



ФИГУРКИ ИЗ ПАЛЬЧИКОВ



Домик

Дом стоит с трубой и крышей,
На балкон гулять я вышел.

*Ладони направлены под углом,
кончики пальцев соприкасаются;
средний палец правой руки поднят
вверх, кончики мизинцев
касаются друг друга, выполняя
прямую линию (труба, балкон).*



Очки

Бабушка очки надела
И внучонка разглядела.

*Большой палец правой и левой
руки вместе с остальными
образуют колечко. Колечки
поднести к глазам*



Флажок

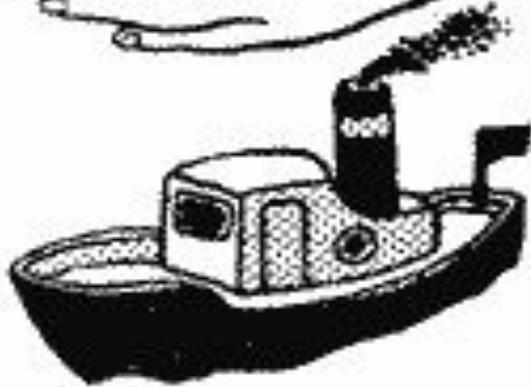
Я в руке - флажок держу
И ребятам им машу.

*Четыре пальца
(указательный, средний,
безымянный и мизинец)
вместе большой опущен вниз.
Тыльная сторона ладони к себе.*



Лодка
Лодочка плывет по речке,
Оставляя на воде колечки.

*Обе ладони поставлены на ребро,
большие пальцы прижаты к
ладоням (как ковшик).*

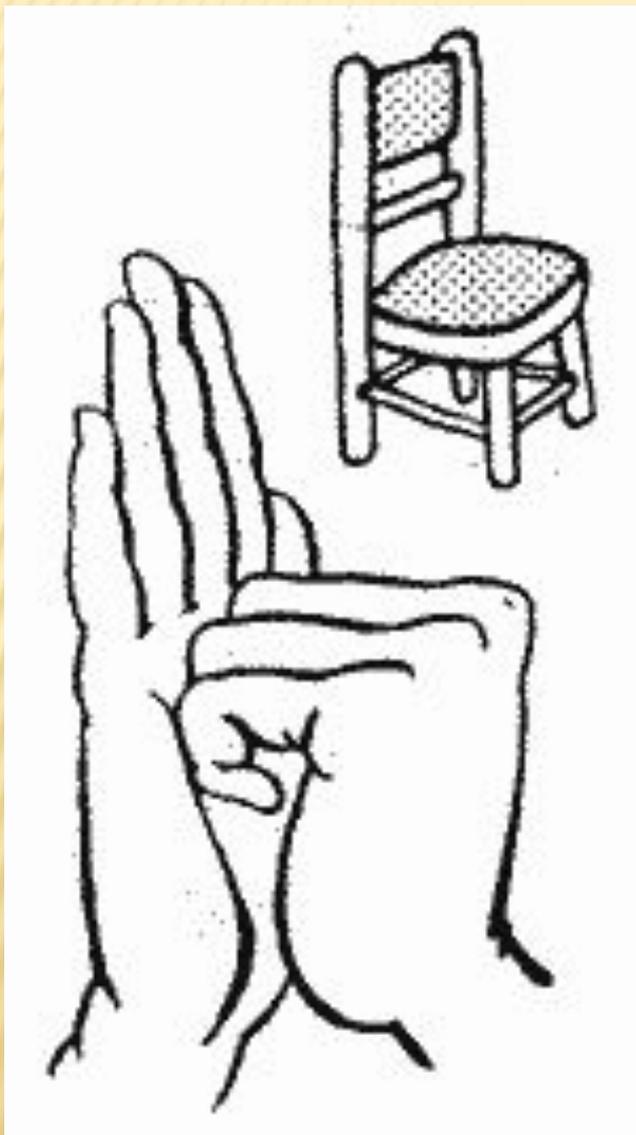


Пароход

Пароход плывет по речке,
И пытит он, словно печка



*Обе ладони поставлены на ребро,
мизинцы прижаты (как ковшик), а
большие пальцы подняты вверх.*



Стул

Ножки, спинка и сиденье –
Вот вам стул на удивленье.

*Левая ладонь вертикально вверх.
К ее нижней части приставляется
кулачок
(большим пальцем к себе).
Если ребенок легко выполняет это
упражнение,
можно менять положение рук
попеременно на счет раз.*



Стол

У стола четыре ножки,
Сверху крышка, как ладошка.

Левая рука в кулачок. Сверху на кулачок опускается ладошка. Если ребенок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук: правая в кулачке, левая ладонь сверху кулачка. Можно делать попеременно на счет раз.

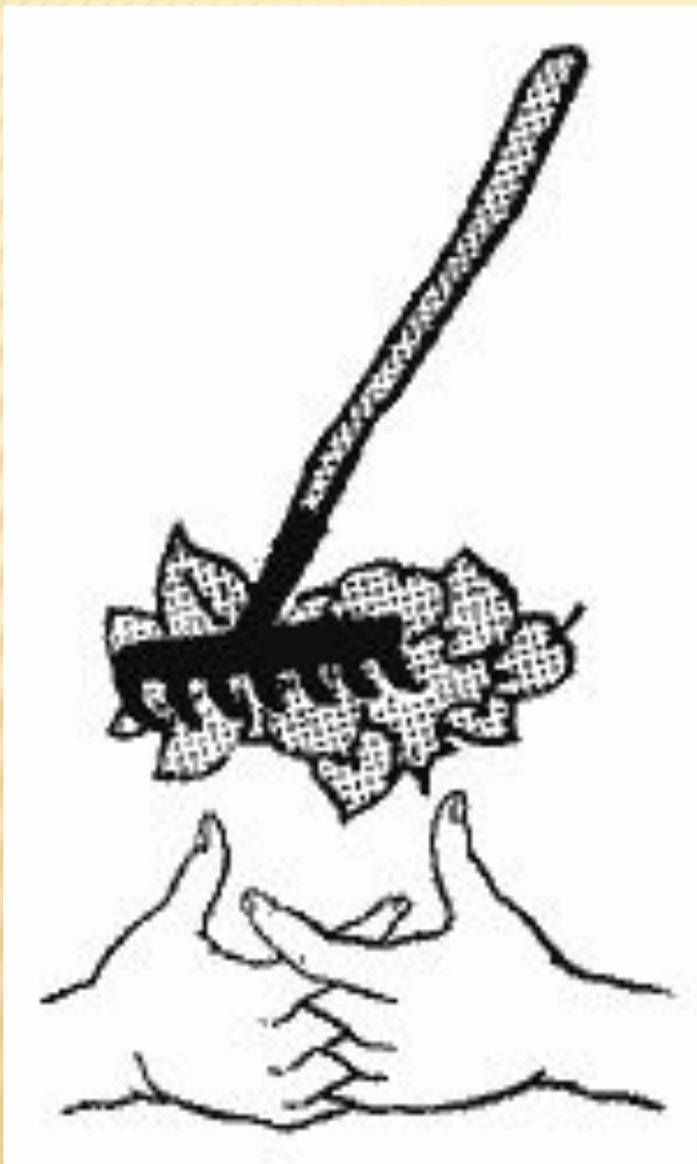


Цепочка

Пальчики перебираем
И цепочку получаем.

Большой и указательный пальцы левой руки в кольце. Через него попеременно пропускаются колечки из пальчиков правой руки: большой — указательный, большой средний и т. д. Это упражнение можно варьировать, меняя положения пальчиков.

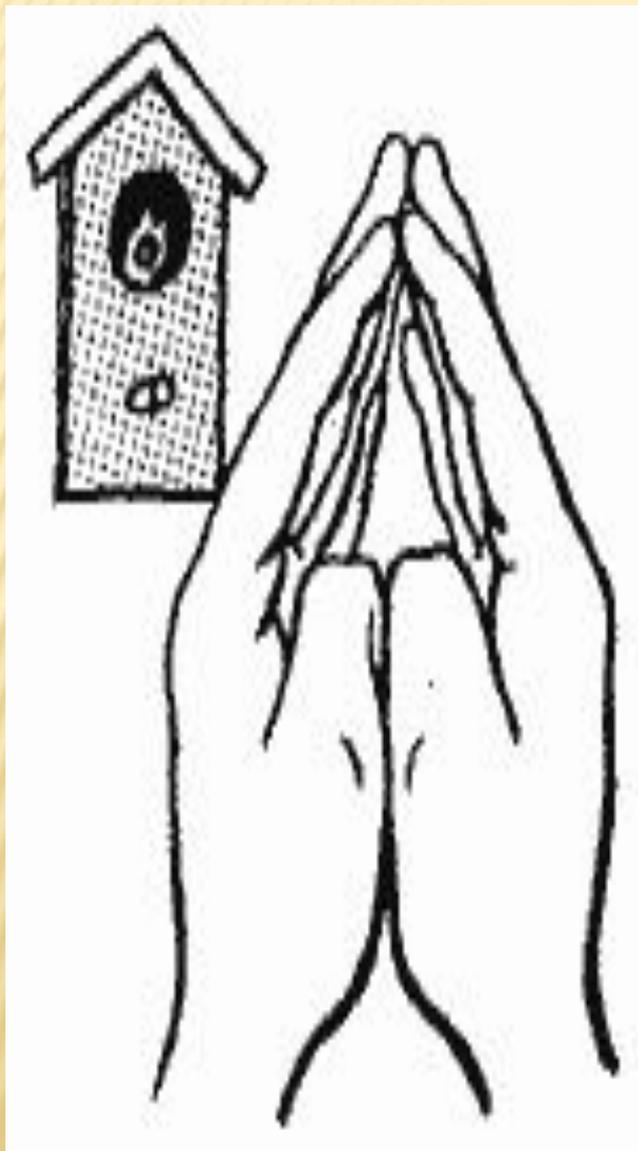
В этом упражнении участвуют все пальчики.



Грабли

Листья падают в саду,
Я их граблями смету.

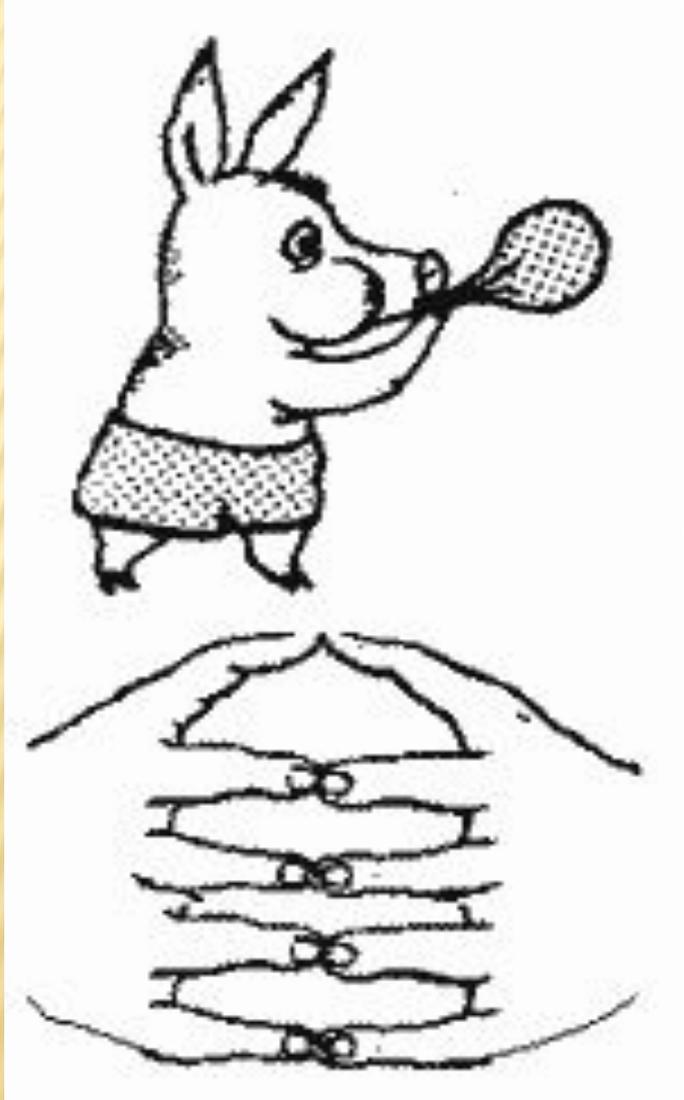
*Ладони на себя, пальчики
переплетены между
собой выпрямлены и тоже
направлены на себя*



Скворечник

Скворец в скворечнике живет
И песню звонкую поет.

*Ладони вертикально поставлены
друг к другу,
мизинцы прижаты (как лодочка),
а большие пальцы загнуты
вовнутрь.*



Шарик

Надуваем быстро шарик.
Он становится большой.
Вдруг шар лопнул, воздух вышел -
Стал он тонкий и худой.

*Все пальчики обеих рук в "щепотке"
и соприкасаются кончиками.*

*В этом положении дуем на них, при
этом пальчики принимают форму
шара.*

*Воздух "выходит", и пальчики
принимают исходное положение.*

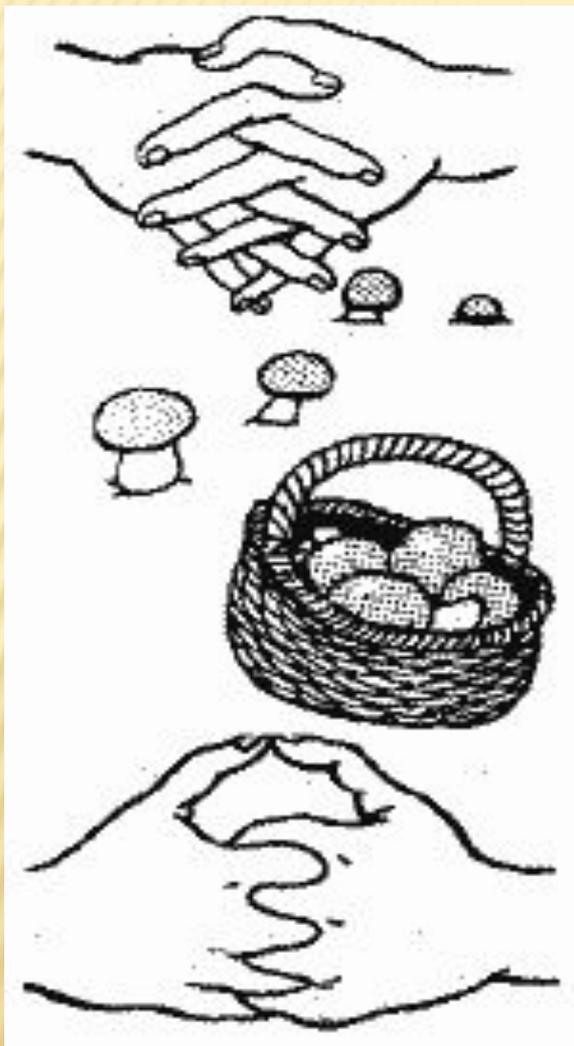


Елка

Елка быстро получается,
Если пальчики сцепляются.

Локотки ты подними,
Пальчики ты разведи.

*Ладони от себя, пальчики
пропускаются между собой
(ладони под углом друг к другу).
Пальчики выставляются вперед.
Локотки к корпусу не прижимаются.*



Корзинка

В лес корзинку я беру
И грибы в нее кладу.

*Ладони на себя, пальчики
переплетаются и локотки разводятся
в стороны.*

*Ладони как бы разъезжаются, и между
пальцами образуются зазоры.
Большие пальчики образуют ручку.*



Колокольчик

Колокольчик все звенит,
Язычком он шевелит.

*Тыльные стороны рук обращены вверх,
пальцы обеих рук скрещены,
Средний палец правой руки опущен
вниз, и ребенок им свободно вращает.*



Собака

У собачки острый носик,
Есть и шейка , есть и хвостик.

Правая ладонь на ребро, на себя.

Большой палец вверх.

*Указательный, средний и безымянный
- вместе.*

*Мизинец попеременно опускается и
поднимается*



Кошка

А у кошки ушки
Ушки на макушке,
Чтобы лучше слышать
Мышь в ее норушке.

*Средний и безымянный пальцы
упираются в большой.
Указательный и мизинец
подняты вверх.*

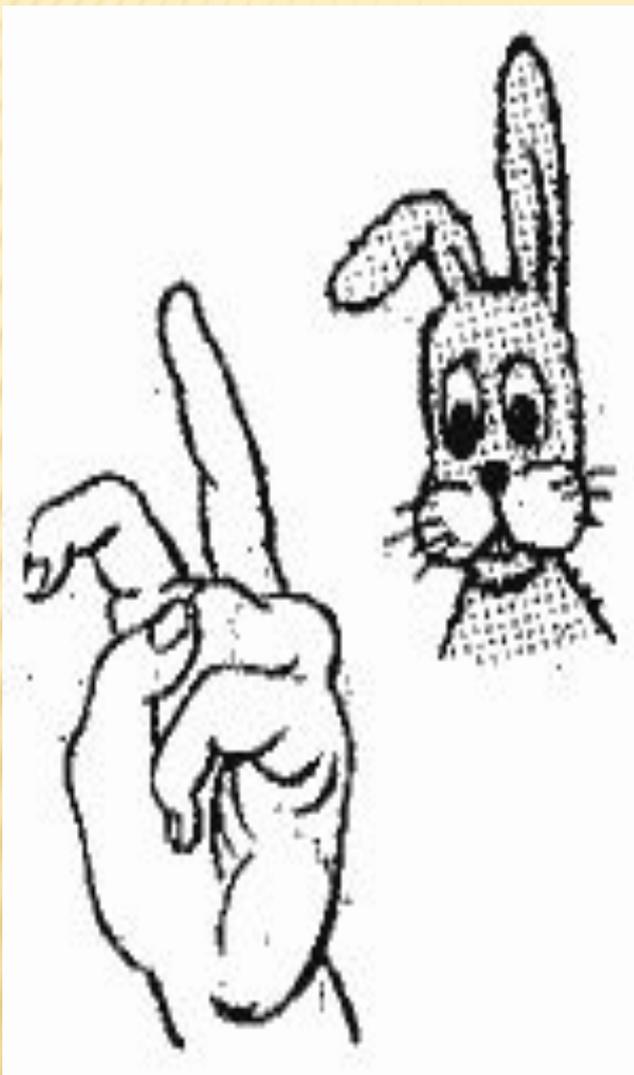


Мышка

Серенький комок сиди
И бумажкой все шуршит.



*Средний и безымянный пальцы
упираются в большой.
Указательный и мизинец согнуты в
дуги и прижаты
к среднему и безымянному пальцам.*



Зайка и ушки

Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает и скачет,
Веселит своих зайчат.

*Пальчики в кулачок.
Выставить вверх
указательный пальцы.
Ими шевелить в стороны*



Зайка и барабан

Зайка взял свой барабан
И ударил трам - трам - трам.

*Пальчики в кулачок.
Указательный и средний пальцы
вверх, они прижаты.
Безымянным и мизинцем стучит
по большому пальцу.*



Зайчик в норке
У елки на пригорке
Спрятался зайчишка в норке.

*Левая ладонь почти горизонтальная,
правая тоже.*

*Указательный и мизинец правой руки
упираются в указательный и мизинец
левой.*

*Средний и безымянный пальцы правой
руки подняты и разведены в стороны
(ушки).*

Большой палец прижат.



Лошадка

У лошадки вьется грива,
Бьет копытами игриво.

*Правая ладонь на ребре от себя.
Большой палец кверху.
Сверху на нее накладывается левая
ладонь под углом,
образуя пальчиками гриву.
Большой палец кверху. Два больших
пальца образуют уши.*



Зайка и зеркало

Зайка в зеркальце глядит
И ушами шевелит.

*Левая ладонь кверху,
делаем "козу".*

*Сверху на нее накладываем
правую руку, которая тоже
изображает "козу"*

(тыльной стороной вверх).

*Выставляем вверх и вниз средние
и безымянные пальцы обеих рук и
двигаем ими в противоположные
стороны.*



Осы

Осы любят сладкое, к сладкому летят.
И укусят осы, если захотят.

*Выставить средний палец,
зажать его между указательным
и безымянным вращать им в
разные стороны.*



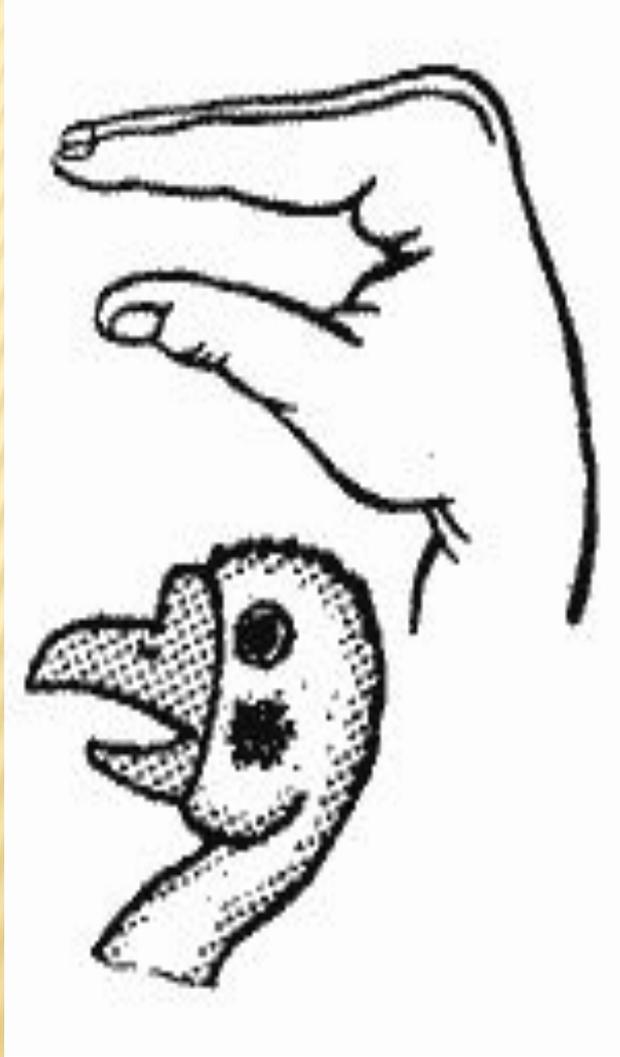
Коза

У козы торчат рога,
Может забодать она.

*Внутренняя сторона ладони
опущена вниз.*

*Указательный и мизинец
выставлены вперед.*

*Средний и безымянный прижаты
к ладони и обхвачены большим.*



Гусь

Гусь стоит и все гогочет,
Ущипнуть тебя он хочет.

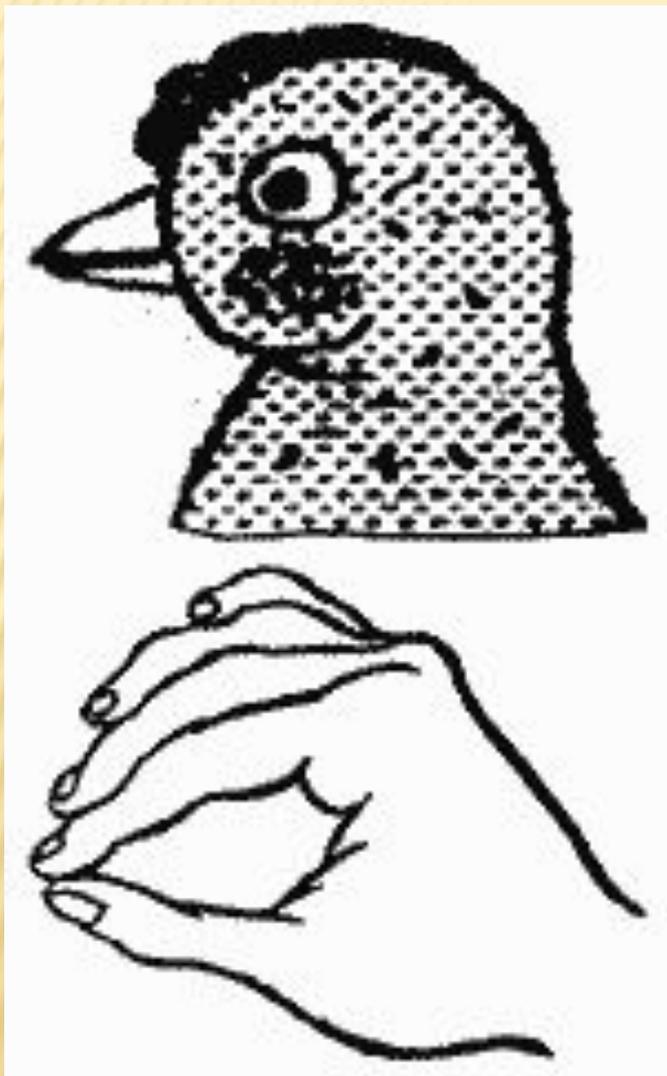
*Предплечье вертикально.
Ладонь под прямым углом.
Указательный палец опирается на
большой.
Все пальцы прижаты друг к другу.*



Петушок

Петушок стоит весь яркий,
Гребешок он чистит лапкой.

*Ладонь вверх указательный палец
опирается на большой.
Остальные пальцы растопырены в
стороны и подняты вверх.*



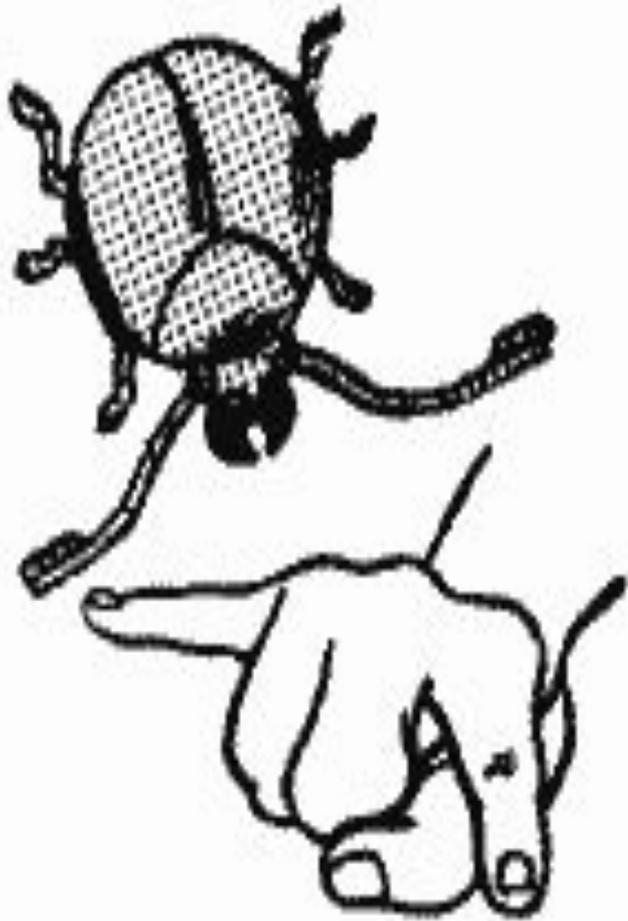
Курочка

Курочка прыг на крыльцо:
Я снесла тебе яйцо.

*Ладонь располагается
горизонтально.*

*Большой и указательный пальцы
образуют глаз.*

*Следующие пальцы накладываются
друг на друга
в полусогнутом положении.*



Жук

Жук летит, жужжит, жужжит
И усами шевелит.

*Пальчики в кулачок.
Указательный и мизинец
разведены в стороны,
ребенок шевелит ими.*



Птенчики в гнезде

Птичка крылышками машет
и летит к себе в гнездо.
Птенчикам своим расскажет,
где она взяла зерно.

*Обхватить все пальчики правой
руки левой ладонью и ими
шевелить.*



Краб

Краб ползет по дну,
Выставив свою клешню.

*Ладони вниз, пальцы
перекрещены и опущены вниз.
Большие пальцы к себе.
Передвигаем на пальчиках ладони
сначала в одну сторону,
затем в другую.*



Замок

Пальцы сплетем
и замок мы получим.
Повторим еще, и получится лучше.

*Ладони прижаты друг к другу.
Пальцы переплетены.
Перебираем ими.*



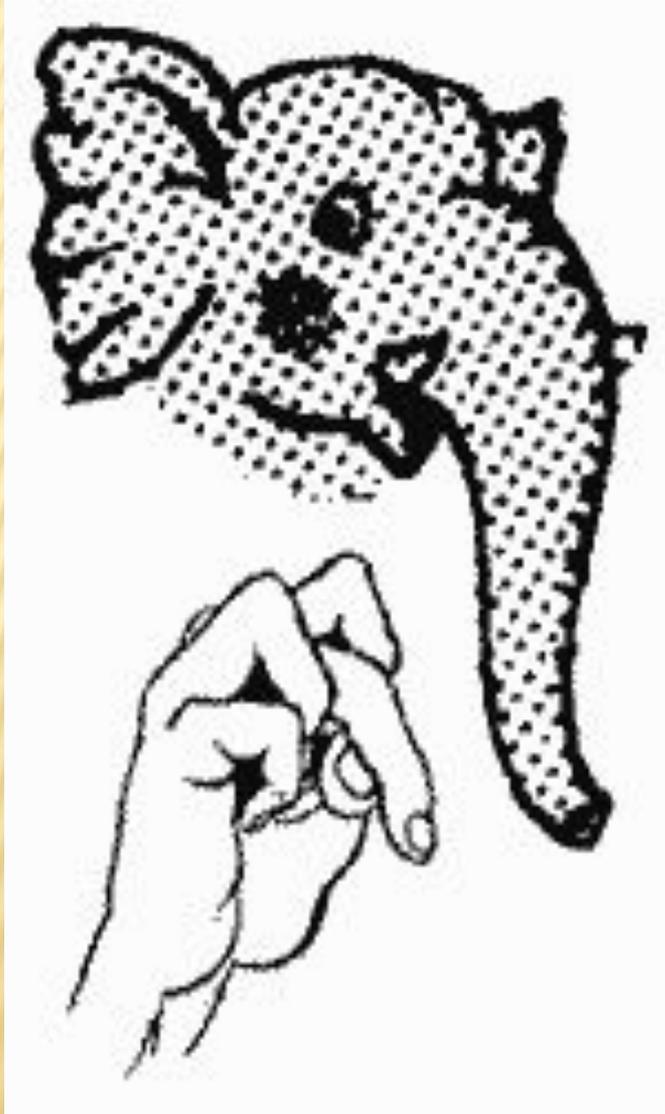
Дерево

У дерева ствол,
на стволе много веток,
А листья на ветках
зеленого цвета.

*Прижать руки тыльной стороной
друг к другу.*

*Пальцы растопырены
и подняты вверх.*

Шевелить кистями и пальцами.



Слон

В зоопарке стоит слон.
Уши, хобот, серый он.
Головой своей кивает,
Будто в гости приглашает.

*Ладонь на себя.
Средний палец впущен.
С одной стороны он зажат
мизинцем и безымянным,
а с другой - указательным и
большим.
Шевелить средним пальцем.
Качаем всей кистью.*



Птичка

Пальчики - головка,
Крылышки - ладошка.

Ладони повернуты к себе, большие пальцы выпрямлены от себя и переплетены (как бы цепляются друг за дружку), большие пальцы - головка, остальные сомкнутые пальцы - крылья.

Помахать ими.



Филин

Сидит филин на суку
И кричит бу - бу - бу - бу.

*Руки в кулачок, прижаты,
большие пальчики - вверх (ушки),
указательные пальцы вместе;
они выставлены на вас, (нос).*

Волк и лиса

Серый волк бежит по лесу,
А за ним бежит лиса.
Поднялись у них трубою
Два пушистеньких хвоста.

Волк.

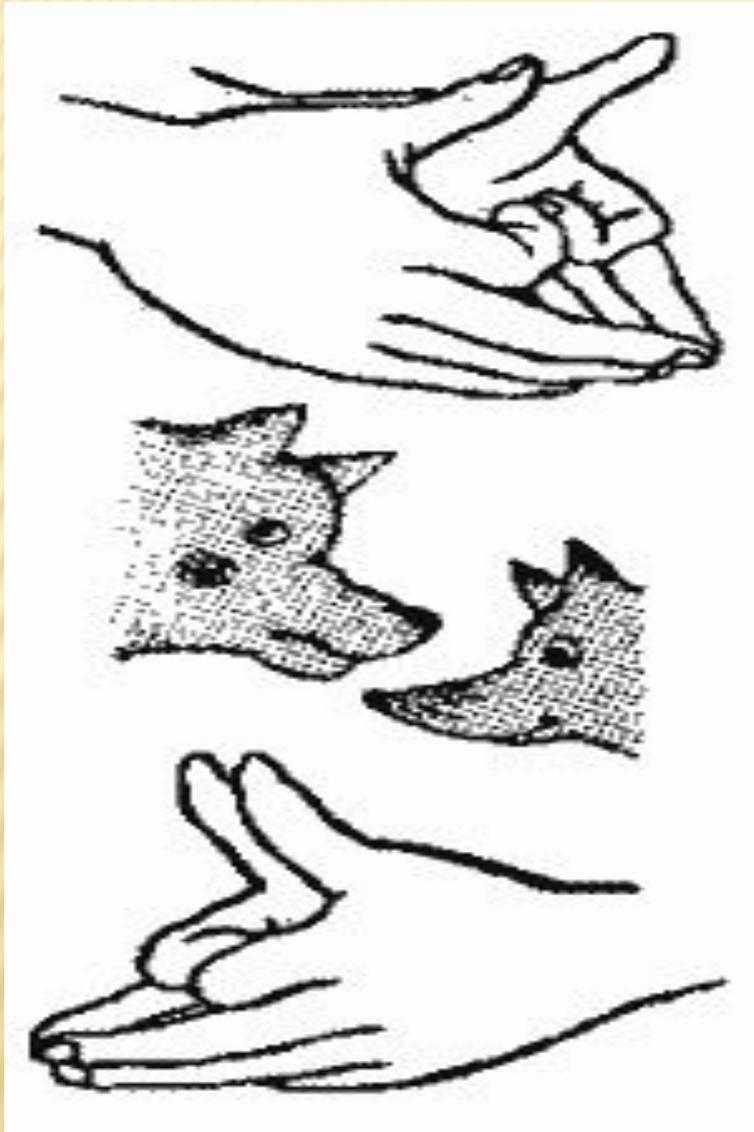
*Делаем "пароходик", большие пальцы
разводим в стороны.*

*Указательные пальцы сгибаются
внутри ладоней и образуют лоб,
а остальные в виде "лодочки" - верхнюю
и нижнюю челюсти.*

Лиса.

*Выполняем то же самое, но внутри
ладони сгибаем еще мизинцы,
чтобы мордочка у лисы была острее.*

*Большие пальцы чуть сгибаем.
Одна фигурка вытекает из другой.*





Крокодил

Крокодил плывет по речке,
Выпучив свои глаза.
Он зеленый весь, как тина,
От макушки до хвоста.

*Ладонь выставлена вперед
горизонтально (параллельно полу).
Большой палец под ладонью.
Указательный и мизинец согнуты
(глаза)
и прижаты соответственно к
среднему и безымянному*

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ

