

"Если сладко  
спится, сон  
хороший снится"

## Задачи

1. Расширять знания детей о гигиенических мероприятиях, которые проводят взрослые по охране и укреплению здоровья детей.

2. Продолжать учить детей бережно обращаться с окружающими его предметами, следить за их чистотой

Он на цыпочках приходит и на  
цыпочках уходит.

У кого закрыты глазки, тем  
рассказывает сказки.

Ребята, как вы думаете, о ком  
эта загадка? (Сон)

Тихо – тихо, в наши двери  
входит - Дремушка,  
Не аукать, не кричать, а  
баюкать и качать.

Тихон песенку поет, сны  
ребятам раздает:



**“В ЭТОМ СНЕ – ВОЗДУШНЫЙ  
ШАРИК**



В этом сне – собака Шарик.



# В этом – голуби летят





В этом – дети спать хотят



Я каждый вечер прихожу в  
ваши дома, неслышно, не  
видно. Но в некоторых домах  
мне не хочется долго  
задерживаться. Как вы  
думаете, почему?

Кто умеет на кроватке простыню  
расправить гладко.  
И у скомканной подушки кулачком  
задвинуть ушки.



«Уложи спать свою игрушку»



“Спят усталые игрушки”, дети  
подпевают, покачивая свои  
игрушки.

Дремушка: - Ребята,  
расскажите и покажите, что вы  
делаете каждый вечер перед  
СНОМ.

# Игра

*“Кто быстрее наденет на подушку наволочку”*



# *Игра*

*“Готовимся ко сну”* - с  
одного столика на другой  
переносим только те  
предметы, которые нам  
нужны перед сном



# Игра

«Какие предметы  
помогают тебе  
сладко спать?»

# ЗАГАДКИ

Дел у меня немало – в  
дочки-матери играла.  
А теперь хочу я спать, а  
зовет меня.....

Я хозяйка разных снов: про  
дельфинов и слонов,  
Про дворцы хрустальные  
и про звезды дальние.  
Вы ложитесь, и на ушко  
вам нашепчет сон .....

*Конкурс детского*

рисунка

“ Волшебные сны ”