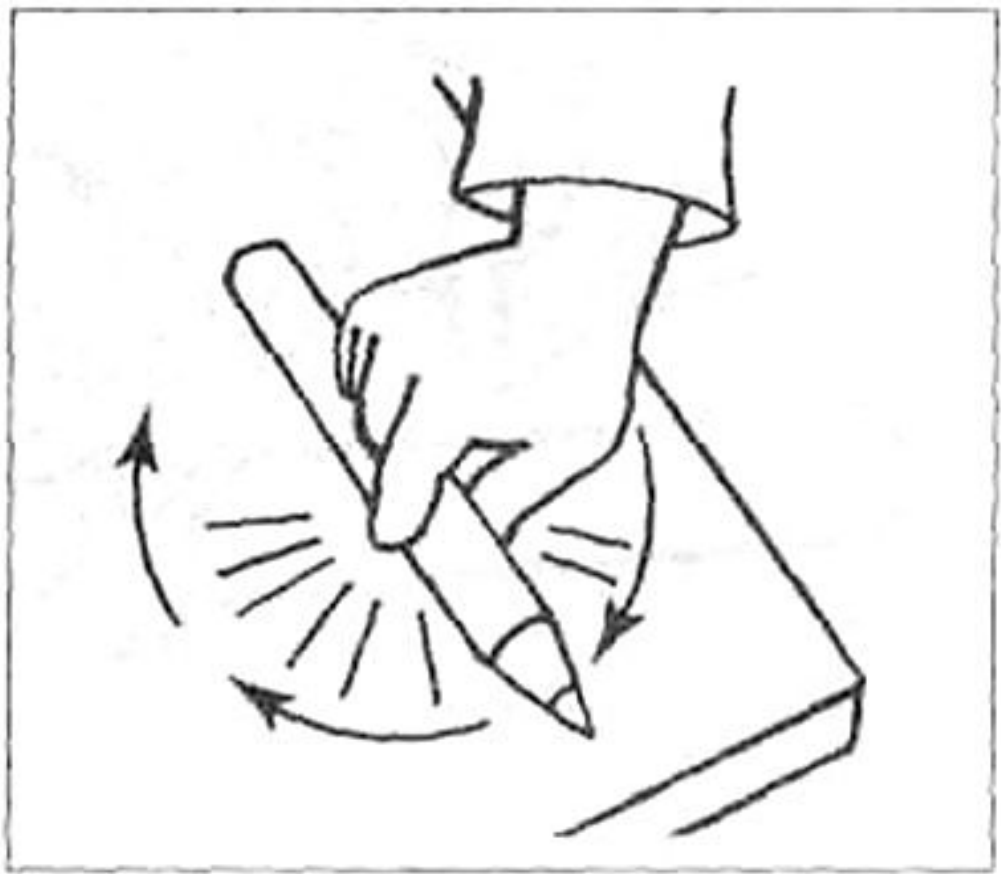
# ПРОКАТЫВАНИЕ КАРАНДАША ПО ПОВЕРХНОСТИ СТОЛА.

~~КАРАНДАШ Я ПОКАЧУ~~  
ВПРАВО-ВЛЕВО — КАК ХОЧУ.





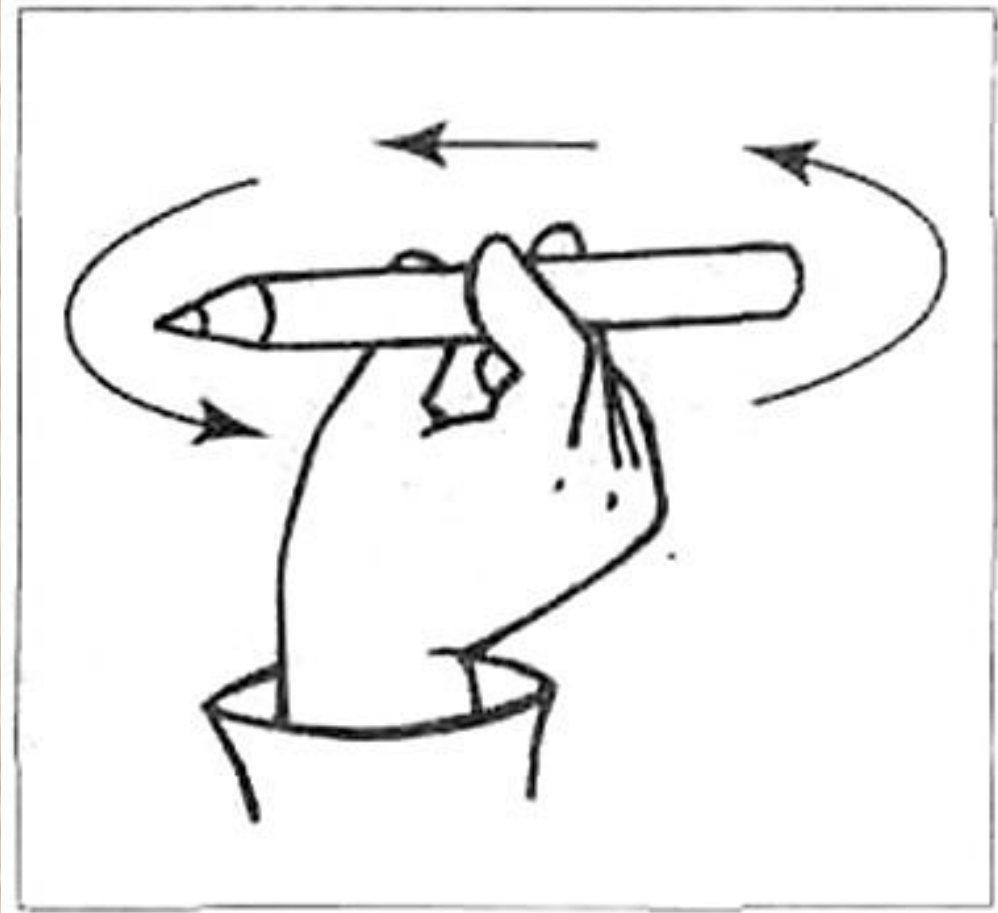
**ВРАЩЕНИЕ КАРАНДАША НА СТОЛЕ УКАЗАТЕЛЬНЫМ И БОЛЬШИМ ПАЛЬЦАМИ. ВРАЩАЙ КАРАНДАШ НА СТОЛЕ ДВУМЯ ПАЛЬЦАМИ СНАЧАЛА ОДНОЙ РУКИ, А ПОТОМ ДРУГОЙ. ПОПРОБУЙ СДЕЛАТЬ ТО ЖЕ БОЛЬШИМ И СРЕДНИМ ПАЛЬЦАМИ.**



**По столу круги катаю,  
Карандаш не выпускаю**



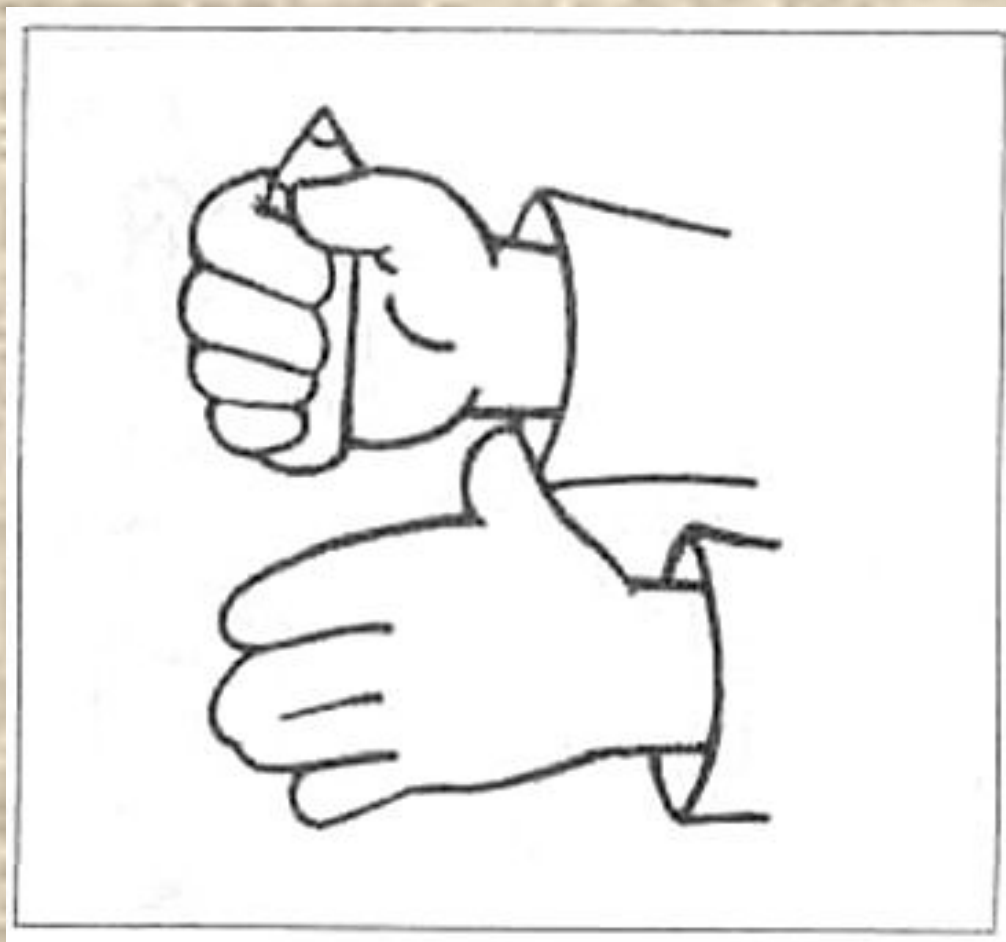
**Вращение карандаша между большим, указательным и средним пальцами. Возьми карандаш тремя пальцами. Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт вертолѐта.**



**Мой завелся вертолет,  
Отправляется в полѐт**



**СЖИМАНИЕ КАРАНДАША В КУЛАЧКЕ.  
ВОЗЬМИ КОРОТКИЙ КАРАНДАШИК И СОЖМИ ЕГО В КУЛАЧКЕ,  
СПРЯЧЬ. А ТЕПЕРЬ СПРЯЧЬ В ДРУГОЙ РУКЕ.**



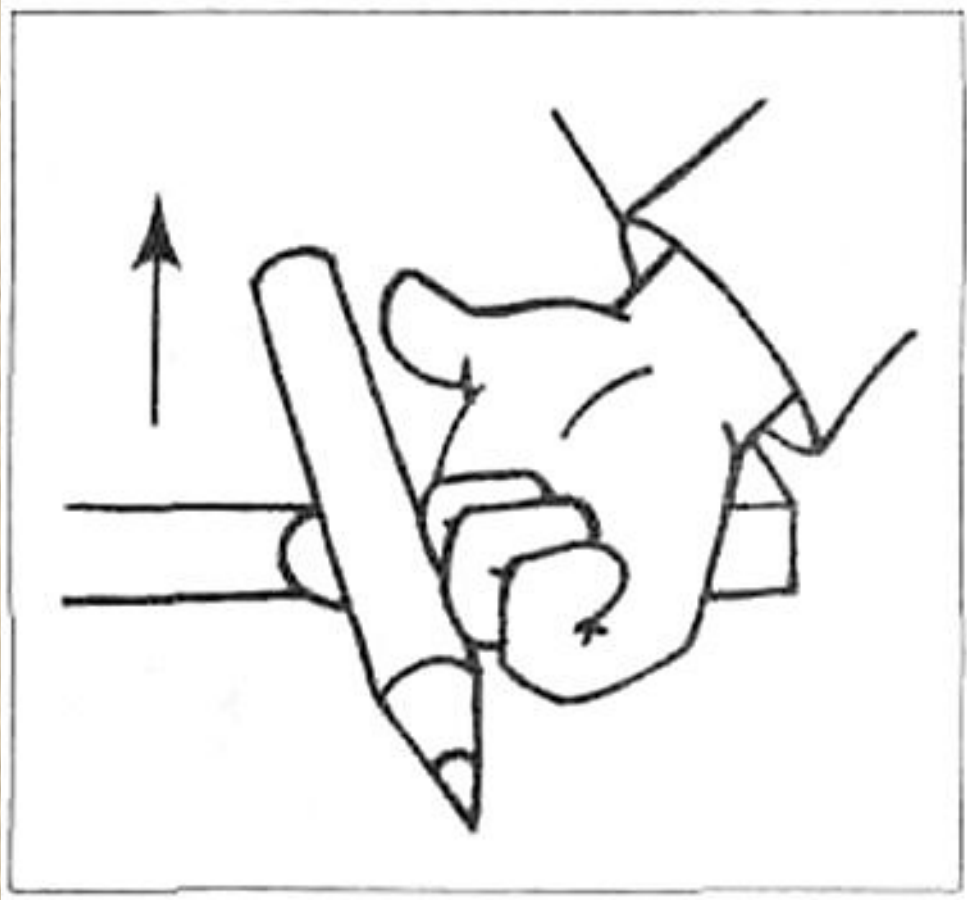
**Карандашик посжимаю  
И ладошку поменяю.**





**ПОДНИМАНИЕ КАРАНДАША С ПОВЕРХНОСТИ СТОЛА ОДНИМ ПАЛЬЦЕМ.**

**ПОЛОЖИ КАРАНДАШ НА КРАЙ СТОЛА. ПОПРОБУЙ ПОДНЯТЬ ЕГО, ПОДЦЕПИВ СНИЗУ ОДНИМ ПАЛЬЦЕМ. А ТЕПЕРЬ ВЫПОЛНИ ЭТО УПРАЖНЕНИЕ ДРУГИМИ ПАЛЬЧИКАМИ.**



**Карандашик поднимаю,  
Крепко пальцем  
прижимаю.**



**СКАТЫВАНИЕ КАРАНДАША С ТЫЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТИ РУКИ.**

**ПОЛОЖИ КАРАНДАШ НА ТЫЛЬНУЮ СТОРОНУ КИСТИ.**

**НАКЛОНИ РУКУ ВНИЗ. ПРИДЕРЖИВАЙ КАРАНДАШ ДРУГОЙ РУКОЙ. ПУСТЬ ОН СКАТИТСЯ ВНИЗ С ТВОЕЙ РУКИ, КАК С ГОРКИ.**

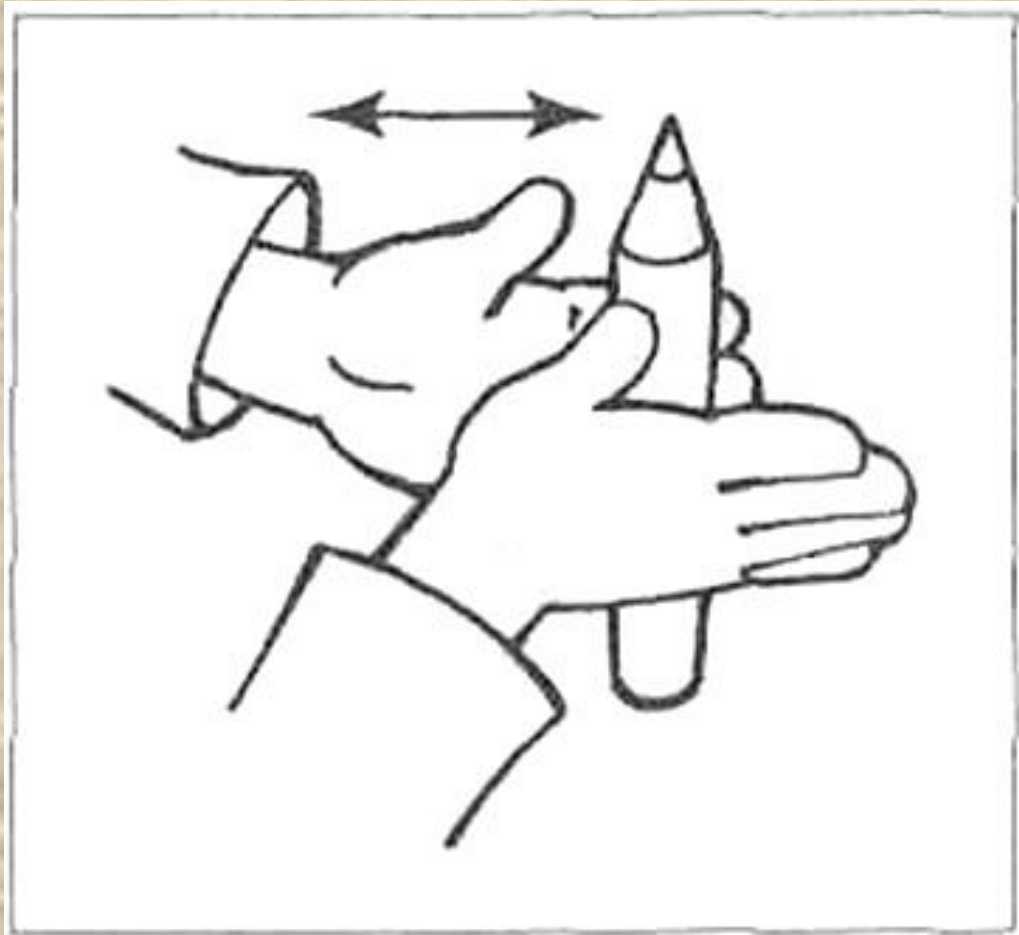


**На ледянке быстро с горки  
Покатил малыш Егорка.**





**ПРОКАТЫВАНИЕ КАРАНДАША МЕЖДУ ЛАДОНЬЯМИ. ПОЛОЖИ КАРАНДАШ НА ОДНУ ЛАДОШКУ, ПРИКРОЙ ЕГО ДРУГОЙ. ПРОКАТЫВАЙ КАРАНДАШ МЕЖДУ ЛАДОНЬЯМИ СНАЧАЛА МЕДЛЕННО, А ПОТОМ БЫСТРЕЕ, ОТ КОНЧИКОВ ПАЛЬЦЕВ К ЗАПЯСТЬЯМ. А ТЕПЕРЬ ПОПРОБУЙ СДЕЛАТЬ ЭТО СРАЗУ С ДВУМЯ КАРАНДАШАМИ.**



**КАРАНДАШ Я ПОКРУЧУ,  
Я ОГОНЬ РАЗЖЕЧЬ ХОЧУ!**



---

***МОЛОДЕЦ!!***

