



**ФГОС: внеурочная деятельность –
важный компонент современного
образовательного процесса.**

Подготовила : учитель начальных классов Будаева Р.Н

г. Соль-Илецк, 2017 г

Разговор о правильном питании



A vibrant, cartoon-style illustration of a forest scene. At the top, there are green leaves and yellow flowers. A pink butterfly is on the left, and a ladybug is on the right. In the center, a large tree trunk is visible. At the bottom, a group of children are playing in a grassy area. On the left, a snail is moving. In the middle, four children are holding hands and dancing. On the right, a girl in a yellow dress is swinging on a pink heart-shaped swing. In the bottom right corner, a ladybug is sitting on a book. The text is centered in the upper half of the image.

Актуальность программы
заключается в том, что в
настоящее время наблюдается
увеличение числа больных детей
по стране. Необходимо
формировать ЗОЖ, начиная с
раннего возраста.



Цель программы:
формирование у детей основ
культуры питания как одной из
составляющих здорового образа
жизни.

Задачи:

- формирование и развитие представления детей о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.





Принципы:

- Доступность;
- Наглядность;
- Научность;
- Демократичность;
- Актуализация знаний и умений;
- Деятельностная основа процесса обучения (удовлетворение потребности детей данного возраста в игре и эмоционально-наглядной опоре).



Новизна программы
заключается в учёте традиций
питания, активном вовлечении в
работу родителей.

The background is a vibrant, cartoon-style illustration of a forest. At the top, there are green leaves and yellow flowers. A large tree trunk is on the left. In the center, five children are dancing in a circle on a grassy field. To the right, a girl in a yellow dress is swinging on a pink heart-shaped swing. At the bottom, there is a snail, a ladybug, and a small insect. The text is centered in the upper half of the image.

Преимущество курса
заключается в том, что его
материал носит практико-
ориентированный
характер, актуален для детей. Всё,
что они узнают и чему учатся на
занятиях, они могут применить
дома и в гостях уже сегодня.

The background is a vibrant, cartoon-style illustration of a forest. At the top, there are green leaves and yellow flowers. A pink butterfly is on the left, and a ladybug is on the right. In the center, there are two large tree trunks. At the bottom, a group of five children are dancing in a circle on a grassy field. From left to right: a girl with red hair in a purple dress, a boy with brown hair in a blue shirt and purple pants, a girl with blonde hair in a red dress, a girl with pink hair in a blue dress, and a girl with brown hair in a yellow dress sitting on a pink heart. A snail is on the left, and a ladybug is on the right.

Содержание программы, используемые формы и методы её реализации носят игровой характер, развивают познавательный интерес к проблеме питания и формирования ЗОЖ, что наиболее соответствует возрастным особенностям детей, обеспечивает условия для активного включения их в процесс обучения и стимулирует активное присвоение предъявляемых ценностных нормативов и навыков.

Полученные знания

позволят детям ориентироваться в ассортименте продуктов питания и сознательно выбирать наиболее полезные. Дети смогут оценивать свой рацион и режим питания с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни;



**«Человек похож на ту пищу,
которую он ест»
Сократ**





**Будьте здоровы,
спасибо за внимание!**