

Использование нетрадиционного физкультурного оборудования в детском саду



Подготовили: Воспитатели МБДОУ ДС № 3
Т.Ю. Калайда, Е.А. Абросимова

2014 г.

Физкультурный уголок





Нестандартное оборудование в играх и упражнениях для детей с плоскостопием

Дорожка
здоровья



Ходьба по массажным коврикам способствует формированию сводов стоп и профилактике плоскостопия, снижению утомляемости и повышению иммунитета



Разноцветные косички

Укрепление мышц ног, координации движений, внимания и профилактика плоскостопия





Нестандартное оборудование для профилактики нарушения зрения

Тренажёр для глаз



Массажные рукавички



Бусы здоровья

Массаж разных частей тела, улучшает кровообращение





Весёлые пенёчки

Закрепление ОВД: прыжки, ходьба, бег







Разноцветные шары

Профилактика при нарушении осанки, развитие ОВД



Движущаяся мишень



Стойки

Развитие гибкости, координации движений, ориентировка в пространстве, развитие ОВД















Весёлый ветерок

Учить детей правильной регуляции дыхания, формировать объём лёгких



Султанчики





Боулинг

Формирование интереса к спортивным играм; развитие мелкой мускулатуры рук, ног, мышц плечевого пояса; развитие ловкости





Мешочки

Укрепление мышц ног, координации движений, внимания,
меткости



Сохранение равновесия на ограниченной поверхности, меткости



Тренажёр

Укрепляет мышцы рук и ног



Спасибо за внимание!

