

**Нестандартное
оборудование для
двигательной активности в
самостоятельной
деятельности
дошкольников**



**«Здоровье своими
руками»**



Подготовила
воспитатель Трошкина Е.В.

Актуальность

Детство — это движение. А движение — это жизнь!

Возможность свободно двигаться должна быть у каждого ребенка.

Современные дети более привычны к сидячему образу жизни, и значительную часть времени проводят дома за компьютерными играми. Вот почему так важно побуждать их к движению.



«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделай его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, пусть он находится в постоянном движении»

Ж.Ж.Руссо

Уважаемые родители! Сегодня я расскажу вам, какое интересное спортивное оборудование можно изготовить своими руками и как его использовать в процессе физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего это двигательная предметно-пространственная среда.

Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье.



Для того, чтобы оформить спортивный уголок дома нужно немного времени и минимум затрат.

Можно использовать разнообразный бросовый материал все то, что наверняка найдется в любом доме из разряда ненужных вещей.



Массажные перчатки

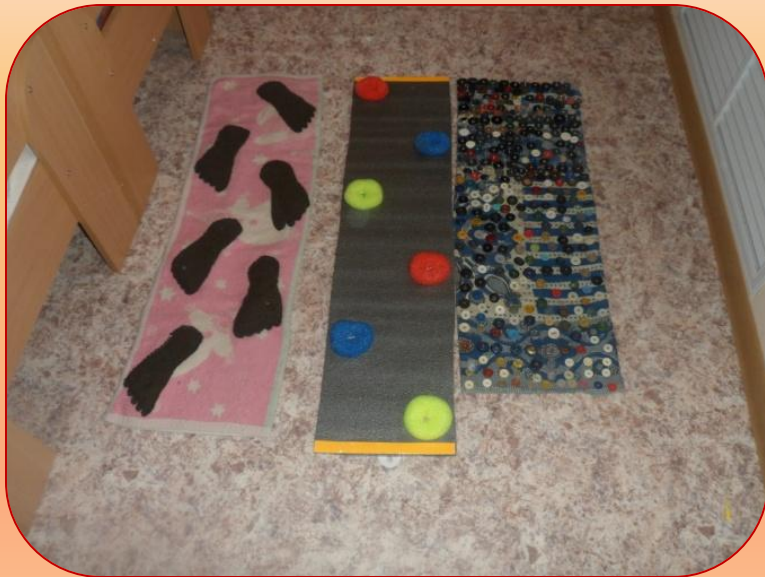


- Развивают мелкую моторику, тактильные ощущения, воображение, мышление;
- расширяет знание детей о цветах



Дорожки «Здоровья»

□ Предназначены для исправления и профилактики плоскостопия



Гантельки

□ Предназначены для утренней гимнастики, а также для развития мелкой моторики



Эспандер

□ Развитие мелкой мышечной силы



□ Используются для зарядки, для подвижных игр, при обучении прыжкам на двух ногах



Минибильярд

□ Развитие глазомера, ловкости, сноровки



Косички

Лыжи



□ Развитие координации движений, физических качеств, для эстафет

Кочки



Ловишки



□ Развивает глазомер, быстроту реакции, внимание, ловкость рук и синхронизацию движений, а так же умения регулировать и координировать движения

Крутилки



Черепаша

□ Предназначена для исправления и предотвращения плоскостопия



Стена

□ Развитие мышц рук и плечевого пояса, ловкости и глазомера, обучению метанию в горизонтальную цель



Варежки - липучки

□ Совершенствовать умение ловить мяч рукой, учить контролировать свои действия, развивать ловкость рук, навыков метания, а так же в самостоятельной двигательной деятельности

Медальки



Дыхательные тренажеры

Бабочки



Используется для проведения дыхательных гимнастик во время занятия, после сна

Ветерок в бутылке



Стойки

□ Чтобы стойки не держать, а прыгать и подлезать



Шапочки для подвижных игр

□ Насекомые, животные, птицы



Дидактические игры

□ Учат детей узнавать спортивный инвентарь, виды спорта

Спортивные кубики



«Футбол-хоккей»



Взгляд в будущее

- Продолжать работу по формированию двигательной активности детей с использованием нестандартного оборудования
- Пополнять и оснащать спортивный уголок группы оборудованием в соответствии с возрастом детей



Держайте, экспериментируйте и результат, хороший результат, не заставит ждать!



Спасибо за внимание!