

"Если сладко
спится, сон
хороший снится"

Задачи

1. Расширять знания детей о гигиенических мероприятиях, которые проводят взрослые по охране и укреплению здоровья детей.

2. Продолжать учить детей бережно обращаться с окружающими его предметами, следить за их чистотой

Он на цыпочках приходит и на
цыпочках уходит.

У кого закрыты глазки, тем
рассказывает сказки.

Ребята, как вы думаете, о ком
эта загадка? (Сон)

Тихо – тихо, в наши двери
входит - Дремушка,
Не аукать, не кричать, а
баюкать и качать.

Тихон песенку поет, сны
ребятам раздает:



**“В ЭТОМ СНЕ – ВОЗДУШНЫЙ
ШАРИК**



В этом сне – собака Шарик.



В этом – голуби летят



В этом – дети спать хотят



Я каждый вечер прихожу в
ваши дома, неслышно, не
видно. Но в некоторых домах
мне не хочется долго
задерживаться. Как вы
думаете, почему?

Кто умеет на кроватке простыню
расправить гладко.
И у скомканной подушки кулачком
задвинуть ушки.



Точёная №3

*70/80/90 * 190*

«Уложи спать свою игрушку»



“Спят усталые игрушки”, дети
подпевают, покачивая свои
игрушки.

Дремушка: - Ребята,
расскажите и покажите, что вы
делаете каждый вечер перед
СНОМ.

Игра

“Кто быстрее наденет на подушку наволочку”



Игра

“Готовимся ко сну” - с
одного столика на другой
переносим только те
предметы, которые нам
нужны перед сном

Игра

«Какие предметы
помогают тебе
сладко спать?»

ЗАГАДКИ

Дел у меня немало – в
дочки-матери играла.
А теперь хочу я спать, а
зовет меня.....

Я хозяйка разных снов: про
дельфинов и слонов,
Про дворцы хрустальные
и про звезды дальние.
Вы ложитесь, и на ушко
вам нашепчет сон

Конкурс детского

рисунка

“ Волшебные сны ”