

Этапы сказкотерапии



Сказкотерапия- это процесс поиска смысла, расшифровки знаний о мире и системе взаимоотношений в нем; образования связи между сказочными событиями и поведением в реальной жизни. Это процесс переноса сказочных смыслов в реальность; объективизации проблемных ситуаций; активизации ресурсов, потенциала личности; экологического образования и воспитания ребенка.



Сегодня мы выделяем четыре этапа в развитии сказкотерапии:

1 этап. Устное народное творчество.

Его начало затеряно в глубине веков, но процесс устного творчества продолжается по сей день.

2 этап. Собираение и исследование сказок и мифов.

Их исследование в психологическом, глубинном аспекте связано с именами К.-Г. Юнга, М.-Л. фон Франц, Б. Беттельхейма, В. Проппа и других.



3 этап. Психотехнический.

Современные практические подходы применяют сказку как технику, как повод для психодиагностики, коррекции и развития личности.



4 этап. Интегративный.



Этот этап связан с формированием концепции комплексной сказкотерапии, с духовным подходом к сказкам, с пониманием сказкотерапии как природосообразной, органичной.

